

令和5年

# 4月学校給食予定献立表

井原市学校給食センター

日曜	献立名	主な材料			中止校			
		体をつくるもとになる食品	体の調子をととのえるもとになる食品	体のエネルギーのもとになる食品				
7(金)	わかめごはん 厚揚げと豚肉のみそ煮 れんこんの梅肉あえ	★牛乳 厚揚げ みそ	わかめ 豚肉 かつおぶし	いんげん にんじん 干しいたけ ブロッコリー	★米(わかめごはん) 三温糖	井小 芳小 高中 井中 芳中 木中1年 全幼 井小・芳小以外の全小1年		
10(月)	牛丼 小松菜のおかかあえ ☆ヨーグルト	★牛乳 かまぼこ ヨーグルト	牛肉 かつおぶし	たまねぎ 干しいたけ ごぼう 大根	★米 三温糖	★麦 芳小1年 全中1年 全幼 芳小以外の全小		
11(火)	スラッピージョー ポテトスープ	★牛乳 大豆	豚ミンチ ウインナー	にんにく にんじん キャベツ	たまねぎ とうもろこし	スライスパン パン粉 三温糖 じゃがいも	芳小1年 全中 大幼たんぼぼ 大幼以外の全幼	
12(水)	ひじきごはん 鯛おかか煮 ☆焼きプリンタルト(小中)	★牛乳 ひじき 豚肉	鶏肉 鯛おかか煮	にんじん しょうが ごぼう ねぎ	ごぼう たけのこ 干しいたけ	★米(ひじきごはん) こんにやく 焼きプリンタルト	大幼たんぼぼ 大幼以外の全幼	
13(木)	ごはん 大根のオイスターソース煮 手作り佃煮	★牛乳 厚揚げ 塩昆布 昆布	豚肉 ちりめん かつおぶし	しょうが 大根 しめじ なつみかん	にんにく にんじん いんげん	★米 ごま 三温糖	木中3年 全幼	
14(金)	ごはん トンカツ たまねぎのみそ汁	★牛乳 塩昆布 わかめ	トンカツ 油揚げ みそ	キャベツ たまねぎ 大根	にんじん しめじ ねぎ	★米 三温糖	揚げ油 木中3年 西幼 高幼 大幼たんぼぼ 木幼もも 井幼りす 出幼もも	
17(月)	カレーライス キャベツのレモンあえ	★牛乳	牛肉	にんにく にんじん すりおろしりんご とうもろこし	たまねぎ グリーンピース キャベツ ブロッコリー レモン果汁	★米 じゃがいも	★麦 三温糖	大幼たんぼぼ 木幼もも 井幼りす 出幼もも
18(火)	パン ハムステーキ グリーンポタージュ	★牛乳 鶏ミンチ	ハムステーキ 生クリーム	キャベツ たまねぎ グリーンピース	アスパラガス にんじん とうもろこし	パン 三温糖	サラダ油 じゃがいも	大幼たんぼぼ 木幼もも 井幼りす 出幼もも
19(水)	中華丼 ナムル	★牛乳 いか ハム 黒糖ビーンズ(小中)	豚肉 えび	たまねぎ たけのこ ねぎ 小松菜	白菜 干しいたけ もやし	★米 片栗粉 ごま油	★麦 三温糖	高幼 大幼 木幼 出幼もも
20(木)	ミートソーススパゲティー ごぼうサラダ	★牛乳	豚ミンチ	にんにく にんじん マッシュルーム ごぼう	たまねぎ グリーンピース トマト水煮 とうもろこし	ソフトめん ごま ドレッシング	三温糖 マヨネーズ	出幼もも
21(金)	ごはん 鯖のカレー醤油かけ 大根のみそ汁	★牛乳 豆腐 みそ	鯖 油揚げ	キャベツ 大根 にんじん ねぎ	つぼ漬け たまねぎ 干しいたけ	★米 三温糖	木中3年 出幼もも	
24(月)	ごはん ミンチカツ 若竹汁	★牛乳 わかめ さかなふりかけ	ミンチカツ かまぼこ	大根 ゆかり たまねぎ	にんじん たけのこ ねぎ	★米 三温糖	揚げ油 稲小 木小 木幼 井幼	
25(火)	黒糖パン ポトフ ☆チーズ(小中)	★牛乳 ツナ	ベーコン チーズ(小中)	大根 にんじん キャベツ	たまねぎ セロリ とうもろこし	黒糖パン ドレッシング	じゃがいも	芳幼
26(水)	ごはん 鶏肉の照り焼き じゃがいものみそ汁	★牛乳 油揚げ みそ	鶏肉 わかめ	しょうが たくあん たまねぎ ねぎ	キャベツ しめじ にんじん	★米 片栗粉 じゃがいも	三温糖 ごま	西幼
27(木)	お祝い献立 たけのこごはん 白身魚の南蛮漬け ☆お祝いクレープ	★牛乳 たら わかめ	油揚げ 豆腐	たけのこ たまねぎ にんじん にら	赤ピーマン 大根 えのきたけ	★米(たけのこごはん) 揚げ油 三温糖 ☆お祝いクレープ		
28(金)	ごはん 厚揚げのカレー炒め煮 大根サラダ	★牛乳 厚揚げ 小魚	豚肉 わかめ	にんにく にんじん いんげん 大根	たまねぎ たけのこ しめじ とうもろこし	★米 片栗粉	三温糖 サラダ油	県小 井小 高中2年 県幼 井幼

※給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地場産物(県内産含む)