



2018
October
平成30年

10
Vol.832



大舌市政始動

9月18日の初登庁で、市職員らから出迎えを受ける大舌市長

真子

走れ！JUNがJUNが！好むは！

三嶋 佳紀

前田 美江

春成 桃

藤 亜耶

希



ひと

クローズアップ



これから秋が深まります。市内で紅葉狩りをするのもいいですね。

井原市
マスコットキャラクター
でんちゅうくん

目次

クローズアップひと P2

“元気な井原、の
実現を目指して” P4

インスタグラム
フォトコンテスト P6

すくすく
子育てページ P8

まちのわだい
Photo News P10

市民のひろば P12

情報のひろば P14

拡大版
今月のおすすめ本 P24

携帯電話などQRコードの読みとり機能
のあるカメラで撮影してください。



◀井原市ホームページ
QRコード



◀広報いばら
(PDF版)QRコード



◀市内の防災・防犯
などの情報を知らせる
井原市メール配信
サービス登録QRコード

※[ibara@xpressmail.jp]に空メールを
送信すると、設定をするためのメール
が返信されてきます。

まちかど情報 Pick up



話題のグループご紹介！

たいやひらめ店

親子で楽しむあそびうたを披露するグループ「たいやひらめ店」をご存知ですか。このグループは、約30年前に活動を始め、現在は4家族16人の3世代で活動する音楽バンドです。市内のイベントや福祉施設などで、0歳から100歳まで楽しめる音楽を提供しています。



子育てイベントで活動する
たいやひらめ店の皆さん

楽器は、ギター、ベース、キーボードなどさまざま。昭和62年に結成し、創作童謡やあそびなどの音楽にジャズやポップスなどを取り入れた「あそびうた」で活躍した「トラヤ帽子店」のカバー曲を演奏しています。
メンバーの東森裕之さん(33歳)は「仲間と楽しく活動

笑顔の リレー



あなたの

みなもと

笑顔の源

をお伺いします



おかだ ゆかこ
岡田 由佳子さん (42歳)

【芳井町】

家族みんなで
下山したとき

カヤックやスノーボードなどアウトドア全般が大好きですが、最近は夫と子ども2人とキャンプに行ったときに登山を楽しんでいます。実は高い所が苦手、先日行った石鎚山では、垂直に近い傾斜を鎖を使って登る名所の鎖場は避けて登頂しました。山頂は少し恐怖感があるので、家族みんなで無事に下山できたときが一番達成感があった笑みがこぼれます。下山後のキャンプで家族そろって食べる夕食は、より一層おいしいですね。今後家族仲良くアウトドアを楽しみたいと思います。

全国高校総体1500m4位入賞
駅伝シーズンに向け闘志を燃やす

ムワンギ レベッカさん(17歳)

=興讓館高校2年=

日本で開花

ケニアから興讓館高校に留学し、陸上競技部に所属するレベッカさん。8月の全国高校総体では4位に入賞しました。「日本の高校や実業団で活躍するケニアの陸上選手に憧れて留学しました。日本に来たばかりの昨年は、トラックでも駅伝でも活躍できませんでしたが、監督をはじめ、指導してくださる皆さんのおかげで少しずつ力がついてきたと思います。インターハイでは最後に上位の選手に置いて行かれて悔しい思いをしたので、もっとラストスパートが強くなれるように、毎日練習をがんばっています」

駅伝に向けて

「恥ずかしがり屋だけど日本によくなじんでいる」とコーチに評されるレベッカさん。「日本での生活にはだいぶ慣れましたが、寒い季節とピーマン、納豆は少し苦手です。練習が苦しいときもあります。トラックも駅伝も、上り坂も下り坂もとにかく走ることが大好きだし、高校を卒業しても日本の実業団に入って、トップになりたいという夢があるので平気です。これからのよいよ駅伝シーズンに入りますが、どの区間を任せられたとしても区間賞を獲得して、チームに貢献したいと思います」



楽しく体を動かすことができることも魅力のひとつ

しています。普段から「あそびうた」は家でしているので、たいやひらめ店の音楽は生活の一部です。私たちの演奏をきっかけに、あそびうたを多くの人に知ってもらえればうれしいですね」と笑顔で語ります。

を楽しませていました。子育てイベントの運営に携わる子育てサポーター連絡協議会代表の松井幸子さん(79歳)は「子どもから大人まで楽しむことができ、私自身も参加した子どもたちと同じように楽しむことができました。機会があればまた聴きたいですね」と話します。

さまざまなイベントで活動を展開するたいやひらめ店。依頼があれば集結し、楽しいひとときをお届けします。子どもも大人も楽しめる「あそびうた」に触れてみませんか。問い合わせは代表の佐藤慶一さん(☎090・6846・0122)まで。

「元気な井原」の実現を目指して



井原市長 大舌 勲

このたびの市長選挙におきまして、多くの市民の皆さまのご支援を賜り、第7代市長として、市政のかじ取りをさせていただくことになりました。

身に余る光栄でありますとともに、その重責に改めて身の引き締まる思いです。

人口減少に歯止めを

このたびの選挙では「井原

を元気にし、夢を抱けるまちにしたい」という思いを訴えてまいりました。

「元気な井原」の実現に向けては、人口減少に歯止めをかけることが喫緊の課題であると考えております。

まず、若者が定住するためには、働く場、雇用の場を増やすことが必要であり、地場産業・企業の支援、企業

新たな視点で取り組む7つの施策

- 1 官民協働による「元気な井原」を目指します
- 2 積極的な企業誘致、世界へ挑戦する地場企業を応援し、雇用の拡大を図ります
- 3 保育料や給食費の抜本の見直し、高校生まで医療費の無料化を進め、子育て世帯を応援します
- 4 介護サービス事業、障害者の自立や社会進出、高齢者の社会参画に向けた支援をします
- 5 災害の早期復旧や点検整備をはじめ、避難所・施設の充実、情報伝達等の再構築を図ります
- 6 地域資源の活用、イベント事業の見直し等を行い、多くの人々が訪れ、にぎわうまちづくりを進めます
- 7 スポーツ、音楽など専門性の高い活動を育成する環境整備を行い、井原に根ざしたクラブ活動を支援します

