



2020 November 11
令和2年 Vol.857



火点は前方の標的!

IBARA

井原線DE得得市で、水消火器の訓練に挑戦する親子



この星原小唄をいれながら
見守っていきたくて

ひと

クローズアップ



井原市
マスコットキャラクター
でんちゅうくん

皆さんの情熱と努力で守られる
星空。ばくも天体観測楽しむぞ。

目次

クローズアップひと	P2
美しい星空を次世代に	P4
行政改革の実施状況	P6
田中美術館よりお知らせ	P8
まちのわだい Photo News	P10
市民のひろば	P12
スクール	P14
情報のひろば	P16
星から宇宙へ	P24

携帯電話などQRコードの読みとり機能
のあるカメラで撮影してください。



◀井原市ホームページ
QRコード



◀広報いばら
(PDF版)QRコード



◀市内の防災・防犯
などの情報を知らせる
井原市メール配信
サービス登録QRコード

※[ibara@expressmail.jp]に空メールを
送信すると、設定をするためのメール
が返信されてきます。

まちかど情報 Pick up



隠れた井原の名曲
古関裕而作曲『井原小唄』

皆さん、NHK朝の連続
テレビ小説『エール』をご覧
になっていきますか。

このドラマの主人公の
モデルである古関裕而は、
高校野球の大会歌『栄冠は
君に輝く』など時代を超え
て愛される曲を作曲してい
ますが、昭和29年の市制施行
1周年を記念して制作され
た『井原小唄』の作曲も手掛

けているのです。

福祉施設の慰問などで
『井原小唄』の踊りを披露し
ている竹井社中代表の竹井
初香さん(87歳)は「師匠で
ある池田千代香さん(故人)
が最初に振り付けを考案さ
れ、市制1周年記念行事で
披露されたようです。その振
り付けを資料も残しながら
忠実に守り、踊り続けていま



井原小唄の楽譜

笑顔のリレー



あなたの

みなもと

笑顔の源

をお伺いします



うらかわ よういちろう
浦川 養一郎さん(36歳)

【西江原町】

チームの勝利に 結びついたとき

小学校1年生の時に、母の勧めでサッカーを始めました。最初は乗り気ではありませんでしたが、Jリーグの発足とともにのめり込むようになりました。ポジションはミッドフィルダーをしています。相手からいかにしてボールを奪うかや、チームのためにどれだけ走れるかを意識してプレイしています。評価が見えづらい部分ですが、チームの結果につながると嬉しくて笑みがこぼれます。サッカーを通して、多くを学び経験することができました。これからはサッカーに恩返しをしていきたいですね。

光害防止条例制定など`星の郷、づくりに奔走

きくち かずたか
菊池 和孝さん(82歳)

=美星町=

当たり前をシンボルに

光害防止条例制定当時、美星町職員だった菊池さん。「36年前、新しいまちづくりの方向性を検討する職員グループのリーダーになりました。当時は職員も町民も星は見えて当たり前のものでしたが、個人の観測施設が設置されるなど、既に天文家の間では注目されていた星空を売りにすることに。天文台の建設前に、まずは`星の郷`として機運の醸成を図ろうと、イベントや講演会などを開催するうち、天文家から、人工光の少ない、星空が見える環境を維持してほしいとの要望が出たんです」と当時を語ります。

心に根付いた`星の郷`

そこで光害防止条例制定に動いた菊池さん。「国内に前例や見本がない条例でしたが、海外の例や専門家の助言を受けながら、苦労して制定にこぎ着けました。あれから30年が過ぎ、近年はLEDの普及で星空への影響を危惧していましたが、星空に優しい照明器具が新たに開発され、関係者が団結して星空保護区の認定に向けて前進していることは素晴らしいことだと思えます。住民の皆さんも照明器具の取り換えにご理解をいただいているようで、ここが`星の郷`であることが根付いたのかなと思うと感慨深いですね」



井原小唄を踊る
竹井社中の皆さん

す。以前は夏まつりなどでも踊られていたようですが、今は曲を知る人も少なくなつて残念です。まして、誰が作曲したのか知っている人も少ないでしょうね」と話します。

竹井さんに師事している妹尾紀子さん(71歳)は「きれいでしなやかな所作を身に付けようと思つて、昨年

から本格的に踊りを習い始めました。扇子を使った踊りは初めてで、なかなか難しいですね。古関さんが作曲されたと知って、ドラマもより興味深く見ています」と笑顔で話します。

また、この曲と同時に制作された『井原音頭』も昭和を代表する音楽家たちが名を連ねています。長崎県出身で、縁あって興譲館高校を卒業、『ラジオ体操の歌』などを手掛けた藤浦洸が作詞し、『三百六十五歩のマーチ』などを世に残した米山正夫が作曲しています。

市の貴重な文化的資産といえるこれらの曲を、これからも大事にしていきたいですね。

美しい星空を次世代に

星空保護区・コミュニティ部門

認定に向けた取り組み

美 星町観光協会と市が連携し、IDA（国際ダークスカイ協会、本部アメリカ合衆国）による「星空保護区（コミュニティ部門）」のアジア初の認定を目指しています。

人工光の過度な増加は、星が見えにくくなるだけでなく、動植物の生態系や人体の健康にも影響を与えます。今から約30年前に国内で初めて光害防止条例を制定し、必要な所を必要な明るさで照らすという、光の適切な使用に先駆的に取り組んできましたが、時代とともに白色LEDの普及が進み、

上空への光漏れによる夜空の明るさへの影響が危惧されるようになってきました。こうした中、「星の郷」を再認識するとともに、星空保護区の認定に向け、上方へ光漏れがない星空に優しい照明器具への取り換えを行うなど、光害のない暗く美しい夜空を次世代につなぐ活動を行っています。

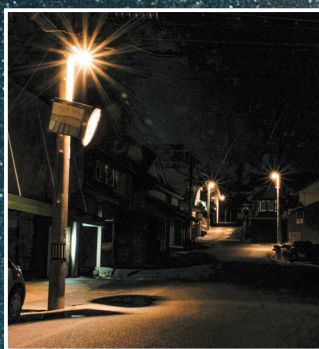
星空保護区とは

美しい夜空の保護・保存に取り組んでいる団体などを称える、IDAが設けた制度で、そのうちコミュニティ部門は屋外照明に関する条例などによる優れた取り組みを行っている自治体単位が対象となるものです。

屋外照明のハードルを越え
認定に向けて取り組み始

めた時点では、要件に見合う照明器具が国内にない状況でしたが、市と協議を重ねたパナソニック社が、新たな器具を開発、IDAの認証を得ることができました。

さらに令和元年度に、星守プロジェクトとして器具の取替費用をクラウドファンディングで募ったところ、目標の3倍近い金額が集まり、認定申請へ一気に加速。



今年度中の認定申請を目指しており、順調に進めば来年夏ごろまでに認定される見込みです。

IDA東京支部代表
東洋大学准教授
越智信彰氏
インタビュー



国内の星空保護や光害対策の状況は。

「福井県大野市や鹿児島県与論町など、星空を地域資源ととらえる自治体で光害対策をはじめとした星空保護の取り組みが広がっています。光害対策は星空保護のためだけでなく、生態系などの自然環境保護、生活環境の改善、エネルギーの有効活用にもつながりますので、この動きが都市部も含めて全国に広がることを期待しています」

