

元気と笑顔をとどけます！

いば
ら
広報

2020
February
令和2年

2
Vol.848



イワシを食べて無病息災♪

節分にちなんだ給食を食べる芳井小学校の児童たち

感染症予防には20秒以上の
手洗いが効果的です。



井原市
マスクキャラクター
でんちゅうくん

目次

クローズアップひと	P2
井原市成人式	P4
井原市消防出初式	P6
証明書コンビニ交付 サービス開始	P8
市民のひろば	P10
まちのわだい Photo News	P12
スクール	P14
情報のひろば	P16
星から宇宙へ	P24

携帯電話などQRコードの読みとり機能
のあるカメラで撮影してください。



◀井原市ホームページ
QRコード



◀広報いばら
(PDF版)QRコード



◀市内の防災・防犯
などの情報を知らせる
井原市メール配信
サービス登録QRコード

※[ibara@xpressmail.jp]に空メールを
送信すると、設定をするためのメール
が返信されてきます。

ひと クローズアップ

紅白に出る姿を
おじいちゃんに見せたんです



排気量50CC未満のエンジンを搭載し、悪路も走行可能なサスペンションを備えた手作りの車で競う「全日本高等学校ゼロハンカー大会」。昨年12月26日に浅口市で10府県から55台が参加して開催されたこの大会に、笠岡工業高等学校電子機械科3年生の菊池直哉さん(美星町)がドライバーとして出場

まちかど情報 Pick up



笠岡工業高校ゼロハンカー
雨中の激走で栄光に輝く



優勝トロフィーを
手に喜ぶ菊池さん

し、見事優勝を飾りました。このゼロハンカーの製作などの指導をしている笠岡工業高等学校教諭の三宅通博さん(54歳)は「本校では、3年生のグループ別授業として、ゼロハンカーの製作し、大会に出場しています。生徒たちが自動車の基本的な構造や溶接技術などを習得することはもちろん、試行

笑顔の リレー



あなたの

みなもと

笑顔の源

をお伺いします



はやかわ みつる
早川 満琉さん(20歳)

【芳井町】

患者さんの喜ぶ姿 を見たとき

小さいころから人の世話をよくしていて、けが人がいると率先して動いていました。そんな自分に向いているのではと母親に勧められ、看護師を目指すようになりました。今は専門学校に通い実習を行っています。患者さんによって異なる疾患を把握・理解し、必要な援助を行うことは大変ですが、症状が改善して喜んでくれる患者さんの姿を見ると、こちらまで笑顔になりますね。これからは勉強することはいくらでもあります。多くの人から頼られ、親しみやすいと思われる看護師になれるよう頑張りたいです。

故郷で初凱旋チャリティーライブを行った

ふじかわ ちあい
藤川 千愛さん(24歳)

=芳井町出身=

夢を現実に

一昨年11月にソロデビューを果たした歌手の藤川さん。「演歌歌手をしながら歌の指導もしていた祖父をはじめ、音楽大好き一家で育った影響で、歌手以外の将来は考えたことがないんです。でも順調に歌手になれたわけではなく、高校卒業後しばらくは工場で交代勤務をしながら、空いた時間に歌の練習やオーディションを受ける毎日でした。アイドルグループを経て、念願のソロデビューしてからは作詞も手掛け、歌で自分を表現しています。今後は海外でも勉強して、幅広いジャンルの楽曲に挑戦したいですね」と話します。

故郷を思い、これからも

昨年12月には芳井で凱旋チャリティーライブを開催。「豪雨災害の時は、映像で惨状を見て、故郷を大切に思う気持ちや再認識しました。そんな井原のために私ができることは心に響く歌を届けること。凱旋ライブでは、皆さんに楽しんでもらおうと、気持ちを込めて歌いましたが、私にも客席からの温かい気持ちや伝わってきました。こんなにも地元の方から応援いただけるなんて、私は本当に恵まれていて、ありがとうございます。これからも故郷への思いと皆さんからの応援を胸に歌い続けたいですね」



笠工ぶんぶん丸を操る菊池さん

錯誤を通じて忍耐力や仲間との協調性を養うことを目的としています。悪天候に見舞われた今大会ですが、菊池君は辛抱強くハンドル操作を行い、本校としては13年ぶり2回目の快挙につながりました」と語ります。

笠工ぶんぶん丸と名付けられた車体を操った菊池さん

は「車に元々興味がありましたが、大会まではエンジンの載せ替えやグラウンドでの運転の練習など、毎日が新発見の連続でした。大会当日は予選を終えた段階で4位でしたが、雨が強くなった決勝では他チームが車体の不調に苦しむ中、逆転勝ちできました。これも頑丈な車体に仕上げてくれた友人たちのおかげです」と笑顔で話します。

優勝までの過程を通じてチームワークの大切さを学んだという菊池さん。この春には社会人になるということで、今後もこの経験を生かして、さらなる活躍が期待されます。

大人としての自覚と責任を誓う

井原市成人式

井原市成人祝賀式

1月12日、第67回井原市成人祝賀式が開催され、スーツや華やかな振り袖などの晴れ着に身を包んだ令和初めてとなる新成人が市民会館に集いました。大人の仲間入りをした417人の新成人たちは、明るい未来に向けて気持ちを新たにしていました。



成人式実行委員の皆さん



未成年に指導ができる
ちゃんとした大人になり
たいです。



やまもと たかゆき
山本 隆之さん
(野上町)

就職するので、早く仕事
に慣れて一人前になりたい
です。



わたなべ ゆい
渡辺 結衣さん
(東江原町)

両親への感謝を忘れず、
社会に出て恥ずかしくない
大人になりたいです。



うえむら まこと
上村 真さん
(芳井町)

目指せ世界一周！



にしおか ゆな
西岡 悠南さん
(美星町)

二十歳の抱負！

新成人の皆さんに
一言聞きました



今までありがとうと家族
に感謝を伝えたいです。



てらおか みな
寺岡 美奈さん
(大江町)

技術革新が進んでも通用
するような社会人になり
たいです。



おおぬま ゆうき
大沼 祐輝さん
(下出部町)

今まで育ててくれた両親に
感謝しています。これから
もよろしくお願いします。



あらかわ ゆい
荒川 結衣さん
(西江原町)

今まで面倒を見てくれた親
に感謝しています。これから
親孝行します。



さとう ひでのり
佐藤 秀憲さん
(下稲木町)



