



祝★星空保護区認定

2021
November

令和3年

11

Vol.869

星が降ってきそうだね



美星天文台の星っ子広場で満天の星を楽しむ2人

星空保護区認定の願いが叶ったよ。
暖かくして星空を眺めてみよう。



井原市
マスコットキャラクター
でんちゅうくん

目次

クローズアップひと P2

星空保護区(コミュニティ部門)
アジア初の認定取得 P4

井原市有功表彰 P6

新型コロナワクチン
について P8

まちのわだい
Photo News P10

スクール P12

市民のひろば P14

情報のひろば P16

さくら号運行予定表 P22

星から宇宙へ P24

携帯電話などQRコードの読み取り機能
のあるカメラで撮影してください。



◀井原市ホームページ
QRコード



◀広報いばら
(PDF版)QRコード



◀市内の防災・防犯
などの情報を知らせる
井原市メール配信
サービス登録QRコード

※[ibara@xpressmail.jp]に空メールを
送信すると、設定をするためのメール
が返信されてきます。

ひと クローズアップ

美星は星空だけでなく
人も輝いています！



まちかど情報 Pick up



手作りのパンフレットで紹介
しづさわえい
渋沢栄一とわたしの地元

○ NHK大河ドラマの主人
公として、新一万円札の顔
として、日本全国から熱い
視線を浴びる渋沢栄一は、
井原での農兵募集の成功を
きっかけに世にはばたきま
した。そんな渋沢栄一と
人生の転機となった井原
との深い関係をまとめた
一枚のパンフレットが、今、
注目を集めています。



多くの記事が誌面を賑わす

◀ 渋沢栄一とわたしの地元
と名付けられたこのパンフ
レットは、渋沢栄一や阪谷
朗廬ゆかりの地を実際に巡
り制作されたもので、各地
の写真や当時の様子を書い
た記事がふんだんに盛り
込まれています。制作した
三宅茉莉さん(矢掛高1年・
芳井町)は「中学生の頃、授
業で渋沢栄一と井原の関係
を知り、興味を持ちました。
そこで、週末や夏休みを使
って、芳井町の山成酒造や

笑顔のリレー



あなたの
笑顔の源
をお伺いします



安井 登志実さん(71歳)

【高屋町】

満足できる写真が
撮れたとき

孫の撮影をきっかけに写真が趣味になりました。写真を始めてからは、日常の何気ない風景なども見る目が変わり、まるで宝の山のようなのです。そんな気が引かれた被写体を狙って、満足できるものが撮れたときは笑顔になりますね。星空などの撮影に美星にもよく足を運びます。市内中心部でも撮れますが、星空の保護活動もしている美星は別格で、撮り方によつては星が写り過ぎるぐらいなんです。撮影現場で市内外から訪れた愛好家と交流することも楽しみの一つです。今後も人との出会いも楽しみに撮影に出掛けたいですね。

肩の力を抜いて楽しんで
『宙の学校』などで星空の魅力を伝える

かわい じゅんこ
河合 準子さん(56歳)

=(井原町)=

きっかけはプラネタリウム

神奈川県から移住された『宙の学校』を主宰する河合さん。「両親が井原市出身で、幼い頃は美星にも遊びに来ていました。ただ、星空に興味を持ったのは小学生の頃に見た渋谷のプラネタリウム。会社員の時代も気分転換によく通っていたんです。そんな感じで気軽に星空へのワクワク感を子どもにも大人にも提供したいと思って、12年前に『宙の学校』を始めました。天文学だと敷居が高いですが、ここでは本やお酒など身近なものと星をからめたお話や、移動式のプラネタリウムを使って星空のお話をしているんですよ」

地元の人も星空ファンに

「親戚もいるので、光害防止条例制定の頃から美星のことは気になっていました。Uターンして井原に住む知人から、美星で地域おこし協力隊員の仕事があると聞いて、この9月に思い切って移住しました。星空保護区認定で観光業界などから注目を集めるとは思いますが、星空ガイドの育成など、受け入れ体制づくりに尽力したいですね。また、地元の人にも改めて星を好きになってもらえるような講座を開いて、訪れた人に何気なく『あの星はなあ』と地元の人が話せるような、そんなまちになったらいいなと思っています」



パンフレットを紹介する三宅さん

妙善寺、美星町の妙昭寺で話を伺いました。ゆかりの地や品を実際に見ながら話を聞けて、発見と感動の連続。この気持ちをみんなに感じてほしいと思い、制作しました。ホームページ版も作っていて、新しい発見があれば、どんどん更新して良いものにしていきたいです」と笑顔で語ります。

パンフレットを読んだ田中孝美さん(倉敷市)は「私の知りたかったことも書いてあり、勉強になりました。写真がたくさんあって、頑張っって調べたんだとただただ感心。渋谷栄一の偉大さ、そして井原との深い関係を改めて感じる事ができました」と話します。

パンフレットは、文化財センター古代まほろば館や市内の郵便局などで配布されています。11月は行楽シーズン真っ盛り。皆さんもパンフレット片手にゆかりの地巡りを楽しんでみては。 岡沢栄一と

わたしの地元
ホームページ



星空保護区（コミュニティ部門） アジア初の認定取得

古くから流れ星にまつわる伝説が息づくなど、星に縁の深い美星町。〳星の郷〵としてまちづくりに取り組み始めて39年。光害が環境問題として認識される以前から光害防止条例を制定するなど、持続可能なまちづくりに先進的に取り組んできました。

昨年来、大手電機メーカーと共同で開発した星空にやさしい屋外照明の整備を進め、11月1日付で国際ダークスカイ協会より『星空保護区（コミュニティ部門）』としてアジア初となる認定を取得しました。

「星空保護区（コミュニティ部門）」は単に星空がきれいというだけでなく、暗い夜空を守る地域の人たちの絶え間ない努力が評価された結果です。

現在、世界中で過剰な人工光により、天体観測に障害が及んでいるというだけでなく、生態系への悪影響やエネルギーの浪費など、さまざまな問題が指摘されています。

この認定を機に、美しい星空や豊かな自然の魅力を国内外に発信することで人々の共感を醸成するとともに、遠い未来も見据え、このかけがえのない財産を受け継いでまいります。

〼美星振興課内

美星町観光協会事務局（☎〼3113）

星に関連するまちづくり

これまでのあゆみ

昭和57（1982）年

・星の郷みちしるべ設置事業
（初めて〳星の郷〵という言葉が用いられた）

昭和62（1987）年

・星の郷づくりシンポジウム開催

・環境庁のスターウォッチングコンテストに参加

昭和63（1988）年

・環境庁より「星空の街」に選定

・「星の降る夜88」開催

平成元（1989）年

・光害防止と天文研修館のシンポジウム開催

・「美しい星空を守る美星町光害防止条例」制定

平成2（1990）年

・条例に基づき光害防止モデル地区を指定

平成3（1991）年

・心やすらぐ夜の景観を考える光環境フォーラム開催

平成5（1993）年

・美星天文台オープン

平成9（1997）年

・環境庁より「星空にやさしい街10選」に選定

平成12（2000）年

・「星空の街・あおぞらの街」全国大会開催

認定に当たり、星空に優しい照明への取り替えなどにご理解とご協力をいただいた方々に対し、まずもって感謝申し上げたいと思います。認定を機に、星空を案内できる人の育成や、星空の活動でつながった他地域との交流も深めながら、子どもたちが胸を張って誇れるまちにしていきたいですね。