誘致を力強く推進してまいります。

また、将来、井原を担う子どもたちを増やすためには、子育て環境をしっかりと見直すことも必要であると考えております。

井原で働きたい、井原で子育てをしたい、井原で夢を実現したい、というように、子どもから高齢者まで

市民一人一人が、未来への夢と希望をもって生き生きと輝いて暮らすことができる「元気な井原」の実現を目指し、諸施策に鋭意取り組んでまいります。

官民協働で「元気な井原」を

「元気な井原」の実現のためには、市民・地域・団体・事業者の皆さまが、それぞれの立場で生き生きと

活躍されることが必要です。そのための環境づくりを行政として積極的に進め、官民協働で「元気な井原」をつくってまいりたいと考えております。

まずは災害復旧

当面は、7月豪雨からの災害復旧・復興に向けて、被災された方に寄り添いながら、全力で取り組んでまいります。

また、今後も災害はいつ発生するか分かりません。今回の災害の対応状況について総括し、情報発信体制の強化など災害に強いまちづくりを進めてまいります。

市民の皆さまとの対話

いずれの施策におきましても、市民の皆さまとしっかりとコミュニケーションをとり、情報を共有しながら「元気な井原」の実現を目指し、先頭に立つて新たな道を切り開いてまいりたいと存じますので、皆さまの格段のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

井原駅に観光案内所を開設しました

このたび、観光客への「おもてなし」や、井原鉄道の利用促進、地域活性化、沿線住民の利便性の向上を図ることなどを目的として、井原駅内に観光案内所を開設しました。

常駐スタッフが観光案内業務を行う「インフォメーションカウンター」と教室やイベントに利用できるほか授乳スペースを備えた「観光案内所オフィス」を整備しています。

観光案内所オフィス



◀井原駅入口西側に設置した観光案内所オフィス

ウォーキングバイシクルのレンタル



ウォーキングバイシクルは歩くように漕ぎます!

インフォメーションカウンター



井原駅ビル内と一体感のあるデニムをあしらったデザイン

観光案内所の概要

- ◇営業時間 9時～17時
- ◇業務内容
 - ・観光施設、交通機関、宿泊施設、行事、特産品など観光に関する案内や情報提供
 - ・ウォーキングバイシクルのレンタル
 - ・インターネット端末利用サービス
- ◇特色
 - ・井原駅ビル内の装飾と一体感のあるデザイン
 - ・スタッフは井原デニムを使用したユニフォームを着用
 - ・外国人旅行者のための多言語対応

☎魅力発信課(☎@8850)
井原市観光案内所(☎@0505)



井原駅前広場
井原商工会議所青年部
事務局(☎@0420)

ところ

11月25日(日)18時

とき

マップピングを行います。

制作したプロジェクト

高校の生徒が中心とな

オブジェの展示と、興

井原高校の生徒が制作

駅前広場を桜色に染

●点灯セレモニー

お楽しみください。

のテーマ。幻想的な光

「冬のSAKURA」が今

灯ります。

広場にイルミネーション

井原駅シンボルタワー

年1月26日(土)までの

11月25日(日)から平

第15回ミナクルネ



井笠広域観光協会による**インスタグラムフォトコンテスト**が開催されます。

●応募テーマ 「いかさのええところ・ええもの・ええひと」

井笠地域(井原市・笠岡市・浅口市・里庄町・矢掛町)で撮影した魅力的な場所・イベント・グルメなどの写真を応募してください。

応募資格

- ・自身のInstagramの公開アカウントをもつ日本在住の人
- ・「投稿作品の二次利用」などを含めた応募規約について承諾する人

応募期間 平成31年2月17日(日)まで

応募方法

- (1)井笠広域観光協会Instagram公式アカウント(ikasanpo)をフォロー
- (2)井笠地域で撮影した写真にハッシュタグ「#gotoikasa2018」と「#撮影場所の市町名(例: #井原市)」をつけて投稿

賞品

グランプリ【1点】

旅行券4万円分+5市町特産品詰め合わせ(1万円相当)

市長・町長賞【5点】

旅行券2万円分+各市町特産品(1万円相当)

市・町優秀賞【10点】

各市町特産品(5千円相当)



◀Instagram
フォトコンテスト
ホームページQR
コード

☎魅力発信課(☎@8850)

井笠広域観光協会事務局(☎0865-69-2147)



田中苑 市民会館前
田中美術館(☎@8787)

ところ

秋の紅葉に合わせて、
田中苑の楷の木をライト
アップします。

とき

10月19日(金)から紅葉が
終わるまでの

17時30分～21時

田中苑 楷の木
紅葉ライトアップ

婚活イベント情報

井笠圏域結婚推進事業

『秋のときめき♪酒蔵コン』

とき 11月17日(土)12時～17時30分

ところ 丸本酒造(浅口市)ほか

対象 25歳～45歳ぐらいまでの独身男女
※地域制限はありません。

募集人数 男女各20人

※申込多数の場合は抽選とします。

参加料 男性 3,000円
女性 2,000円

申込締切 11月4日(日)

ホームページ <http://cheer-s.com/181117>

井原市出会いの場事業

『恋する☆ときめきクリスマス』

～今年のクリスマスは誰とすごしますか?～

とき 12月2日(日)14時～17時

ところ 元町ホール(福山市)

