

日 曜	献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)														対象食品												
		肉類				魚介類				果実類				その他														
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えい	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド		くるみ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜	その他
2 月 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> さばの塩こうじ焼き																											さば
	<input type="checkbox"/> きんぴらごぼう	●			●												●									●		和風だしの素(かつお節粉末・かつお節エキス・かつおエキス)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油、ごま油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
	<input type="checkbox"/> 豆腐のみそ汁				●																					●		
3 火 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛丼の具	●			●			●																				牛肉、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> 糸かまぼことキャベツの和え物	●			●											●										●		糸かまぼこ(タラ・魚介エキス)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
4 水 日	<input checked="" type="checkbox"/> あなご入りちらし寿司	●	●		●																					●		小麦と大豆由来のしょうゆ、和風だしの素(かつお節粉末・かつお節エキス・かつおエキス)、錦糸卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつおエキス・煮干し))・あなごタレ焼き短冊切り(あなご・小麦と大豆由来のしょうゆ)
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> ささみと野菜の和え物	●			●	●																						ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> さといものみそ汁				●																					●		豆腐(大豆)、味噌(大豆)、だし用煮干し
	<input type="checkbox"/> きびだんご(小・中)	●																										小麦粉
	<input type="checkbox"/> ミニりんごゼリー(幼)																				●							りんご果肉・りんご果汁
5 木 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> ハンバーグのおろしソースかけ	●			●	●	●																			●		● ハンバーグ(鶏肉・豚肉・大豆由来たん白・豚脂・大豆油脂・着色料(ココア))、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> いんげんのごま和え	●			●											●												ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
6 金 日	<input type="checkbox"/> けんちん汁	●			●	●										●										●		鶏肉、豆腐(大豆)、ごま油、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> えびと野菜の中華煮	●			●	●	●		●						●													豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、えび、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
10 火 日	<input type="checkbox"/> ハムと野菜の中華和え	●			●	●									●													ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> チキンライス				●																							鶏肉
11 水 日	<input type="checkbox"/> ツナサラダ	●			●																					●		ツナ(マグロ)、青じそドレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつお節だし・かつお節エキス)
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> 野菜スープ	●			●	●	●																					合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> ブルーベリーゼリー				●																					●		ブルーベリーピューレ・大豆成分
12 木 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> 牛肉とごぼうのしょうが煮	●			●			●																				牛肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(豆乳(大豆))
	<input type="checkbox"/> キャベツのごま酢和え	●			●		●									●												ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
13 金 日	<input type="checkbox"/> ソフトめん	●																										小麦粉 ★そばライ
	<input type="checkbox"/> きのこソース	●			●	●	●																					鶏肉、ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉油脂・脱脂粉乳・チキンエキス)、牛乳
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> 野菜サラダ	●			●																					●		ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
16 月 日	<input type="checkbox"/> さつまいもと栗のタルト				●																							豆乳(大豆)
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> さわらのごまみそかけ				●											●										●		さわら、味噌(大豆)、ごま
17 火 日	<input type="checkbox"/> 塩昆布和え	●			●																							塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 豆腐汁	●			●																					●		豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
16 月 日	<input type="checkbox"/> さつまいもと栗のタルト				●																							豆乳(大豆)
	<input type="checkbox"/> メンチカツサンド(パン)	●			●	●																						小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
	<input type="checkbox"/> メンチカツサンド(メンチカツ)	●			●		●																					メンチカツ(豚肉・パン粉(小麦)・小麦粉・大豆たん白)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> メンチカツサンド(野菜)																											
17 火 日	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> コンソメスープ	●			●		●																			●		ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、りよくとうもやし、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
17 火 日	<input type="checkbox"/> 肉じゃが	●			●		●																					豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> キャベツとわかめの甘酢和え	●			●																					●		ちりめん、小麦と大豆由来のしょうゆ