井原市消防出初式



1月19日、市民会館を会場に、令和2年井原市消防出初式が開催されました。式典では、大舌市長が不屈の消防精神のもと、地域住民の生命や財産を守るため、「精進ください」と式辞を述べた後、志多木消防団長が訓示を行い、市内各地区の消防団員、女性防火クラブ員、消防職員など約700人が地域防災力向上への決意を新たにしました。

また、消防活動に功績のあった225人と8分団が表彰されました。

※表彰された方々は左記のとおり。敬称略、()内は分団名・消防組合の略です。

《岡山県知事表彰》

永年勤続功労章

藤原靖浩(美本部)・三嶋卓也(井本部)・瀧川哲也(美本部)・片山嘉明(野)



優良消防団員章

塚原一徳(井)・甲斐晃雄(西)・佐藤義治(明)・山室貴成(美二)

《岡山県消防協会会長表彰》
功労章

黒崎英夫(井)・土井俊男(出)・津組敏晴(稲)・佐藤康樹(芳本部)・大鳴佳之(美本部)・竹本浩久(消組)

表彰章

大津寄仁(井)・原田聡(出)・高村卓哉(高)・山室雅司(大)・三嶋和也(県)・今井宏貴(木)・池田慎太郎(荏)・井上一司(西)・三宅隆平(青)・福岡雄彦・山成恭弘(芳)・竹口典宏(三)・中山常夫・山室輝幸(美一)・堀智裕(美二)・新田清貴・斎藤直之(消組)

青年章

田中克明(野)・三原俊明(芳本部)・室山明德(美二)

精勤章

黒崎英夫・金久重明・今井豊(井)・松本直也・小田原昭博・中村靖俊(高)・吉本誠(稲)・石井和昭(県)・三宅亨・平崇・吉川武範(木)・吉山慎一(荏)・北田洋平・松本清人(西)・福尾公男・廣畑彰洋(野)・三宅泰弘(青)・池田佳史(芳本部)・三宅弘晃・岩本忠・安部靖久・藤井雅則・高嶋徳一郎・多賀雅樹・河合仁志(芳)・佐藤和昭(明)・入江浩之(共)・池田早人(美一)・田邊裕章(美二)

《備中地区消防
連絡協議会会長表彰》

優良消防職団員表彰

小川雅弘(大)・西雅樹(稲)・藤井宏一(県)・岡本忠之(野)・三宅弘晃(芳)・石田昭則(共)・三宅倫夫・堀智裕(美二)・斎藤直之・多賀重治(消組)

《市長表彰》
優良団員表彰

瀬藤慎二・山下剛・土井章弘(井)・道城和雅(出)・青木伸泰(高)・山本洋平(大)・妹尾聡(稲)・北田和成(県)・今井宏貴(木)

《消防長表彰》
無火災分団表彰

小池勇二(荏)・三宅淳也・川上絃生・沖津圭佑(西)・山口哲也(野)・井上航輔(青)・福岡雄彦・山成恭弘・河合健祐(芳)・瀧昌典(明)・金澤良行(共)・三村淳・酒井寛郎(美二)・佐藤和也・坪倉好徳・竹内忍(美二)

稲倉分団・木之子分団・荏原分団・野上分団・青野分団・芳井分団・共和分団・三原分団



《消防団長表彰》
優良団員表彰

下崎佳宏・佐藤又一郎・増成智也・平川研太(井)・小川貴史・土井敦史・久安将平(出)・塚原秀典・鳥越達也

永年勤続表彰

高橋紀如・佐藤晃宣(高)・松岡善之・笠原孝志・石原克巳(大)・青陰寛(稲)・藤井政慶・藤原亨・藤井晃伸(県)・川上純・内田和伸・猪原晃(木)・房野勝哉・高越憲一郎・阿部大介(荏)・竹内勇城・岡部祐太(平)・原田紘道(西)・瀧川和敏(谷)・井一裕(野)・渡辺節治・木幡知哉・寺岡豊治(青)・片谷準基・早川諒・三宅貴之・渡邊啓輔・西田真・池田将之(芳)・橋本一輝・橋本憲司(明)・三宅啓介(共)・妹尾誠三宅武志・川上貴之・山室哲也(美一)・森年達広・三村俊明・井口真吾・定井伸文・中村洋二・岡田直人(美二)

株丹貴生・久安正展・笠原良太・西山喬士(井)・道城和雅・多賀正幸(出)・佐藤審治・長川征史(高)・高橋尚・中山利朗(大)・西雅樹・妹尾聡(稲)・藤森信行・藤井彬(県)・金島徹弥・藤井晃治・笠行展成(木)・原田昌幸・榎原裕征(荏)・出原啓伸・中川保之・松本伸幸・森兼正博(西)・橋本浩(野)・田中宏明(青)・藤井康志(芳)・丸尾保太・藤井雅浩・守安祝雄・橋本啓玄・妹尾将広・金川尚樹・橋本方順(明)・中山常夫

同配偶者感謝状

山室輝幸・竹井寛和・三宅崇之・河上達人・片山貴正・坂田栄一・花田浩司・西山拓士・竹井一也(美二)・堀智裕・中本力・中本賢司・東田明広・東田雅樹・井上龍亮・吉村政由・澤木常年・三村崇・三村宗平・瀧川真司(美二)

久安裕子・笠原理沙・道城成美・長川智子・中山真由美・西愛・妹尾葉子・金島香名・藤井典子・原田美里・榎原愛子・出原那歩・松本雅子・森兼圭子・田中利恵・藤井由美子・橋本由香・妹尾淳代・山室鎮恵・竹井有桂・三宅伊都子・坂田雅美・花田陽子・西山裕子・竹井由貴・堀理恵・中本麻衣・中本尚子・東田久美・井上宮子・吉村慈代・澤木真季・三村美佳・瀧川真梨



証明書 自動交付機は3月末で廃止

3月1日から証明書コンビニ交付 サービス開始!

市役所1階に設置している証明書自動交付機は、機器の老朽化に伴い3月末で廃止します。

4月以降は、住民票の写しや印鑑登録証明書などが必要な場合は、市民課また

は芳井・美星各支所窓口で申請いただくか、3月1日から開始する「証明書コンビニ交付サービス」をご利用ください。

問1階、市民課(☎②9513)



店頭のマルチコピー機(多機能端末機)のタッチパネルが案内してくれるから簡単だよ。



難しくないの?