美星町観光協会 会長 ^{にしの} 西野 ^{のぼる} 昇さん(69歳)



星空に優しい照明になって、星や月の自然の光が日々移ろうのが感じられます。慣れ親しんだ星空が市外の人にも注目されるのはうれしいですね。

美星町明治 ^{みむら} 三村 ^{まちなこ} 真知子さん(73歳)

アジア初はすごいですね。一過性のものではなく、この環境をきちんと守り続けていけるイベントや取り組みに期待しています。

美星町西水砂 ^{かわかみ} 川上 ^{しんたろう} 新太郎さん(73歳)



コロスケ(7歳)

四季折々の星座を眺め、流れ星に願う。そんな神秘とロマンにあふれた星の郷。このすてきな当たり前を後世までつないでいきたいですね。

美星町三山 ^{くわだ} 桑田 ^{きみえ} 公江さん(67歳)

星空保護区 認定証書授与式が挙行される

11月12日(金)に岡山市の「ピュアリティまきび」で星空保護区認定証書授与式が行われ、岡山県知事、中国四国地方環境事務所長の立ち会いのもと、国際ダークスカイ協会東京支部代表の越智信彰氏から大舌市長に認定証書が授与されました。

式典の様子はこちらからご覧ください。



◀井原市ホームページ
星空保護区関連情報

<http://www.city.ibara.okayama.jp/docs/2021110100020/>

保護区認定を契機としたまちづくり

星の郷まちづくりコンソーシアム

令和2年10月に、星空保護区認定後の持続可能なまちづくりによる地域活性化を目的として『星の郷まちづくりコンソーシアム』が設立されました。

この組織は、美星町観光協会を中心に、産業、行政、金融機関、教育機関、民間団体など多様な関係者で構成されています。

これまで6回の会議を開催し、地域を巡って改めてその魅力を探るとともに、それぞれの参加者が知識や経験を生かして知恵を出し合っているところです。



- 平成14(2002)年
 - ・美星スペースガードセンター開所
- 平成23(2011)年
 - ・「日本三選星名所」としての取り組みが始まる
- 平成27(2015)年
 - ・空宙ガールズミーティング開催
- ir.biseiがタレントの篠原ともえさんを星空大使に任命
- 令和元(2019)年
 - ・星空保護区認定に向け活動開始
- 令和2(2020)年
 - ・市、美星町観光協会の要請によりパナソニック(株)が国際ダークスカイ協会認定の星空に優しい防犯灯・道路灯を開発
 - ・クラウドファンディングを活用し、防犯灯設置のための資金を調達
 - ・「星の郷まちづくりコンソーシアム」設立
- 令和3(2021)年
 - ・国際ダークスカイ協会よりアジア初となる星空保護区(コミュニティ部門)の認定を取得

井原市有功表彰

市政発展の功労者を表彰

10月26日、市役所で令和3年度井原市有功表彰式が行われ、長年にわたり市政の発展に貢献のあった方々に、表彰状と記念品が贈られました。

式典の最後に、受賞者を代表して宗高さんが「この度の受賞は、皆さまのご支援ご協力の賜物であり、多くの関係者の皆さまに深く感謝申し上げます。ここに至るまでには、多くの仲間と学びという財産を得ることができました。今後もこの表彰を糧として、市民の皆さまが仲良く、安全で、心豊かな生活を送ることができるよう、関係事業に協力してまいりたいと思います」と謝辞を述べられました。



井原市消防団長として、多年にわたり地域社会の安全確保、防災思想の普及など地域の防災活動に尽くされ、消防行政の進展に寄与されました。



したき せいじ
志多木 精二さん
西江原町 68歳

井原市人権施策審議会委員および同会長として、本市の人権教育ならびに人権啓発の推進に尽力され、また井原市人権擁護委員として、基本的人権の擁護と人権尊重思想の普及高揚に寄与されました。



おちあい たかこ
落合 孝子さん
西江原町 77歳

公民館長ならびに井原市公民館協議会会長として、多年にわたり公民館活動の推進に尽力され、本市の社会教育の発展向上に寄与されました。



むねたか へいいち
宗高 平八さん
西江原町 78歳

日頃の善行に感謝

コミュニティ活動善行者表彰



日頃から「心豊かなふれあいのあるまちづくり」に貢献されている方々の善行をたたえようと、市では昭和49年から「コミュニティ活動善行者表彰」を行っています。

10月22日、本年度の表彰式が市役所で行われ、長年にわたり、環境美化活動に積極的に取り組んでこられた2人と2団体に、表彰状と記念品が贈られました。

問1階、市民活動推進課(☎⑥9508)

受賞された皆さんと善行内容(写真右から)

氏 名	善 行 内 容
こだに やすお 小谷 泰夫さん こだに つねこ 小谷 経子さん (芳井町)	長年にわたり、地区内の市道の草刈りや側溝清掃、倒木の伐採などを地域のためにボランティアで行われている。安全安心に通行していただきたいという思いから、地域の環境美化活動に多大な貢献をされている。
大江町内美化サークル (大江町)	長年にわたり、大江公民館北側道路の花壇の管理を自発的にされており、整備された花壇は地域の人にとって、心和む親しまれる場所になっている。また、公民館の敷地に花のプランターを設置するなど公民館周辺の環境美化活動に多大な貢献をされている。
井原精機株式会社 (上出部町)	長年にわたり、会社周辺および地域内の道路のごみ拾いなど清掃活動が行われている。また、地域の方々と積極的にコミュニケーションを図るなど、コミュニティの醸成と地域の環境美化活動に多大な貢献をされている。

受章

おめでとう

ございます

秋の叙勲

瑞宝小綬章



原田 俊和さん
西江原町 73歳

中国地方整備局総務部総括調整官を務めるなど長年にわたり国土の整備および管理に関する業務に従事し、社会に多大な貢献をされた功績が認められ、受章されました。

瑞宝単光章



山室 幸治さん
芳井町 67歳

旧芳井町消防団分団長を務めるなど長年にわたり消防団業務に従事し、社会に多大な貢献をされた功績が認められて受章されました。

井原市スポーツ表彰・体育協会長表彰

10月10日、アクティブライフ井原で井原市スポーツ表彰・体育協会長表彰の表彰式が開催されました。この表彰は、長年にわたり市の体育振興に功績があった人や各種大会で優秀な成績を収めた個人・団体に贈られます。

【井原市スポーツ栄誉賞】

全国高等学校総合体育大会で6度目の優勝を飾った、井原高校新体操部が表彰されました。

団体名	成績
井原高校新体操部	令和3年度全国高等学校総合体育大会 新体操 男子団体 優勝 《優勝歴》 平成17年、18年、23年、28年、令和元年



令和3年度 井原市スポーツ表彰・井原市体育協会長表彰 表彰式

スポーツ栄誉賞・スポーツ奨励賞受賞の皆さん

【井原市スポーツ奨励賞】

全国大会優勝の輝かしい成績を収めた選手が表彰されました。

氏名(所属)	成績
ワングイ・エスター さん (興譲館高等学校)	令和3年度全国高等学校総合体育大会 陸上競技女子3000m 優勝
もりした しょうた 森下 翔太 さん (広島県立世羅高等学校)	第71回全国高等学校駅伝競走大会 優勝

