

日 曜	献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																対象食品											
		肉類						魚介類				種実類			果実類				その他										
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ		ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜	その他
1 月 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 厚揚げと豚肉のみそ煮	●			●	●																						豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> 糸かまぼこと野菜の和え物	●			●												●									●			糸かまぼこ(タラ・魚介エキス)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
2 火 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> かつおのみそがらめ				●																					●		かつお、揚げ油(大豆)、味噌(大豆)	
	<input type="checkbox"/> いんげんのごま和え	●			●											●												ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> 若竹汁	●			●																					●	●	たけのこ、かまぼこ(スケソウタラすり身)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> かしわもち(幼:30g)																												
<input type="checkbox"/> かしわもち(小中:50g)				●																							大豆由来成分		
8 月 日	<input type="checkbox"/> ハンバーガー(パン)	●		●	●																							小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分	
	<input type="checkbox"/> ハンバーガー(ハンバーグ)	●			●	●	●																					ハンバーグ(鶏肉・豚肉・大豆由来たん白・豚脂・大豆由来油脂)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> ハンバーガー(野菜)																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 野菜スープ	●			●	●	●																					ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)・チキンブイヨン(鶏)・小麦と大豆由来のしょうゆ	
<input type="checkbox"/> 小魚アーモンド(中学校のみ)														●											●		アーモンド・カタクチイワシ		
9 火 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input checked="" type="checkbox"/> 鶏そぼろ丼の具	●	●		●	●																				●		鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、炒り卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつおエキス・煮干し))	
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> だいごのみそ汁				●																					●		だし用煮干し、味噌(大豆)	
<input type="checkbox"/> オレンジ																	●										オレンジ		
10 水 日	<input type="checkbox"/> 豆ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> さわらの木の芽みそかけ				●																					●		さわら、味噌(大豆)	
	<input type="checkbox"/> きんぴらごぼう	●			●											●										●		和風だしの素(かつお節粉末・かつお節エキス・かつおエキス)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油、ごま	
	<input type="checkbox"/> わかめ汁	●			●																					●		豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	
11 木 日	<input type="checkbox"/> 中華めん	●																										小麦粉 ★そばライン	
	<input type="checkbox"/> みそラーメンの汁	●			●	●	●																			●		豚肉、味噌(大豆)、味付メンマ(メンマ・小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉エキス)、味噌(大豆)、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)	
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> ぎょうざ	●			●	●																				●		豚肉・豚脂・パン粉(小麦・大豆)・大豆たん白・小麦と大豆由来たん白・大豆由来の油・小麦と大豆由来のしょうゆ・ポークエキス・みそ(大豆)・オイスターソース(カキ・大豆)・小麦粉	
<input type="checkbox"/> パンバンジー	●			●	●	●	●								●									●	●		ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、パンバンジードレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ・みそ(大豆)・ごまと大豆由来の植物油脂・ごま・トウバンジャン(小麦・大豆)・ほたてエキス(小麦・大豆)・レモン果汁・小麦と大豆と鶏肉と豚肉とゼラチン由来のたん白加水分解物)		
12 金 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> キーマカレー(ルウ)	●			●	●	●												●									大豆、豚肉、カレールウ(小麦粉・豚脂・チキンエキスパウダー・脱脂大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、すりおろしりんご	
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> ハムと野菜の和え物	●			●	●										●												ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
<input type="checkbox"/> レモンゼリー																									●		レモン果汁		
15 月 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> えびと厚揚げのチリソース煮	●			●	●	●		●											●						●		えび、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、小麦と大豆由来のしょうゆ、チリソース甘口(小麦と大豆由来のしょうゆとトウバンジャン・チキンエキス・りんご酢・大豆由来のたん白加水分解物・トマトエキス(大豆)・老酒(小麦)・魚醤・かきエキス・チキンパウダー)	
	<input type="checkbox"/> 中華和え	●			●	●										●												ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、ごま、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ	
<input type="checkbox"/> 冷凍パイ																									●		パイ		
16 火 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 鶏肉のから揚げねぎソースがらめ	●			●	●										●												鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油、揚げ油(大豆)	
	<input type="checkbox"/> 塩昆布和え	●			●																							塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
<input type="checkbox"/> 玉ねぎのみそ汁				●																					●		油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)		
17 水 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 豚肉と野菜のオイスターソース炒め	●			●	●	●									●										●		豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、オイスターソース(カキエキス・カキ煮汁)、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、ごま油	
	<input type="checkbox"/> わかめスープ	●			●	●	●									●										●		かまぼこ(スケソウタラすり身)、豆腐(大豆)、ごま、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)	
<input type="checkbox"/> 冷凍みかん																									●		みかん		

