

日曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品											
		肉類					魚介類					種実類			果実類			その他															
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃		やまいも	まつたけ	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	よもぎ	もずく	きゅうり	魚卵
1木	うどん	●																														小麦粉	
	肉うどんの汁	●		●		●																		●							牛肉 しょうゆ(小麦 大豆) かまぼこ(魚肉[スケソウタラ])		
	牛乳		●																														
	れんこんサラダ																								●			●				きゅうり 白ドレッシング(レモン果汁 ライム果汁 ゆず果汁)	
	1食用明治ごんぼうかりんとう	●	●	●	●																											小麦粉 卵 脱脂粉乳 大豆油	
2金	ごはん																																
	牛乳		●																														
	鯖のみそ煮			●						●																							鯖 みそ(大豆)
	五目きんぴら	●		●	●										●									●								鶏肉 さつまあげ(魚肉[イトヨリ、スケソウ、エソ]) しょうゆ(小麦 大豆) ごま	
	豆腐のすまし汁	●		●																												豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)	
	さくらんぼゼリー																								●							さくらんぼ果汁	
5月	パン	●		●	●																											小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分	
	牛乳		●																														
	鶏肉のマーマレード焼き	●		●	●												●							●								鶏肉 マーマレード(みかん オレンジ なつみかん) しょうゆ(小麦 大豆)	
	添え野菜																										●					きゅうり	
	キャロットポタージュ	●	●	●																												ウインナー(鶏肉) 牛乳 生クリーム(生乳) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス)	
6火	麦ごはん																																
	中華丼の具	●		●	●	●		●	●							●																豚肉 いか えび しょうゆ(小麦 大豆) 中華だし(大豆と豚肉由来のポークエキスパウダー 鶏肉由来のチキンエキスパウダーと調味動物油脂とチキンパウダー) ごま油	
	牛乳		●																														
	いんげんのごまマヨネーズあえ	●		●																				●								ごま しょうゆ(小麦 大豆)	
	1食用小魚(中)																							●								かたくちいわし	
7水	ごはん																																
	牛乳		●																														
	あじフライ	●		●																				●								あじフライ(あじ 小麦由来のパン粉と小麦粉 大豆由来の植物性たん白) 揚げ油(大豆)	
	1食用ソース(小中)																									●							トマト
	粉ふきいも																																
	具だくさんみそ汁			●																													油あげ(大豆) 中みそ(大豆)
8木	ごはん																																
	牛乳		●																														
	豚肉のブルコギ	●		●	●											●		●						●	●							豚肉 もやし ごま すりおろしりんご しょうゆ(小麦 大豆) ごま油 コチュジャン(大豆由来のみそ 魚醤 大豆粉)	
	わかめスープ	●		●	●																												ウインナー(鶏肉) 鶏がらスープ しょうゆ(小麦 大豆)
	1食用韓国りのり															●																	ごま油
9金	ごはん																																
	牛乳		●																														
	がんものそぼろ煮	●		●	●																												豚ミンチ がんもどき(粉状大豆たん白 粒状大豆たん白 豆腐 大豆食物繊維) しょうゆ(小麦 大豆)
	きゅうりのおかかあえ	●		●	●																			●				●				きゅうり ちくわ(魚肉 小麦と大豆由来の植物たん白 大豆由来の植物油 豚脂) しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし	
	1食用岡山県産のり佃煮(小中)	●		●																													しょうゆ(小麦 大豆)
12月	麦ごはん																																
	大豆入ドライカレーの具			●	●																					●							豚ミンチ 米粉カレールウ(ラード トマトペースト) トマト水煮(トマト トマトピューレー) ウスターソース(トマトエキス) 大豆
	牛乳		●																														
	ひじきサラダ	●		●																					●								ちりめん しょうゆ(小麦 大豆) ごま
13火	わかめごはん																								●								わかめごはんの素(かつおぶし調味料)
	牛乳		●																														
	えびと厚揚げのチリソース煮	●		●	●		●											●						●		●						えび 厚揚げ(豆乳) 枝豆(大豆) チリソース(トマトケチャップ 小麦と大豆由来のしょうゆと豆板醤 りんご由来の醸造酢 チキンエキス 大豆由来のたん白加水分解物とトマトエキス 小麦由来の老酒 魚醤 かきエキス チキンパウダー) トマトピューレ(トマト) トマトケチャップ(トマト) しょうゆ(小麦 大豆)	
	中華スープ	●		●	●	●																				●							豚肉 もやし しょうゆ(小麦 大豆) 中華だし(大豆と豚肉由来のポークエキスパウダー 鶏肉由来のチキンエキスパウダーと調味動物油脂とチキンパウダー)
	1食用かみかみ大豆(小中)			●																													大豆
14水	ごはん																																
	牛乳		●																														
	鮭のバーベキューソースかけ	●		●								●													●								鮭 すりおろしりんご レモン果汁(レモン) しょうゆ(小麦 大豆)
	いり豆腐	●	●	●	●																												鶏ミンチ 豆腐(大豆) 卵 しょうゆ(小麦 大豆)
	冷凍パイン																								●								パインアップルシロップ漬け

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。  
 ※ ■は卵除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。  
 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