「美星での取り組みはどのように評価されますか。」

「30年以上前から光害防止に取り組んできた実績もあり、官民連携で照明器具の製品開発につながったことは、今後の国内での光害対策展開の大きなステップになったと考えています」

「星空保護区に認定される意義は。」

「先進的な取り組みでメディアの注目、観光産業への効果も期待できます。また、明る過ぎない落ち着いた光環境の構築は、自然と調和した持続可能なまちの姿であり、地元への誇りや愛着にもつながるのではないのでしょうか。さらに、こうした取り組みを通して美しい星空や豊かな自然環境を次世代に残していくことは、とても意義あることだと思います」

今後のまちづくりに向け

美星町観光協会では、認定後を見据えた持続可能なまちづくりを検討するため「星の郷まちづくりコンソーシアム」を本年10

月に結成。観光振興や新たな商品開発などに向けて歩み始めています。

「美星町観光協会事務局

☎03113



星めぐりスタンプラリー

県内の天文・星空関連施設がある自治体で構成する「天文王国おかやま」誘客促進協議会では、「星めぐりスタンプラリー」を開催しています。

対象施設(県内に6カ所)を巡り、スタンプを2個以上集めると、天文や星空に関連した素敵な景品が当たる抽選会に応募できます。使用するスタンプは、デザイナー・アーティストの篠原ともえさんがデザインしたもので「夜空をずっと見上げていたい」という想いが込められています。

スタンプラリーに参加して、県内の天文・星空関連施設を楽しんでみませんか。

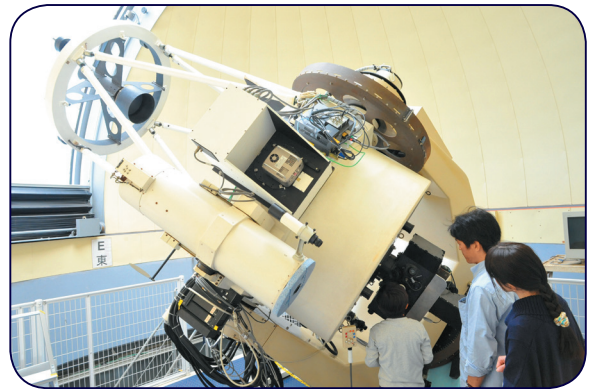
実施期間 令和3年2月28日(日)まで

スタンプ対象施設

- ・ライフパーク倉敷科学センター(倉敷市)
- ・美星天文台(井原市)
- ・八塔寺ふるさと村(備前市)
- ・岡山天文博物館(浅口市)
- ・アストロコテージガリレオ(吉備中央町)
- ・人と科学の未来館サイピア(岡山市北区)

固定住観光課内「天文王国おかやま」

誘客促進協議会事務局(☎@8850)



美星天文台 101cm 望遠鏡



井原鉄道「アート列車」、クラウドファンディング募集中

～大原美術館の名画が連なる「アート列車」を走らせよう～

新型コロナウイルス感染症の影響で井原線沿線地域においても、多くの人が困難に直面しています。こうしたときこそ地域に元気の風を吹き込もうと、大原美術館所蔵の名画の数々で井原鉄道の車両をラッピングした「アート列車」を作ろうというプロジェクトが始まっています。

「アート列車、実現に向け、皆さんのご支援、ご協力をお願いします。



ルソー
「パリ近郊の眺め」
バニユー村



セガントーニ
「アルプスの真昼」



エル・グレコ
「受胎告知」



モネ
「睡蓮」

実施団体

「大原美術館×井原鉄道」

文化芸術振興実行委員会

募集期間 12月18日(金)まで

目標金額 7,000,000円

支援申込方法

クラウドファンディングサイト

「晴れ！フレ！岡山」から申し込み

[https://readyfor.jp/projects/ohara-](https://readyfor.jp/projects/ohara-ibarasen-arttrain)

[ibarasen-arttrain](https://readyfor.jp/projects/ohara-ibarasen-arttrain)



支援金額と返礼品の例

支援金額	返礼内容
10,000円	大原美術館ペア入場券 など
30,000円	大原美術館ミュージアムショップ額装品 など
50,000円	井原鉄道運転体験+1日名誉駅員 など
100,000円	車内広告(側面)12カ月 など
200,000円	アート列車貸切 など
250,000円	大原美術館ミュージアムショップ複製画 など
300,000円	大原美術館イブニング貸切ツアー など

固定住観光課内

井原線沿線観光連盟事務局(☎@8850)

行政改革の実施状況

市では、平成27年度から令和元年度までの5年間で推進期間とする「井原市第6次行政改革大綱・集中改革プラン」をもとに、全庁的に行政改革に取り組んでいます。これは、将来にわたって安定的な行政経営を行うため、管理型から経営型へ、量から質への行政運営の転換をより一層進展させるものです。このたび、令和元年度の取り組み実績を取りまとめましたので、お知らせします。

図3階、企画課
TEL 086-9504

井原市役所

令和元年度の主な取り組み概要

行政の担うべき役割の重点化

地方公営企業等の経営健全化	<ul style="list-style-type: none"> 上下水道使用料について、コンビニ収納を行い、利便性向上に努めるとともに、戸別訪問などを実施しました。 ①下水道使用料収納率 (H26)99.2% → (R1)99.1% ②水道使用料収納率 (H26)98.9% → (R1)99.2%
地方公社等の経営健全化	<ul style="list-style-type: none"> 土地開発公社が四季が丘の住宅用地を1区画販売し、202区画のうち191区画の販売が終了しました。

行政ニーズへの迅速、的確な対応

組織の整理合理化	<ul style="list-style-type: none"> 養護老人ホームの指定管理者を選定し、指定管理に向けた準備を進めました。
市民のためのサービス体制	<ul style="list-style-type: none"> 平成31年4月から、市税のコンビニ収納を開始しました。 市民課および税務課において、年度末と年度初めの日曜日に窓口業務を行い、148人の利用がありました。

定員管理および給与の適正化など

人材育成の推進	<ul style="list-style-type: none"> 人事評価制度を活用し、個々の職員が目標設定とその達成に向けた自己統制を行うよう取り組みました。
---------	---

公正の確保と透明性の向上

情報の開示・発信	<ul style="list-style-type: none"> 文書開示件数 (R1) 6件 緊急告知端末器「お知らせくん」やSNSによる行政情報の配信を行いました。 パブリックコメント制度を活用しました。(R1)5案件、寄せられた意見21件
----------	---



取り組みに対する評価

10月8日に開催された、井原市行政改革審議会において「井原市第6次行政改革大綱・集中改革プラン」の取り組み実績が審議され、次のとおりの評価を受けました。



全般的に第6次行政改革大綱の方針に沿った取り組みができています。

定員管理の適正化

職員数が少なくなっているが、市民サービスの提供に影響を及ぼすことがないよう、適正な職員数を確保するとともに、市の事業を総合的に勘案し、効果的な職員の配置に努められた。