※ ■は卵除去対応メニューです。
 ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜	献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)														その他			対象食品											
		肉類				魚介類				種実類			果実類			その他														
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま		オレング	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜	その他	
18 木 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																													
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> さばのもろみみそかけ	●			●							●																さば、もろみみそ(小麦と大豆由来のしょうゆ)		
	<input type="checkbox"/> 小松菜とキャベツのおかか和え	●			●																					●		小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節		
<input type="checkbox"/> 豆腐汁	●			●																						●		豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ		
19 金 日	<input type="checkbox"/> ハヤシライス(麦ごはん)																													
	<input type="checkbox"/> ハヤシライス(ルウ)	●			●	●	●	●	●																			牛肉、ハヤシルウ(小麦粉・豚脂・脱脂大豆)、デミグラスソース(小麦粉・牛脂・豚脂・ゼラチン・ポークエキス・ビーフエキス・小麦と牛肉と大豆と鶏肉と豚肉由来の成分)		
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> 海そうサラダ	●			●	●										●												ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま		
<input type="checkbox"/> いちごヨーグルト				●				●																		●		牛乳・いちご果肉・いちご果汁・乳製品・ゼラチン・乳たんぱく		
22 月 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																													
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> 豚肉のしょうが焼き	●			●		●										●										●	豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ		
	<input type="checkbox"/> ツナとキャベツの甘酢和え	●			●																						●	ツナ(マグロ)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ		
<input type="checkbox"/> 豆腐のみそ汁				●																						●	油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)			
23 火 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																													
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> キムチ肉じゃが	●			●		●					●							●								●	豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さばエキス・かつおエキス)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
	<input type="checkbox"/> キャベツのナムル	●			●		●									●												●	ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油	
24 水 日	<input type="checkbox"/> 赤じそごはん																										●	赤じそごはんの素(梅酢)		
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> 厚揚げとごぼうのしょうが煮	●			●		●																					●	牛肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(豆乳(大豆))	
	<input type="checkbox"/> きゅうりの酢の物	●			●																							●	小麦と大豆由来のしょうゆ	
25 木 日	<input type="checkbox"/> ソフトめん	●																										●	小麦粉 ★そばライン	
	<input type="checkbox"/> クリームソース	●			●		●	●																					●	鶏肉、ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉油脂・脱脂粉乳・チキンエキス)、牛乳
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> ツナとキャベツのレモンサラダ	●			●																						●	●	ツナ(マグロ)、レモン果汁、小麦と大豆由来のしょうゆ	
<input type="checkbox"/> ブルーベリータルト				●																							●	豆乳(大豆)・ブルーベリー果汁・大豆粉		
26 金 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																													
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> あじフライ	●			●																						●	あじフライ(あじ・パン粉(小麦)・小麦粉)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
	<input type="checkbox"/> ささみと野菜の和え物	●			●	●																						●	ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
<input type="checkbox"/> わかめのみそ汁				●																							●	油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)		
29 月 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																													
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> えびと厚揚げのうま煮	●			●	●			●																		●	鶏肉、えび、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ		
	<input type="checkbox"/> ハムとキャベツのごま酢和え	●			●		●									●												●	ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
30 火 日	<input type="checkbox"/> バターパン	●			●	●																						●	小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分	
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> 鶏肉のケチャップ焼き				●															●								●	鶏肉、粒マスタード(りんご酢(りんご))	
	<input type="checkbox"/> 野菜ソテー	●			●																							●	小麦と大豆由来のしょうゆ	
<input type="checkbox"/> コンソメスープ	●			●		●																					●	ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
31 水 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																													
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> コロッケ	●			●		●																					●	コロッケ(豚肉・豚脂・パン粉(小麦・大豆)・小麦粉)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> キャベツといんげんのおかか和え	●			●																							●	小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節	
<input type="checkbox"/> 赤だし				●																							●	油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)		

※ ■は卵除去対応メニューです。
 ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。