

日曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品																
		肉類					魚介類					種実類			果実類								その他															
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご		桃	やまいも	まつたけ	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	よもぎ	もずく	きゅうり	たけのこ	魚卵	玄米	チョコレート	
19	ごはん																																					
	牛乳			●																																		
	筑前煮	●			●	●																				●												鶏肉 ちくわ(魚肉) しょうゆ(小麦 大豆)
20	かきたま汁	●	●		●																																	豆腐(大豆) 卵 しょうゆ(小麦 大豆)
	ごはん																																					
	牛乳			●																																		
	鯖のカレー醤油かけ	●			●						●																											鯖 しょうゆ(小麦 大豆)
21	紅白なます	●			●													●																				しょうゆ(小麦 大豆) ごま
	豆腐のうすくずあん	●			●																																豆腐(大豆) えび しょうゆ(小麦 大豆)	
	ソフトめん	●																																				小麦粉
22	シーフードソース	●			●	●				●	●																											ベーコン(豚肉) いか えび ポターージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) 牛乳 生クリーム(生乳)
	牛乳			●																																		
	ささみとブロッコリーのサラダ				●															●							●											鶏ささみフレーク(鶏肉) にんじンドレッシング(りんご由来の醸造酢 トマトケチャップ)
22	ごぼうごはん	●			●	●																				●												ごぼうごはんの素(小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆油 鶏肉 かつお節エキス)
	牛乳			●																																		
	かぼちゃのそぼろ煮	●			●	●																																鶏ミンチ 厚揚げ(大豆) 大豆 しょうゆ(小麦 大豆)
辛子あえ	●			●													●								●												ちくわ(魚肉) しょうゆ(小麦 大豆) ごま	