【井原市体育協会功労者表彰】

長年にわたり、後進の指導や大会の運営に努められ、体育振興に多大な功績があった方々が表彰されました。

氏名	所属
おだ 悟史 さん	井原卓球協会
みやけ 孝治 さん	井原市ソフトボール協会
わたなべ 隆博 さん	体育協会排球部
あずま のぶき 東 信行 さん	体育協会排球部
みやけ 容幾 さん	木之子卓球スポーツ少年団



令和3年度 井原市スポーツ表彰・井原市体育協会長表彰 表彰式

賞状を手にする功労者表彰受賞の皆さん
(左から三宅(容)さん、渡邊さん、小田さん)

【井原市体育協会長表彰(優秀選手・優秀団体)】

県大会での優勝や中国大会以上の大会で入賞した31人の個人、3団体が表彰されました。

※集合写真は、表彰式出席者のみ掲載しています。

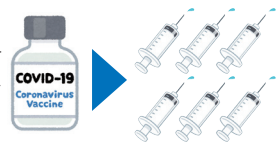
問4階、スポーツ課(☎9533)

新型コロナワクチンについて

接種予約のお願い

ファイザー社製の新型コロナワクチンは1本で6人分接種できます。各医療機関ではワクチンの廃棄を防ぐために、6人単位で予約受付を行っています。

このため、希望の日時に予約が取れない可能性があります。ワクチンの廃棄を防ぎ、できるだけ多くの人に接種していただくために、ご理解とご協力をお願いします。



予防接種済証は大切に

『新型コロナウイルスワクチン予防接種済証』は、新型コロナワクチンを接種した証明になります。接種券の右側が「予防接種済証」になっており、ワクチン接種後、ロット番号や接種日などを記入してお渡ししています。

また、医療従事者などで優先接種した人は接種記録書が発行されている場合があります。接種記録書も接種済証と同様に接種を証明するものです。

どちらも国内での接種証明に使用できますので、大切に保管してください。

予防接種済証≠ワクチンパスポート

『新型コロナウイルスワクチン予防接種済証』は『ワクチンパスポート』ではありません。

『ワクチンパスポート』は、海外に渡航する人が必要な接種証明で、現時点では国内の利用は想定されていません。『ワクチンパスポート』について、詳しくは、市ホームページまたは広報いばら8月号をご覧ください。また、新型コロナワクチンコールセンターまでお問い合わせください。

《接種券》

こちらが予防接種済証です



問新型コロナワクチンコールセンター (☎84)1515)

住宅用火災警報器 交換のすすめ

10年たったら、とりかえろ。

住宅火災から私たちの生命と財産を守るために、住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年が経過しました。



(一社)日本火災報知機工業会
キャラクター「とりかえろ」

住宅用火災警報器は古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで煙または熱を感知なくなることがあるので、10年を目安に交換しましょう。

また、火災の時に住宅用火災警報器がきちんと作動するよう、適正な場所に設置して、定期的な作動点検を行いましょう。

なお、消防職員が設置調査に伺うことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。設置調査時に消火器や住宅用火災警報器の販売やあっせんを行うことはありません。

問消防本部予防課 (☎62)9402)

聴覚などに障害のある方へ

NET119 緊急通報システム

～音声によらない緊急通報ができます～

消防職員と文字によるやり取りができます



井原地区消防組合消防本部では、聴覚や言語機能などに障害のある人が携帯電話やスマートフォンを使用して、文字による119番通報ができる『NET119緊急通報システム』の運用を開始しました。

このシステムを利用するためには、事前に登録が必要です。下記までお問い合わせください。

問消防本部警防課 通信指令室
(☎62)9403)・(FAX62)1261)

E-mail tuusinsirei@city.ibara.lg.jp



会計年度任用職員募集

市では、令和4年4月1日付採用の会計年度任用職員を次のとおり募集します。

申込方法

指定の履歴書に記入の上、提出(郵送可)

※希望する職種を記載してください。

※他の職種との併願による受験申し込みはできません。

※履歴書は、総務課、学校教育課などで配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

申込締切 12月9日(木) 必着

1次試験日 12月23日(木)

試験方法 適性検査、面接試験

勤務期間 4月1日から1年間



申込・問い合わせ先

〒715-8601 井原町311番地1

①～⑮は3階、総務課職員係(☎⑥1459)

⑯～⑰は4階、教育委員会学校教育課(☎⑥9532)

職 種(勤務場所)		人数
①	宿直員(総務課)	3人
②	相談支援員(福祉課)	2人
③	母子・父子自立支援員(子育て支援課)	1人
④	保育コンシェルジュ(子育て支援課)	1人
⑤	子育てアドバイザー (井原保健センター内つどいの広場)	1人
⑥	児童厚生員(市内児童会館)	4人
⑦	認定調査員(介護保険課)	3人
⑧	介護支援専門員または社会福祉士 (介護保険課)	5人
⑨	保育士(甲南保育園または芳井保育園)	5人程度
⑩	管理栄養士 (甲南保育園および芳井保育園)	1人
⑪	栄養士兼調理員(芳井保育園)	1人
⑫	土木作業員(建設課)	若干名
⑬	図書館司書(市内図書館)	2人
⑭	事務員【身体などに障害のある人】 (総務課ほか)	1人
⑮	事務員(井原海洋センター)	2人
⑯	幼稚園長(市内幼稚園)	3人
⑰	学校司書(市内小中学校)	3人

登録者募集中！

放課後児童クラブ支援員等登録制度

放課後児童クラブ支援員等登録制度は、児童クラブの支援員などとして働きたい人と児童クラブの橋渡しをする制度です。

放課後などに小学校の子どもたちの遊びや生活の指導をしていただける人を登録し、支援員などを必要とする児童クラブから照会があった場合に、登録情報を提供します。

特に冬休みなどの長期休暇中に支援員などが不足するため、お手伝いいただける人を募集しています。



対 象 心身ともに健全で通勤が可能な人
※資格、経験などの有無は問いません。

登録方法

「放課後児童クラブ支援員等登録票」に記入の上、子育て支援課へ提出

※登録票様式は、市ホームページからダウンロードできます。

※雇用については、各放課後児童クラブが行います。登録することにより、就労を保障するものではありません。

☎1階、子育て支援課(☎⑥9517)



▲工事が進む稲倉産業団地



11/1

身近な暮らしを科学する オカモト(株)との企業立地協定締結式

市は、ゴム・プラスチック製品の製造・販売を手掛けるオカモト株式会社と、稲倉産業団地に係る企業立地協定を締結しました。同社は、同団地において除湿剤やカイロといった生活用品や産業用のフィルムシートなどの製造を計画しており、製造工場と物流倉庫を建設し、操業される予定です。



