

日 曜	献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)														その他			対象食品										
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま		オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜	その他
1 木 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 塩肉じゃが	●			●	●																				●			豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> ひじき和え	●			●																					●			ちりめん、しそ味ひじき(小麦と大豆由来のしょうゆ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
2 金 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> さわらのねぎみそかけ				●																					●			さわら、味噌(大豆)
	<input type="checkbox"/> ささみとキャベツの甘酢和え	●			●	●										●													ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
5 月 日	<input type="checkbox"/> わかめ汁	●			●																					●			豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> マーボー豆腐	●			●	●	●									●										●			豚肉、豆腐(大豆)、たけのこ、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、トウバンジャン(小麦粉・大豆加工品)、ごま油
6 火 日	<input type="checkbox"/> 中華和え	●			●	●									●														ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、ごま、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 鶏肉の梅マヨネーズ焼き					●																				●			鶏肉、ねり梅(うめ)
7 水 日	<input type="checkbox"/> たくあん和え	●			●																					●	●		千切たくあん(梅酢)、かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> すまし汁	●			●																					●			豆腐(大豆)、かまぼこ(スケソウタラすり身)、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
	<input type="checkbox"/> わかめごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
8 木 日	<input checked="" type="checkbox"/> 炒り豆腐	●	●		●	●			●																	●			豚肉、豆腐(大豆)、えび、卵、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
	<input type="checkbox"/> きんぴらごぼう	●			●											●											●		さつま揚げ(イトヨリ・スケソウ・エソ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま、ごま油
	<input type="checkbox"/> 五目うどん(うどん)	●																											小麦粉 ★そばライン
	<input type="checkbox"/> 五目うどん(汁)	●			●	●																				●			鶏肉、かまぼこ(スケソウタラすり身)、油揚げ(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
9 金 日	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 鶏肉と大豆のカレーじょうゆがらめ	●			●	●																							鶏肉、大豆、小麦粉、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> いんげんとキャベツのごま和え	●			●											●													小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
	<input type="checkbox"/> にらのみそ汁				●																					●			油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
12 月 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input checked="" type="checkbox"/> ビビンバの具	●	●		●		●									●										●			牛肉、トウバンジャン(小麦粉・大豆加工品)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油、大豆もやし(大豆)、錦糸卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつおエキス・煮干だし))
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> わかめスープ	●			●	●	●									●										●			かまぼこ(スケソウタラすり身)、豆腐(大豆)、ごま、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)
13 火 日	<input type="checkbox"/> 冷凍パイ																									●			パイ
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 根菜のごまみそ煮	●			●	●										●													鶏肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、小麦と大豆由来のしょうゆ、味噌(大豆)、ごま
14 水 日	<input type="checkbox"/> きゅうりの酢の物	●			●																								小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> のり佃煮小袋	●			●																								小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> コーンピラフ				●	●																							ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
15 木 日	<input type="checkbox"/> 鶏肉と野菜のトマト煮	●			●	●																							鶏肉、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> ツナと野菜のサラダ	●			●																					●			ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 星の郷ごはん				●	●																							黒大豆(大豆)、チーズ(乳)
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
15 日	<input type="checkbox"/> 美星満天豚の黒酢ソースかけ	●			●	●																							豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 塩昆布和え	●			●																								塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> もずくのみそ汁				●																					●			油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)

