

日 曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																	対象食品										
		肉類					魚介類					種類					その他												
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま		オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜	その他
1 水 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> キムチ鍋	●			●	●	●										●		●							●			豚肉、合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、焼き豆腐(大豆)、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さばエキス・かつおエキス)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
	<input type="checkbox"/> ほうれんそうのナムル	●			●												●												ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
2 木 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 塩肉じゃが	●			●		●																			●			豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
6 月 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 豚肉と野菜のみそ炒め	●			●		●									●													豚肉、味噌(大豆)、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> わかめ汁	●			●																					●			豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
7 火 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input checked="" type="checkbox"/> 親子丼の具	●	●		●	●																				●			鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、かまぼこ(スケソウタラすり身)、卵、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 糸かまぼこと野菜の和え物	●			●											●										●			糸かまぼこ(タラ・魚介エキス)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
8 水 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 焼きししゃも																									●			ししゃも
	<input type="checkbox"/> きんぴらごぼう	●			●											●										●			和風だしの素(かつお節粉末・かつお節エキス・かつおエキス)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油、ごま
	<input type="checkbox"/> さつま汁				●	●																				●			鶏肉、油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
9 木 日	<input type="checkbox"/> うどん	●																											小麦粉 ★そばライン
	<input type="checkbox"/> 五目うどんの汁	●			●	●																				●			鶏肉、かまぼこ(スケソウタラすり身)、油揚げ(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> ツナと野菜の和え物	●			●											●										●			ツナ(マグロ)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
	<input type="checkbox"/> りんご																				●								りんご(生)
10 金 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> マーボー豆腐	●			●	●	●									●											●		豚肉、豆腐(大豆)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポーキエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、トウバンジャン(小麦粉・大豆加工品)、ごま油
	<input type="checkbox"/> 中華和え	●			●	●										●										●			ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、りょくとうもやし、ごま、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ
13 月 日	<input type="checkbox"/> きのごはん	●			●																					●			小麦と大豆由来のしょうゆ、和風だしの素(かつお節粉末・かつお節エキス・かつおエキス)
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> いわしの梅煮	●			●																					●	●		いわし・小麦と大豆由来のしょうゆ・梅肉
	<input type="checkbox"/> いんげんとキャベツのごま和え	●			●											●													小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
	<input type="checkbox"/> 豚汁				●	●																				●			豚肉、だし用煮干し、味噌(大豆)
14 火 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input checked="" type="checkbox"/> 高野豆腐の卵とじ	●	●		●	●																				●			高野豆腐(大豆)、鶏肉、ちくわ(スケソウタラすり身・イトヨリダイすり身)、卵、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
15 水 日	<input type="checkbox"/> 小松菜とキャベツの和え物	●			●																					●			糸かまぼこ(タラ・魚介エキス)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> カレーライス	●			●	●	●													●									豚肉、カレールー(小麦粉・豚脂・チキンエキスパウダー・脱脂大豆)、すりおろしりんご
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 海そうサラダ	●			●	●	●	●								●									●	●			ツナ(マグロ)、バンバンジードレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ・みそ(大豆)・ごまと大豆由来の植物油脂・ごま・トウバンジャン(小麦・大豆)・ほたてエキス(小麦・大豆)・レモン果汁・小麦と大豆と鶏肉と豚肉とゼラチン由来のたん白加水分解物)
<input type="checkbox"/> ヨーグルト			●																									生乳・脱脂粉乳・クリーム(乳)	

※ ■は卵除去対応メニューです。
 ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜	献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)														対象食品													
		肉類				魚介類				種実類		果実類					その他												
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ		アーモンド	くるみ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜	その他
16 木 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 吹き寄せ煮	●			●	●																				●			鶏肉、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 白菜の和え物	●			●												●									●			糸かまぼこ(タラ・魚介エキス)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
17 金 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> さばの竜田揚げ	●			●							●																	さば、小麦と大豆由来のしょうゆ、揚げ油(大豆)
	<input type="checkbox"/> たくあん和え	●			●											●									●				千切たくあん(梅酢)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
20 月 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 鶏肉のピリ辛焼き	●			●	●																							鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、トウバンジャン(小麦粉・大豆加工品)
	<input type="checkbox"/> ツナとキャベツの和え物	●			●																					●			ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
21 火 日	<input type="checkbox"/> さといものみそ汁				●																					●			豆腐(大豆)、味噌(大豆)、だし用煮干し
	<input type="checkbox"/> ハンバーガー(パン)	●		●	●																								小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
	<input type="checkbox"/> ハンバーガー(ハンバーグ)	●			●	●	●																				●		ハンバーグ(鶏肉・豚肉・大豆たん白・豚脂・大豆油・着色料(ココア))、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> ハンバーガー(野菜)																												
22 水 日	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 寄せ鍋	●			●	●	●																				●		合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、焼き豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> ごぼうのごまみそ和え	●			●		●									●													ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ、味噌(大豆)、ごま
	<input type="checkbox"/> アーモンド小袋(中学校のみ)														●														アーモンド
24 金 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 豚肉とさといものみそ煮	●			●		●																						豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> キャベツのしそ酢和え	●			●																					●	●		赤じそごはんの素(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
27 月 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> さわらのもろみそがけ	●			●																						●		さわら、もろみそ(小麦と大豆由来のしょうゆ)
	<input type="checkbox"/> ささみとキャベツの甘酢和え	●			●	●									●														ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
28 火 日	<input type="checkbox"/> 豆腐のすまし汁	●			●																					●			豆腐(大豆)、かまぼこ(スケソウタラすり身)、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
	<input type="checkbox"/> スイートポテトパン	●			●	●																							小麦粉・大豆成分・脱脂粉乳
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> ミートボールと白菜のクリーム煮	●			●	●	●	●																					鶏肉・合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉油脂・脱脂粉乳・チキンエキス)、牛乳
29 水 日	<input type="checkbox"/> ツナと野菜のサラダ	●			●																						●		ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> えびと厚揚げのうま煮	●			●	●				●																	●		鶏肉、えび、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
30 木 日	<input type="checkbox"/> キャベツのちりめん和え	●			●										●												●		ちりめん、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> みかん																									●			みかん
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
30 木 日	<input checked="" type="checkbox"/> 肉みそおでん煮	●	●		●		●																						豚肉、味噌(大豆)、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、うずら卵、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> ハムと野菜の和え物	●			●		●								●														ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、えだまめ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油

※ ■は卵除去対応メニューです。
 ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。