

日 曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品													
		肉類					魚介類					種実類			果実類			その他																	
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご		桃	やまいも	まいたけ	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	よもぎ	もずく	きゅうり	魚卵	玄米
1 木	うどん	●																															小麦粉		
	肉うどんの汁	●			●		●																		●							牛肉 しょうゆ(小麦 大豆) かまぼこ(魚肉[スケソウタラ])			
	牛乳			●																															
	れんこんサラダ																									●			●				きゅうり 白ドレッシング(レモン果汁 ライム果汁 ゆず果汁)		
2 金	1食用明治ごんぼうかりんとう	●	●	●	●																												小麦粉 卵 脱脂粉乳 大豆油		
	ごはん																																		
	牛乳			●																															
	鯖のみそ煮				●							●																						鯖 みそ(大豆)	
	五目きんぴら	●			●	●																				●								鶏肉 さつまいも(魚肉[イトヨリ、スケソウ、エソ]) しょうゆ(小麦 大豆) ごま	
	豆腐のすまし汁	●			●																													豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)	
5 月	さくらんぼゼリー																																	さくらんぼ果汁	
	パン	●		●	●																												小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分		
	牛乳			●																															
	鶏肉のマーマレード焼き	●			●	●																				●								鶏肉 マーマレード(みかん オレンジ なつみかん) しょうゆ(小麦 大豆)	
6 火	添え野菜																																	きゅうり	
	キャロットポタージュ	●		●	●																													ウインナー(鶏肉) 牛乳 生クリーム(生乳) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス)	
	麦ごはん																																		
	中華丼の具	●			●	●	●			●	●																							豚肉 いか えび しょうゆ(小麦 大豆) 中華だし(大豆と豚肉由来のポークエキスパウダー 鶏肉由来のチキンエキスパウダーと調味動物油脂とチキンパウダー) ごま油	
	牛乳			●																															
	いんげんのごまマヨネーズあえ	●			●																													ごま しょうゆ(小麦 大豆)	
7 水	1食用小魚(中)																									●								かたくちいわし	
	ごはん																																		
	牛乳			●																															
	あじフライ	●			●																						●								あじフライ(あじ 小麦由来のパン粉と小麦粉 大豆由来の植物性たん白) 揚げ油(大豆)
	1食用ソース(小中)																											●							トマト
	粉ふきいも																																		
8 木	具だくさんみそ汁				●																													油あげ(大豆) 中みそ(大豆)	
	ごはん																																		
	牛乳			●																															
	豚肉のブルコギ	●			●	●																					●	●						豚肉 もやし ごま すりおろしりんご しょうゆ(小麦 大豆) ごま油 コチュジャン(大豆由来のみそ 魚醤 大豆粉)	
9 金	わかめスープ	●			●	●																												ウインナー(鶏肉) 鶏がらスープ しょうゆ(小麦 大豆)	
	1食用韓国りのり																																	ごま油	
	ごはん																																		
	牛乳			●																															
12 月	がんものそぼろ煮	●			●	●																												豚ミンチ がんもどき(粉状大豆たん白 粒状大豆たん白 豆腐 大豆食物繊維) しょうゆ(小麦 大豆)	
	きゅうりのおかかあえ	●			●	●																				●				●				きゅうり ちくわ(魚肉 小麦と大豆由来の植物たん白 大豆由来の植物油 豚脂) しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし	
	1食用岡山県産のり佃煮(小中)	●			●																													しょうゆ(小麦 大豆)	
	麦ごはん																																		
13 火	大豆入ドライカレーの具				●	●																												豚ミンチ 米粉カレールウ(ラード トマトペースト) トマト水煮(トマト トマトピューレー) ウスターソース(トマトエキス) 大豆	
	牛乳			●																															
	ひじきサラダ	●			●																														ちりめん しょうゆ(小麦 大豆) ごま
	わかめごはん																																	わかめごはんの素(かつおぶし調味料)	
14 水	牛乳			●																															
	えびと厚揚げのチリソース煮	●			●	●			●																										えび 厚揚げ(豆乳) 枝豆(大豆) チリソース(トマトケチャップ 小麦と大豆由来のしょうゆと豆板醤 りんご由来の醸造酢 チキンエキス 大豆由来のたん白加水分解物とトマトエキス 小麦由来の老酒 魚醤 かきエキス チキンパウダー) トマトピューレ(トマト) トマトケチャップ(トマト) しょうゆ(小麦 大豆)
	中華スープ	●			●	●	●																												豚肉 もやし しょうゆ(小麦 大豆) 中華だし(大豆と豚肉由来のポークエキスパウダー 鶏肉由来のチキンエキスパウダーと調味動物油脂とチキンパウダー)
	1食用かみかみ大豆(小中)				●																													大豆	
14 水	ごはん																																		
	牛乳			●																															
	鮭のパーベキューソースかけ	●			●																														鮭 すりおろしりんご レモン果汁(レモン) しょうゆ(小麦 大豆)
	いり豆腐	●	●		●	●																													鶏ミンチ 豆腐(大豆) 卵 しょうゆ(小麦 大豆)
冷凍パイン																																		パインアップルシロップ漬け	

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。  
 ※ ■は卵除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。  
 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

日曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品														
		肉類					魚介類					種実類			果実類			その他																		
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	オレング	バナナ	りんご		桃	やまいも	まつたけ	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	よもぎ	もずく	きゅうり	魚卵	玄米	
15	木	ソフトめん	●																															小麦粉		
		スープバゲティースース	●	●	●																												鶏肉 ウィンナー(鶏肉) ポターージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) 牛乳 生クリーム			
		牛乳		●																																
		ポテトサラダ						●																					●					きゅうり ハム(豚肉)		
16	金	ごはん																																		
		牛乳		●																																
		たこのしょうが煮	●		●																					●									たこ しょうゆ(小麦 大豆)	
		かみかみあえ	●	●	●				●							●																			さきいか(いか 乳由来の乳糖) ごま しょうゆ(小麦 大豆)	
		みそけんちん汁			●	●																													鶏肉 豆腐(大豆) 油あげ(大豆) 中みそ(大豆)	
		キャロットピラフ			●	●																				●									キャロットピラフの素(鶏肉 チキンエキス 大豆多糖類 白身魚エキス)	
		牛乳		●																																
19	月	鶏肉のから揚げ	●		●	●																													鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆) 揚げ油(大豆)	
		キャベツのレモンあえ																									●		●						きゅうり レモン果汁(レモン)	
		コーンスープ	●		●	●																													ウィンナー(鶏肉) 鶏がらスープ しょうゆ(小麦 大豆)	
		スライスパン	●	●	●																														小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分	
20	火	ツナサンドの具			●																				●	●									ツナフレーク(かつお) レモン果汁(レモン) 枝豆(大豆) 白ドレッシング(レモン果汁 ライム果汁 ゆず果汁)	
		牛乳		●																																
		白花豆のトマト煮				●																					●								鶏肉 トマト水煮(トマト トマトピューレー) トマトケチャップ(トマト)	
21	水	麦ごはん																																		
		親子丼の具	●	●	●	●																													鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆) 卵	
		牛乳		●																																
		干草あえ	●		●	●										●																				ハム(豚肉) ごま しょうゆ(小麦 大豆)
		1食用ミックス種実(小中)	●		●										●	●									●	●									大豆 黒大豆 小麦粉 ごま アーモンド ひまわりの種 なたくちいわし 松の実 かぼちゃの種	
22	木	ごはん																																		
		牛乳		●																																
		鯛のかば焼き	●		●																					●									鯛 揚げ油(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)	
		大根のゆかりあえ																									●		●						きゅうり ゆかり(梅酢)	
		厚揚げのみそ汁			●																														厚揚げ(豆乳) 中みそ(大豆)	
23	金	ごはん																																		
		牛乳		●																																
		豚じゃが	●		●	●																														豚肉 しょうゆ(小麦 大豆)
		きゅうりの酢の物	●		●																					●									きゅうり ちりめん しょうゆ(小麦 大豆)	
		納豆	●		●																					●									大豆 たれ(小麦と大豆由来のしょうゆ かつお節エキス)	
26	月	ごはん																																		
		キムたくごはんの具	●		●	●	●									●	●									●									豚肉 白菜キムチ(ごま りんご りんご由来の醸造酢 かつお節エキス 大豆とゼラチン由来のたん白加水分解物 魚醤 小麦と大豆由来の増粘多糖類) たくあん(大豆由来のアミノ酸液) ごま油 しょうゆ(小麦 大豆)	
		牛乳		●																																
		レタス入り野菜スープ	●		●	●	●																													ウィンナー(鶏肉) 中華だし(大豆と豚肉由来のポークエキスパウダー 鶏肉由来のチキンエキスパウダーと調味動物油脂とチキンパウダー) しょうゆ(小麦 大豆)
		ヨーグルト(小中)			●																															乳由来の生乳と乳製品と乳酸菌
27	火	パン	●	●	●																														小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分	
		牛乳		●																																
		洋風肉じゃが	●		●		●																					●								牛肉 トマト水煮(トマト トマトピューレー) トマトケチャップ(トマト) しょうゆ(小麦 大豆)
		ごぼうサラダ	●		●											●																				ごま 白ドレッシング(レモン果汁 ライム果汁 ゆず果汁) しょうゆ(小麦 大豆)
		1食用岡山県産白桃ジャム																		●															白桃 レモン果汁	
28	水	ごはん																																		
		牛乳		●																																
		きびなごフライ			●																					●										きびなごフライ(きびなご[魚卵] 玄米粉) 揚げ油(大豆)
		きゅうりの梅肉あえ	●		●																					●	●								きゅうり ねり梅(梅) しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし	
		夏野菜のみそ汁			●																															豆腐(大豆) 油あげ(大豆) 中みそ(大豆)
29	木	ごはん																																		
		牛乳		●																																
		麻婆大根	●		●	●										●																				豚ミンチ 赤みそ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油
		ばんさんすう	●		●	●										●																				ハム(豚肉) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油
		ブルーベリーチーズ(中)		●	●			●																			●								クリームチーズ 脱脂粉乳 乳加工品 卵白 ブルーベリーソース 糖漬乾燥ブルーベリー 濃縮ブルーベリー果汁 ゼラチン	
30	金	菜めし																																		
		牛乳		●																																
		豚肉のしょうが炒め	●		●	●										●		●																		豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) 焼き肉のたれ(りんご由来のりんご加工品と濃縮りんご果汁 小麦と大豆由来のしょうゆ ごま ごま油 大豆由来のたん白加水分解物とカラ