パブリックコメント制度の活用

意見の募集にあたり、計画の全文のみが掲載されており、内容の理解が難しく、意見を出しにくい状況であるため、改善されたい。

健全な財政運営の確保

ふるさと納税について、自主財源の確保につながり、財源を活用した事業を行うことが可能となるため、取り組みを推進されたい。

電子自治体の推進

企業などの協力もあり着実に進められているため、引き続き推進されたい。

電子申請は、来庁不要の手続きが増えることによる利便性の向上に加え、新型コロナウイルス感染症対策としても有効であることから、活用を推進されたい。

今後の行政改革の推進

行政改革の推進においては、行政機関のみの取り組みでは解決できないものも多い。市政に関する情報を積極的に提供し、市民に取り組みの内容や制度の周知を十分に行い、市民の協力を得ながら、取り組みを推進されたい。

電子自治体の推進

電子機器による情報発信	<ul style="list-style-type: none"> メール配信サービスによる行政情報の配信を行いました。(R1) 配信件数:877件、登録者数:8,969人
-------------	--

自主性、自律性の高い財政運営の確保

健全な財政運営の確保	①健全財政の確保に努めました。 ・経常収支比率の抑制 (H26) 91.7% → (R1) 94.0% ・実質公債費比率の抑制 (H26) 12.1% → (R1) 10.1% ・地方債残高の抑制 (H26) 19,077,059千円 → (R1) 18,283,539千円 ②収納率の向上に努めました。																																																	
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">項目</th> <th>H26</th> <th>R1</th> <th colspan="2">項目</th> <th>H26</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">市税</td> <td>現年分</td> <td>98.7%</td> <td>99.0%</td> <td rowspan="2">後期高齢者医療保険料</td> <td>現年分</td> <td>99.4%</td> <td>99.6%</td> </tr> <tr> <td>滞納分</td> <td>12.9%</td> <td>11.9%</td> <td>滞納分</td> <td>27.1%</td> <td>32.4%</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">国民健康保険税</td> <td>現年分</td> <td>93.8%</td> <td>94.4%</td> <td rowspan="2">保育所保育料</td> <td>現年分</td> <td>99.7%</td> <td>100.0%</td> </tr> <tr> <td>滞納分</td> <td>11.8%</td> <td>11.9%</td> <td>現年分</td> <td>99.9%</td> <td>100.0%</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">介護保険料</td> <td>現年分</td> <td>99.5%</td> <td>99.6%</td> <td rowspan="2">幼稚園保育料</td> <td>現年分</td> <td>99.9%</td> <td>100.0%</td> </tr> <tr> <td>滞納分</td> <td>25.8%</td> <td>21.8%</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	項目		H26	R1	項目		H26	R1	市税	現年分	98.7%	99.0%	後期高齢者医療保険料	現年分	99.4%	99.6%	滞納分	12.9%	11.9%	滞納分	27.1%	32.4%	国民健康保険税	現年分	93.8%	94.4%	保育所保育料	現年分	99.7%	100.0%	滞納分	11.8%	11.9%	現年分	99.9%	100.0%	介護保険料	現年分	99.5%	99.6%	幼稚園保育料	現年分	99.9%	100.0%	滞納分	25.8%	21.8%		
項目		H26	R1	項目		H26	R1																																											
市税	現年分	98.7%	99.0%	後期高齢者医療保険料	現年分	99.4%	99.6%																																											
	滞納分	12.9%	11.9%		滞納分	27.1%	32.4%																																											
国民健康保険税	現年分	93.8%	94.4%	保育所保育料	現年分	99.7%	100.0%																																											
	滞納分	11.8%	11.9%		現年分	99.9%	100.0%																																											
介護保険料	現年分	99.5%	99.6%	幼稚園保育料	現年分	99.9%	100.0%																																											
	滞納分	25.8%	21.8%																																															
補助金等の整理合理化	・補助金などの見直し方針に基づき、整理合理化に取り組みました。 団体運営補助金の支出件数・金額 廃止するもの(段階的に削減) (H26) 5件 2,496千円 → (R1) 1件 50千円(削減額 2,446千円) 削減するもの (H26) 15件 8,952千円 → (R1) 15件 8,246千円(削減額 706千円) 事業補助金の支出件数・金額 廃止するもの (H26) 1件 11,093千円 → (R1) 0件 0千円(削減額 11,093千円)																																																	

田中美術館より

お知らせ



「新館オープンに向けて 最後の感謝展」

田中美術館は、新館建設工事のため12月28日から休館し、令和5年4月にリニューアルオープンする予定です。

昭和44年の開館以来、ご支援をいただいた皆さんに感謝し、当館所蔵の平櫛

最後の感謝展

作品を一堂に展示します。平櫛田中が生涯追求した木彫芸術の世界をお楽しみください。

会期

12月8日(火)～27日(日)

※月曜日は休館します。

入館料 無料

平櫛田中カレンダー

好評販売中

田中美術館では、令和3年の平櫛田中カレンダーを販売しています。

今回は数え百一歳の書「寿昔も昔。大昔。春秋戦国孔子さんの御述懐いまやらねばいづできるわしがやらねばたれがやる私の信条祇者は」を表紙に、「不老」など田中の縦長の書を季節にふさわしい表具の裂を配して8ページにわたりカラー写真で掲載しています。ご希望の人は、お早めにお買い求めください。



- ▼サイズ B4
- ▼価格 600円
- ▼販売場所 田中美術館
- ※令和3年1月以降の販売場所はお問い合わせください。

田中美術館 (☎0287787)

新任の英語指導 助手(ALT)を 紹介します

新しい英語指導助手が井原に来られました。各学校で英語指導を行っています。

市の英語指導助手は現在9人です。



オルランド シパンさん
(Orlando Sipan、愛称 オルランド)

出身地 ペルー

勤務する場所

大江・青野・美星小学校
井原市の皆さんへ一言

井原市で英語を教えることをとても楽しみにしています。英語は時に難しいと思いますが、皆さんが楽しく学べるよう、私も頑張ります。一緒に頑張りましょう。

田中美術館 教育総務課

(☎0287787)

受章おめでとう
ございます

秋の叙勲

旭日双光章



たかた まさひろ
高田 正弘さん
岩倉町 73歳

長年にわたり市議会議員、市議会議長等として地方自治育成発展のため努力し、市の産業、教育、文化、福祉の向上に多大な貢献をされた功績が認められ、受章されました。

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章



さとう あきみつ
佐藤 昭光さん
上出部町 70歳

長年にわたり消防業務に従事し、社会に多大な貢献をされた功績が認められ、受章されました。

瑞宝単光章



やまもと かつよし
山本 勝禧さん
門田町 73歳

長年にわたり消防業務に従事し、社会に多大な貢献をされた功績が認められ、受章されました。

井原市有功表彰

市政発展の功労者
を表彰

10月14日、市役所で令和2年度井原市有功表彰式が行われました。

式典では、多年にわたり市政の発展に貢献のあった方々に、表彰状と記念品が贈られました。

続いて、受賞者を代表して中村さんが「今回の受賞に当たり、関係者の皆さまに深く感謝申し上げます。受賞の喜びは人生の宝物であります。今後ともそれぞれの立場で市政の発展に尽力したいと思えます」と謝辞を述べられました。



