令和5年7月分

学 校 給 食 アレルギー記載予定献立表

井原市学校給食センター

日	曜		献立名	アレルギー表示（該当項目＝●）																														対象食品
							肉類				魚介類					種実類				果実類						その他								
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	よもぎ	もずく	きゅうり	魚卵	玄米	
3	月		麦ごはん																																	
			夏野菜カレールウ	●			●		●																					●						豚肉　米粉カレールウ（ラード　トマトペースト）　トマトピューレ（トマト）　ウスターソース（トマトエキス）　しょうゆ（小麦　大豆）
			牛乳			●																														
			フレンチサラダ																										●					●			きゅうり　パインシロップ漬け（パインアップル）　レモン果汁（レモン）
			小魚チーズ（中）			●												●		●								●									アーモンド　かたくちいわし　プロセスチーズ　ごま
4	火		スライス丸パン	●		●	●																													小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分
			ハンバーグ				●	●	●																					●						鶏肉　豚脂　植物性たん白（大豆）　豚肉　トマトペースト
			スライスチーズ			●																														ナチュラルチーズ
			ゆで野菜																																	
			1食用ケチャップ				●																●							●						トマト　りんご　大豆由来のアミノ酸液と香辛料と蛋白加水分解物と酵母エキス
			牛乳			●																														
			ミネストローネ					●																						●						鶏肉　トマト水煮（トマト　トマトピューレー）　鶏がらスープ
5	水		ごはん																																	
			穴子丼の具	●			●																					●								穴子タレ焼き（穴子　小麦と大豆由来のしょうゆ）　しょうゆ（小麦　大豆）
			牛乳			●																														
			たことキュウリの酢の物	●			●																					●						●		たこ　きゅうり　しょうゆ（小麦　大豆）
			アーモンド（小中）															●																		アーモンド
6	木		中華めん	●																																小麦粉
			とんこつラーメンの汁				●	●	●																					●						豚肉　もやし　とんこつスープの素（豚肉由来の動物油脂とポークエキス）　中華だし（大豆と豚肉由来のポークエキスパウダー　鶏肉由来のチキンエキスパウダーと調味動物油脂とチキンパウダー）
			牛乳			●																														
			春巻き	●		●	●	●	●			●								●								●								春巻き（小麦粉　ラード　大豆由来の植物性たん白　小麦と大豆由来のしょうゆ　豚肉　ごま由来の植物油脂　大豆粉　チキンエキス　オイスターソース　ポークエキス　えびと大豆由来のXO醤　脱脂粉乳）　揚げ油（大豆）
			とうもろこし																																	
7	金		ちらし寿司	●			●																					●								ちらし寿司の素（小麦と魚介類由来のちくわ　小麦と大豆由来のしょうゆ）
			牛乳			●																														
			あじのピリ辛焼き	●			●																					●								あじ　しょうゆ（小麦　大豆）
			夏けんちん	●			●																													枝豆（大豆）　豆腐（大豆）　油あげ（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）
			七夕ゼリー				●																						●							なつみかん果汁　豆乳加工食品　メロン果汁
10	月		ごはん																																	
			牛乳			●																														
			コーンシューマイ	●			●		●																			●								魚肉すり身　豚脂　大豆由来の粉末状植物性たん白と豆腐　小麦粉　小麦由来のパン粉と粉末状植物性たん白
			麻婆なす	●			●		●											●																豚ミンチ　しょうゆ（小麦　大豆）　赤みそ（大豆）　ごま油
			炒めなます	●			●																						●							しょうゆ（小麦　大豆）　ゆず果汁
11	火		パン	●		●	●																													小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分
			牛乳			●																														
			まぐろと大豆のケチャップがらめ				●																					●			●					まぐろ　揚げ油（大豆）　大豆　トマトケチャップ（トマト）　白みそ（大豆）
			コンソメスープ	●			●	●																												鶏肉　枝豆（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）
			アプリコットジャム																										●							あんず　濃縮レモン果汁
12	水		トマトピラフ																											●						トマトピラフの素（トマトペースト）
			牛乳			●																														
			鶏肉のオイスターソース焼き	●			●	●																				●								鶏肉　オイスターソース（かきエキス　魚介類由来の魚醤）　しょうゆ（小麦　大豆）
			コーンポタージュ	●		●	●	●	●																											ベーコン（豚肉　大豆たん白）　牛乳　生クリーム　ポタージュの素（小麦粉　乳由来の乳糖　鶏肉由来の食用油脂　脱脂粉乳　チキンエキス）
13	木		ごはん																																	
			牛乳			●																														
			かぼちゃのそぼろ煮	●			●	●																												鶏ミンチ　がんもどき（粉状大豆たん白　粒状大豆たん白　豆腐　大豆食物繊維）　枝豆（大豆）　大豆　しょうゆ（小麦　大豆）
			にんじんしりしり	●			●													●								●								ツナフレーク（かつお）　ごま　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油
			アセロラゼリー																										●							アセロラ濃縮果汁　レモン濃縮果汁
14	金		ごはん																																	
			豚肉となすのピリ辛丼の具	●			●		●											●																豚肉　しょうゆ（小麦　大豆）　中みそ（大豆）　ごま油
			牛乳			●																														
			オクラのすまし汁	●			●																					●								かまぼこ（魚肉〔スケソウタラ〕）　豆腐（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）
			冷凍黄桃																					●												黄桃シロップ漬け
18	火		ごはん																																	
			牛乳			●																														
			太刀魚フライ	●			●																					●							●	太刀魚フライ（太刀魚〔魚卵〕　小麦由来のパン粉　小麦粉　大豆由来の植物性たん白）　揚げ油（大豆）
			添え野菜			●	●																													枝豆（大豆）　バター（生乳）
			1食用ソース（小中）																											●						トマト
			じゃがいものみそ汁				●																													油あげ（大豆）　中みそ（大豆）
19	水		麦ごはん																																	
		■	ビビンバの具	●	●		●			●										●								●		●						牛肉　しょうゆ（小麦　大豆）　もやし　錦糸卵（卵　小麦と大豆由来の醤油 かつおエキス 濃縮煮干しだし）　赤みそ（大豆）　コチュジャン（大豆由来のみそ　魚醤　大豆粉）　ごま　ごま油
			牛乳			●																														
			春雨スープ	●			●	●	●																											焼き豚（豚肉　小麦と大豆由来のしょうゆ　粉末状大豆たん白）　中華だし（大豆と豚肉由来のポークエキスパウダー　鶏肉由来のチキンエキスパウダーと調味動物油脂とチキンパウダー）　しょうゆ（小麦　大豆）
			冷凍みかん																										●							みかん1個

※　食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※　■は卵除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※　コンタミネーション（混入）の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター（62－0813）までお問い合わせください。