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、全国のコンビニエンスストアなどで住民票の写し・印鑑登録証明書・所得(課税)証明書などが取得できるサービスだよ。土・日・祝日も含め、午前6時30分から午後11時まで利用できるよ。



コンビニ交付って?



マイナちゃんに聞いてみよう!

コンビニ交付のイメージ(実際の店舗とは色彩などが異なります。)



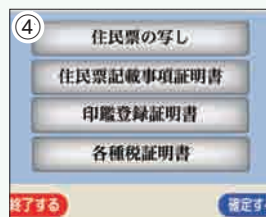
①マルチコピー機を使用



②タッチパネルの「行政サービス」を選択



③マイナンバーカードをセットして、暗証番号を入力



④証明書の種類を選択し、手数料を投入



カード自体には年金や口座などの情報は入っていないし、カードのICチップを不正に読み取るうとすると壊れる仕組みになっているよ。



マイナンバーカードから、年金や口座の情報が漏れたりしないかな?



家に届いている個人番号通知カードに申請書がついているよ。市民課、芳井・美星各支所窓口で申請のお手伝いもしているよ。顔写真の撮影も無料でしているから利用してね。



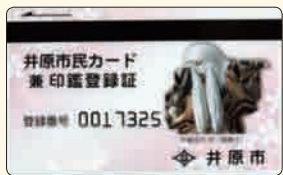
わあ、便利だね。マイナンバーカードはどうやって申請するの?



そのカードは窓口で印鑑登録証明書をもらうときに必要だから、引き続き大切に保管してね。



自動交付機で使っていた市民カードを持っていないんだけど、もう必要ないの?



情報を1カ所に集めて管理しているわけではないから、マイナンバーで全ての情報が分かるものではないんだよ。手続きを受け付ける行政職員が、その手続きに必要な情報に限って、それぞれの行政機関にアクセスするものが許されているものだから、安心してね。



マイナンバーで個人情報の方が分かってしまうの?



井原市PRポスターの掲示

にご協力ください



市の認知度向上やイメージアップを図るため、PRポスター「はじめまして、いばら」を作成しました。

市外への掲示はもとより、井原市に来られた方々へのメッセージとして、また、市民の皆さまに愛着を持っていただき、私たちのまちの魅力を発信していけるよう、市内各所への掲示も行います。

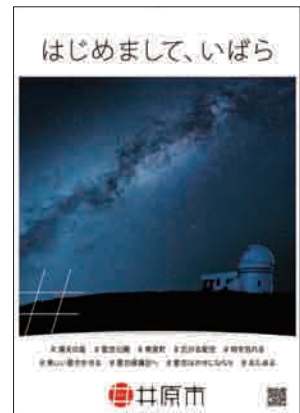
掲示にご協力いただける場合は、ポスターを提供しますので、定住観光課までご連絡ください。

※個人、法人、団体を問いません。

※無償での掲示に限ります。

※提供枚数などをご相談に応じます。

※数量が無くなり次第、提供を終了します。



- ・ポスターは4種類(それぞれ英語版もあり)
- ・サイズはB1判(728×1030mm)



固定住観光課 (☎@8850)

東京2020オリンピック聖火リレー ボランティアスタッフ募集

東京2020オリンピック聖火リレーが下出部町内の衣料品店駐車場を出発し、市役所に到着するルートで行われる予定です。

この機会に市内初開催となるオリンピック聖火リレーにスタッフとして関わってみませんか。

とき 5月20日(水) 7時~10時(予定)

ところ 聖火リレールートおよびその周辺

業務内容 交通整理、観客誘導など

応募条件 高校生以上

募集人数 100人程度(先着順)

申込方法 スポーツ課へ電話で申し込み

※聖火リレー当日までに、業務に関する事前説明会を開催予定です。

図4階、スポーツ課(☎@9533)

活躍に期待!

2月1日着任 地域おこし協力隊員

地域おこし協力隊員とは、都市部から地方に移住してまちづくりを進め、地域力の維持強化を図るため、市が委嘱した隊員です。

この度、美星地区に隊員が新たに着任しました。

任期は2月1日からの1年間で、最長3年まで延長できます。

固定住観光課(☎@9521)



【倉敷市から移住】
柏野翔さん(30歳)

美星地域の耕作放棄地再生に貢献したいとの思いで、倉敷市から移住してきました。農業法人で培った農業経験を生かし、地域の農業支援などに取り組みながら「美星」ならではの農産物を研究し、PRしていきたいです。



『わが家の栗』
水彩画

みやべ ちえこ
宮部 千恵子さん (東江原町)

手入れも何もしないのに、毎年大きくて甘い実を付ける家の栗に感謝です。



『黄色いけいとう』
はがき絵

やまだ けいこ
山田 恵子さん (西江原町)

何度描いても葉っぱの緑がうまく表せませんが、楽しんで描いています。



このページでは、
皆さまから寄せられた作品を紹介します。



『デニム地でおしゃれ』
洋裁

しげまさ みやこ
重政 都さん (笹賀町)

家庭用ミシンで縫えるデニム地を見つけたので、頑張ってみました。



『ゆび編み』
手芸

わたなべ きよこ
渡邊 清子さん (美星町)

靴下端切れを使って、直径2mのリビングマットを編んでみました。



『花文字』
写真

にしだ ひろし
西田 覚さん (稗原町)

100m×50mの大きさ。100万本のサルビア使用。

川柳	俳句	短歌
柳	満席の写経道場 鐘 訝ゆる	二十歳に成る孫に送らむ 驕に
柳	おいでいまグラウンドゴルフ たのしかな	「道を外すな」と一筆添へる
千神 光子さん (神代町)	塩飽 綾子さん (上稲木町)	黒木 知世さん (西江原町)

「市民のひろば」・「ワイス」の
応募は、ハガキ・Emailの
いずれかで、左記へお願いし
ます。(作品は20字〜30字の
コメントもお寄せください)
なお締め切りは、令和2年
3月2日(月)必着とさせて
いただきます。