写真左から 大滝議長、大舌市長、オカモト(株) 岡本会長、岡山県備中県民局 小林局長



三宅尚子さん



小坂正巳さん

10/14.
11/2

いつまでもお元気で 100歳の長寿を祝う

10月14日に芳井町の三宅尚子さんが、11月2日に下出部町の小坂正巳さんが100歳の長寿を迎えられ、ご家族と共に長寿を祝いました。11月8日現在、市内の100歳以上の人は、男性5人、女性57人の計62人となっています。

西江原地区まちづくり協議会は、平成24年に地区内の各種団体、学校などが集まって誕生しました。事業を始めるに当たり実施したアンケート調査を踏まえ、高齢者や子ども、ふるさとに視点を当てた事業を立ち上げ、郷土や人を思いやる心の醸成、住民・高齢者みんなが元気なまちづくりに取り組んでいます。

高齢者が元気に「甲山はつらつ学園」

「甲山はつらつ学園」は、高齢者約30人のグループで、学園生は、受け身の学習をするだけでなく、「児童と

西江原地区

まちづくり協議会



今月は西江原地区からのお知らせです。本文にあるとおり、行事では地区を挙げて盛り上がり、夏まつりの踊りコンテストでは、何度も最優秀賞に輝いています。道祖踊りも復活します。ますます元気な西江原の活動をご覧ください。



「ふるさと学習」での道祖踊り体験(永祥寺)

の昔遊び」、「ふるさと学習」の支援、「懐かしの写真展」や「民具展」の主催など、交流促進と自らの生きがい創造に、和気あいあいの活動を続けています。存亡が危ぶまれていた「道祖踊り」も、この学園の講座で掘り起こして復活させ、今では独立して内外の行事などで活躍しています。



わっ 見えた見えた 星空保護区認定記念観望会

星空保護区(コミュニティ部門)の認定を祝して星空観望会が星の郷青空市駐車場で開催されました。主に美星町内から参加した皆さんは、天文台職員や地域おこし協力隊員などのスタッフから説明を受けながら会場内に設置された天体望遠鏡をのぞき、星が鮮明に見えると歓声をあげて喜んでいました。



僕も消防士になりたいな 消防署一日入署

井原消防署管内の小学6年生12人が参加して、消防署一日入署が開催されました。ロープ渡過や放水訓練などが行われ、小学生たちは消防士の大変さを身をもって感じていました。中には「将来は消防士になりたい」とうれしそうに話す小学生もいました。



我が家に伝わる渋沢栄一しぶさわえいいちの精神 歴史講座「渋沢栄一と井原」

学校法人興譲館理事長のさかたにあやこ阪谷綾子さんを講師に迎え、アクティブライフ井原で歴史講座が開催されました。渋沢栄一とさかたにろうろ阪谷朗廬のやしゃごにあたる阪谷綾子さんは、渋沢家に伝わる家訓を親族ならではのエピソードを交えながら紹介。受講者は貴重な話の数々に熱心に耳を傾けていました。

ふるさとのレシピを 探し活かそう

歴史や文化の素材も「レシピ」と捉えて、平成26年には「西江原の歴史再発見」という史誌を発刊。その史誌を基にした「西江原町ガイドマップ」の作成と「ガイドマップ看板」を立戸公園に設置し、郷土意識の喚起・醸成、発信に努めています。

昨年は、史跡「甲山」の荒れた山道を整備して、付近の史跡などを周回する散策会を開催し、親子連れなどが心地よい汗と豚汁で達成感を味わいました。さらに、「道祖踊り」に対応して「西江原与一太鼓」という和太鼓グループを誕生させ、新たなレシピに繋がります。

また、西江原に伝わる保存食の伝承や「西江原ふれあい市」を新たに開設して、特産物の誕生を目指しています。

誰でも親しめる

川辺の復活を目指して

西江原の水田を潤し、生活を支えきた雄神川おがみと神戸川こうどについても「雄神川の自然と環境を護る会」と「神戸川を活かす会」を組織し、河岸

の除草や花の植栽、虫の幼虫の放流・鑑賞会、川探検などを計画して、地域の大人たちが子どもたちと一緒に、昔のように誰でも親しめる川辺づくりや地域づくりにも取り組んでいます。



雄神川でホタル幼虫の放流

西江原には、町挙げての行事などへの協力体制が伝統的に受け継がれ、盛り上がりを見せて実施されてきたことを多くの町民が自負してきたところですが、コロナ禍で行事などの中止や縮小を余儀なくされたことから、人の繋がりがや達成感などの喜び体験をする機会を損ねたことは、今後のまちづくりの課題にもなるとも考えています。

西江原公民館内西江原地区まちづくり協議会事務局

(☎08129)

SCHOOL

スクール

このページでは、市内の小・中学校、高等学校から寄せられた作文や作品、その他情報を紹介します。

作文

学校改良大作戦

～あいさつ編～

西江原小学校六年生一同

私たちの学校では、運営委員会と六年生が中心となって、「だれにでも気持ちのよいあいさつをする」というめあてに学校全体で取り組みました。

まず、どんなあいさつが素晴らしいのかを知るために、私たちが考えるあいさつが上手な人たちにアンケートやインタビューをしました。興譲館高校の生徒会長と陸上部のキャプテンからリポートであいさつのことを教えてもらいました。それを参考に、六年生が六つのグループに分かれて、ポスターやあいさつ標語を考えて朝礼で発表しました。全校児童を巻き込むことで、学校内で大きな声ではっきりとあいさつができるようになりました。

次に、自分から先にあいさつができるようになったことをさらにレベルアップするために、「あいさつの花」という取組を始めました。運営委員会が毎朝校門に立ち、登校してきた人が運営委員よりも先に

大きな声であいさつするとシールを渡します。そのシールは校舎内に設置された学年ごとの花に貼られ、日を追うごとに色とりどりの花が咲いていきました。これを一学期間続けることで、だんだんと先取りあいさつができる人が増えていきました。運営委員も最初は恥ずかしくて小さな声でしかあいさつができなかったけれど、元気のよいあいさつをしてくれる人が増えることで、自信をもってあいさつができるようになりました。

二学期になると、地域の方にもあいさつができるようになってきています。今年学んだことを忘れないように、ふだんから気持ちのよいあいさつを心がけ、笑顔いっぱい西江原小学校にしていきたいです。



作品

『カラフルマンション』

高屋小学校四年 福島 璃彩さん



カラーシールを使ってゆめいろランプを作りました。都会の街をカラフルに表しました。

『風』

高屋中学校二年 井之上 心愛さん



自分の名前からイメージを広げ、削り方を工夫しながら丁寧に制作しました。



陸上競技部 ワングイ・エスター選手が全国優勝！



3年生のワングイ・エスター選手が、8月に行われた全国高等学校総合体育大会陸上競技女子3,000mで、見事優勝を果たしました。

エスター選手は、1年生で出場した全国大会女子800mで、惜しくも2位という結果となり、大変悔しい思いをしていました。2年生の全国大会はコロナの影響で中止となったため、今回にかけていました。他校からも有力な選手が出場する中、最後まで自分のペースを守り、見事な優勝を果たしました。