対象 25歳～40歳ぐらいまでの独身男女
※男性は市内在住または通勤の人に限りません。

募集人数 男女各20人

※申込多数の場合は抽選とします。

参加料 男性 3,000円
女性 2,500円

申込締切 11月18日(日)

ホームページ <http://cheer-s.com/181202>



申込方法

チアーズ(事業委託先)ホームページの専用フォームから申し込みまたは申込書に記入の上、郵送かFAX(078-330-0039)で申し込み

※電話での申し込みはできません。

申込先

チアーズ
〒710-0001 岡山県倉敷市三田76-1
(☎086-484-0020)

岡いばらぐらし推進課(☎②9521)

岡おかやまマラソン
実行委員会事務局
(☎0869・226・7905)



【交通規制時間】
7時45分頃～15時15分頃

【大会公式ホームページ】
<http://www.okayamamarathon.jp/>

11月11日(日)
岡山市内へのお出掛けは
マイカーを避けて

大会当日は大規模な交通規制により、交通渋滞が予想されます。
岡山市内へお出掛けの際には、マイカーの使用を控え、公共交通機関のご利用を
お願いします。

おかやまマラソン
開催に伴う渋滞
が予想されます



いばらっ子生活リズム向上プロジェクトより 子どもたちの生活習慣を見直そう ～「朝ごはん」、毎日食べてますか!?～

朝食を毎日食べる子どもは、食べない子どもと比較して集中力が高まり、体力も充実している傾向があることが分かっています。

朝食を食べると、眠っている体にエネルギーが行き渡り、体温も上がって活動への意欲がアップ。朝食は、子どもたちの心と体のやる気スイッチ、と言っても過言ではありません。

おいら、ぱくどん!
毎日、朝ごはんを食べようね!!

毎日朝食を食べる幼児・児童・生徒の割合

	平成25年	平成30年
幼稚園・保育園児	89.8%	96.6%
小学生	92.2%	93.5%
中学生	85.6%	89.2%



子どもたちの適切な食事・運動・睡眠を啓発する「いばらっ子生活リズム向上プロジェクト」を平成25年度から推進しています。

朝食の摂取率は改善されていますが、目標とする100%までもう少し。未来を担う子どもたちのため、適度な運動、早めの就寝、親子の会話に心掛けて、気持ちよく食べることのできる環境づくりに取り組みましょう!

問4階、学校教育課(☎⑥9532)

こもだて カレンダー 11月

井原市子育て支援センター (☎⑥ 4970)
 たかや子育て支援センター (☎⑥ 0102)
 つどいの広場 (☎⑥ 7708)
 井原児童会館 (☎⑥ 8117)
 木之子児童会館 (☎⑥ 4404)
 高屋児童会館 (☎⑥ 3760)
 芳井児童会館 (☎⑦ 1312)

日時	内容	ところ	主催
1日(木) 10時～	小さい秋み～つけた!! ～落ち葉や木の実であそぼう♪～	高屋南保育園園庭	たかや子育て支援センター
6日(火) 10時～	小麦粉粘土で遊ぼう!	芳井児童会館	井原市子育て支援センター
8日(木) 10時～	保育園の給食をみんなで食べよう!! ～秋の製作あそび～	高屋南保育園	たかや子育て支援センター
9日(金) 10時～	講習「笑いヨガ」	井原保健センター	つどいの広場
10日(土) 10時～	4館合同 収穫祭	木之子児童会館	木之子児童会館
15日(木) 10時～	小さい秋み～つけた!! ～落ち葉や木の実であそぼう♪～	高屋南保育園園庭	たかや子育て支援センター
19日(月) 13時30分～	おひさまパースデー	つどいの広場	つどいの広場
20日(火) 10時30分～	笑って健康元気アップ事業 3B体操♪	芳井児童会館	芳井児童会館
21日(水) 10時～	橋本先生とお話ししよう!	西江原公民館	井原市子育て支援センター
22日(木) 10時～	体操のお兄さんとあそぼう!! 園でおなじみの4HP体操の先生	高屋公民館集会室	たかや子育て支援センター
29日(木) 10時30分～	笑って健康元気アップ事業 親子ヨガ☆	高屋児童会館	高屋児童会館




食物繊維で生活習慣病を防ごう！

現代の日本人は食生活の欧米化などにより、食物繊維の摂取量は年々減少しています。食物繊維を取ることで、高血圧や糖尿病といった生活習慣病を防ぐ効果が認められています。

食物繊維とは

食物に含まれる成分のうち、人間の体内の消化酵素で消化されない成分の総称です。大きく分けて水に溶けやすい「水溶性」と水に溶けにくい「不溶性」の2種類があり、それぞれの特性により効果も異なります。

食物繊維を多く含む食品と特性

	食品	特性・効果
水溶性食物繊維	ヒジキ、ワカメ、バナナ、オクラ、こんにゃく、モロヘイヤなど 	○食後の血糖値上昇を抑制し、糖尿病を予防 ○コレステロールを吸着・排出し、動脈硬化などを予防 ○ナトリウムを排出し、高血圧を予防・改善 ○整腸効果
不溶性食物繊維	穀類、豆類、タケノコ、サツマイモ、キクラゲ、トウモロコシなど 	○胃の中で膨らんで腹持ちがよくなり、食べ過ぎを防止 ○整腸効果 

※水溶性と不溶性は、どちらか一方だけが含まれているとは限りません。ゴボウやキウイのように、両方の食物繊維を含む食品も多くあります。

どれくらい取ったらいいの？

1日当たりの目安量は「18～69歳の男性で20g以上、女性で18g以上」とされています。健康な生活を送るため、食材や調理の仕方を工夫して食物繊維をしっかり取りましょう。

食物繊維たっぷりメニュー

- ・ひじきの炊き込みご飯(1.6g)
- ・きのこのみそ汁(1.5g)
- ・筑前煮(3.8g)
- ・切干大根のごまマヨサラダ(1.3g)
- ・おはぎ(3.4g)