応募先
〒715-8601
井原町3-11番地1
井原市役所 総務部
秘書広報課 広報係
Email:shokouhou
@city.ibara.lg.jp

問題：3月1日から始まる
「証明書コンビニ交付サー
ビス」。利用には〇〇ナン
バーカードが必要です。
さて、〇〇に入る文字は
何でしょう。

今月号の記事の中からクイズ
を出題します。答えと住所、氏名、
また「広報いばら」に対するご意見、
ご感想を記入の上、ご応募くだ
さい。

正解者の中から、抽選で一人
の方に記念品をプレゼントし
ます。なお、抽選結果は発送を
もって代えさせていただきます。





3月			
とき	内容	ところ	主催
3日(火) 10時～	今日は楽しいひなまつり!	井原児童会館	井原市子育て支援センター
4日(水) 10時30分～	お店屋さんごっこ☆	高屋児童会館	高屋児童会館
5日(木) 10時～	みんなあつまれ♪(0、1歳)	西江原公民館(和室)	井原市子育て支援センター
	手作りの小麦粉ねんどであそび まじよ☆～おいしいお弁当～	高屋公民館集会室	たかや子育て支援センター
6日(金) 10時～	講習「絵本の読み聞かせ」	井原保健センター	つどいの広場
11日(水)	10時～ 思い出パーティーをしよう!	西江原公民館	井原市子育て支援センター
	10時15分～ あそびのポケット3☆ ～おさんぽバッグを作ろう!～	高屋児童会館	たかや子育て支援センター
12日(木) 10時～	おしゃべりカフェ	芳井児童会館	芳井児童会館
13日(金) 10時30分～	宝探しでイースター☆	井原児童会館	井原児童会館
16日(月) 13時30分～	おひさまバースデー	つどいの広場	つどいの広場
17日(火)	10時～ こ～ろころ!! ～ボールdeあそぼう☆～	高屋南保育園園庭	たかや子育て支援センター
	10時30分～ それいけ!ばくらのヒーロー	芳井児童会館	芳井児童会館
24日(火) 10時～	こ～ろころ!! ～ボールdeあそぼう☆～	高屋南保育園園庭	たかや子育て支援センター
25日(水) 10時30分～	リズムあそび♪	木之子児童会館	木之子児童会館

井原市子育て支援センター (☎② 4970)
 たかや子育て支援センター (☎⑦ 0102)
 つどいの広場 (☎② 7708)
 井原児童会館 (☎② 8117)
 木之子児童会館 (☎② 4404)
 高屋児童会館 (☎⑦ 3760)
 芳井児童会館 (☎⑦ 1312)

わがやのげんきっこ



やまもと じゅまる
山本 珠丸ちゃん
 (令和元年10月8日生)
 【木之子町】

父：聡志さん、
 母：佳菜さん、
 姉：心羽徠さん
 からのメッセージ
 「これからも大きくスク
 スク元気に育ってね」



かさゆき こうたろう
笠行 孝太郎ちゃん
 (平成28年6月16日生)
 【木之子町】

父：淳さん、
 母：美沙子さん
 からのメッセージ
 「優しいお兄ちゃん。
 敬ちゃんと仲良く大きく
 なってね。」

乳がんのセルフケア習慣

乳がんは、乳房にできる悪性の腫瘍です。乳がんを患う日本人女性は、11人に1人といわれ、女性の30歳から64歳では死亡原因のトップとなっています。

20代から月に1度のセルフチェックを心掛けましょう

自分の胸の状態を見て触って知っておくことで、ささいな変化に気付くことができるようになります。月経終了後から約1週間以内が最適です。閉経後は、覚えやすい日を決めて行いましょう。

血縁者に乳がんや卵巣がんにかかった人がいる場合は、乳腺専門医と相談の上、超音波検査(エコー)などをご検討ください。

40歳を迎えたら、

乳がん検診を受けましょう

月に1度のセルフチェックで異常を感じない場合も、乳がん検診を受けましょう。市の検診で、年に1度乳がん検診(視触診と乳房をX線で撮影するマンモグラフィー検査)を受けることができます。

しこりなど自覚症状がある場合は、

専門医を受診しましょう

しこりがあっても乳腺症や乳腺線維線腫など良性の疾患の可能性もあります。必ず乳腺外科などで専門医の診察を受けましょう。

問健康医療課 (☎②8224)

SCHOOL

スクール

このコーナーでは、市内の小・中学校、高等学校から寄せられた作文や作品、その他情報を紹介します。

作文

県主小学校の明るさの秘密

県主小学校六年生一同

県主小学校には、とんど集会やしめ縄集会など地域の方と一緒に毎年行われている行事がたくさんあります。交流する中で、地域の方の優しさや温かさをいつも感じるができます。

そんな行事のひとつに十一月に行われるハウス祭りがあります。この祭りは、地域の方がたくさん集まり、県主地区を盛り上げる大切な行事です。私たち六年生は、クリスマスリースを作るワークショップ型のお店を出しました。このお店は、少しでも多くの人とコミュニケーションをとり、笑顔を広げることを目的にスタートしました。しかし、お店をつくることは、思っていた以上に大変でした。材料の調達・作成や値段設定などお店の準備を進めていけばいくほど思いもよらない大きな壁がありました。たくさんの方の応援のおかげで当日を迎えることができました。

ついに、本番。最初は、緊張して不安でいっぱいでした。しかし、地域



の方と一緒にリースを作ったり、話をしたりする中で、「ありがとう。」

「一緒に作れて楽しかったよ。」と、たくさんの方の温かい声をかけていただき、私たちの方が元気や自信をもらいました。笑顔あふれる一日をつくり上げることができ、今までにない達成感を味わいました。

このハウス祭りを通して、私たちはたくさんの方に支えられていることを改めて実感しました。家族や地域、学校みんなの支えがあることで、私たちは、笑顔で学校生活を送ることができそうです。これが、県主小学校の明るさの秘密です。卒業まであと少し、周りの人の笑顔をもっと増やせるように、一日一日を大切に過ごします。

作品

『プリンセス(ミーナちゃん)』
出部小学校三年 久安 亜優さん
ひさやす あゆう



女の子みたいにスカートを作って、リボンとイヤリングをつけてかわいくあげました。

『小さな世界と夏の虫と私と...?』
井原中学校三年 戸田 遥菜さん
とだ はるな



修学旅行での夢のようなひと時を、その時見た蛍の光に閉じ込めてみました。



井原市立高等学校

TEL62-1205 <http://ibarashiritsu-hs.sunnyday.jp/>

岡山県高校生議会に参加しました！

井原市立高校生徒会

昨年の12月17日(火)に、岡山県高校生議会が18年ぶりに開催されました。20校もの高等学校・特別支援学校などが参加した中で、井原市立高校を代表して、生徒会執行委員5名が、岡山県議会議場で質問をしました。