待ちに待った！ 2年ぶりの体育祭



昨年は中止、今年も緊急事態宣言により延期となっていた体育祭が、10月1日(金)についに開催されました。

例年と違い、無観客・午前中のみという条件での実施となりましたが、生徒たちは精一杯エネルギーを発散させて楽しんでいました。

興譲祭も規模を縮小して開催します。少しずつ学校の日常が戻ってくるようでうれしいですね。



オープンスクール開催、新制服も発表！



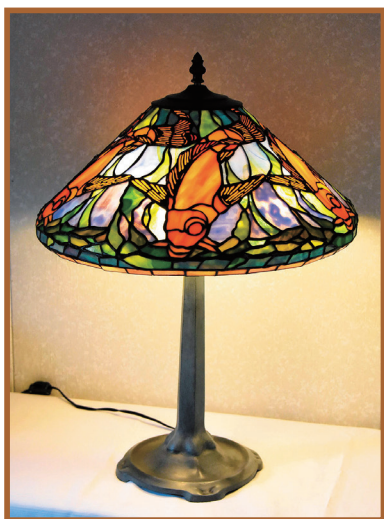
10月9日(土)、オープンスクールを開催しました。

7月に開催を予定していましたが、コロナの影響で中止となったため、今年度初めての開催となりました。オープンスクールでは、各教科とも楽しい授業を展開。昨年よりも多くの中学生・保護者の皆様にご参加いただき、賑やかに開催できました。



来年度の新入生から採用となる、新しい制服がお披露目となりました。生徒がモデルとなったミニファッションショーが開催され、会場の皆様は目を輝かせながら、熱心に見入っていました。





『元気な鯉』
スタンドグラス

ふじわら ひさこ
藤原 久子さん (東江原町)

電灯の光を通して、さまざまなガラスのハーモニーを楽しんでいます。



ふどうみょうおう
『不動明王』
仏画

いのばら ひでき
猪原 秀樹さん (木之子町)

線の描く難しさ、一筆一筆真剣に向き合いました。



短歌

何ヶ月も口紅塗らぬ日を過ごす

今日は塗らうか彼岸花燃ゆる

ビールも届きはるか礼文のホクテも甘く

あの子この子の幸をぞ祈る

俳句

張り替える朗廬の襖朝日とす

くろぎ ちよ
黒木 知世さん (西江原町)

信子さん (井原町)

たかおり ゆうしん
高尾 龍進さん (美星町)



『秋の風情』
生花

かねはら けいこ
金原 啓子さん (井原町)

深まる秋が感じられる花材で生けました。



『春のメロディー』
押花

はやかわ くみこ
早川 久美子さん (芳井町)

苺の香を感じながら、一つ一つの花びらに仕立ててバラにしました。

クイズ

今月号の記事の中からクイズを出題します。答えと住所、氏名、また「広報いばら」に対するご意見、ご感想を記入の上、ご応募ください。

正解者の中から、抽選で一人の方に記念品をプレゼントします。なお、抽選結果は発送をもって代えさせていただきます。

問題：星空保護区認定後の持続可能なまちづくりを考えようと、星の郷まちづくりコンソーシアムが設立されています。さて、○に入る文字は何でしょう。

「市民のひろば」・「ワイズ」の応募は、ハガキ・Emailのいずれかで、左記へお願いします。(作品は20字〜30字のコメントもお寄せください)なお締め切りは、令和3年12月1日(水)必着とさせていただきます。

応募先

〒715-8601

井原町311番地1

井原市役所総合政策部

秘書広報課 広報係

Email: hshokuhou

@city.ibara.lg.jp

(先月号の答え：味)

広報 いばら 令和3年11月(14)



子育てページ



たかまつ あおと
高松 蒼冬ちゃん
(令和3年7月31日生)
【大江町】

父：明裕さん、母：みつきさん
からのメッセージ
「お兄ちゃんお姉ちゃん達と
元気に育ってね」

わがやの ばんきっこ



せがわ しんたろう
畝川 真太郎ちゃん
(令和3年8月2日生)
【芳井町】

父：勝嗣さん、母：沙織さん
からのメッセージ
「元気いっぱいしのくん♡
優しいお姉ちゃんと仲良く、
2人とも健やかに育ってね！」

12月 こそだてカレンダー

※事前に予約
が必要です。

と き	内 容	と ころ	主 催
2日(木) 10時～ (雨天中止)	どこまで飛ぶかな？ ～フリスビーを作って飛ばそう！～	高屋南保育園園庭	たかや子育て支援センター
3日(金) 10時20分～	クリスマスを楽しもう☆	つどいの広場	つどいの広場
8日(水) 10時30分～	体幹トレーニング♪	木之子児童会館	木之子児童会館
9日(木) 10時～	年賀状を作ろう！ 年賀状をつくろう！！ ～大切な人へ届けよう♡～	西江原公民館 高屋公民館集会室	井原市子育て支援センター たかや子育て支援センター
11日(土) 13時30分～	4館合同 あつまれファミリー 「しめ縄作り」	高屋児童会館	高屋児童会館
16日(木) 10時～ (雨天中止)	みんなあつまれ♪(0, 1歳) どこまで飛ぶかな？ ～フリスビーを作って飛ばそう！～	西江原公民館 高屋南保育園園庭	井原市子育て支援センター たかや子育て支援センター
17日(金) 10時30分～	みんなでおしゃべりタイム♪	木之子児童会館	木之子児童会館
20日(月) 13時30分～	おひさまバースデー	つどいの広場	つどいの広場
23日(木) 10時～	クリスマスを楽しもう！ みか先生のリトミック de あ・そ・ぼ♪ ～X'masバージョン～	西江原公民館 高屋公民館集会室	井原市子育て支援センター たかや子育て支援センター

井原市子育て支援センター (☎② 4970)
たかや子育て支援センター (☎⑦ 0102)
つどいの広場 (☎② 7708)

井原児童会館 (☎② 8117)
木之子児童会館 (☎② 4404)
高屋児童会館 (☎⑦ 3760)
芳井児童会館 (☎⑦ 1312)

家族で一緒に読み聞かせ

～絵本でふれあいを深めましょう～

読み聞かせは、大人が絵本や本を子どもに読んで聞かせ、
幼い子どもたちがおはなしの楽しさを感じるひとときです。
大人にとっても子どものすてきな表情を通して子育ての楽し
さを感じるひとときです。

<読み聞かせが育む3つのポイント>

○「こころ」と「ことば」を育てます

ことばを学ぶことで考える力が育ち、人に
関わろうとするこころも育ちます。



○家族への信頼を深めます

絵本や本を通して触れ合う時間は、家族
にとって楽しいひとときとなり、子どもの
家族への信頼が深まります。

○学ぶ力の基礎を作ります

絵本が作る言葉の世界に触れることは、
言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、
想像力を豊かにし、学ぶ力の基礎を作ります。



子どもにとって絵本を読んでもらうひとときは大人の愛
情を感じることでできる時間です。家族で読書を楽しみま
しょう。

関井原図書館 (☎② 0822)



市民活動団体による「まちづくり」を応援します

～補助金活用団体を募集～

「地域活性化補助金」の活用団体を募集します。
対 象 地域の活性化を図り、地域課題の解決やより良い市民生活の実現につながる事業(イベント事業を含む)

補助金額

対象経費の10/10以内(5万円以上50万円以下)