※()内は、含まれる食物繊維量を示します。

※上記メニューで11.6g (1日目安量の約1/2)の食物繊維が取れます。

《摂取量を増やすコツ》

- ・主食を玄米、麦ごはん、全粒粉のパンなどに変える
- ・野菜はゆでたり煮たりして、たくさん取れるようにする
- ・食物繊維が豊富な野菜の皮や葉も利用する
- ・副菜に海藻やキノコを積極的に取り入れる

市民の ひろば

このページでは、
皆さまから寄せられた作品を
紹介します。



『向日葵』油絵(4号)

橋本 由美さん(西江原町)

主人が育てたわが家のヒマワリです。
きれいに咲いたので描いてみました。



『チョウセンアザミ』
ステンドグラス

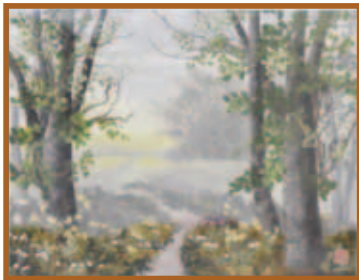
野宮 美恵子さん(木之子町)
実物を見たことはありませんが、
愛らしいつぼみは食用です。



『威風堂々』水彩画

出原 みどりさん(木之子町)

大好きな井原堤の桜。来年は、咲き
乱れる雄大な景色を描きたいです。



『野辺の小径』押花

齋藤 絢子さん(七日市町)

木の皮と根などを使って作画し、遠近
感を出せました。好きな作品です。



『チェックのスーツ』洋裁

丸山 節子さん(井原町)

ウエストを斜めに切り替えて、袖の
チェックと合わせるのに苦労しました。

川柳
俳句

シルバーカーまわり気にして使わない

三村 脇子
みむら ぎょうこ

(井原町)

金色の風を巻上げ稲を刈る

片山 照子
かたやま てるこ

(西江原町)



9/22 消防写生大会



9/16 ぶどうの里
ふれあいマラソン



9/16 ほっぷすてっぷ
おやこdeぼん

今月の
笑顔



社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

今年の1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料は、今年分の所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象になります。

社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため国民年金保険料を納付した人には、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

控除証明書の送付時期

- ・1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納めた人→11月上旬から中旬に送付
- ・上記に該当しない人で、10月2日から12月31日までに国民年金保険料を納めた人
→平成31年2月上旬に送付

控除証明書は大切に保管し、年末調整や確定申告のときには、この証明書(または領収証書)を添付してください。また、家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した本人の社会保険料控除に加えることができます。家族宛てに送られた控除証明書を添付して申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についての問い合わせ先

☎0570-003-004(日本年金機構専用ダイヤル)

※050から始まる電話を使用して問い合わせる場合は、

☎03-6630-2525(同上)にお掛けください。

岡倉敷西年金事務所(☎086-523-6395)
1階、市民課(☎②9514)

被災家屋やがれきの撤去

～撤去費用を負担します～

平成30年7月豪雨によって損壊した家屋の撤去や宅地に流入した土砂混じりのがれきの撤去について、負担費用を申請により市が補助します。

●被災家屋の撤去

対象 全壊、大規模半壊、半壊となった家屋

※被災家屋の一部のみの解体や、リフォームは対象外です。

※費用の上限は市が算定した基準額です。

必要な書類

り災証明書、登記事項証明書、配置図、工事の明細書、領収書、施工前・中・後の写真など

●土砂混じりがれきの撤去

対象 宅地内に流入した土砂と損壊した家屋が混ざったがれき

※被災時に居住していた宅地が対象で、空き家、倉庫、車庫のみの宅地は対象外です。

必要な書類

り災証明書、領収書、施工前・後の写真など

岡2階、環境課(☎②9515)

11月は「児童虐待防止推進月間」です

～未来へと命を繋ぐ 189(いちはやく)～

児童虐待は、子どもの人権を侵害し、心と体に重大な影響を与える深刻な問題です。どの家庭でも起こりうる身近な問題として、社会全体で虐待から子どもたちを守りましょう。解決には、早期発見・早期対応が重要です。

●しつけが行き過ぎて、虐待になっていませんか？

子どもをたたいたり怒鳴ったりする行為は、発育が遅れるなど、子どもの成長に悪影響を与えることがあります。

子どもが理解できるように繰り返し言って教え、一緒にやって身に付けさせましょう。

●虐待の相談・通報は

児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189)

倉敷児童相談所井笠相談室(☎0865-69-1680)

子育て支援課(☎②9517)

青少年育成センター内家庭児童相談室(☎②8090)

※通報時に虐待の証拠を示す必要はありません。疑いがあればすぐにお電話ください。また、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

●育児の悩みや子育ての相談は

健康医療課、つどいの広場、子育て支援センターなどへお気軽に相談ください。



岡1階、子育て支援課(☎②9517)



高齢者の予防接種 ～事前に電話予約をしてください～

発症の予防や発症した場合の重症化を防ぐため、予防接種費用の一部を助成します。

●高齢者肺炎球菌予防接種

対象 市内在住で次のいずれかに該当する人

・定期接種

- ①年度末で65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人

・市実施の任意接種

- ①70歳以上の人

接種期間 平成31年3月31日まで

助成回数 生涯で1回限り

接種場所 市内の医療機関

※市外の医療機関での接種を希望する人は、接種前に健康医療課へお問い合わせください。

助成額 3,500円

持参品 健康保険証など年齢や住所の確認ができるもの

●高齢者インフルエンザ予防接種

対象 市内在住で次のいずれかに該当する人

- ①接種日の年齢が65歳以上の人
- ②接種日の年齢が60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人