生徒会では現在、児童の下校見守り活動を行っていますが、その活動に関連して、不審者に遭遇した時の対応や、見守り活動の活性化の二点について質問しました。



質問に対して産業労働警察委員長から、緊急時のガイドラインの周知や防犯ボランティアを増やすことの重要性などについて回答を頂きました。

議会に参加して、産業、農業、防災、福祉など、自分たちが気づいていなかったことがたくさんあると分かりました。

この経験を今後の生徒会活動に生かしていくとともに、地域に貢献できる活動に、より積極的に取り組んでいきたいと思ひます。



下校見守り活動の様子



興讓館

TEL 62-0124 <http://www.kojokan-h.ed.jp>

- 特別進学コース
- トータル進学コース
- キャリアデザインコース(商業系・工業系)
- スポーツコース



令和元年12月22日(日)、京都の街を興讓館高校女子駅伝チームが駆け抜けました。あと一步のところまで表彰台は逃しましたが、昨年の8位を大きく上回る全国4位と健闘しました。朝早くから駆け付けてくださった卒業生や地域の皆様、生徒教職員の応援を感じながら精いっぱい力を出してくれました。

全国高校女子駅伝大会

第4位

3年生は卒業しますが、2年生・1年生が新入生を迎えてさらなる高みを目指して頑張ってくれることでしょう。

今後とも応援をいただきますよう、よろしくお願いいたします。



令和2年度入試実施

新年を迎えて新入生を迎えるための入学試験が実施されました。受験者数は昨年とほぼ同じでした。入試を突破した多くの新入生の皆さんが興讓館高校に入学してくれることを期待しています。



県立井原高等学校

普通科 園芸科 家政科
TEL62-0057 <http://www.ibara.okayama-c.ed.jp/>

普通科 国公立大学合格状況<<速報>>

- ◆群馬大学 医学部 保健学科
- ◆岡山大学 工学部 化学生命系
- ◆香川大学 創造工学部 創造工学科
- ◆香川大学 医学部 看護学科
- ◆岡山県立大学 情報工学部 人間情報工学科
- ◆福山市立大学 都市経営学部 都市経営学科
- ◆福岡県立大学 人間社会学部 人間形成学科

他

1月18日(土)、19日(日)の2日間にわたり大学入試センター試験が、行われました。本校から90名が受験しました。



園芸科 進路内定状況<<速報>>

- ◆倉敷芸術科学大学 健康科学科
- ◆山陽学園大学 総合人間学部
- ◆岡山県農林水産総合センター 果樹専攻
- シーピー化成株式会社
- 株式会社北原工業 他

家政科 進路内定状況<<速報>>

- ◆くらしき作陽大学 子ども教育学部
- ◆中国学園大学 現代生活学部
- ◆環太平洋大学 次世代教育学部
- ◆穴吹調理製菓専門学校
- ◆小井出ファッションビューティ専門学校
- 株式会社サンラヴィアン 他

※各学科の状況は、令和2年1月20日現在のものです。



子ども医療費助成制度

～満18歳に達する年度末までが対象です～

子ども医療費助成制度とは、助成対象となる子どもが医療機関で受診したときに、保険診療の自己負担分を助成するものです。

※健診料など、健康保険の適用のない場合は対象になりません。

●対象

・市内に住民登録があり、健康保険に加入している人で、満18歳に達する年度末までの人

※社会保険の本人や、所得税法上の扶養親族の要件に当てはまらない人は対象外です。

●受給資格者証の交付申請をするとき

- ・子どもが生まれたとき
- ・転入したとき

持参品 印鑑、子どもの保険証

●届け出が必要なとき

- ・住所、氏名および加入している健康保険に変更があったとき
- ・交通事故などが原因で負傷し、受給資格者証を使って受診したとき
- ・転出したとき



●医療費助成を受ける方法

・県内の医療機関などで、受給資格者証と健康保険証を窓口で提示して受診した場合

→原則、医療費(保険診療分)の自己負担なし

・県外の医療機関で受診した場合や、県内の医療機関で受診し、健康保険証のみ提示した場合

→①医療機関の窓口でいったん料金を支払い

②「子ども医療費給付申請書」に記入押印の上、医療機関の証明を受けるか領収書を添付して子育て支援課、芳井・美星各支所へ申請

③後日、指定の口座へ振り込み

※申請書は子育て支援課、芳井・美星各支所にあります。

※払戻しの申請は受診日から1年以内に限りです。
※入院などで、高額療養費・附加給付に該当する場合は、加入している健康保険の保険者への請求が先に必要です。

※学校(幼稚園・保育園を含む)管理下において負傷した場合は、学校で加入している共済給付制度を優先してください。

問1階、子育て支援課(☎②9517)

芳井振興課(☎⑦0110)

美星振興課(☎⑦3112)



軽自動車税の手続きはお早めに

～名義変更・住所変更・廃車など～

軽自動車税は、毎年4月1日現在で、原付、オートバイ、軽自動車、農耕用車両などを所有している人に課税されます。

売買や譲渡により車両を取得・喪失した人または、転入・転出をした人は、**4月1日までに**手続きをお願いします。

車種	手続場所
660cc以下の四輪または三輪の軽自動車	軽自動車検査協会岡山事務所 (050-3816-3084)
125ccを超えるオートバイ(軽二輪、二輪の小型自動車)	中国運輸局岡山運輸支局 (050-5540-2072)
125cc以下のオートバイ(原動機付自転車)、 農耕用・その他の小型特殊車、ミニカー	市役所税務課、 芳井・美星各支所

※手続きは、個人で行うか、業者へ委任して行ってください。車種によって手続き場所が異なりますのでご注意ください。



問1階、税務課(☎②9509)



「ふるさと納税」ありがとうございました

～令和元年(平成31年)中、合計699件 総額2,408万6千円 ご寄付いただきました～

本市を応援してくださる全国各地の皆さんから、多くのふるさと納税をしていただきました。また、平成30年中のふるさと納税を財源に、以下の事業を行いました。

今後も、本市の未来を担う子どもたちを健やかに育むための諸事業を実施してまいりますので、引き続きご協力をお願いします。

固定住観光課 (☎@9521)