事業実施期間

令和4年4月から1年間

資 格

- ・非営利かつ市民の公益につながる団体であること
- ・10人以上で構成されている団体であること
- ・市内に活動拠点を置いていること
- ・会則または定款を有していること

※この他にも条件がありますので、お問い合わせください。

申込期間 12月1日(水)～

令和4年1月31日(月)必着

申込方法 必要書類を市民活動推進課へ持参または郵送により提出

※応募前にご相談ください。

審査方法

書類と公開プレゼンテーションによる審査

申込・問い合わせ先

1階、市民活動推進課

(☎②9508/〒715-8601 井原町311番地1)



子育てを応援します

～お気軽にご相談ください～



市では、妊娠生活やお子さんの健やかな成長をサポートする、「子育て世代包括支援センター」を設置しています。安心して楽しく妊娠生活や子育てが行えるよう、保健師や栄養士が相談に応じています。お母さんやご家族の体調、妊娠中や子育てに関する悩み、

離乳食や栄養に関することなど、お気軽にご相談ください。

問健康医療課(☎②8224)

戦没者特別弔慰金

～手続きは済まされましたか～

戦没者の死亡当時の遺族で、令和2年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受け取る人がいない場合に、次の順番による先順位の遺族1人に、特別弔慰金が支給されます。

まだ、請求されていない人は、忘れずに手続きをお願いします。

支給順位

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者の子
- 3 戦没者の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

(戦没者などの死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。)

- 4 1～3以外の戦没者の三親等以内の親族(甥、姪など)

※4は、戦没者の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人に限ります。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限 令和5年3月31日



福山市と岡山大学では、周産期医療学講座において、コロナ禍においても、安心して出産を迎えるための心構えなど、お産に関する市民講座をYouTube配信で開催しています。安心して出産を迎えるために、ぜひご視聴ください。

配信期間 令和4年3月31日まで(予定)

講 師 岡山大学周産期医療学講座
衛藤 英理子 氏

視聴方法 YouTubeで配信

動画はこちらから▶



問福山市保健福祉局保健部総務課

(☎084・928・1164)



問1階、福祉課(☎②9516)

お知らせ

狩猟期間

11月15日(月)から狩猟期間が始まります。農作物などへの被害防止を目的として、イノシシとニホンジカに限っては、令和4年2月15日(火)までの狩猟期間を3月15日(火)まで延長します。野山に出掛けるときは、目立つ色の服装を心掛けるなど十分に注意してください。

岡2階、農林課
(☎629522)

岡山県環境文化部自然環境課

(☎086・226・7310)

岡山県備前県民局森林企画課

(☎086・434・7052)

ふれあいアート展

「障害者週間」に合わせてふれあいアート展を開催します。

絵画や写真などの力作を、ぜひご覧ください。

とき 11月29日(月)～
12月3日(金)
8時30分～17時

※3日は16時までです。

ところ

市役所1階 市民サロン
岡1階、福祉課内ふれあいアート展実行委員会

(☎629518)

年末・年始の交通事故防止県民運動

交通ルール

守って無事故の

年末年始

年末・年始の交通事故防止県民運動が実施されます。年の瀬は何かと忙しい時期ですが、交通事故を起こすことなく、また、事故に遭うことなく、無事に新年を迎えましょう。

期 間 12月1日(水)～
令和4年1月7日(金)

重点目標

- ①高齢者歩行者の交通事故防止
- ②夕暮れ時・夜間等における交通事故防止
- ③スピードダウンの励行
- ④飲酒運転の根絶

岡3階、総務課

(☎6295006)

人権週間

12月4日から10日は

「人権週間」です

人権とは、私たちが生まれながらに持っている権利です。この機会にあなたも人権について考えてみましょう。

●常設なやみごと相談所

とき

月々金曜日
(祝日・振替休日を除く)
8時30分～
17時15分

ところ

岡山地方方法務局笠岡支局
※相談は無料で、秘密は守られます。

田中カレンダー 好評発売中



田中美術館では、令和4年の「平櫛田中カレンダー・彫刻」を発売しています。平櫛田中の代表作から「試作鏡獅子」「幼児狗張子」「牧人」など表情豊かな作品を選び、8ページにわたりカラー写真で掲載しています。

- ▲サイズ：B4
- ▲価格：600円

田中美術館仮事務所(井原市民会館内)で販売中です。

ご希望の人は、早めにお求めください。

岡田中美術館(☎628787)

岡1階 市民活動推進課

(☎629508)

岡山地方方法務局笠岡支局

(☎0865・625295)

11月は青少年健全育成 強調月間です

重点目標

- ・いじめや暴力行為の防止
- ・正しい交通マナーの推進
- ・少年非行防止に向けた取り組みの推進

家庭の日

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族の絆を深めましょう。

岡井原市青少年育成センター

(☎622096)

「ごみの分け方・出し方」ワンポイント講座

これって何ごみ？

スプレー缶 → 資源ごみ
カセットボンベ

殺虫剤・消臭剤・塗料・ヘアスプレーなどのスプレー缶やカセットボンベは



①中身を使い切って、穴を空ける

※作業は火の気のない風通しの良い屋外で行いましょう。



②プラスチック製のふたは外して、「資源ごみ(その他のプラスチック製容器包装)」

③本体の缶は「資源ごみ(缶)」

岡2階、環境企画課(☎629515)



行事などに参加するときは感染症対策をお願いします。

北朝鮮人権侵害

問題啓発週間

12月10日から16日は

「北朝鮮人権侵害問題

啓発週間」です

北朝鮮当局による拉致被害者は、いまだ多数の方々の行方が分からず、人権が侵害されたままになっています。

解決のために、この問題について関心と認識を深めていただきますようお願いいたします。

岡山山地方務局人権擁護課
(☎086・224・5761)

年末ジャンボミニ も同時発売

年末ジャンボ

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 11/24(水)～12/24(金)
お問い合わせ先/岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231

1等・前後賞
10億円

年末年始に海外渡航をする皆様へ

年内にパスポートの交付を希望する人は、**12月17日(金)16時までに**申請してください。

以後の申請は、**令和4年1月4日(火)以降**の受け取りとなりますので、ご注意ください。

※提出書類や申請内容の不備によって、即日申請ができなかったり、交付予定日が遅くなったりする場合がありますので、余裕を持って申請してください。

閤1階、市民課(☎②9513)

募集

スタインウェイピアノ
リレーコンサート出演者

とき

令和4年2月6日(日)

9時30分開演

ところ

アクティブライフ井原

メルヘンホール

内容 ピアノの演奏

※1組につき5分を上限とします。

募集人数 80組(先着順)

参加料 1組 1,000円

申込期間

12月7日(火)～21日(火)

申込方法 アクティブライフ井原に備え付けの申込書に記入の上、窓口へ提出

書に記入の上、窓口へ提出

イベント

美星天文台

★ふたご座流星群観測会

とき 12月14日(火)

18時～22時

ところ 美星天文台

内容 ふたご座流星群を

星っ子広場に寝転がって

観察

定員 150人



※FAXでの申込は不可です。
※申込書はホームページからもダウンロードできます。
岡山生涯学習課(☎③3347)

●市民無料公開日

とき 12月17日(金)