なかむら しげお
中村 滋男さん
高屋町 83歳

固定資産評価審査委員会委員として、多年にわたり固定資産評価に関する不服申し立てに対し、適正な審査に努められました。



たかはし まさひろ
高橋 雅廣さん
笹賀町 79歳

保護司として、多年にわたり更生保護活動ならびに青少年の健全育成に取り組み、明るいまちづくりの推進に寄与されました。



とうだ とみこ
東田 富子さん
美星町 76歳

民生児童委員として、多年にわたり地域住民の福祉の増進に尽くされ、市民福祉の向上に寄与されました。



みしま かつたろう
三縞 克太郎さん
芳井町 75歳

民生児童委員として、多年にわたり地域住民の福祉の増進に尽くされ、市民福祉の向上に寄与されました。



かわかみ まさひろ
川上 昌弘さん
西江原町 79歳

民生児童委員として、多年にわたり地域住民の福祉の増進に尽くされ、市民福祉の向上に寄与されました。



まつい のりこ
松井 則子さん
高屋町 71歳

民生児童委員として、多年にわたり地域住民の福祉の増進に尽くされ、市民福祉の向上に寄与されました。



没後110年 萩原守衛<塚山>
ロダンに学んだ若き天才彫刻家
(10/9~11/29 田中美術館)



井原の仏教美術
(10/17~11/22 古代まほろば館)



渋沢栄一と阪谷朗廬・芳郎
(10/24~12/6 芳井歴史民俗資料館)



芸術と歴史を味わう
特別展・企画展好評開催中

田中美術館、古代まほろば館、芳井歴史民俗資料館では、秋の特別展や企画展が開催されています。各館には国際的評価の高い芸術作品、市内寺院などが保有する仏教美術作品、渋沢栄一と阪谷朗廬との交流を示す資料などが展示され、市内外から訪れた人たちは職員から詳しく説明を受けながら、真剣な表情で見入っていました。



いつまでもお元気で
100歳の長寿を祝う

西江原町の山本フミさんが、100歳の誕生日を迎えられ、ご家族とともに長寿を祝いました。長寿の秘訣は何事もみんなで支え合うことだそうです。11月9日現在、市内の100歳以上の人は、男性5人、女性53人の計58人となっています。



山林火災に備えて
消防組合・県消防防災ヘリ連携訓練

井原地区消防組合と県消防防災航空隊による山火事を想定した合同訓練が、井原リフレッシュ公園野球場一帯で行われました。防災ヘリが轟音を響かせて飛行する下で、消防隊員が航空隊員と合図で連携を取りながら消火バケツへの送水と仮想火点への放水を繰り返していました。





10/31
~11/1

映える写真で井原をPR カメラガールズ撮影ツアー

井原市シティプロモーション事業の一環として、瀬戸内エリア在住のカメラ好き女子19人を集めた撮影ツアーが開催されました。参加者は、星と自然にふれあう美星コースと、文化にふれあう井原コースの2コースに分かれ、井原の魅力を発見し、SNSで発信しようと、熱心に撮影をしていました。

11/1

さらなる躍進を願って 井原市体育協会長表彰式

アクティブライフ井原で、井原市体育協会長表彰式が開催されました。体育振興に貢献された人や、スポーツ大会において優秀な成績を収められた団体や選手、計4団体35人が受賞されました。今後ますますの活躍が期待されます。



10/25

来て見て楽しむ♪ 新町マルシェ

新町商店街周辺を会場に、新町マルシェが開催されました。会場では、井原デニムをテーマに、ワークショップや特産品の販売などが行われ、市内外から訪れた人は、商店街と井原デニムの魅力を満喫していました。なお、このイベントは、11月と12月にも異なるテーマで開催されます。

10/20

連携してひとつづくり、まちづくり 包括連携協力に関する協定調印式

市と倉敷芸術科学大学、県立井原高等学校の3者で包括連携協力に関する協定書の調印式が開催されました。この協定により、今後新体操などスポーツ分野や芸術、科学、危機管理などの分野で相互に連携しながらひとつづくり、まちづくりを進めていきます。





『秋の彩り』
生花

こじょう みよこ
古城 美洋子さん (井原町)

菊、赤く色づいたサンザシの実、
家の中でも深まる秋を楽しんでいます。



だいにちによらい
『大日如来』
仏画

たけうち みつこ
竹内 美津子さん (井原町)

一筆一筆心を込めて描きました。
私の干支の仏さまです。



『菊香る』
水墨・淡彩画

まつもと まゆみ
松本 真由美さん (七日市町)

菊の香りもとても心やすらぎます。
夏の疲れがいやされます。



『ポインセチアの
ライティングオブジェ』
スタンドグラス

ふじい きょうこ
藤井 恭子さん (下出部町)

4段のパーツを重ねてクリスマスツリー
を作ってみました。



『茜色に染まった木々』
押花

せのお まゆみ
妹尾 真由美さん (下出部町)

秋の萌えている木々と遠近法を感じて
ください。

市民の ひろば

このページでは、
皆さまから寄せられ
た作品を紹介します。

短
歌

退院し 三月おくれで植ゑし薯

褒めつつ今夜はコロッケ作る

おおど きみえ
大戸 貴美江さん (芳井町)

(芳井町)

俳
句

朝日まだ届かぬ庭の石路明り

かたやま ちよ
片山 千代さん (西江原町)

(西江原町)

ク イ ズ

今月号の記事の中からクイズ
を出題します。答えと住所、氏名、
また「広報いばら」に対するご意見、
ご感想を記入の上、ご応募くだ
さい。

正解者の中から、抽選で一人
の方に記念品をプレゼントし
ます。なお、抽選結果は発送を
もって代えさせていただきます。

問題：田中美術館は12月
8日から27日まで「○○
オープンに向けて最後の
感謝展」を開催します。
さて、○○に入る文字は
何でしょう。

「市民のひろば」・「クイズ」の
応募は、ハガキ・Emailの
いずれかで、左記へお願いし
ます。(作品は20字〜30字の
コメントもお寄せください)
なお締め切りは12月1日
(火)必着とさせていただきます。

応募先

〒715-8601

井原町311番地1

井原市役所 総務部

秘書広報課 広報係

Email:shokuhou

@city.ibara.lg.jp



井原市子育て支援センター (☎⑥ 4970)
 たかや子育て支援センター (☎⑦ 0102)
 つどいの広場 (☎⑥ 7708)
 井原児童会館 (☎⑥ 8117)
 木之子児童会館 (☎⑥ 4404)
 高屋児童会館 (☎⑦ 3760)
 芳井児童会館 (☎⑦ 1312)

12月			
とき	内容	ところ	主催
3日(木) 10時～	あわてんぼうのクリスマス ～音とおはなし～ 藤原 美香 先生	高屋公民館集会室	たかや子育て支援センター
4日(金) 10時～	クリスマスを楽しもう☆	つどいの広場	つどいの広場
8日(火) 10時～	年賀状をつくろう!	西江原公民館集会室	井原市子育て支援センター
	フリスビーを作って飛ばして あそぼう☆	高屋南保育園園庭	たかや子育て支援センター
9日(水) 10時30分～	おしゃべりカフェ	木之子児童会館	木之子児童会館
10日(木) 10時～	みんなあつまれ♪(0、1歳)	西江原公民館(和室)	井原市子育て支援センター
12日(土) 13時30分～	4館合同 あつまれファミリー 「しめ縄作り」	高屋児童会館	高屋児童会館
16日(水) 10時30分～	笑って健康元気アップ事業 「体幹トレーニング」	芳井児童会館	芳井児童会館
17日(木) 10時～	クリスマスパーティーをしよう! ～おやつ体験～	西江原公民館集会室	井原市子育て支援センター
18日(金) 10時30分～	笑って健康元気アップ事業 「リトミック♪」	木之子児童会館	木之子児童会館
21日(月) 13時30分～	おひさまパースデー	つどいの広場	つどいの広場
24日(木) 10時～	年賀状を作ろう!!	高屋公民館集会室	たかや子育て支援センター



ほんだ ゆうと
本田 悠人ちゃん
 (平成30年9月25日生)
 【東江原町】

わがやのげんきっこ

父：直人さん、
 母：万智さん
 からのメッセージ
 「元気いっぱい
 の悠人。
 これからも笑顔で
 すくすく育ってね」



みずまつ あい
水松 愛ちゃん
 (令和2年7月22日生)
 【井原町】



サルコペニアを予防しよう

新型コロナウイルス感染症の予防を図るため、外出する機会が減少し、自宅で過ごす時間が長くなっている人も多いため、全身の筋肉量が減少し、筋力や運動機能が低下します。このような状態をサルコペニアと言います。自分にあった運動・活動を今の生活にプラスして筋肉を保ちましょう。



サルコペニアのセルフチェック(指輪っかテスト)
 ふくらはぎの一番太い部分に、両手の親指と人差し指を合わせるようにして輪を作ります。ふくらはぎとの間に隙間ができてしまう場合は、サルコペニアの可能性が高いです。



※「指輪っかテスト」は、東京大学高齢社会総合研究機構が実施した柏スタディをもとに考案されました。出典：東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」から引用

運動の他にも、筋肉を作るために、良質なタンパク質や骨を強く保つカルシウムも食事から摂取するようにしましょう。

問健康医療課 (☎⑥8224)

SCHOOL

スクール

このコーナーでは、市内の小・中学校、高等学校から寄せられた作文や作品、その他情報を紹介します。

作文

学校をよくするために

芳井小学校児童会・六年生一同

私たちの芳井小学校では、学校をよくするために六年生や児童会がいろいろな活動に取り組んでいます。六年生は毎朝、学校をきれいにする「朝ボラ」という活動に取り組んでいます。「朝ボラ」とは朝のボランティアのことで、靴箱や玄関前の掃き掃除を中心に行っています。この活動は今年から始まった活動ではなく、今までの六年生も行ったきた伝統的な活動で、今年の六年生も引き継いで頑張っています。「朝ボラ」をすることで気持ち良く、とてもすっきりした朝を迎えられます。

児童会では、アイディアを出したり、工夫したりしてみんなが楽しく学校のきまりを守るように活動しています。例えば、靴そろえチェックやあいさつ運動です。靴そろえチェックは、みんなが登校し終わった後に靴がそろえられているか四段階でチェックをし、みんながよく見える所に掲示したり、校内放送で結果

を伝えたりします。靴をそろえると見た目が美しいだけでなく、心もそろう気がします。あいさつ運動では、玄関の前に立って元気よくあいさつをすると、元気よくあいさつを返してくれます。あいさつは、気持ちがいだけだけでなく、他学年とのつながりを作り、交流をするきっかけになるので、これからも大切にしていきたいです。

芳井小学校では、これからも六年生や児童会が中心となり、全学年で一体となって、もっとよい学校になるように取り組んでいきたいです。



作品

『さかさまおぼけ』

大江小学校二年 川合晴己さん



初めてカッターナイフを使って作品を仕上げました。さかさまにするとおぼけたちが現れます。

『理想の島』

西江原小学校五年 中原桃子さん



色紙をちぎって楽しい感じにしました。カラーセロハンを使って、夕日が海にうつる感じを表現しました。



興譲館

TEL 62-0124 <http://www.kojokan-h.ed.jp>

感染症対策実施中

- 特別進学コース
- トータル進学コース
- キャリアデザインコース(商業系・工業系)
- スポーツコース



教育実習

9月に入って2週間、卒業生が教育実習にやってきました。保健体育科と地歴公民科を担当して、一生懸命生徒の中に入っていました。指導した教員もまたフレッシュな気持ちを思い出したようです。来年の春にはそれぞれに目指す教育の現場に入っていくとのことでした。今後の活躍を期待しています。



ベスト8

硬式野球部は、秋季地区予選で倉敷商業高校に勝利し、地区予選ブロック1位校として県大会に出場しました。1回戦で岡山工業に勝利し、2回戦では学芸館高校に敗れたものの、久しぶりに県大会ベスト8という結果を残しました。来年の夏に向けて、自信を持って頑張ってもらいたいところです。



10月16日(金)から、個別受験相談会がスタートしています。今後は、11月21日(土)、28日(土)、12月5日(土)の午前中に予定しています。来年の入試に向けて個別相談を受けます。不安なことや知りたいことを学校に来て解消してください。詳しくは、チラシやホームページをご覧ください。



県立井原高等学校

普通科 園芸科 家政科 地域生活科

TEL62-0057 <http://www.ibara.okayama-c.ed.jp/>

井原高校

ふれ愛まつり



ご来場、ありがとうございました!!



来年度もお待ちしております!

10月25日(日)、秋晴れのもと井原高校南校地で「ふれ愛まつり」を行いました。地域の方々に支えられながら、前身の精研高校時代から含め、今年で24回目を迎えることができました。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や入場の人数を制限させていただきました。来場くださった皆様にはご迷惑をおかけしましたが、園芸科の農産物や家政科の精研クッキーやおこわなどを販売し、大盛況で終わることができました。専門科での学びの成果を発揮するとともに、地域の方々と交流を深めることができ、生徒たちも笑顔が溢れ、会場は温かい雰囲気になりました。



井原市立高等学校

TEL62-1205 <http://ibarashiritsu-hs.sunnyday.jp/>

はくおう 第9回柏桜祭 体育の部

「柏桜祭」とは、柏の葉と桜の花びらをかたどった市高の校章を由来とする学校祭です。最も盛り上がる学校行事なのですが、今年は、新型コロナウイルス感染症への対策として、体育の部、文化の部とも、本校の生徒、教職員のみで行いました。

体育の部は、「心の中にスローガンを刻め」をテーマに、9月25日(金)に井原体育館で開催しました。「三密」を避け、実施可能な種目だけの開催となりましたが、どの学年も競技や応援に全員一丸となつてがんばりました。