※ ■は卵除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜	献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)														対象食品													
		肉類				魚介類				種実類			果実類				その他												
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ		アーモンド	くるみ	ごま	オレシジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜	その他
16 金 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 春巻	●		●	●	●			●								●									●	●	春巻(小麦粉・たけのこ・豚脂・脱脂大豆・小麦と大豆由来のしょうゆ・豚肉・大豆粉・チキンエキス・オイスターソース(カキエキス)・ポークエキス・エックスオージャン(大豆油・干しエビ・干し貝柱)・脱脂粉乳・ごま油)、揚げ油(大豆)	
	<input type="checkbox"/> きゅうりの和え物	●			●	●											●												ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
19 月 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 豚肉と野菜のみそ炒め	●			●	●											●												豚肉、味噌(大豆)、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> けんちん汁	●			●	●											●									●			鶏肉、豆腐(大豆)、ごま油、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
20 火 日	<input type="checkbox"/> ツナサンド(パン)	●		●	●																								小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
	<input type="checkbox"/> ツナサンド(ツナと野菜)	●			●																					●			ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> ミネストローネ	●			●	●																							鶏肉、ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、シエルマカロニ(小麦粉)、チキンブイヨン(鶏)
21 水 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> さばの塩こうじ焼き										●																		さば
	<input type="checkbox"/> ほうれんそうのおひたし	●			●																					●			小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
22 木 日	<input type="checkbox"/> 玉ねぎのみそ汁				●																					●			油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
	<input type="checkbox"/> ソフトめん	●																											小麦粉 ★そばライン
	<input type="checkbox"/> 肉みそあん	●			●	●	●	●																		●			牛肉、豚肉、たけのこ、味噌(大豆)、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
23 金 日	<input type="checkbox"/> 揚げぎょうざ	●			●	●																				●			ぎょうざ(豚肉・豚脂・パン粉(小麦・大豆)・大豆たん白・小麦と大豆由来たん白・大豆由来の油・小麦と大豆由来のしょうゆ・ポークエキス・みそ(大豆)・オイスターソース(カキ・大豆)・小麦粉)、揚げ油(大豆)
	<input type="checkbox"/> パンバンジー	●			●	●	●	●								●									●	●			ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、パンバンジードレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ・みそ(大豆)・ごまと大豆由来の植物油脂・ごま・トウバンジャン(小麦・大豆)・ほたてエキス(小麦・大豆)・レモン果汁・小麦と大豆と鶏肉と豚肉とゼラチン由来のたん白加水分解物)
	<input type="checkbox"/> カレー味小魚小袋(中学校のみ)																									●			カタクチイワシ
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
24 火 日	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 鶏肉とじゃがいものケチャップがらめ	●			●	●																					●		鶏肉、小麦粉、揚げ油(大豆)、味噌(大豆)
	<input type="checkbox"/> 小松菜とキャベツのおかか和え	●			●																						●		小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
	<input type="checkbox"/> 豆腐汁	●			●																					●			豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
25 水 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 豚肉と野菜のキムチ炒め煮	●			●	●					●					●		●								●			豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さばエキス・かつおエキス)、ごま油
	<input type="checkbox"/> ハムともやしのナムル	●			●	●										●													ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
26 火 日	<input type="checkbox"/> パン	●			●	●																							小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> シチュー	●			●	●	●																						ウインナー(豚肉・豚脂肪)、鶏肉、牛乳、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉油脂・脱脂粉乳・チキンエキス)
	<input type="checkbox"/> 糸かまぼこと海そうのサラダ	●			●											●										●			糸かまぼこ(タラ・魚介エキス)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
27 火 日	<input type="checkbox"/> 白桃ジャム小袋																				●				●				白桃・レモン果汁
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 焼きししゃも				●																					●			ししゃも
28 水 日	<input type="checkbox"/> いんげんとかんぱつのおかか和え	●			●																					●			小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
	<input type="checkbox"/> 肉だんごの赤だし				●	●	●																			●			合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、だし用煮干し、味噌(大豆)
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
29 木 日	<input type="checkbox"/> 豚肉とごぼうのしょうが煮	●			●	●	●																						豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(豆乳(大豆))
	<input type="checkbox"/> ツナともやしの和え物	●			●											●										●			ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
	<input type="checkbox"/> 中華丼(麦ごはん)																												
	<input checked="" type="checkbox"/> 中華丼(具)	●	●		●	●	●			●	●															●			豚肉、たけのこ、いか、えび、うずら卵、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、小麦と大豆由来のしょうゆ
30 金 日	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 切干大根の中華和え	●			●	●									●														ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
	<input type="checkbox"/> さくらんぼゼリー																									●			さくらんぼ果汁
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												

※ ■は卵除去対応メニューです。  
 ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。  
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。