

# 体育・スポーツ

タイトル	規格	対象	制作年	時間(分)	教材番号
	内容				
リズム系ダンス指導のための映像参考資料	DVD	指導者	2014		1508
	学校体育実技指導資料第9集「表現運動系及びダンス指導の手引」(平成25年3月)に掲載する事柄のうち、小中高等学校でのリズム系ダンスの指導にかかるものを映像資料としたものです。				
	備考				
ボディスラップ おもしろリズムをつくろう!	DVD	一般	2013		1509
	ボディスラップは身体をたたいた音や足踏みの音でリズムをつくり、そのリズムに合わせて様々な身体表現を行うパフォーマンスです。手や体をたたいて、みんなで遊ぼう!				
	備考				
みんなに元気をあげよう! チアロビクス	DVD	一般	2010	58	711
	チアリーディングとエアロビクスを組み合わせた「チアロビクス」を紹介します。かけ声や音楽に合わせて元気におどってね。				
	備考				
みんなであそぼう! よさポップ	DVD	一般	2009	53	713
	みんなで気軽に楽しめる「よさこい」おどりをモチーフにした、楽しい「よさポップ」を紹介しています。映像を見ながらリズムに合わせて、同じようにおどってね。				
	備考				
元気に遊ぼう! リズムでゲーム	DVD	一般	2009	53	710
	子どもたちが身体を動かし、汗をかきながら楽しくコミュニケーションができるアスレチックゲームを紹介しています。ゲームで遊びながら、体のバランスやスピードを楽しくきたえられるよ!				
	備考				
忍者になって ホップ! ステップ! ジャンプ!	DVD	一般	2009	37	709
	「忍者の動き」を参考に、子供たちが楽しみながら体力づくりができる教材。				
	備考				
みんなでおどろう! レッツヒップ ホップ	DVD	一般	2007	55	715
	ヒップホップダンスは形にとらわれない自由なダンスです。このDVDで楽しくて、かっこいいヒップホップダンスをおぼえちゃおう!				
	備考				
おかやまニューススポーツガイド	DVD	一般			220
	シャッフルボード、ユニカール、チェックボール、など20種目				
	備考				
プロが伝える心・技・体【中学生編】	DVD	中学生		114	440
	野球に必要な「メンタルトレーニング」「コンディショニングと栄養学」「走攻守、チームプレイなどのテクニック」を心技体の3つの項目にわけています。プロ野球選手を目指す子どもたちに何が必要なのかを解説し、具体的なトレーニング方法を紹介しています。				
	備考				
小学校体育(運動領域)デジタル教材	DVD	小学校教師			1504
	小学校学習指導要領を踏まえた体育科での指導の円滑な実施を支援するために作成されたデジタル教材です。各学年の教員が、体育科の各領域における指導のポイントの理解、指導計画の作成や教材づくり等で活用されることを期待します。				
	備考				