接種期間 平成31年3月31日まで

助成回数 1回／年

接種場所 市内または県内の医療機関

※県外の医療機関での接種を希望する人は、接種前に健康医療課へお問い合わせください。

自己負担金 1,000円

持参品 健康保険証など年齢や住所の確認ができるもの

接種開始時期、終了時期は医療機関により異なります。必ず事前に医療機関へ電話予約をしてください。

問健康医療課 (☎@8224)



11月に最終の集団検診を実施 ～まだの人はぜひ受診を～

検診は、生活習慣病などを早期に発見することができ、自分の生活を見直す良い機会です。

本年度、まだ国保特定健康診査や人間ドック、各種がん検診などを受診していない人は、ぜひ受診してください。詳しくは、広報いばら3月号に折り込みの、平成30年度保健事業計画表でご確認いただくか、お問い合わせください。

検診の種類	問い合わせ先
75歳以上の健康診査(血圧測定、検尿、内科、心電図、血液検査など)	健康医療課 (☎@8224)
胃がん検診(胃レントゲン撮影)	
大腸がん検診(便潜血検査)	
結核肺がん検診(胸部レントゲン撮影)	
前立腺がん検診(血液検査)	
肝炎ウイルス検診(血液検査)	1階、市民課 (☎@9514)
特定健康診査【40歳以上の国保被保険者】 (血圧測定、検尿、内科、心電図、血液検査など)	

とき	ところ	受付時間
11月 1日(木)	井原保健センター	8時～9時
2日(金)	美星公民館	
6日(火)	井原保健センター	
7日(水)	芳井生涯学習センター	
11日(日)	井原保健センター	8時～10時
16日(金)		8時～9時

●国保特定健康診査を受診する場合は、受診券と保険証が必要です。

●質問票や受診票は、記入して持参してください。

●検診を希望する人で、質問票、受診票、大腸がん検便容器、検尿容器がない場合は、井原保健センター、市民課、各支所でお受け取りください。

●集団検診、個別検診、国保人間ドックは、重複して受診できません。

●医療機関委託の個別検診および国保人間ドックは、平成31年3月末まで実施しています。

お知らせ

おかやまマイバッグ キャンペーン

家庭ごみを少しでも減らすため、スーパーなどの店舗や消費者・環境団体と協力して、11月に「おかやまマイバッグキャンペーン」を実施します。

このキャンペーンは、レジ袋の削減を通して環境に優しいエコ・ライフスタイルを広めることを目的としています。

暮らしの中で、誰にでも身近にできる「お買い物でエコ」、ぜひご協力をお願いします。

岡2階、環境課(☎②9515)



住宅・土地統計調査

10月1日を調査期日として、住宅・土地統計調査が全国一斉に行われています。

国際交流フェスティバル inいばら

国際社会に対する正しい理解と国際感覚豊かな人材を育成するため、国際交流フェスティバルを開催します。



とき 11月4日(日)
9時~13時

ところ 市民会館前広場

内容

世界7カ国の料理の即売、日本語教室・中学生海外派遣事業パネル展など
※駐車場に限りがありますので、当日はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

岡3階、企画課内市国際交流協会事務局
(☎②9504)

この調査は、住まいや世帯の状況および土地の保有状況を調査し、その現状と推移を全国および地域別に明らかにするために国が5年ごとに実施している重要な統計調査です。調査結果は私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

10月から11月にかけて統計調査員が調査対象となった世帯に伺いますので、ご協力をお願いします。

岡山県最低賃金

10月3日から、岡山県の最低賃金は「時間額807円」に改定されました。



※本市では、災害の発生により他の地域とは異なるスケジュールで調査を実施します。

岡3階、企画課(☎②9504)

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づいて国が賃金の最低限度を定め、使用者は、その最低賃金以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。

※精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外・休日・深夜手当、臨時に支払われる賃金などは、最低賃金に算入されません。

岡岡山労働局労働基準部
賃金室
(☎086・225・2014)



笠岡税務署より

●年末調整説明会および 軽減税率制度説明会

所得税の源泉徴収を行っている事業所もしくは事業者を対象に、年末調整の仕方や、各種書類の提出方法などを説明します。

また、平成31年10月から実施される消費税の軽減税率について説明します。

とき 11月22日(木)
・年末調整説明会

13時30分~

・軽減税率制度説明会

15時45分~

ところ

アクティブライフ井原

●税を考える週間

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」としています。

私たちの暮らしを支える税について、ぜひこの機会に考えてみませんか。

●税に関する作品展

とき 11月13日(火)~25日(日)

ところ

井原駅コミュニティホール

岡笠岡税務署

(☎0865・623111)



くらしと人権講座

第4回講座のご案内です。
お誘い合わせの上ぜひ
ご参加ください。

とき 11月10日(土)
14時～15時30分

ところ アクティブライフ井原

内容

講演

「たかがアニメの教育学

ーサザエさん、ちびまる子ちゃん、
クレヨンしんちゃんー」

講師 東洋大学 文学部 教授 藤本 典裕 氏

受講料 無料

※生涯学習課へ電話またはFAX(☎3348)
で申し込みください。

☎生涯学習課(☎3347)



募集
生涯学習の集い
まなびフェスタinいばら
参加団体・個人

平成31年1月26日(土)、
27日(日)に開催する「まなび
フェスタ」での体験講座の
開設、作品の展示、舞台発表
を希望する個人、団体を募集
します。

ところ
アクティブライフ井原

対象 生涯学習やボラン
ティアに取り組む個人・
団体

募集

申込締切 11月15日(木)
申込方法

アクティブライフ井原、
芳井生涯学習センター、
美星公民館に備え付け
の申込書に記入の上、
アクティブライフ井原
へ提出

☎生涯学習課(☎3347)



