

| 日曜 | 献立名 | アレルギー表示(該当項目=●) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 対象食品 | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------------|-----------------|---|---|----|----|-----|----|------|----|----|-----|----|----|---------|-------|-----|----|------|-----|-----|------|-----|------|------|----------|---------|--------|-----|-----|-----|-----|------|---|------------------------------|---|---|
| | | 肉類 | | | | | 魚介類 | | | | | 種実類 | | | | | 果実類 | | | | | | その他 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | ゼラチン | えび | いか | かに | さば | さけ | カシューナッツ | アーモンド | くるみ | ごま | オレンジ | バナナ | りんご | | 桃 | やまいも | まつたけ | その他のナッツ類 | その他の魚介類 | その他の果物 | もやし | トマト | よもぎ | もずく | きゅうり | たけのこ | 魚卵 | 玄米 | チョコレート |
| 16木 | ソフトめん | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉 | | |
| | ミートソース | ● | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | 豚ミンチ トマト水煮(トマト トマトピューレー) ハヤシルウ(小麦粉 ラード トマトペースト 脱脂大豆) トマトケチャップ(トマト) デミグラスソース(小麦粉 牛脂豚脂混合油 トマトペースト ゼラチン ポークエキス ビーフエキス 鶏肉由来の調味油とビーフエキス 大豆由来のガーリックパウダーとオニオンパウダーとビーフエキスと香味油と酵母エキス加工品) | | | |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ビーンズサラダ | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 白ドレッシング(レモン果汁 ライム果汁 ゆず果汁) | | |
| 17金 | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 吹寄煮 | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | 鶏肉 ちくわ(魚肉) くり しょうゆ(小麦 大豆) | |
| | 白菜のみそ汁 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 厚揚げ(大豆) 中みそ(大豆) | |
| | 味付のり | ● | | | ● | ● | ● | | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | しょうゆ(小麦 大豆) えび かつおぶしエキス アミノ酸(小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉) | |
| 20月 | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麻婆大根 | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚ミンチ 赤みそ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油 | |
| | 即席あえ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | たくあん(大豆由来のアミノ酸液) しょうゆ(小麦 大豆) ごま | |
| 21火 | 鮭ふりかけ | ● | | ● | ● | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ごま 乳糖(乳) 小麦粉 鮭 大豆加工品 植物性たん白(小麦) しょうゆ(小麦 大豆) マーガリン(乳 大豆) 乳製品 香味油(鮭) かつおぶし粉 香料(乳) | |
| | スライス丸パン | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 | |
| | えびカツ | ● | | | ● | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | えびカツ(えび たらすり身 小麦由来のパン粉と小麦粉 大豆由来の粉末状大豆たん白) 揚げ油(大豆) | |
| | ゆで野菜 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1食用タルタルソース | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | きゅうり 大豆粉 粉末状植物性たん白(大豆) レモン果汁 | |
| 22水 | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | マカロニスープ | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ウインナー(豚肉 鶏肉 豚脂) マカロニ(デュラム小麦のセモリナ) しょうゆ(小麦 大豆) | |
| | きのこごはん | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | きのこごはんの素(小麦と大豆由来のしょうゆ 魚介エキス 大豆由来の植物油) | |
| | おでん | ● | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鶏肉 うずら卵 さつまあげ(魚肉すり身 大豆由来の粉末状大豆たん白と植物油) しょうゆ(小麦 大豆) | |
| 24金 | 小松菜のごまあえ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ごま しょうゆ(小麦 大豆) |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鯖のもろみみそ焼き | ● | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鯖 もろみみそ(大豆 大豆と小麦由来のしょうゆ) しょうゆ(小麦 大豆) |
| 27月 | 浅漬け | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | つぼ漬け(小麦と大豆由来のしょうゆ) しょうゆ(小麦 大豆) |
| | のっぺい汁 | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鶏肉 かまぼこ(魚肉[スケソウタラ]) しょうゆ(小麦 大豆) | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28火 | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 八宝菜 | ● | ● | | ● | ● | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | えび いか 豚肉 うずら卵 たけのこ 中華だし(大豆と豚肉由来のポークエキスパウダー 鶏肉由来のチキンエキスパウダーと調味動物油脂とチキンパウダー) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油 |
| | 手作りふりかけ | ● | | | ● | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ちりめん しょうゆ(小麦 大豆) 鮭フレーク(鮭 大豆由来の粒状大豆たん白とたん白加水分解物) かつおぶし ひじき佃煮(ごま 小麦と大豆由来のしょうゆ) |
| | スイートポテトパン | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29水 | ミートボール | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鶏肉 粒状植物性たん白(大豆) パン粉と醸造酢と香辛料(小麦) トマトケチャップ チキンエキス調味料(小麦 鶏肉) トマトピューレー しょうゆ(小麦 大豆) 野菜エキス調味料(小麦 大豆 豚肉) ウスターソース(りんご) ポークエキス ラード |
| | キャベツのレモンあえ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | レモン果汁(レモン) |
| | キャロットポタージュ | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ウインナー(豚肉 鶏肉 豚脂) 牛乳 生クリーム(生乳) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) | |
| 30木 | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鰯のレモン煮 | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鰯 しょうゆ(小麦 大豆) レモン果汁 |
| | はりはり漬け | ● | | | ● | ● | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | さきすめ(いか 乳由来の乳糖) ごま しょうゆ(小麦 大豆) |
| 30木 | 豆腐のみそ汁 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豆腐(大豆) 油あげ(大豆) 中みそ(大豆) |
| | わかめごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | わかめごはんの素(かつおぶし調味料) | |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30木 | じゃがいものそぼろ煮 | ● | | | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 牛ミンチ しょうゆ(小麦 大豆) |
| | きのこあえ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし | |