

日曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品													
		肉類		魚介類				種実類		果実類				その他																					
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	オレノジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	よもぎ	もずく	きゅうり	魚卵	玄米	
1月	ごはん																																		
	牛乳			●																															
	肉豆腐	●			●			●																				●							牛肉 冷凍焼き豆腐(豆乳) もやし しょうゆ(小麦 大豆)
	いんげんのごまマヨネーズあえ	●			●													●																ごま しょうゆ(小麦 大豆)	
2火	いちごヨーグルト(小中)			●					●																		●							牛乳 いちご果肉・果汁 脱脂粉乳 ゼラチン 乳たんぱく	
	豆ごはん																																		
	牛乳			●																															
	かつおのみそがらめ				●											●											●		●					かつお 揚げ油(大豆) カシューナッツ 枝豆(大豆) 中みそ(大豆) トマトケチャップ(トマト)	
8月	わかめ汁	●			●																						●							かまぼこ(魚肉[スケソウタラ]) 油あげ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)	
	かしわもち				●																													大豆由来の酵素製剤	
	スライスパン	●		●	●																													小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分	
	ウインナー						●																											豚肉	
9火	ゆで野菜																																		
	1食用ケチャップ				●																●							●						トマト りんご 大豆由来のアミノ酸液と香辛料と蛋白加水分解物と酵母エキス	
	牛乳			●																															
	オニオンスープ	●			●	●																												鶏肉 鶏がらスープ しょうゆ(小麦 大豆)	
10水	五目ごはん	●			●	●																					●							五目ごはんの素(鶏肉 小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆由来の油あげ チキンエキス かつお節エキス)	
	牛乳			●																															
	ニギスフライ				●																						●						●	ニギス(魚卵) 揚げ油(大豆)	
	沢煮椀	●			●	●																												豚肉 しょうゆ(小麦 大豆)	
11木	ブルー																										●							ブルー	
	麦ごはん																																		
	えびクリームソース	●		●	●	●	●		●																									えび ウインナー(鶏肉) ホホワイトルウ(小麦粉 豚脂 脱脂粉乳 粉末チーズ 脱脂大豆 チキンエキスパウダー) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) 牛乳 生クリーム(生乳)	
	牛乳			●																															
12金	ビーンスラダ				●																						●							ミックスビーンズ(大豆 枝豆[大豆]) 白ドレッシング(レモン果汁 ライム果汁 ゆず果汁)	
	ごはん																																		
	牛乳			●																															
	築前煮	●			●	●	●																				●							鶏肉 ちくわ(魚肉 小麦と大豆由来の植物たん白 大豆由来の植物油 豚脂) しょうゆ(小麦 大豆)	
15月	手作りふりかけ	●			●										●		●									●							ちりめん ごま油 しょうゆ(小麦 大豆) 鮭フレーク(鮭 大豆由来の粒状大豆たん白とたん白加水分解物) かつおぶし ひじき佃煮(ごま 小麦と大豆由来のしょうゆ)		
	抹茶大豆(小中)				●																													大豆	
	麦ごはん																																		
	そばろ丼の具	●			●	●																												鶏ミンチ しょうゆ(小麦 大豆)	
16火	牛乳			●																															
	厚揚げのみそ汁				●																													厚揚げ(豆乳) 中みそ(大豆)	
	わらびもち(小中)				●																													大豆由来のきな粉と酵素 わらび粉	
	ごはん																																		
16火	牛乳			●																															
	肉じゃが	●			●			●																										牛肉 しょうゆ(小麦 大豆)	
	ツナのおえ物	●			●														●							●							ツナフレーク(かつお) ごまドレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ ごま 大豆由来の食用植物油)		
梅干し																										●							梅		

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。
 ※ ■は卵除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。
 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