※ ■は卵除去対応メニューです。
 ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)														対象食品														
		肉類				魚介類				種実類		果実類					その他													
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ		アーモンド	くるみ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜	その他	
18 水 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																													
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> 鶏肉のきのこソースかけ	●			●	●																								鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> いんげんとキャベツのおかか和え	●			●																						●			小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
19 木 日	<input type="checkbox"/> わかめ汁	●			●																							●		豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																													
	<input checked="" type="checkbox"/> 豆腐のそぼろ丼	●	●		●	●																					●			鶏肉、豆腐(大豆)、炒り卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつおエキス・煮干し))、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
20 金 日	<input type="checkbox"/> 大根のみそ汁				●																						●			だし用煮干し、味噌(大豆)
	<input type="checkbox"/> りんご																			●										りんご(生)
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																													
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
23 月 日	<input type="checkbox"/> 豚肉と大根のうま煮	●			●		●																					●		豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> キャベツの梅酢和え																										●	●		赤じそごはんの素(梅酢)、かつお節
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																													
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
24 火 日	<input type="checkbox"/> いわしのおかか煮	●			●																						●			いわし・小麦と大豆由来のしょうゆ・かつお節
	<input type="checkbox"/> ハムと野菜の和え物	●			●		●								●															ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> なめこの赤だし				●																						●			油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
	<input type="checkbox"/> 救給カレー																													
25 水 日	<input type="checkbox"/> ミニパン(小)	●	●	●	●																									小麦粉・牛乳・卵・大豆成分
	<input type="checkbox"/> 黒糖パン(中)	●		●	●																									小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> ミートボールと野菜のトマトスープ煮				●	●	●																							合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、チキンブイヨン(鶏)
26 木 日	<input type="checkbox"/> バナナ																		●											バナナ
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																													
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> 厚揚げと豚肉のみそ煮	●			●		●																							豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
27 金 日	<input type="checkbox"/> ツナと野菜の和え物	●			●																						●			ツナ(マグロ)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
	<input type="checkbox"/> 中華めん	●																												小麦粉 ★そばライン
	<input type="checkbox"/> しょうゆラーメンの汁	●			●	●	●																				●			豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、味付メンマ(メンマ・小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉エキス)、りょくとうもやし、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
30 月 日	<input type="checkbox"/> 焼きぎょうざ	●			●		●																							豚肉・豚脂・豚肉由来の油・小麦と大豆由来のしょうゆ・小麦粉・小麦たん白
	<input type="checkbox"/> キャベツの中華和え	●			●																									ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
	<input type="checkbox"/> 小魚アーモンド(中学校のみ)																										●			アーモンド・カタクチイワシ
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																													
31 火 日	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> えびと高野豆腐のうま煮	●			●		●		●																					豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、えび、高野豆腐(大豆)
	<input type="checkbox"/> ハムと大根の和え物	●			●		●								●															ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																													
31 火 日	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> 鶏肉とさつまいもの揚げがらめ	●			●		●																							鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、揚げ油(大豆)
	<input type="checkbox"/> いんげんとキャベツのごま和え	●			●															●										小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
	<input type="checkbox"/> 玉ねぎのみそ汁				●																							●		油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
31 火 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																													
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> 豚肉と野菜のオイスターソース炒め	●			●		●	●											●								●	●		豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、りょくとうもやし、オイスターソース(カキエキス・カキ汁(カキ))、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、ごま油
	<input type="checkbox"/> はるさめスープ	●			●		●	●																						ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)
31 火 日	<input type="checkbox"/> ナッツの小袋(小・中)	●			●																						●	●		大豆・黒大豆・セサミクラッカー(小麦粉・ごま・大豆)・アーモンド・ひまわりの種・カタクチイワシ・ごま・松の実・かぼちゃの種
	<input type="checkbox"/> 小魚小袋(幼)	●																									●			カタクチイワシ

※ ■は卵除去対応メニューです。
 ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。