

日曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品																	
		肉類					魚介類					種実類			果実類								その他																
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	りんご	バナナ	オレンジ		桃	やまいも	まつたけ	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	よもぎ	もずく	きゅうり	たけのこ	魚卵	玄米	チョコレート		
13	水	ひじきごはん	●		●	●																				●										ひじきごはんの素(鶏肉 小麦と大豆由来のしょうゆ かつお節エキス チキンエキス)			
		牛乳		●																																			
		ネフトとじゃがいもの磯揚げ			●																						●										ネフト(魚卵) 揚げ油(大豆)		
14	木	ばち汁	●		●																					●											そうめんばち(小麦粉) かまぼこ(魚肉[スケソウタラ]) しょうゆ(小麦 大豆)		
		ごはん																																					
		牛乳		●																																			
15	金	豆腐の中華炒め煮	●		●	●	●									●										●	●										豚肉 たけのこ 冷凍豆腐(大豆由来の豆乳とレシチン) もやし 中華だし(大豆と豚肉由来のポークエキスパウダー 鶏肉由来のチキンエキスパウダーと調味動物油脂とチキンパウダー) しょうゆ(小麦 大豆) オイスターソース(かきエキス 魚介類由来の魚醤) ごま油		
		手作り佃煮	●		●											●											●											ちりめん 塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆由来のたんぱく加水分解物) かつおぶし ごま しょうゆ(小麦 大豆)	
		麦ごはん																																					
19	火	牛井の具	●		●		●																			●											牛肉 しょうゆ(小麦 大豆) かまぼこ(魚肉[スケソウタラ])		
		牛乳		●																							●												
		大根の酢の物	●		●																																	しょうゆ(小麦 大豆)	
20	水	昆布大豆(小中)	●		●																					●											大豆 しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶしエキス		
		ごはん																																					
		えびクリーム	●		●	●	●		●																													えび ウインナー(豚肉 鶏肉 豚脂) ホワイトルウ(小麦粉 豚脂 脱脂粉乳 粉末チーズ 脱脂大豆 チキンエキスパウダー) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) 牛乳 生クリーム(生乳)	
21	木	牛乳		●																																			
		かぼちゃサラダ			●																						●											枝豆(大豆) レーズン	
		ごはん																																					
22	金	牛乳		●																																			
		チキンカツ	●		●	●																				●												チキンカツ(鶏肉 貝カルシウム チキンエキス 小麦と大豆由来のパン粉 小麦由来の加工でんぷん 大豆由来のでん粉加工品) 揚げ油(大豆)	
		1食用ケチャップ			●												●											●										トマト りんご 大豆由来のアミノ酸液と香辛料とたんぱく加水分解物と酵母エキス	
25	月	ごまじゃこあえ	●		●											●										●	●										もやし ちりめん しょうゆ(小麦 大豆) ごま		
		大根のみそ汁			●																																豆腐(大豆) 油あげ(大豆) 中みそ(大豆)		
		うどん	●																																		小麦粉		
26	火	カレールウ	●		●	●	●																			●		●									牛肉 かまぼこ(魚肉[スケソウタラ]) 和風カレールウ(小麦粉 食用油脂[豚脂] かつお粉末 トマトペースト 脱脂大豆 小麦と大豆由来の粉末しょうゆ) ウスターソース(トマト) しょうゆ(小麦 大豆) トマトケチャップ(トマト)		
		牛乳		●																																			
		ツナサラダ	●		●											●											●											ツナフレーク(かつお) 枝豆(大豆) 和風ドレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ ごま 大豆由来の食用植物油)	
27	水	ごはん																																					
		牛乳		●																							●	●											
		秋刀魚のかぼすレモン煮	●		●																						●	●										秋刀魚 しょうゆ(小麦 大豆) かぼす果汁 レモンペースト レモン果汁	
28	木	即席あえ	●		●											●																						たくあん(大豆由来のアミノ酸液) しょうゆ(小麦 大豆) ごま	
		沢煮椀	●		●	●																																豚肉 たけのこ しょうゆ(小麦 大豆)	
		おはぎ																																					
29	金	パン	●		●	●																																小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分	
		牛乳		●																																			
		チキンソテー	●		●	●																						●										鶏肉 トマトケチャップ(トマト) しょうゆ(小麦 大豆)	
29	火	かぼちゃポタージュ	●		●	●	●																															ベーコン(豚肉 大豆たんぱく) 枝豆(大豆) 牛乳 生クリーム(生乳) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス)	
		りんごジャム																	●																			りんご	
		わかめごはん																									●											わかめごはんの素(かつおぶし調味料)	
29	水	牛乳		●																																			
		豚肉のパーベキューソース炒め	●		●	●																						●	●									豚肉 もやし しょうゆ(小麦 大豆) レモン果汁(レモン) すりおろしりんご(りんご)	
		オクラのみそ汁			●																																	油あげ(大豆) 中みそ(大豆)	
29	木	麦ごはん																																					
		ふわふわ丼の具	●	●	●	●																																	麩(小麦粉 小麦たんぱく) 鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆) 卵
		牛乳		●																																			
29	金	辛子あえ	●		●											●											●	●											魚肉ソーセージ(魚肉 ペースト状小麦たんぱく 粉末状大豆たんぱく かつおエキス トマトリコピン) しょうゆ(小麦 大豆) ごま
		黒糖ビーゼンズ(小中)	●		●																																	大豆 小麦粉	
		ごはん																																					
29	土	牛乳		●																																			
		えびといかのチリソース煮	●		●	●			●	●									●			●				●	●											えび いか 厚揚げ(豆乳) たけのこ 枝豆(大豆) チリソース(トマトケチャップ 小麦と大豆由来のしょうゆと豆板醤 りんご由来の醸造酢 チキンエキス 大豆由来のたんぱく加水分解物とトマトエキス 小麦由来の老酒 魚醤 かきエキス チキンパウダー) トマトピューレ(トマト) トマトケチャップ(トマト) しょうゆ(小麦 大豆)	
		ナムル	●		●	●										●												●											もやし ハム(豚肉) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油
29	日	ごまふりかけ	●		●											●											●											ごま 小麦と大豆由来の粉末しょうゆとしょうゆ かつおぶし	
		五目ごはん	●		●	●				</																													