教育分野

小・中学校への電子黒板機能付きテレビの購入、児童・生徒用図書の充実



▲【教育】小・中学校への電子黒板機能付きテレビの購入

文化分野

田中美術館新館建設基本設計業務委託、北条早雲没後500年記念PR事業



▲【文化】田中美術館新館建設基本設計業務委託

環境分野

環境マイスター活動交流会の開催、天神峡公園などの管理、井原堤の桜の維持管理



▲【環境】井原堤の桜の維持管理

合併処理浄化槽設置整備事業補助金

～快適な生活環境のために～

合併処理浄化槽設置整備事業補助金の申請について、次のとおり予約申し込みを受け付けます。
補助対象 令和2年度中に公共下水道の認可区域外の専用住宅に10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する場合

※既存合併処理浄化槽の更新など、補助対象とならない場合もあります。事前に担当課へお問い合わせください。

補助限度額

- ・5人槽 33万2千円
 - ・7人槽 41万4千円
 - ・10人槽 54万8千円
 - ・単独処理浄化槽撤去 9万円(合併処理浄化槽設置に伴う完全撤去の場合に限る)
 - ・単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する場合の宅内配管 30万円
- ※助成件数には限りがあります。



閩下水道課(☎@0176)

知って安心認知症ガイド

～ご活用ください～



認知症の人とその家族ができる限り住み慣れた地域で安心して生活していくことを目指し、「知って安心認知症ガイド」を作成しました。認知症の状態に応じて受けられるサービスや相談機関など、適切なケアの流れなどを掲載しています。

本人や家族だけで悩まず、ぜひご活用ください。

主な掲載内容

- ・認知症に早く気付くメリット
- ・認知症が疑われるサイン
- ・認知症の進行に合わせて利用できるサービス
- ・認知症の人との上手な接し方
- ・認知症に関する相談窓口

設置場所

地域包括支援センター、芳井・美星各支所
 閩2階、地域包括支援センター (☎@9552)

春季全国火災予防運動

期間 3月1日(日)～7日(土)

ひとつずついいね!で確認 火の用心
(令和元年度全国統一防火標語)



空気が乾燥し、火災の起こりやすい季節です。

各家庭において、次の「住宅防火 いのちを守る 7つのポイント」—3つの習慣・4つの対策—に注意して火を取り扱ってください。

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対しない
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す



4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

岡消防本部予防課(☎②9402)

お知らせ

「井原の文学」発刊

令和元年度井原市文学賞作品集「井原の文学」を発刊しました。一般の部、児童生徒の部で入賞した短歌、俳句、詩、川柳、随筆などの作品を掲載しています。ぜひご覧ください。

販売場所

文化財センター「古代まほろば館」、文化課、アクティブライフ井原、芳井生涯学習センター、美星公民館 など

料金 500円
岡4階、文化課(☎②9541)



井原中学校新校舎完成に伴う一般見学会

井原中学校の校舎が3月上旬に完成します。どなたでも参加できる一般見学会を開催しますので、ぜひご覧ください。

とき 3月22日(日) 12時～15時

※申し込みは不要です。
※上履きを持参してください。

岡4階、教育総務課(☎②9531)

小学校の就学通知書が届きましたか

平成25年4月2日から26年4月1日までに出生されたお子さまの就学通知書を1月末に発送しました。該当の人で、まだ通知書が届いていない人は、至急ご連絡ください。

企画展「井原ゆかりの平櫛田中名品」

市内の学校や寺社仏閣に平櫛田中が寄贈、奉納した自作を中心に郷土ゆかりの作品を展示します。

とき 2月14日(金)～4月19日(日)

9時～17時

※入館は16時30分までです。

※月曜日は休館(祝日の場合はその翌日)です。

入館料 400円

※高校生以下と65歳以上の人
は無料です。ただし、年齢を
証明するものが必要です。

学芸員によるギャラリートーク
とき

2月23日(日)、3月20日(金・祝)
いずれも14時～14時30分



▲平櫛田中《雲林》
田中美術館蔵
(荏原小学校旧蔵)

岡田中美術館(☎②8787)

岡4階、学校教育課(☎②9532)

募集

田中美術館友の会会員

田中美術館の活動を支援する田中美術館友の会では、新年度会員を募集します。



会員特典

企画展・特別展の入館料
無料、美術鑑賞旅行の
実施や参加費の助成など
年会費(4月～翌年3月分)
個人 3,000円
家族会員(2人) 5,000円

申込方法

電話または田中美術館
に備え付けの入会申込書
に記入の上、年会費を
添えて申し込み

岡田中美術館内

田中美術館友の会事務局

(☎②8787)

美星星空農園利用者

美星星空農園の利用者を募集しています。
 募集区画 12区画
 面積 34㎡～51㎡
 利用料 (年間) 8,800円
 ※水道利用料と農機具などの貸出料は無料です。
 貸付期間 4月1日～令和4年2月28日
 申込締切 3月16日(月)
 申込方法 美星振興課に申込書を提出
 閩美星振興課(☎03113)

子育て支援研修会「発達支援セミナー」

とき 3月8日(日) 13時30分～15時30分
 ところ 地場産業振興センター
 内容
 ・第1部 ペアレントメンターによる体験談
 ・第2部 講演
 演題 「ほめるポイントを見つける、子育て振り返りセミナー」
 講師 おかやま発達障害者支援センター 臨床心理士 今出大輔氏

対象 子育て中の保護者や保育士、教職員、放課後児童クラブ支援員など
 定員 80人(先着順)
 参加料 無料
 申込締切 3月6日(金)
 申込方法 子育て支援課へ電話で申し込み
 閩子育て支援課(☎09517)



市民芸能祭出演者

あなたも出演してみませんか。
 とき 4月12日(日)
 ところ 市民会館
 演目 舞踊、詩吟、民謡、三曲、大正琴、傘踊りなど



※1団体10分以内または1曲までです。
 対象 市内在住・通勤・通学または市文化協会会員の人は市文化協会に申し込み
 申込締切 3月1日(日)17時
 申込方法 市民会館に申込書を提出
 閩市民会館(☎023313)



美星天文台

いばら天文講座
 「せいめい望遠鏡で超新星の謎に迫る」
 京都大学が開発・建設した岡山天文台の口径3.8メートルの新型巨大望遠鏡「せいめい」や宇宙の爆発現象「超新星」の謎について紹介します。
 とき 3月8日(日) 14時～15時30分