デザインや色使いに工夫を凝らしたペナントの紹介では、ダンスパフォーマンスや寸劇も飛び出す

など、それぞれの学年の個性が発揮され、雰囲気を盛り上げていました。



◇結果 総合優勝 4年生
準優勝 3年生・2年生・1年生
※4年生以外は、同点という結果でした。



市民活動団体による「まちづくり」を応援します

～補助金活用団体を募集～

「地域活性化補助金」の活用団体を募集します。
対象 地域の活性化を図り、地域課題の解決やより良い市民生活の実現につながる事業(イベント事業を含む)

補助金額

対象経費の10/10以内(5万円以上50万円以下)

事業実施期間 令和3年4月から1年間

資格

- ・非営利かつ市民の公益につながる団体であること
- ・10人以上で構成されている団体であること
- ・市内に活動拠点を置いていること
- ・会則または定款を有していること

※この他にも条件がありますので、お問い合わせください。

申込期間 12月1日(火)～
令和3年1月29日(金)必着

申込方法 必要書類を協働推進課へ持参または郵送により提出

※応募前にご相談ください。

審査方法

書類と公開プレゼンテーションによる審査

申込・問い合わせ先

1階、協働推進課

(☎②9508/〒715-8601 井原町311番地1)



異業種連携プラットフォーム

～第2回講演会・交流会を開催します～

異なる業種から刺激と学びを得ると同時に自社がもつ可能性を確かめる絶好の機会です。ぜひご参加ください。

とき 12月4日(金) 16時～18時30分

ところ 地場産業振興センター 5階

内容 ・全国ブランド「MOMONATURAL」誕生に関する講演
・地域企業の交流会

講師 前 株式会社脇木工 専務取締役
脇容子氏

対象 市内および周辺の経営者・経営幹部の人など

定員 50人

参加料 1,000円(コーヒー & スイーツ付き)

申込方法 メール(shoko@city.ibara.lg.jp) またはFAX (②8853)で申し込み

※様式は市ホームページに掲載しています。

異業種連携プラットフォームとは

地域の企業が持つ「技術」、「アイデア」、「販路」、「デザイン」などの強みを組み合わせ、単独ではできなかった革新性のある商品やサービスを創造する仕組みのことです。

問商工課(☎②8850)

いばら就職支援事業

～市内の事業所を知ろう～

市内の事業所を知る機会を設け、円滑な就職活動につなげることを目的に、高校生を対象とした合同企業説明会およびインターンシップを開催します。

●合同企業説明会

とき 令和3年1月23日(土) 13時～15時30分

ところ 地場産業振興センター、アクティブライフ井原

対象 高校1・2年生およびその保護者

申込締切 12月23日(水)

申込方法

- ・高校生 学校へ申し込み
- ・保護者 カンコーマナボネクト(株)へメール(info@k-mana bonect.co.jp)で申し込み



●インターンシップ

3月中に事業所を訪問し、合計16時間の職場体験を実施します。

対象 高校1・2年生

申込締切 令和3年1月29日(金)

申込方法 カンコーマナボネクト(株)へメール(info@k-mana bonect.co.jp)で申し込み

参加料 無料

※感染症対策のため、人数制限を行う場合があります。参加事業所などの情報および詳細は、市ホームページをご覧ください。

問商工課(☎②8850)

お知らせ

年末・年始の交通事故防止県民運動

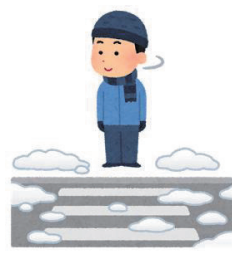
交通ルール
守って無事故の
年末年始

年の瀬は何かと忙しい時期ですが、交通事故を起こすことなく、また、事故に遭うことなく、新年を迎えましょう。

期間
12月1日(火)～
令和3年1月6日(水)

重点目標

- ・高齢者の交通事故防止
 - ・夕暮れ時・夜間における交通事故防止
 - ・スピードダウンの励行
 - ・飲酒運転の根絶
- 区3階、総務課
(☎②9506)



ふれあいアート展

「障害者週間」に合わせてふれあいアート展を開催します。

絵画や写真などの力作を、ぜひご覧ください。

とき 11月30日(月)～
12月4日(金)

※4日は16時までです。
8時30分～17時

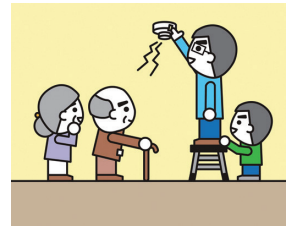
ところ

市役所1階市民サロン
区1階、福祉課内ふれあい
アート展実行委員会
(☎②9518)

住宅用火災警報器を 設置しましょう

住宅火災による煙または熱の発生をいち早く知らせ、大切な家族の命・財産を守るために、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

すでに設置している人は、火災のときにきちんと作動するよう定期的に作動確認を行ってください。



なお、住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるので、設置から10年を目安に交換しましょう。

また、消防職員が設置調査に伺うことがありますので、ご協力をお願いします。その際、消火器や住宅用火災警報器のあっせんや販売を行うことはありません。



区消防本部予防課(☎②9402)

重点目標

- ・いじめや暴力行為の防止
- ・正しい交通マナーの推進
- ・少年非行防止に向けた取り組みの推進

家庭の日

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族の絆を深めましょう。

区青少年育成センター内
区青少年育成県民会議
(☎②2099)



11月は青少年健全育成 強調月間です



行事などに参加するときは
感染症対策をお願いします。

ホンダS660

開発責任者の講演動画配信中!

講師 椋本 陵 氏
経歴

昭和63年生まれ、井原市出身、笠岡工業高校卒。自動車メーカーのホンダ(東京)で新型車の開発責任者を史上最年少(22歳)で務めた。

テーマ 「ものづくりに懸ける思い

～ホンダS660 夢を形に～

※新型軽スポーツカーの開発エピソードやものづくり分野の技術・技能に対する思い、夢を目指す若者に向けたメッセージなど

視聴方法

晴れの国おかやまチャンネル
(YouTube)こちらから▶



岡山県労働雇用政策課 (☎086-226-7387)

北朝鮮人権侵害
問題啓発週間

12月10日から16日は

「北朝鮮人権侵害問題
啓発週間」です

北朝鮮当局による拉致被害者は、いまだ多数の方々の行方が分からず、人権が侵害されたままになっています。

解決のために、この問題について関心と認識を深めていただきますようお願いいたします。

岡山地方事務局人権擁護課
(☎086・224・5761)

人権週間

12月4日から10日は

「人権週間」です

人権とは、私たちが生まれながらに持っている権利です。この機会にあなたも人権について考えてみましょう。

●常設なやみごと相談所
と き

月～金曜日

(祝日・振替休日を除く)

8時30分～17時15分

と ころ

岡山地方事務局笠岡支局

※相談は無料で、秘密は守られます。

岡1階、協働推進課

(☎⑦9508)

岡山地方事務局笠岡支局

(☎0865・62・5265)