ふれあいアート展 出品作品

「障害者週間」にちなんで、
12月3日から7日までふれ
あいアート展を開催します
ので、作品を募集します。

募集作品 絵画、書、写真、
手工芸など

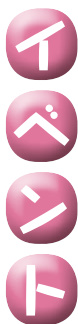
資格 市内在住・通勤の
障害のある人

申込締切 11月9日(金)

申込方法 福祉課、各支所
に備え付けの出品申込
書に記入の上、FAX

(☎9310)または直接
申し込み

☎1階、福祉課内ふれあい
アート展実行委員会
(☎9518)



美星天文台

●いばら天文講座

「わっかの不思議」

とき 11月11日(日)
14時～15時30分

ところ

アクティブライフ井原

講師 美星天文台技師

前野 将太

募集人数 40人(先着順)

受講料 無料

申込締切 11月10日(土)

申込方法 美星天文台へ
電話で申し込み

●市民無料公開日

とき 11月16日(金)

9時30分～16時および
18時～22時

ところ 美星天文台

内容 「星と宇宙の立体
映像上映システム(4D

2U)」の投影(14時から)
や、夜間は晴れていれば
月や星団などを観察

参加料 無料

●星空公園観望会

とき 11月21日(水)

19時～20時

※曇りや雨の場合は中止です。

ところ 星空公園

内容 星空公園の60cm
反射望遠鏡で月などを

観察

参加料 無料

☎美星天文台(☎4222)

講座・教室

読み聞かせ

ボランティア講座

とき 11月22日(木)、
12月6日(木)、9日(日)、
22日(土)

いずれも13時30分～15時

ところ

アクティブライフ井原

内容

絵本の選び方や読み聞かせ
の基本など

対象

読み聞かせや、読み聞かせ
ボランティア活動に興味
のある人

定員 各回30人(先着順)

申込締切 11月20日(火)

申込方法

各図書館、生涯学習課に
備え付けの申込書に記入
の上、提出

☎井原図書館(☎0822)

☎生涯学習課(☎3347)



人材確保支援セミナー

「求人氷河期を乗り切る
秘策を伝授」

とき 11月7日(水)
13時30分～16時

ところ 地場産業振興センター

内容 雇用・労働関係機関の活用
方法および人材採用戦略

対象 県内中堅・中小企業
の経営者および人事関係
者など

募集人数 50人(先着順)

受講料 無料

申込締切 10月31日(水)

申込・問い合わせ先

岡山県エクスパート人材
支援センター

☎086・286・9666

成人大学講座

とき 11月17日(土)

・1回目 14時～15時30分

・2回目 17時～18時30分

ところ アクティブライフ井原

内容 「はじめてのスマートフォン
&LINE基本講座」

☎086・286・9666

平成30年秋季全国火災予防運動

期間 11月9日(金)～15日(木)

「忘れてない? サイフにスマホ 火の確認」
(平成30年度全国統一防火標語)

これから火を使う機会が多くなる季節を迎えます。各家庭において次の「住宅防火いのちを守る7つのポイント」—3つの習慣・4つの対策—に注意して火を取り扱ってください。

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対しない
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

☎消防本部予防課(☎②9402)

スマートフォン初心者用の講座で、基本的な使い方や機能について説明します。

講師

ドコモショップ井原店
菊池花恋氏きくち かのん

※スマートフォンを持っていない人には貸し出しをします。

定員 各回先着10名

受講料 無料

申込締切 11月10日(土)

申込方法

電話またはアクティブライフ井原に備え付けの申込書に記入の上、提出

申込・問い合わせ先

生涯学習課(☎③3347)



ふれあいセンター 後期パソコン講座

パソコン初心者入門コース
とき (全6回)

11月5日～26日の間

毎週月・金曜日

14時～16時

※23日(金・祝)は休講します。

ところ

井原市ふれあいセンター

内容

ワードを使って簡単な文章や年賀状を作成

対象

パソコンを持参できる人
(Windowsに限る)

募集人数 10人(先着順)

受講料 無料

申込期間

10月22日(月)～31日(水)

申込方法 井原市ふれあいセンターへ直接申し込み

☎井原市ふれあいセンター
☎③2929

公営住宅
入居者募集
情報

■入居期日 12月1日(土) ■申込締切 11月2日(金)
 ※申し込みに必要な書類がありますので、早めにお問い合わせください。
 図2階、建築住宅課(☎②9527)



住宅名	構造	その他	戸数
一般住宅(家賃は入居される世帯の収入や住宅の条件によって設定されます)			
折口①(大江町)	コンクリートパネル造・2階建	2DK(单身可)	3戸
折口②(大江町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身可)	1戸
折口③(大江町)	鉄筋コンクリート造・3階建	2LDK(单身可)	1戸
祝部(東江原町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身可)	3戸
向町(井原町)	鉄筋コンクリート造・5階建	3DK(单身可)	1戸
西方(西方町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身不可)	6戸
青野(青野町)	木造・平屋建	3DK(单身不可)	2戸
匠(下稲木町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身不可)	4戸
新町(井原町)	鉄筋コンクリート造・3階建	3DK(单身不可)	1戸
青野寿恵宗(青野町)	木造・平屋建	3LDK(单身不可)	1戸
野上(野上町)	木造・平屋建	3LDK(单身不可)	2戸
細見(野上町)	木造・平屋建	3LDK(单身不可)	3戸
築瀬(芳井町築瀬)	コンクリートブロック造・平屋建	3DK(单身可)	2戸
与井(芳井町与井)	コンクリートブロック造・平屋建	3DK(单身可)	2戸
三山(美星町三山)	コンクリートブロック造・平屋建	3DK(单身可)	1戸
熊石田Ⅱ(美星町星田)	木造・平屋建	3LDK(单身不可)	1戸
身体障害者用車いす仕様住宅(家賃は入居される世帯の収入や住宅の条件によって設定されます)			
西方(西方町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身可)	1戸
単市・特定公共賃貸住宅(家賃定額)			
リビエールたかや(高屋町)	鉄筋コンクリート造・3階建	1K(单身者用)、月額:30,000円	1戸
よしいハイツ(芳井町宇戸川)	鉄筋コンクリート造・3階建	3LDK(单身不可)、月額:38,000円	4戸
熊石田Ⅲ(美星町星田)	木造・2階建	3LDK(单身不可)、月額:47,000円	2戸