13時45分～16時、

18時～22時

ところ 美星天文台

内容 「星と宇宙の立体

映像上映システム(4D

2U)の投影(14時から

や、夜間は月などを観察

※夜間は入場制限を行って

ます。入館には整理券が必要

ですので、詳しくはお問い合わせ

わけください。

★いばら天文講座

「101cm望遠鏡で追う、

謎のニュートリノ天体」

とき 12月26日(日)

14時～15時30分

ところ

アクティブライフ井原

講師 伊藤 亮介 技師

内容 近年多数発見され

ている謎に包まれたニュ

トリノの最新成果をわか

りやすく解説します。

定員 20人

参加料 無料

★のついでにイベントは

前日までに美星天文台へ申

し込みをしてください。

閤美星天文台(☎②4222)

★井原放送でWi-Fiをもっと便利に★

インターネット
キャンペーン

キャンペーン期間

2022年3月31日まで

井原放送株式会社

祝 七五三
撮影用衣装無料成人式記念
前撮り撮影中

ご予約はお電話で TEL0866-62-6122



御菓子司

古月産

井原駅前通り
TEL(0866)62-0556
FAX(0866)62-1588

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため掲載している行事が中止などになる場合があります。詳細はお問い合わせください。

子ども映画会

「SING/シング」

とき 12月11日(土)

13時30分～15時20分

※開場は12時45分からです。

ところ

アクティブライフ井原

内容

動物たちの歌唱オーディションに奮闘する様子を数々のおなじみのヒットソングに乗せて描くミュージカルCGアニメ映画。経営困難に追い込まれていた劇場のオーナー、コアラのムーンは愛する劇場を守るため歌のオーディションを開催する。さまざまな困難がムーンに立ちちはだかるが、彼は劇場を守り抜くことができるのだろうか。

入場料 無料

申込方法 電話



またはアクティブライフ井原に備え付けの申込用紙を提出

※本人や家族の体調が優れない場合は、来場をご遠慮ください。

生涯学習課(☎33347)

成人式を開催します

第68回井原市成人式

とき 令和4年1月3日(月)
12時～受付 13時～式典

ところ 市民会館ホール

該当者 平成12年4月2日から13年4月1日
までに生まれた人

第69回井原市成人式

とき 令和4年1月9日(日)
10時～受付 11時～式典

ところ 市民会館ホール

該当者 平成13年4月2日から14年4月1日
までに生まれた人

新型コロナウイルス感染症の影響により開催が出来なくなった場合には、事前に収録した式典の映像を、式典開始時刻よりネット配信および井原放送で放映します。

※10月31日現在で井原市に住民登録をしている該当者には、11月中旬に案内状を送付します。

11月1日以降に転入の人、または市外に住民登録をしている人で、郷里の井原市の成人式への出席を希望する人は、生涯学習課へお知らせください。

※参加者へは、12月中旬に抗原検査キットを送付します。

※式典開始時刻に相違がありますので、ご注意ください。



新型コロナウイルスへの対応について

- ・居住地による入場制限は行いません。・参加者全員に抗原検査を実施します。
- ・当日はマスクを着用してご来場ください。
- ・発熱や風邪に似た症状など体調に異変がある場合は参加を自粛してください。
- ・新型コロナウイルスに感染後PCR検査による陰性が確認されていない場合や濃厚接触者であることが判明後14日以上経過していない場合は入場できません。
- ・受付時に検温を行い、体温が37.5度以上の場合は入場できません。
- ・保護者など一般参列者の入場はできません。
- ・その他の情報については市ホームページをご確認いただくか、生涯学習課までお問い合わせください。



▲ホームページ
はこちらから

生涯学習課(☎33347)

骨董 古道具 古いモノ買います。

古い家・蔵・倉庫等の整理、引っ越しや
リフォームの際の整理、商店閉店の整理、
生前整理、遺品整理等



処分をする前にご連絡下さい！

海猫 ☎0866-87-4333

携帯/090-2005-1690 藤井

井原市美星町宇戸谷 1211-1

<https://www.facebook.com/umineko11/>

古物商許可証/岡山公安委員会 第 721120020867 号

何歳になっても キレイになれます

お試し若返りエステ(約90分)



初回
限定

1,000円

創業 大正12年

かわかみ化粧品店

井原市井原町1137-5

TEL 0866-65-0110

講座・教室

子ども英会話教室

井原市在住のCIR(国際交流員)の先生に、やさしい英会話を楽しく教えてもらいませんか。

とき(全12回)

令和4年1月5日、

3月30日の間

毎週水曜日 19時～20時

ところ

アクティブライフ井原

対象

市内在住の小学生

募集人数 20人(先着順)

参加料 4,800円



基礎英会話教室

とき(全10回)

令和4年1月8日、

3月12日の間

毎週土曜日 10時～11時

ところ 井原駅観光案内所

対象 市内在住で高校生

募集人数 8人(先着順)

参加料 5,000円

2021国際交流フェスティバル in いばら

2年ぶりの国際交流フェスティバルinいばらを開催します！今年は井原放送と井原市在住外国人の協力により制作した特別番組を放送する形での開催となります。また、市役所1階の市民サロンと井原駅シンボルタワーでパネル展示を行います。異なる文化に触れて、国際理解を深めましょう。

◆放送日時

12月4日(土)、11日(土) 18時20分～

(放送スケジュールは予告なく変更する場合があります)

◆展示日時

12月6日(月)～19日(日) 9時～17時

◆展示場所

市役所1階、市民サロン(6日～10日)

井原駅シンボルタワー(11日～19日)

観光交流課内

井原市国際交流協会事務局(☎②8850)



マタニティーヨガ

とき 12月11日(土)

10時～12時

ところ

アクティブライフ井原

1階 フィットネスルーム

講師

カルマヨウガスタジオ

生熊 恵里氏

対象

妊娠4カ月以降の妊婦

募集人数

15人(先着順)

参加料 無料

申込方法

生涯学習課へ電話で申し込みまたは申込書持参

持参品 タオル、飲み物、母子手帳

※参加の際には事前に医師と相談し、体調には十分留意してください。

※託児が必要な場合は、2週間前までに連絡してください。

※申込締切は講座1週間前までです。

生涯学習課

(☎③3347)

相談

なんでも相談会(無料)

とき 12月21日(火)

10時～13時

※予約が必要です。

ところ 総合福祉センター

相談内容

法律、介護などの問題

相談担当者

弁護士、介護支援専門員

予約締切 12月20日(月)

岡NPO法人井笠いきいき

ネット岡山事務局

(☎086-221-8522)

お仕事の説明会

12月6日(月)9時～

20日(月)9時～

シルバー人材センターにて



※この他にも随時受付しております。お気軽にお問合せください。



(公社)井原市シルバー人材センター ☎62-8562



よりよい住宅環境をめざして
新築・増改築・下水道工事



おまかせ下さい。



株式会社
志多木組

TEL 0866-62-2000

FAX 0866-62-6112

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため掲載している行事が中止などになる場合があります。詳細はお問い合わせください。