狩猟期間

11月15日(日)から狩猟期間が始まります。農作物などへの被害防止を目的として、イノシシとニホンジカに限っては、令和3年2月15日(月)までの狩猟期間を3月15日(月)まで延長します。

野山に出掛けるときは、目立つ色の服装を心掛けるなど十分に注意してください。

岡2階農林課(☎②9522)

岡山県環境文化部自然

環境課

(☎086・226・7310)

岡山県備中県民局森林

企画課

(☎086・434・7052)



宝くじ
助成事業

令和2年度の宝くじ助成を受け、左記の団体が備品整備などを行いました。

●出部西部

自治連合協議会

町民運動会で使用するテントや音響設備など



●荏原地区

まちづくり協議会

イベントに使用する太鼓など



岡1階、協働推進課

(☎⑦9508)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため掲載している行事が中止などになる場合があります。詳細はお問い合わせください。

募集

読み聞かせボランティア

乳幼児に絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート、セカンドブックボランティアを募集しています。

活動期間 令和3年4月から1年間

対象

読み聞かせ経験者または意欲のある人
※事前研修(1回)への参加が必要です。

募集人数 各15人程度

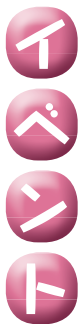
申込締切

令和3年1月29日(金)

申込方法 井原・芳井・美星

図書館などに備え付けの申込書に記入の上、各図書館へ提出

岡井原図書館(☎②0822)



美星天文台

●ふたご座流星群を見る会
とき 12月14日(月)

18時～22時

※予約が必要です。

ところ 美星天文台

内容 三大流星群の一つ、ふたご座流星群を肉眼で観察

予約方法

美星天文台へ電話で予約

●**星空公園観望会**

とき 12月16日(水)

18時30分～21時30分

ところ 星空公園

内容

星空公園の口径60cm望遠鏡や小型の望遠鏡を使用して冬の一等星や星団を観察

●**市民無料公開日**

とき 12月18日(金)

13時45分～16時および

18時～22時

ところ 美星天文台

内容

「星と宇宙」の立体映像上映システム(4D 2U)の投影(14時から)や、夜間は口径101cm望遠鏡で星の集団などを観察



岡井原天文台(☎⑦4222)



行事などに参加するときは、感染症対策をお願いします。

あなたの防火の思い、コトバに変えて送ってください。

2021年度全国统一 防火標語 募集



(一社)日本損害保険協会と消防庁との共催のもと、来年度の「全国统一防火標語」を募集しています。

入選作品は、「2021年度全国统一防火標語」として約20万枚のポスターに印刷され、2021年4月からの1年間、全国各地の消防署をはじめとする公共機関などに掲示されるほか、防火・防災意識の啓発やPRなどに広く活用されます。

火災の怖さや防火のポイントなどを表現した作品の応募を、お待ちしております。

応募方法 特設サイト(<http://boukahyogo.jp/>)から応募(複数の応募可)

※電話やはがきによる応募などは無効です。

応募締切 12月6日(日)



結果は、2021年3月下旬に入選・佳作入賞者に通知の上、日本損害保険協会のホームページなどで発表されます。

岡(一社)日本損害保険協会業務企画部
防災・安全グループ(☎03-3255-1294)
消防本部予防課(☎②9402)



年内にパスポートが 必要な人へ

年内にパスポートの交付を希望する人は、**12月17日(木)16時**までに申請してください。

以後の申請は、令和3年1月4日(月)以降の受け取りとなりますので、ご注意ください。

※提出書類や申請内容の不備によって、即日申請ができなかったり、交付予定日が遅くなったりする場合がありますので、余裕を持って申請してください。

☎1階、市民課(☎②9513)

12月1日以降に転入予定の人、または市外に住民登録をしている人で、郷里の井原市の成人式への出席を希望する人は、生涯学習課へお知らせください。

成人式

とき

令和3年1月10日(日)

9時20分～受付

10時～式典

ところ

市民会館 ホール

該当者

平成12年4月2日から13年4月1日までに生まれた人

※11月30日現在で井原市に住民登録をしている該当者には、12月中旬に案内状を発送します。

新型コロナウイルス 感染症の対策について

・当日はマスクなどの着用をお願いします。

・発熱や風邪に似た症状など、体調が悪い場合は、参加を自粛してください。

・体温が37.5度以上の場合は入場できません。

・保護者など一般参加者の入場はできません。

※このほかにも制限があります。詳しくは、市ホームページを確認または、担当課へお問い合わせください。

☎生涯学習課(☎③3347)



子ども映画会

「ボス・ベイビー」

とき 12月19日(土)

13時30分～15時15分

※開場は12時45分からです。

ところ

アクティブライフ井原

内容

赤ちゃんがおっさん!?にギャップ萌え続出。黒いスーツにブリーフケース、ネクタイを締め、チャキチャキと歩くボス・ベイビーが、世界を揺るがす陰謀を阻止するため、兄のタイムと共にある作戦に挑む。誰もが楽しめる、そして心温まるボス・ベイビーワールド。ぜひご覧ください。

対象

市内在住の人

入場料 無料

申込方法

アクティブライフ井原に備え付けの申込用紙を提出

または電話で申し込み

※当日、本人や家族の体調

が優れない場合は、来場を

ご遠慮ください。

☎生涯学習課(☎③3347)



2020 男女共同参画地域フォーラム in いばら

～男女が生き生きと輝くことのできる男女共同参画社会の実現に向けて～

とき 12月20日(日)

13時30分～15時30分

※開場は12時45分からです。

※申し込みは不要です。

ところ 市民会館 ホール

内容

・講演

「一人ひとりが輝こう・・・

私の個性もあなたの個性も」

講師 弁護士 住田 裕子 氏

入場料 無料



その他

- ・発熱症状があるなど体調が優れない場合は、来場を控えてください。
- ・来場者多数の場合、入場制限を行う可能性があります。
- ・駐車場に限りがありますので、当日はできるだけ、公共交通機関を利用してください。



☎3階、企画課(☎②9504)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため掲載している行事が中止などになる場合があります。詳細はお問い合わせください。

講座・教室

市民病院

●糖尿病教室

とき 12月1日(火)

11時30分～12時

※申し込みは不要です。

※管理栄養士のお薦め簡単レシピ付きです。

内容

「知っておきたい、体調不良時の対応」糖尿病 シックデイルール」

講師 看護師

●健康教室

とき 12月16日(水)

11時30分～12時

※申し込みは不要です。

内容 「検査で早期発見 『動脈硬化』」

講師 臨床検査技師

●子育てサロン

とき 12月18日(金)

14時30分～15時30分

※申し込みは不要です。

内容 「肌トラブル ～発疹や乾燥肌正しいケアってどうするの？」

講師 医師 小田 慈氏 (新見公立大学副学長)

※テーマ以外の相談も受け付けます。

※お子様同伴の参加も歓迎します。



全て市民病院の玄関ロビーで行います。参加料は無料です。

市民病院 ☎1133

英会話教室

●子ども英会話教室

国際交流員(CIR)の先生に、やさしい英会話を楽しく教えてもらいませんか？

とき (全12回)