市民病院

●糖尿病教室

とき

11月7日(水)

11時30分～12時

※申し込みは不要です。

※糖尿病食の試食(400円)を希望される人は2日前までにご連絡ください。

内容

「糖尿病から起こる

目の病気あれこれ」

講師

視能訓練士

●子育てサロン

とき

11月21日(水)

13時30分～14時30分

※申し込みは不要です。

内容

「感染症について聞いてみよう!」

～知っておきたい!

かかる前とかかったら」

講師

医師 小田 慈^{めぐみ}氏



教室・サロンは全て市民病院の玄関ロビーで行います。参加料は無料です。
 閩市民病院(☎②1133)

井原市民病院

健康まつり

基調講演のほかに、ロビーコンサートや健康体操、血管年齢の測定など、内容盛りだくさんです!ご参加をお待ちしています。

とき

11月18日(日)

10時～14時

ところ

市民病院



閩市民病院(☎②1133)

糖尿病予防教室

糖尿病の予防には、適切な食事と運動習慣の継続が重要ですが、なかなか実行できないのが現状です。この教室に参加して、生活習慣を振り返り、自分でも実践できそうな「予防のコツ」を見つけてみませんか。



ところ 井原保健センター

受講料 無料

※受付は各回30分前から行います。

申込締切 11月2日(金)

申込・問い合わせ先

健康医療課(☎②8224)

	とき	内容
第1回	11月10日(土) 13時30分～ 15時	糖尿病専門医による講話 「糖尿病にならないための生活とは?」 講師:川崎医科大学附属病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 医長 小原 健司 ^{こはら けんじ} 氏
第2回	11月17日(土) 10時～13時	食事に関する講話と調理実習 「バランスのとれた食事は長寿の秘訣!健康食で糖尿病予防」 講師:井原市役所 健康医療課 管理栄養士 岡野 里実 ^{おかの さとみ}
第3回	12月15日(土) 10時～12時	運動に関する講話と実技 「これだけはやっておくべき!自宅でもできる簡単な運動」 講師:teamAIR 運動指導員 土屋 里美 ^{ひじや さとみ} 氏

自家製 有機肥料づくり教室

とき 11月24日(土)

13時～15時30分

ところ

井原市ふれあいセンター

内容

自家製有機肥料で安心
安全な野菜づくり

講師 NPO法人やさしい塾
井上輝彦氏

募集人数 30人(先着順)

参加料 無料

※有機肥料作りを始めた人は材料費が別途必要です。

申込期間

11月1日(木)～17日(土)

申込方法 電話またはFAX

(☎2929)で井原市ふれあいセンターへ申し込み

井原市ふれあいセンター

(☎2929)



笑って健康元気アップ事業 笑いの講座
兼 美星長寿学級第8回講座

かつら ぶんきょう

桂文喬 落語鑑賞

落語を聞いて、思いっきり笑ってみませんか。



とき 12月1日(土)
8時30分開場
9時開演

※終演は10時40分を予定しています。

ところ 美星農村環境改善センター

演題 「健康ばっちり、笑涯現役」

受講料 無料

申込方法 美星公民館へ電話で申し込み

※美星長寿学級生は申し込みの必要はありません。

閩美星公民館(☎273115)

文化財センター講座

「楽しく学ぶ考古学」

～災害・防災と考古学～

第2回

発掘調査で見つかった

災害の痕跡や、防災のため

の土木遺構について分かり

やすく紹介します。

とき 11月11日(日)

10時～11時30分

ところ 文化財センター

「古代まほろば館」

内容

「現代に受け継がれる

江戸時代の治水施設

―百間川の調査から―

講師

県古代吉備

文化財センター

高田恭一郎氏

募集人数 30人(先着順)

受講料 無料

申込期間 10月26日(金)～

11月10日(土)

閩文化財センター

「古代まほろば館」

(☎3144)



消防団応援の店

この事業は、地域の安全・安心のために貢献する消防

団員を、市内の事業所や店舗

が、それぞれの形態で応援

（サービスの提供）をすること

で、消防団を中核とした

地域防災力の強化と、地域

経済の活性化を図ることを

目的としています。

事業の趣旨に賛同する

店舗を随時募集しています。

登録方法 協働推進課に

備え付けの申込書に記入

の上、提出

※申込書は市ホームページ

からもダウンロードできます。

閩3階、協働推進課

危機管理係

(☎29550)

事業のしくみ



消防団員

応援



店舗・事業所
10月1日現在の登録
店舗数: 19店舗

④サービス提供

③利用・購入
活性化

②表示物提供

①登録



井原市

団員証交付
登録店舗情報提供

登録店舗や
応援(サービス)
内容などは市
ホームページ
で確認できます。

相談

**身体障害者
巡回更生相談**

とき・ところ

- ・12月4日(火) 井原保健センター
 - ・平成31年2月5日(火) 笠岡市保健センター
- いずれも10時30分～11時30分受付

※予約が必要です。

判定・相談科目 肢体

相談内容 補装具(車いすなど)の交付や修理の判定、自立支援医療(更生医療)の判定

持参品 印鑑、保険証、身体障害者手帳、修理を要すると思われる補装具、判定通知書

〒1階、福祉課(☎②9518)



日曜公証相談

とき 11月18日(日)

