

| 日 曜 | 献 立 名 | アレルギー表示(該当項目=●) | | | | | | | | | | | | | | | | | 対象食品 | | | | | | | | | | |
|--------------|---|-----------------|---|-----|----|----|----|----|------|----|----|-----|----|----|---------|-------|-----|----|------|------|-----|-----|---|------|------|--------|---------|--------|---|
| | | 肉類 | | 魚介類 | | | | | 種実類 | | | 果実類 | | | | その他 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | ゼラチン | えび | いか | かに | さば | さけ | カシューナッツ | アーモンド | くるみ | ごま | | オレング | バナナ | りんご | 桃 | やまいも | まつたけ | その他の果物 | その他の魚介類 | その他の野菜 | その他 |
| 7 金 日 | <input type="checkbox"/> 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 鶏肉の香味焼き | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | 鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、トウバンジャン(小麦粉・大豆加工品)、ごま、ごま油 |
| | <input type="checkbox"/> 小松菜とキャベツのおかか和え | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | 小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節 |
| | <input type="checkbox"/> 玉ねぎのみそ汁 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | だし用煮干し、味噌(大豆) |
| 10 月 日 | <input type="checkbox"/> ライス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> えびソース | ● | | ● | ● | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | えび、ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、牛乳、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉油脂・脱脂粉乳・チキンエキス) |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 野菜サラダ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ツナ(マグロ)、青じそドレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつお節だし・かつおエキス) |
| | <input type="checkbox"/> 黒糖大豆小袋 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 |
| 11 火 日 | <input type="checkbox"/> 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 豚肉のブルコギ | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | ● | | | 豚肉、ごま、すりおろしりんご、小麦と大豆由来のしょうゆ、コチュジャン(みそ(大豆)・魚醤(魚介類)・大豆粉)、ごま油 |
| | <input type="checkbox"/> はるさめスープ | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、たけのこ、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー) |
| 12 水 日 | <input type="checkbox"/> ひじきごはん | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | 鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、和風だしの素(かつお節粉末・かつお節エキス・かつおエキス)、えだまめ(大豆) |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> いわしのおかか煮 | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | いわし・小麦と大豆由来のしょうゆ・かつお節 |
| | <input type="checkbox"/> いんげんのごま和え | ● | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| | <input type="checkbox"/> 赤だし | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | 油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆) |
| 13 木 日 | <input type="checkbox"/> ソフトめん | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉 ★そばライン |
| | <input type="checkbox"/> ミートソース | ● | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 牛肉、豚肉、ハヤシルウ(小麦粉・豚脂・脱脂大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、チキンブイヨン(鶏) |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> ツナとれんこんのサラダ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| | <input type="checkbox"/> りんごゼリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | りんご果汁 |
| 14 金 日 | <input type="checkbox"/> 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 鶏肉のから揚げ | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | 鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油、小麦粉、揚げ油(大豆) |
| | <input type="checkbox"/> 塩昆布和え | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ)、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| | <input type="checkbox"/> わかめ汁 | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | 豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| 17 月 日 | <input type="checkbox"/> 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 牛丼の具 | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 牛肉、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> キャベツのしそ酢和え | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | 赤じそごはんの素(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節 |
| 18 火 日 | <input type="checkbox"/> パン | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分 |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> ミートボールと野菜のトマト煮 | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 合がもボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| | <input type="checkbox"/> ツナと野菜のサラダ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ |

※ ■は卵除去対応メニューです。
 ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

| 日 曜 | 献 立 名 | アレルギー表示(該当項目=●) | | | | | | | | | | | | | | 対象食品 | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|-----------------|---|---|----|-----|----|----|------|-----|----|----|-----|----|---------|------|-------|-----|----|------|-----|-----|---|------|------|--------|---------|--|---|
| | | 肉類 | | | | 魚介類 | | | | 種実類 | | | 果実類 | | | | その他 | | | | | | | | | | | | |
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | ゼラチン | えび | いか | かに | さば | さけ | カシューナッツ | | アーモンド | くるみ | ごま | オレンジ | バナナ | りんご | 桃 | やまいも | まつたけ | その他の果物 | その他の魚介類 | その他の野菜 | その他 |
| 19 水 日 | <input type="checkbox"/> カレーライス(麦ごはん) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> カレーライス(カレー) | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 豚肉、カレールウ(小麦粉・豚脂・チキンエキスパウダー・脱脂大豆)、すりおろしりんご |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 海そうサラダ | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま |
| | <input type="checkbox"/> ヨーグルト | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 生乳・乳製品 |
| 20 木 日 | <input type="checkbox"/> 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> えびと野菜の中華煮 | ● | | | ● | ● | ● | | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | ● | | 豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、えび、たけのこ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、ごま油 | |
| | <input checked="" type="checkbox"/> ばんさんすう | ● | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | ● | | ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、錦糸卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつおエキス・煮干しだし))、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油 | |
| 21 金 日 | <input type="checkbox"/> 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> さばのカレーじょうゆかけ | ● | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | さば、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| | <input type="checkbox"/> たくあん和え | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | たくあん(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| | <input type="checkbox"/> だいこんのみそ汁 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | だし用煮干し、味噌(大豆) |
| 24 月 日 | <input type="checkbox"/> 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> メンチカツ | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | メンチカツ(豚肉・鶏肉・パン粉(小麦・大豆)・大豆たん白・小麦と大豆由来のしょうゆ・大豆粉)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| | <input type="checkbox"/> ささみとキャベツの甘酢和え | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | bis |
| | <input type="checkbox"/> 若竹汁 | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | たけのこ、かまぼこ(スケソウタラすり身)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| 25 火 日 | <input type="checkbox"/> 黒糖パン | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分 |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> ポークピーンズ | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 大豆、豚肉、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| | <input type="checkbox"/> ツナとキャベツのレモンサラダ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | ツナ(マグロ)、レモン果汁、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| 26 水 日 | <input type="checkbox"/> 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input checked="" type="checkbox"/> 八宝菜 | ● | ● | | ● | ● | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | 豚肉、えび、いか、たけのこ、うずら卵、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| | <input type="checkbox"/> 中華和え | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、ごま、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| 27 木 日 | <input type="checkbox"/> 赤飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> さわらの照り焼き | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | さわら、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| | <input type="checkbox"/> ささみと野菜の和え物 | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| | <input type="checkbox"/> 豆腐のすまし汁 | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | 豆腐(大豆)、桜の花かまぼこ(スケソウタラ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節 |
| | <input type="checkbox"/> お祝いクレープ | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | 豆乳(大豆)・いちご・大豆油・大豆粉・大豆由来のしょうゆ・乳化剤(大豆) |
| 28 金 日 | <input type="checkbox"/> 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 肉じゃが | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| | <input type="checkbox"/> キャベツとわかめの甘酢和え | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ちりめん、小麦と大豆由来のしょうゆ |

※ ■は卵除去対応メニューです。
 ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。