令和3年1月6日～

3月24日の間

毎週水曜日 19時～20時

ところ

アクティブライフ井原

対象 市内在住の小学生

募集人数 20人(先着順)

参加料 4,800円

※途中退会についての返金はいりません。

●基礎英会話教室

とき (全10回)

令和3年1月9日～

3月13日の間

毎週土曜日 10時～11時

ところ 井原駅観光案内所

対象 市内在住で高校生以上の人

募集人数 10人(先着順)

参加料 5,000円

※途中退会についての返金はいりません。



英会話教室の申込期間・方法は左記のとおりです。

申込期間

12月1日(火)～

25日(金)

申込方法

事務局備え付けの申込書に記入の上、参加料を添えて申し込み

〒3階、企画課内井原市国際交流協会事務局

☎9504

体験型観光コンテンツ開発塾 参加者募集

地域ならではの体験を楽しむ「コト消費」が脚光を浴びる中、高梁川流域の観光の魅力を高めるため、国内最大級の体験プラン予約サイトを運営するアソビュー株式会社と連携して、観光関連事業者が新しい体験プランを開発し、全国に販売するための手法を学ぶセミナーを開催します。

	とき	内容
第1回	12月8日(火) 13時30分～	最新の観光事情と体験の開発ワークショップ
第2回	令和3年1月19日(火) 16時30分	オンラインでの「売れる」体験の販売手法

対象 高梁川流域に在住の観光関連産業に従事している人

定員 30人

参加料 無料

申込方法

募集チラシ(QRコード参照)裏面に必要事項を記入の上、メール(okayama_event2@jtb.com)かFAX(086-223-7759)で申し込み

※募集チラシは市定住観光課窓口にも設置しています。

岡株式会社JTB岡山支店 ☎086-232-3441



ところ 倉敷市中央2丁目6-1 倉敷市立美術館 3階第2会議室

講師 アソビュー株式会社 観光戦略部 伊藤 優 氏

ふれあいセンター
第Ⅱ期パソコン講座

パソコン初心者入門コース
とき(全6回)

11月30日～12月17日の間
毎週月・木曜日

14時～16時

ところ

井原市ふれあいセンター

内容

ワードを使った簡単な
文章の作成(写真データ
やインターネットの素材
を活用した年賀状づくり)

対象 市内在住または
通勤している、パソコンを
持参できる人(Windows
に限る)

募集人数 8人(先着順)

受講料 無料

申込期間

11月17日(火)～27日(金)

申込方法 井原市ふれあい
センターへ直接申し込み

井原市ふれあいセンター

☎②92929



食品ロス削減 に取り組みましょう



○なぜ食品ロスの削減が必要なのか

日本の1年間の食品ロス量は、約612万トンです。これを、国民一人当たりで換算すると、毎日お茶碗1杯分(約132グラム)の食品が捨てられていることとなります。



日本の食料自給率は現在37%(平成30年度)で、大半を輸入に頼っていますが、その一方で食べられる食料を大量に捨てているという現実があるのです。

「もったいない」と思いませんか?

大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮から、食品ロスを減らすことが必要です。

○食品ロスの約半分は家庭から発生しています 主な原因

- ・料理の作り過ぎや好き嫌いによる食べ残し
- ・買い過ぎによる賞味期限や消費期限切れなど
- ・厚くむき過ぎた野菜の皮など食べられる部分まで過剰に除去されたもの など

「賞味期限」と「消費期限」の違い

賞味期限

美味しく食べることができる期限。期限が過ぎてもすぐに廃棄せず、自分で食べられるかを判断しましょう。

消費期限

安全に食べることができる期限。期限が過ぎたら食べない方が良く、期限前に食べましょう。

○食品ロス削減のためにできること 買い物のとき

事前に冷蔵庫の中身を確認し、買う物をリストアップする。必要な食品を必要なだけ購入する。



調理のとき

料理は食べられる量だけ作るようにする。残った食材や食べ切れなかった物は冷凍保存したり別の料理に活用したりするなど、工夫してみる。



保存のとき

冷蔵庫の中は種類ごとに保存場所を決めておき、使い忘れを防ぐ。肉や魚は小分けにして冷凍するなど使いやすい状態で保存する。



外食のとき

食べ切れる量の注文を心掛け、一人前が多いと感じるときは小盛りメニューを利用したり、「少なめに」とお願いしたりする。



私たち一人一人が「もったいない」の気持ちや食べ物への感謝の心を大切に、できることから始めてみましょう。

☎2階、環境課(☎②9515)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため掲載している行事が中止などになる場合があります。詳細はお問い合わせください。



行事などに参加するときは
感染症対策をお願いします。

『DVかも・・・』と思ったら、 すぐに相談を



DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者や恋人などのパートナーからの暴力のことです。

DVには、身体的暴力だけでなく、精神的または経済的、性的暴力なども含まれます。これらの暴力は、相手の尊厳を傷つける重大な人権侵害です。

誰にも言えず独りで悩んでいませんか。周りにDVが心配される人はいませんか。

暴力を受けた被害者を加害者から守るために、地域には、さまざまな相談・支援の窓口があります。まずは、ご相談ください。

相談窓口

- 県女性相談所 (☎086-235-6060)
- 県男女共同参画推進センター (☎086-235-3310)

DV相談ナビ (☎#8008) はれば

※子育て支援課でも相談に応じます。

緊急時は、110番へ。

閩1階、子育て支援課 (☎②9517)

相談

日曜公証相談

とき 12月13日(日)

9時～15時

※予約が必要です。

ところ 笠岡公証役場

なんでも相談会(無料)

とき 12月22日(火)

10時～13時

※予約が必要です。



閩笠岡公証役場
(☎08655・62・5409)

ところ 総合福祉センター

相談内容 法律、介護などの問題

相談担当者 弁護士、介護支援専門員

申込締切 12月21日(月)

申込・問い合わせ先

NPO法人井笠いきいき
ネット岡山事務局
(☎086・221・8522)



なやみごと相談

とき・ところ 12月4日(金)

- 総合福祉センター
- 老人福祉センター

(芳井町)

・美星農村環境改善センター
いずれも9時～12時

※予約は不要です。

相談内容

セクシュアル・ハラスメント、ドメスティック・バイオレンス、いじめ、体罰、児童・高齢者虐待、隣近所、名誉侵害、差別などの問題

相談担当者 人権擁護委員

閩1階、協働推進課

(☎②9508)



相談はすべて無料で、
秘密は守られます。

大気中の放射線量の測定結果

地上1m
単位: $\mu\text{sv/h}$
(マイクロシーベルト/時間)

測定日: 11月4日	
測定値	
市役所	0.074
芳井支所	0.064
美星支所	0.073

<参考>
県のモニタリングポストでの過去の平常値
0.043 ~ 0.104 $\mu\text{sv/h}$
閩2階、環境課
(☎②9515)

年末ジャンボミニ も同時発売

1等・前後賞

年末ジャンボ

10億円

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 11/24(火) ~ 12/25(金)
お問い合わせ先/岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231