9時～15時

ところ 笠岡公証役場

相談内容 遺言・任意後見、離婚(養育費・財産分与)、借地借家の賃貸借、金銭貸借の弁済契約、会社設立の定款などの問題
〒笠岡公証役場 (☎0865・622・5409)

なんでも相談会(無料)

とき 11月27日(火)

10時～13時

※予約が必要です。

ところ 総合福祉センター

相談内容 法律、介護などの問題

相談担当者

弁護士、介護支援専門員

女性の人権ホットライン

夫・パートナーからの暴力、職場での差別やセクシュアル・ハラスメント、ストーカーなど、どんなことでも相談してください。

☎0570-070-810

強化週間

11月12日(月)～18日(日)

受付時間

11月12日～16日/8時30分～19時、
17・18日/10時～17時

相談担当者

法務局職員および人権擁護委員

申込締切 11月26日(月)
申込・問い合わせ先

NPO法人井笠いきいき ネット岡山事務局
(☎086・221・8522)



スポーツ

相談はすべて無料で、
秘密は守られます。

**ソフトバレーボール
市長杯争奪大会**

とき 11月25日(日)

9時開会

ところ 井原体育館

種目

- 一般女子の部
- ・シニアの部 45歳以上
- ・一般の部 年齢制限なし
- 混成の部
- ・シニアの部 40歳以上
- ・一般の部 年齢制限なし(常に、女子が2人以上出場すること)

資格

市内および近隣地区のソフトバレーボールチーム

参加料 (1チーム)

1,000円

申込締切 11月16日(金)



市駅伝競走大会

とき 12月9日(日)

9時30分開会

コース

井原体育館前～大江公民館前～JA岡山西稲倉支店跡前～きのこ荘入口～馬越橋手前を折り返す8区間

大気中の放射線量の測定結果

地上1m
単位: $\mu\text{sv}/\text{h}$
(マイクロシーベルト/時間)

測定日:10月1日	
測定値	
市役所	0.076
芳井支所	0.061
美星支所	0.073

<参考>
県のモニタリングポストでの過去の平常値
0.043～0.104 $\mu\text{sv}/\text{h}$
〒2階、環境課
(☎②9515)



種目
①中学生 男子の部
②〃 女子の部
③高校生 男子の部
④一般 男子の部
⑤高校生・一般女子の部
資格 中学生以上の人
参加料 (1チーム)
中学生 1,500円
高校生 3,000円
一般 5,000円
申込締切 11月21日(水)

秋季庭球大会 ソフトテニスの部

とき 11月11日(日)

9時〜開会式

ところ 井原運動公園

庭球場

種目

ダブルス

(男子の部・女子の部)

資格

市内に在住または通勤・通学している人

参加料 (1チーム)

小学生 2,000円

中学生 4,000円

高校生以上 6,000円

申込締切 11月1日(木)



スポーツについては、左記へ申し込みください。

申込先

4階、スポーツ課

芳井生涯学習センター

(☎⑥9533)

B&G美星海洋センター

(☎⑦21700)

4階、スポーツ課

(☎⑥9533)

B&G井原海洋センター水泳教室(3期)

■申込期間 10月30日(火)～11月30日(金)

☎B&G井原海洋センター(☎⑥72111)

クラス	対象	定員	期間・日時	参加料 (市内料金)	
ベビー	0(首がすわってから)～3歳の幼児とその保護者	25組	平成31年 1月11日～3月15日 金曜日 10:30～11:30	2,500円	
3～4歳	3～4歳の幼児	25人	1月10日～3月14日 木曜日 15:30～16:30	1,500円	
5～6歳①	5～6歳の幼児 (年度中に5歳になる幼児も可能)	25人	1月9日～3月13日 水曜日 15:30～16:30		
5～6歳②		25人	1月11日～3月15日 金曜日 15:30～16:30		
小学生水なれ	小学生	25人	1月12日～3月16日 土曜日 10:15～11:15		
小学生初クロール①		25人	1月10日～3月14日 木曜日 16:30～17:30		
小学生初クロール②		25人	1月11日～3月15日 金曜日 16:30～17:30		
小学生初クロール③		25人	1月12日～3月16日 土曜日 11:20～12:20		
小学生クロール～平泳ぎ		25人	1月10日～3月14日 木曜日 18:00～19:00		
小学生平泳ぎ	小学生(クロールで呼吸をつけて20m以上泳げる人)	25人	1月11日～3月15日 金曜日 18:00～19:00		2,500円
小学生4泳法	小学生(クロールで20m泳げ、平泳ぎのキックができる人)	25人	1月11日～3月15日 金曜日 19:00～20:00		
学生 水中運動	小学6年生～高校生	25人	1月12日～3月16日 土曜日 19:00～20:00		
水中運動	成人(水慣れ～上級者)	25人	1月10日～3月14日 木曜日 10:30～11:30		
成人	高校生～一般(水慣れ～中級者)	25人	1月10日～3月14日 木曜日 19:10～20:10 ※高校生の月謝は1,500円となります。	1,500円 (月謝制)	
ステップアップ	小学生(クロールと平泳ぎでそれぞれ25m泳げる人)	25人	通年(火・水・金曜日) 16:30～17:30		
ジュニア	小・中学生・高校生(200m個人メドレーが既定時間内に泳げる人)	25人	通年(日・火・水・土曜日) 平日17:00～19:00 土日16:30～18:30 高校生は定員に空きがある場合のみ受講可 ※高校生の月謝は5,000円となります。	小中学生 4,000円 (月謝制)	

- ・市外の方は参加料が市内料金の2倍になります。
- ・申込多数の場合は、締め切り後に抽選を行います。(市内の人優先)
- ・申込人数が10人以下のクラスは中止する場合があります。

- ・申し込みは、1人1期間につき1教室までです。
- ※ただし、成人・水中運動は複数申し込み可能とします。