いかさ就職フェア

井笠地域の労働力確保と活性化などを図ることを目的に企業説明会を開催します。

とき 3月13日(金) 13時30分～16時
 ※申し込みは不要です。
 ところ 地場産業振興センター
 内容
 ・参加企業による企業概要の説明やPR
 ・ハローワークによる就業相談
 ・適職診断
 ・エントリーシートや応募書類の作成アドバイス



※参加企業などの最新情報は、「井笠地域企業ガイド」のホームページをご覧ください。

対象 井笠エリアで就職を考えている人や井笠エリアにどんな企業があるか興味がある人
 参加料 無料



閩商工課(☎028850)

講師 アクティブライフ井原
 京都大学 特定准教授 山中雅之氏
 募集人数 40人(先着順)
 受講料 無料
 申込締切 3月7日(土)
 申込方法 美星天文台へ電話で申し込み

●市民無料公開日
 とき 3月20日(金・祝)
 13時45分～16時および18時～22時

ところ 美星天文台
 内容 「星と宇宙の立体映像上映システム(4D2U)」の投影(14時から15時30分)から、夜間は望遠鏡で一等星などを観察
 閩美星天文台(☎074222)



講座・教室

市民病院

●糖尿病教室

とき 3月3日(火)

11時30分～12時

※申し込みは不要です。

※糖尿病食の試食(400円)

を希望される人は2日前

までにご連絡ください。

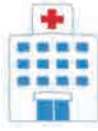
内容 「インスリン製剤

に触れてみませんか?」

※インスリンの自己注射を

していない人も参加できます。

講師 薬剤師



●子育てサロン

とき 3月27日(金)

14時30分～15時30分

人権擁護委員の委嘱発令

1月1日付をもって法務

大臣から人権擁護委員と

して委嘱されました。

・服部精村氏

(芳井町・再任)

・西谷明氏

(芳井町・再任)

・三宅泰子氏

(芳井町・再任)

※申し込みは不要です。

内容 「予防接種のなぜ

〜そもそも何のため?」

同時接種は大丈夫」

講師 医師小田 慈氏

※テーマ以外の相談も行い

ます。

※お子様同伴の参加も歓迎

します。

どちらも市民病院の

玄関ロビーで行います。

参加料は無料です。

市民病院(☎①133)

相談

なやみごと相談

とき 3月12日(木)

9時～12時

※予約は不要です。

ところ 総合福祉センター

相談内容 セクシユアル・

ハラスメント、ドメス

ティック・バイオレンス、

いじめ、体罰、児童・高齢

者虐待、隣近所、名誉侵害、

差別などの問題

相談担当者 人権擁護委員

岡1階、協働推進課

(☎②95008)

なんでも相談会(無料)

とき 3月24日(火)

10時～13時

※予約が必要ですが。

ところ 総合福祉センター

相談内容

法律、介護などの問題

相談担当者 弁護士、介護

支援専門員など

申込締切 3月23日(月)

申込・問い合わせ先

NPO法人井笠いきいき

ネット岡山事務局

(☎086-221-8522)

民事・家事無料相談会

とき 2月29日(土)

10時～15時

※予約は不要です。

ところ 倉敷男女共同参画

推進センター

(天満屋倉敷店6階)

相談内容 土地・建物、交通

事故、金銭の貸借、慰謝料、

離婚、相続、扶養、養育費、

家庭内・親族間の問題など

相談担当者 調停委員

岡山地方裁判所倉敷支部

内倉敷調停協会

(☎086-4221-0388)

人権の尊重される社会の実現に向けて



日本国憲法第14条では、「すべて国民は、法の下に平等であって、人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的、社会的関係において、差別されない。」と規定され、法の下での平等を保障しています。

「自分の人権が守られているか」、「他の人の人権が侵害されていないか」など、一人一人が身近なことから人権について考え、生活や活動の中で主体的かつ積極的に取り組むとともに、全ての人々が、社会の一員としてお互いに尊重し、支え合いながら、明るい笑顔で暮らす社会を築きましょう。

- 1 「身元調査」などを拒否しましょう。
- 2 「えせ同和行為」を排除しましょう。
- 3 インターネット上の差別書き込みを根絶しましょう。

岡1階、協働推進課(☎②9508)

県民生活部人権施策推進課(☎086-226-7406)

日曜公証相談

とき 3月8日(日)

9時～15時

※予約が必要ですが。

ところ 笠岡公証役場

相談内容

遺言・任意後見、離婚給付

契約(養育費・財産分与)、

借地借家の賃貸借、金銭

貸借、会社設立の定款など

岡山笠岡公証役場

(☎0865-625409)

相談はすべて無料で、
秘密は守られます。

大気中の放射線量の測定結果

地上1m
単位: $\mu\text{sv}/\text{h}$
(マイクロシーベルト/時間)

測定日: 2月3日	
測定値	
市役所	0.083
芳井支所	0.068
美星支所	0.075

<参考>
県のモニタリングポスト
での過去の平常値
0.043～0.104 $\mu\text{sv}/\text{h}$
岡2階、環境課
(☎②9515)

公営住宅
入居者募集
情報

一般住宅は、単身でも入居できるようになりました。

■入居期日 4月1日(水) ■申込締切 3月2日(月)

※申し込みに必要な書類がありますので、早めにお問い合わせください。

☎2階、都市施設課(☎@9527)