行事などに参加するときは
感染症対策をお願いします。

スマホで集める！ ぐるっといかさスタンプラリー

井笠地域の観光スポットを巡り、スタンプを集めて応募すると、抽選で豪華賞品が当たります。

「あいことば」を集めながら、気軽にお出掛けできる地元地域を周遊してみたいかがでしょうか。

期 間 令和4年2月20日(日)まで

参加方法

- ①スタンプラリーのサイトにアクセス
- ②対象の施設に掲示してあるポスターに書かれた「あいことば」を入力してスタンプを取得
- ③スタンプ3つで、先着200人にエコバッグをプレゼント
- ④スタンプ5つで、抽選で10人に井笠地域の特産品セットをプレゼント



スタンプラリーのサイトはこちら

応募締切 令和4年2月20日(日)

岡井笠広域観光協会事務局(笠岡市商工観光課)
(☎0865-69-2147)

日曜公証相談

と き 12月12日(日)

9時～15時

※予約が必要です。

ところ 笠岡公証役場

相談内容

遺言・任意後見、離婚給付
契約(養育費・財産分与)、
土地建物の賃貸借、金銭
貸借などの問題

岡笠岡公証役場

(☎0865-62-5409)

なやみごと相談

と き・ところ

12月6日(月)

総合福祉センター

老人福祉センター(芳井)

美星支所

いずれも9時～12時

※予約は不要です。



相談内容

いじめ、体罰、児童・高齢者
虐待、セクシユアル・ハラス
メント、ドメスティック・
バイオレンス、隣近所、
名誉侵害、差別などの問題
相談担当者 人権擁護委員
岡1階、市民活動推進課
(☎62-9508)



相談はすべて無料で、
秘密は守られます。

スポーツ

市駅伝競走大会

と き 12月12日(日)

10時開会

コース

陸上競技場～大江公民館
前～JA晴れの国岡山稲倉
支店跡前～旧きのこ荘入
口～馬越橋手前25mを折り
返す8区間(22.5km)

種 目

- ・中学生 男子の部
- ・ 〃 女子の部
- ・高校生 男子の部
- ・ 一般 男子の部
- ・高校生・一般 女子の部

資 格

中学生以上の人

参加料

(1チーム)

中学生 1,500円

高校生 3,000円

一般 5,000円

申込締切

11月24日(水)

※新型コロナウイルス感染
防止のため、沿道での観戦
はご遠慮ください。



スポーツについては、
左記へ申し込み、または
お問い合わせください。

申込先

4階、スポーツ課

(☎62-9533)

芳井生涯学習センター

(☎72-1700)

B&G美星海洋センター

(☎87-2695)

岡4階、スポーツ課

(☎62-9533)

来春のご結婚・ご就職・一人住まい始めたい!

新築物件から3LDKまで物件豊富

(アパート・マンション見学会実施中!)

大竹屋不動産

検索

有限会社

大竹屋不動産

井原町(ハローズ井原店 北100m) TEL (0866) 62-8111

併設 佐藤雄一郎土地家屋調査士事務所

TEL (0866) 63-3211

新築・増改築・給排水工事



新築、リフォームご計画の方、
市からの補助金活用できます。
ご相談ください。

信頼

井原市に
根付く

実績

(株)井原工務店



井原市上出部町 628-2 TEL 62-3417 井原駅より徒歩 2 分

広報 いばら 令和3年11月(22)

くらしのカレンダー

<11月>

23 (火) … 勤労感謝の日

24 (水) … 寿大学院・芳寿大学・美星長寿学級・小田川大学
第6回学習会(10時～11時=井原放送で放映)

行政相談(10時～12時=総合福祉センター)
25 (木) … くらしと人権講座 第2回講座
(14時～15時30分=井原市ふれあいセンター)

<12月>

1 (水) … 寿大学院・芳寿大学・美星長寿学級・小田川大学
第7回学習会(10時～11時=井原放送で放映)

年金相談
2 (木) … 【要予約086-523-6395倉敷西年金事務所】
(9時45分～12時15分/13時～15時30分
=市役所402会議室)

なやみごと相談
6 (月) … (9時～12時=総合福祉センター /
老人福祉センター (芳井)/美星支所)

7 (火) … 法律相談【要予約62-1484】
(13時～16時=総合福祉センター)

8 (水) … 寿大学院・芳寿大学・美星長寿学級・小田川大学
第7回学習会(10時～11時=井原放送で放映)

9 (木) … 行政相談 (10時～12時=総合福祉センター)

11 (土) … 資源の日【井原・芳井・美星】
(7時30分～9時=古紙・古着類集積所)

15 (水) … 寿大学院・芳寿大学・美星長寿学級・小田川大学
第7回学習会(10時～11時=井原放送で放映)

行政相談
(9時～11時=老人福祉センター (芳井))

年金相談
16 (木) … 【要予約086-523-6395倉敷西年金事務所】
(9時45分～12時15分/13時～15時30分
=市役所201会議室)

いきいき健康コーナー

11月は糖尿病予防月間

糖尿病患者は、年々増加しています。令和元年国民健康・栄養調査によると、糖尿病が強く疑われる人の割合は男性19.7%、女性10.8%で、年齢が上がるにつれてこの割合がさらに高くなる傾向があります。

糖尿病になると血糖値が高い状態が続き、気づかぬうちに血管や神経が傷つき目や腎臓などに合併症が生じます。最近では、がんや歯周病にも影響するといわれています。

治療にも多額の費用がかかるため、糖尿病にならないよう、予防することが大切です。

糖尿病を予防するためのポイント

●1日3食バランスよく、ゆっくり食べる

血糖値の上昇を緩やかにするため、①副菜(野菜・海藻)、②主菜(肉・魚)、③主食(米・麺・パン)の順番に食べましょう。また、早食いは血糖値を急上昇させてしまいます。一口食べたらずを置くなどして、ゆっくり食べることを心掛けましょう。



●小まめに体を動かす

体を動かし腹囲や体重を減らすことで、血糖値も改善していきます。家事や通勤などの日常生活の中で、1日当たり10分程度、今より多く体を動かしてみよう。



糖尿病を予防するためにも、自分の体に関心を持ち、生活習慣を見直してみましょう。

閩健康医療課(☎②8224)

月・日・曜	休日当番医(予定) 診療時間:9時～17時		休日当番薬局(予定)	
11/21(日)	市民病院 ⑥21133	山成医院 ⑦20101	いばらセンター薬局 ⑥51678	エスマイル薬局井原店 ⑦21500
23(火)	小田病院 ⑥21355	美星国保診療所 ⑧72525	ファーマシイ井原セントレ 薬局 ⑥51005	アルファー薬局星の郷店 ⑧79022
28(日)	井原第一クリニック ⑥70331	菅病院 ⑥22831	ファーマシいたかや薬局 ⑥73556	ピノキオ薬局 ⑥51610
12/ 5(日)	河合医院 ⑦21556	國司内科医院 ⑥30739	すぎはら薬局芳井店 ⑦29550	—
12(日)	ほそや医院 ⑥21373	原田内科医院 ⑥31620	メロン薬局 ⑥50270	—
19(日)	市民病院 ⑥21133	鳥越医院 ⑥31656	いばらセンター薬局 ⑥51678	すぎはら薬局笹賀店 ⑥32334

※都合により当番に変更がある場合がありますので、事前に電話などで確認してください。