| 고 MOT | <u>‡4月分</u> ┃ | 1 | 字 校 裕 度 ア レ ル 千 一 記 載 予 定 献 立 表 アレルギー表示(該当項目=●) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 井原市学校給貨センタ | | | |
|-------|------------------|-----|---|----|-----|------------|------|------|-----|--------|--|-------|----------|------|-----|------|----------|---------|-----|-----|-----|------|------------|--|--|--|
| | | | | | | 類 | | | 魚介類 | | | 種実類 | [| 果 | 実類 | | その他 | | | | | | | | | |
| 日曜 | 献立名 | 小麦 | 1月 乳 | 大豆 | 鶏 朋 | 家 牛 | ゼラチン | えいびか | かに | さばげ | カシューナッツ | アーモンド | ごま | ナノノジ | りんご | やまいも | その他のナッツ類 | その他の魚介類 | もやし | トマト | もずく | きゅうり | 玄 | 対象食品 | | |
| | わかめごはん | | | | + | | | | | | + | | + | | | | | | | | | | | わかめごはんの素(かつおぶし調味料) | | |
| | 牛乳 | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 金- | 厚揚げと豚肉のみそ煮 | • | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 厚揚げ(豆乳) 豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) 中みそ(大豆) | | |
| | れんこんの梅肉あえ | • | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ねり梅(梅) しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし | | |
| | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛丼の具 | • | | • | | • | | | | | | | | | | | | • | | | | | | 牛肉 しょうゆ(小麦 大豆) かまぼこ(魚肉[スケソウタラ]) | | |
| 月 | 牛乳 | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小松菜のおかかあえ | • | | • | | | | | | | | | | | | | | D | | | | | | しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし | | |
| | ヨーグルト | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 生乳 乳製品 乳酸菌 | | |
| | スライスパン | • | • | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 | | |
| 火 | スラッピージョーの具 | • | | • | • | • | • | | | | | | | | | | | | | • | | | | 豚ミンチ 大豆 パン粉(小麦粉 大豆粉末) トマトケチャップ(トマト) デミグラスソース(小麦粉 牛脂豚脂混合油 トマトペースト ゼラチン 大! 鶏肉由来の食品素材 ポークエキス ビーフエキス) ウスターソース(トマトエキス) | | |
| | 牛乳 | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ポテトスープ | • | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ウインナー(鶏肉) 鶏がらスープ しょうゆ(小麦 大豆) | | |
| | ひじきごはん | • | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ひじきごはんの素(鶏肉 小麦と大豆由来のしょうゆ かつおぶしエキス チキンエキス) | | |
| | 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水 | 鰯おかか煮 | • | | • | | | | | | | | | | | | | | Ð | | | | | | 鰯 しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし かつおエキス | | |
| | 沢煮椀 | • | | • | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) | | |
| | 焼きプリンタルト(小中) | • | • | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉 卵 卵と乳由来の乳又は乳製品を主要原料とする食品 加糖卵黄 脱脂粉乳 ミルクカルシウム 大豆由来の乳化剤 乳と大豆由来の料 | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 木 | 大根のオイスターソース素 | t ● | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 厚揚げ(豆乳) しょうゆ(小麦 大豆) オイスターソース(かきエキス 魚介類由来の魚醤) | | |
| | 手作り佃煮 | • | | • | | | | | | | | | • | | | | | | | | | | | ちりめんじゃこ 塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆由来のたんぱく加水分解物) かつおぶし ごま しょうゆ(小麦 大豆) | | |
| | なつみかん | | | | | | | | | | | | | | | | | • | | | | | | なつみかん1/4個 | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 金- | トンカツ | • | | • | • | | | | | | | | | | | | | | Ш | | | | | トンカツ(豚肉 小麦と大豆由来のパン粉 大豆粉) 揚げ油(大豆) | | |
| 111 | 1食用ソース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | • | | | | トマト | | |
| | キャベツの塩昆布あえ | • | | • | | | | | | | $\perp \! \! \perp \! \! \perp \! \! \! \perp$ | | | | | | | | Ш | | | | | 塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆由来のたんぱく加水分解物) | | |
| | たまねぎのみそ汁 | | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 油あげ(大豆) 中みそ(大豆) | | |
| | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月— | カレールウ | • | _ | • | • | • | | | | | | | | | • | | | | | • | | | | 牛肉 米粉カレールウ(ラード トマトペースト) すりおろしりんご トマトケチャップ(トマト) ウスターソース(トマトエキス) しょうゆ(小麦 大豆) | | |
| '' | 牛乳 | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ш | キャベツのレモンあえ | | | | | | | | | | | | | | | | | • | | | | | | レモン果汁(レモン) | | |
| | パン | • | • | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 | | |
| | 牛乳 | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 火 | ハムステーキ | | | | | | | | | \Box | | | | | | | | | | | | | | 鶏肉 豚肉 豚脂 | | |
| | アスパラガスサラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | グリーンポタージュ | • | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鶏ミンチ 牛乳 生クリーム(生乳) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) | | |

- ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。
- ※ は卵除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。
- ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

| | | アレルギー表示(該当項目=●) | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|------------|-----------------|------------------|------------|---------|------------------|---------------|---------------------------------------|-----------------|--------|-------------------------|------|------|------|---|--|
| | | | 肉類 | 魚介類 | 種: | 実類 | 果実業 | Į. | <u> </u> | その他 | | | | | | |
| 日曜 | 献立名 | 小卵乳豆皮 | 鳥豚 牛 ラ 肉 肉 肉 | えいかさるびかにばけ | カシューナッツ | イるみ くるみ | バナナ | ************************************* | その他のナッツ類 | その他の果物 | トゥト | よもずく | きゅうり | 魚玄卵米 | 対象食品 | |
| | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 中華丼の具 | • | • | • • | | • | | | | | | | | | | |
| 19 水 | 牛乳 | • | | | | | | | | | | | | | | |
| | ナムル | | | | | | | | | | | | | | もやし ハム(豚肉) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油 | |
| | 黒糖ビーンズ(小中) | | | | | | | | | | | | | | 大豆 小麦粉 大豆由来の食用加工油脂 | |
| | ソフトめん | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉 | |
| 20 木 | ミートソースの具 | | | | | | | | | | • | | | | 豚ミンチ トマト水煮(トマト トマトピューレー) ハヤシルウ(小麦粉 ラード トマトペースト 脱脂大豆) トマトケチャップ(トマト) デミグラスソース (小麦粉 牛脂豚脂混合油 トマトペースト ゼラチン 大豆と鶏肉由来の食品素材 ポークエキス) | |
| | 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごぼうサラダ | | | | | • | | | | • | | | | | ごま 白ドレッシング(レモン果汁 ライム果汁 ゆず果汁) しょうゆ(小麦 大豆) | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 金 | 鯖のカレー醤油かけ | | | | | | | | | | | | | | 鯖 しょうゆ(小麦 大豆) | |
| | 浅漬け | | | | | | | | | | | | | | つぼ漬け(小麦と大豆由来のしょうゆ) しょうゆ(小麦 大豆) | |
| $\sqcup \sqcup$ | 大根のみそ汁 | | | | | | | | | | | | | | 豆腐(大豆) 油あげ(大豆) 中みそ(大豆) | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | +++ | | | | | | | | | | | | | |
| 24 月 | ミンチカツ | | | | | | | | | | | | | | ミンチカツ(豚肉 鶏肉 豚肉由来のポークオイルとポークエキス 小麦と大豆由来のパン粉としょうゆ 小麦粉 大豆由来の植物油脂とでん粉) 揚げ油(大豆) | |
| | 大根のゆかりあえ | | | | | | | | + | • | | | | | ゆかり(梅酢) | |
| | 若竹汁 | | | | | | | | • | | | | | | かまぼこ(魚肉[スケソウタラ]) しょうゆ(小麦 大豆) | |
| $\vdash \vdash$ | さかなふりかけ | • • | +++ | | | | | | | | | | | | あじけずりぶし いりごま しょうゆ(小麦 大豆) かつおけずりぶし かつおぶし粉末 魚醤 みそ(大豆) かつおエキス | |
| | 黒糖パン 牛乳 | | | | + | | | | | | | | | | 小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 | |
| 25 火 | ポトフ | | | | | | | | | | | | | | ベーコン(豚肉 大豆) しょうゆ(小麦 大豆) | |
| | ツナサラダ | | | | | | | | | | | | | | ツナフレーク(かつお) ごまドレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ ごま 大豆由来の食用植物油脂) | |
| | チーズ(小中) | | | | | | | | | | | | | | ナチュラルチーズ ミルクカルシウム 乳たんぱく質 | |
| [| ごはん | | | | | | | | \Box | | | | | | | |
| | 牛乳 | | | | | | | | | | \perp | | | | | |
| 26 水 | 鶏肉の照り焼き | | | | | | $\perp \perp$ | | $\sqcup \sqcup$ | | \perp | | | | 鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆) | |
| | たくあんあえ | | | | | • | $\perp \perp$ | | $\sqcup \sqcup$ | | \perp | | | | たくあん(大豆由来のアミノ酸液) しょうゆ(小麦 大豆) ごま | |
| \Box | じゃがいものみそ汁 | • • | $\bot \bot \bot$ | | | $\bot \bot \bot$ | $\perp \perp$ | | + | | $\downarrow \downarrow$ | | | _ | 油あげ(大豆) 中みそ(大豆) | |
| 27 木 | たけのこごはん | • • | | | | $\bot \bot \bot$ | $\perp \perp$ | | | | \perp | | | | たけのこごはんの素(大豆由来の油揚げ 小麦と大豆由来のしょうゆ 魚介エキス かつおエキス) | |
| | 牛乳 | | | | | $\bot \bot \bot$ | $\perp \perp$ | | $\sqcup \sqcup$ | | \perp | | | | | |
| | 白身魚の南蛮漬け | • • | + | | | \Box | $\perp \perp$ | | | | \perp | | | _ | すけそうだら 揚げ油(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) | |
| | にらのすまし汁 | • • | | | | | $\perp \perp$ | | + | | \perp | | | _ | 豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) | |
| $\vdash \vdash \vdash$ | お祝いクレープ | | +++ | ++++ | | +++ | ++ | | ++ | • | + | _ | | | 豆乳 いちごピューレー いちご果汁 大豆由来の植物油としょうゆと乳化剤 大豆粉 | |
| 28 金 | ごはん | +++=++ | | | | | ++ | | + + + | | ++ | | | | | |
| | 牛乳 | | + + + | | | +++ | ++ | | + + + | | ++ | | | | | |
| | 厚揚げのカレー炒め煮 | • | | | \bot | | | | | | | | | | 豚肉 厚揚げ(豆乳) 中華だし(大豆と豚肉由来のポークエキスパウダー 鶏肉由来のチキンエキスパウダーと調味動物油脂とチキンパウダー) しょうゆ(小麦 大豆) | |
| | 大根サラダ | | | | | | ++ | | + | | ++ | | | | しょうゆ(小麦 大豆) | |
| ШЬ | 小魚 | | | | | | | | | | | | | | かたくちいわし | |