住宅名	構造	その他	戸数
一般住宅(家賃は入居される世帯の収入や住宅の条件によって設定されます)			
折口①(大江町)	コンクリートパネル造・2階建	2DK	4戸
折口②(大江町)	鉄筋コンクリート造・3階建	2LDK	1戸
祝部(東江原町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK	1戸
西方(西方町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK	3戸
青野(青野町)	木造・平屋建	3DK	1戸
匠(下稲木町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK	5戸
新町(井原町)	鉄筋コンクリート造・3階建	3DK	2戸
青野寿恵宗(青野町)	木造・平屋建	3LDK	1戸
野上(野上町)	木造・平屋建	3LDK	2戸
細見(野上町)	木造・平屋建	3LDK	2戸
築瀬(芳井町築瀬)	コンクリートブロック造・平屋建	3DK	3戸
与井(芳井町与井)	コンクリートブロック造・平屋建	3DK	2戸
山内(芳井町吉井)	コンクリートブロック造・平屋建	3DK	1戸
種(芳井町種)	コンクリートパネル造・2階建	3DK	1戸
美星(美星町星田)	コンクリートブロック造・平屋建	3DK	1戸
三山(美星町三山)	コンクリートブロック造・平屋建	3DK	1戸
布東(美星町大倉)	コンクリートブロック造・平屋建	3DK	2戸
熊石田Ⅰ(美星町星田)	木造・平屋建	3DK	1戸
熊石田Ⅱ(美星町星田)	木造・平屋建	3DK	1戸
県営(井原町)	鉄筋コンクリート造・3階建	3DK(単身入居の条件あり)	2戸
身体障害者用車いす仕様住宅(家賃は入居される世帯の収入や住宅の条件によって設定されます)			
折口(大江町)	コンクリートブロック造・平屋建	2DK	2戸
西方(西方町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK	2戸
単市・特定公共賃貸住宅(家賃定額)			
リビエールたかや(高屋町)	鉄筋コンクリート造・3階建	1K(単身者用)、月額:30,000円	1戸
よしいハイツ(芳井町宇戸川)	鉄筋コンクリート造・3階建	3LDK(単身不可)、月額:38,000円	4戸
熊石田Ⅱ(美星町星田)	木造・平屋建	3LDK(単身不可)、月額:42,000円	2戸
熊石田Ⅲ(美星町星田)	木造・2階建	3LDK(単身不可)、月額:47,000円	1戸

スポーツ

バドミントン大会

とき 3月15日(日)

9時開会

ところ 井原体育館

種目

- ① 1・2部(上級者対象)
- ② 3・4部(中級者対象)
- ③ 5・6部(中級者対象)
- ④ 7・8部(初心者対象)
- ⑤ シングルス

※①②は男女混合ダブルス、
③④は年齢・性別を問わない
ダブルス、⑤は年齢・性別・階級
を問わないシングルスです。
※シングルの試合は、
ダブルスの試合終了後に
行います。

プレミアム付商品券の
期限切れにご注意!

使用期限は、

令和2年3月31日(火)

です。お早めにご使用ください。

固定住観光課(☎②9521)



※6部から8部に出場する
人は、シングルスには出場
できません。

資格

市内在住または通勤・
通学の人

※市内のクラブチームに
所属している人も参加でき
ます。

参加料 (1人)

小学生 500円
中学生 600円
高校生以上 1,000円

申込締切 3月3日(火)



市長杯争奪卓球大会

とき 3月22日(日)

9時開会

ところ 井原体育館

種目

- 《個人戦》
- 小学生の部
- 男子・女子の部

中学1年生の部、中学
2年生の部、中学3年生

の一般の部

●シニアの部

外国人旅行者おもてなし講座

受講者募集

外国人旅行者を迎えるにあたっての心構えや誘客・接客
方法や、販売力強化のノウハウなどを学ぶ実地研修を含む
講座を開催します。

開催場所 倉敷市立美術館
※実地研修は各業種の施設に
移動して行います。

募集人数 各15人

受講料 無料

申込方法

高梁川流域外国人
旅行者おもてなし
講座ホームページから申し
込み



《団体戦》

●男子・女子の部

中学1・2年生の部(4人)

中学3年生の一般の部
(2~4人)

資格

市内在住または通勤・
通学の人

参加料 (1人)

小学生 100円
中学生 200円
高校生以上 300円

申込締切 3月6日(金)

業種	とき	講師
物販業	2月28日 (金)	かごしま旅の駅 魔猿城 統括 上野 康弘 氏
案内業	3月11日 (水)	
飲食業	3月12日 (木)	長野県戸倉上山田 温泉・亀清旅館宿主 タイラー・リンチ 氏

※どの講座
も実地研修
はカミーユ・
ネグロ氏が
講師です。

固定住観光課(☎②8850)、倉敷市観光課(☎086-426-3411)

スポーツについては、
左記へ申し込み、または
お問い合わせください。

申込先

4階、スポーツ課

(☎②9533)

芳井生涯学習センター

(☎⑦21700)

B&G美星海洋センター

(☎⑧72695)

4階、スポーツ課

(☎②9533)

B&G井原海洋センター水泳教室(1期)

■申込期間 2月24日(月)～3月27日(金)

■開催場所 岡B&G井原海洋センター(☎②7211)

クラス	対象	定員	期間・日時	参加料 (市内料金)
ベビー	0(首がすわってから)～3歳の幼児 とその保護者	25組	4月17日～6月19日 金曜日 10:30～11:30	3,000円
3～4歳	3～4歳の幼児	25人	4月16日～6月25日 木曜日 15:30～16:30	2,000円
5～6歳①	5～6歳の幼児 (年度中に5歳になる子も可能)	25人	4月15日～6月24日 水曜日 15:30～16:30	
5～6歳②		25人	4月17日～6月19日 金曜日 15:30～16:30	
小学生水慣れ	小学生	25人	4月18日～6月20日 土曜日 10:15～11:15	
小学生初クロール①		25人	4月16日～6月25日 木曜日 16:30～17:30	
小学生初クロール②		25人	4月17日～6月19日 金曜日 16:30～17:30	
小学生初クロール③		25人	4月18日～6月20日 土曜日 11:20～12:20	
小学生 クロール～平泳ぎ①		25人	4月16日～6月25日 木曜日 18:00～19:00	
小学生 クロール～平泳ぎ②		25人	4月17日～6月19日 金曜日 18:00～19:00	
小学生4泳法		小学生(クロールで20m泳げ、平泳ぎ のキックができる人)	25人	
4泳法		小学生～成人	25人	4月16日～6月25日 木曜日 19:00～20:00
水中運動	成人(水慣れ習得～上級者)	25人	4月16日～6月25日 木曜日 10:30～11:30	3,000円
ステップアップ	小学生(クロールと平泳ぎでそれぞれ 25m泳げる人)	25人	通年(火・水・金曜日) 16:30～17:30	2,000円 (月謝制)
ジュニア	小・中学生・高校生(200m個人メドレー が既定時間内に泳げる人)	25人	通年(火・水・土・日曜日) 平日17:00～19:00 土日16:30～18:30	小・中学生 4,000円 高校生 5,000円 (月謝制)

- ・市外の方は参加料が市内料金の2倍になります。
- ・申込多数の場合は、締め切り後に抽選を行います(市内の人優先)。申込人数が10人以下のクラスは中止する場合があります。

- ・申し込みは、1人1期間につき1クラスまでです。ただし、水中運動・4泳法は複数申し込み可能とします。

