令和6年1月分

学 校 給 食 ア レ ル ギ ー 記 載 予 定 献 立 表

井原市学校給食センター

日	曜		献立名	アレルギー表示（該当項目＝●）																																	対象食品
							肉類				魚介類					種実類				果実類						その他											
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	よもぎ	もずく	きゅうり	たけのこ	魚卵	玄米	チョコレート	
9	火		ごはん																																			
			デミカツ丼の具	●			●	●	●	●	●																				●							トンカツ（豚肉　小麦と大豆由来のパン粉　大豆粉）　揚げ油（大豆）　トマトケチャップ（トマト）　デミグラスソース（小麦粉　牛脂豚脂混合油　トマトペースト　ゼラチン　ポークエキス　ビーフエキス　鶏肉由来の調味油とビーフエキス　大豆由来のガーリックパウダーとオニオンパウダーとビーフエキスと香味油と酵母エキス加工品）　ウスターソース（トマト）
			牛乳			●																																
			白菜のすまし汁	●			●																															しょうゆ（小麦　大豆）
			みかん																										●									みかん1個
10	水		ひじきごはん	●			●	●																				●										ひじきごはんの素（鶏肉　小麦と大豆由来のしょうゆ　かつお節エキス　チキンエキス）
			牛乳			●																																
			がんものそぼろ煮	●			●		●																													豚ミンチ　がんもどき（豆腐　粒状大豆たん白）　しょうゆ（小麦　大豆）
			土佐酢あえ	●			●																					●										かつおぶし　しょうゆ（小麦　大豆）
11	木		麦ごはん																																			
			冬野菜カレールウ	●			●		●														●								●							豚肉　米粉カレールウ（ラード　トマトペースト）　すりおろしりんご（りんご）　トマトケチャップ（トマト）　ウスターソース（トマト）　しょうゆ（小麦　大豆）
			牛乳			●																																
			レモンサラダ																										●									レモン果汁（レモン）
12	金		ごはん																																			
			牛乳			●																																
			鯖のゆずみそかけ				●								●														●									鯖　中みそ（大豆）　ゆず果汁（ゆず）
		■	おでん	●	●		●	●																				●										鶏肉　うずら卵　さつまあげ（魚肉すり身　大豆由来の粉末状大豆たん白と植物油）　しょうゆ（小麦　大豆）
15	月		スライス丸パン	●		●	●																															小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分
			ハムステーキ					●	●																													鶏肉　豚脂　豚肉
			ゆで野菜																																			
			スライスチーズ			●																																ナチュラルチーズ
			1食用ケチャップ				●																●								●							トマト　りんご　大豆由来のアミノ酸液と香辛料と蛋白加水分解物と酵母エキス
			牛乳			●																																
			コンソメスープ	●			●	●																														鶏肉　しょうゆ（小麦　大豆）
16	火		ごはん																																			
			牛乳			●																																
			豚じゃが	●			●		●																													豚肉　しょうゆ（小麦　大豆）
			手作り佃煮	●			●													●								●										ちりめん　塩昆布（小麦と大豆由来のしょうゆ　大豆由来のたんぱく加水分解物）　かつおぶし　ごま　しょうゆ（小麦　大豆）
17	水		麦ごはん																																			
			ガパオライスの具	●			●	●	●											●								●										豚ミンチ　鶏ミンチ　ごま油　しょうゆ（小麦　大豆）　オイスターソース（かきエキス　魚介類由来の魚醤）
			牛乳			●																																
		■	卵スープ	●	●		●	●	●																						●							ベーコン（豚肉）　トマト水煮（トマト　トマトピューレー）　卵　鶏がらスープ（鶏肉）　しょうゆ（小麦　大豆）
18	木		うどん	●																																		小麦粉
			きつねもち	●			●																															きつねもち（大豆由来の油あげ）　しょうゆ（小麦　大豆）
			カうどんの汁	●			●	●																				●										鶏肉　かまぼこ（魚肉〔スケソウタラ〕）　しょうゆ（小麦　大豆）
			牛乳			●																																
			かみかみあえ	●		●	●						●							●																		さきいか（いか　乳由来の乳糖）　ごま　しょうゆ（小麦　大豆）
			黒大豆（小中）				●																															黒大豆
19	金		ごはん																																			
			牛乳			●																																
			白身魚フライ	●			●																					●										白身魚フライ（ホキ　小麦由来のパン粉　小麦粉　大豆由来の調味料）　揚げ油（大豆）
			タルタルソース				●																						●				●					きゅうり　大豆粉　粉末状植物性たん白（大豆）　レモン果汁
			大根のオイスターソース煮	●			●		●																			●										豚肉　厚揚げ（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）　オイスターソース（かきエキス　魚介類由来の魚醤）
22	月		麦ごはん																																			
			豚ごんぼう丼の具	●			●		●											●								●										豚肉　しょうゆ（小麦　大豆）　オイスターソース（かきエキス　魚介類由来の魚醤）　ごま油
			牛乳			●																																
			ひじきあえ	●			●													●								●										ひじき佃煮（ごま　小麦と大豆由来のしょうゆ）　ちりめん　ごま　しょうゆ（小麦　大豆）
23	火		パン	●		●	●																															小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分
			牛乳			●																																
			白菜のクリーム煮	●		●		●																														鶏肉　ポタージュの素（小麦粉　乳由来の乳糖　鶏肉由来の食用油脂　脱脂粉乳　チキンエキス）　牛乳　生クリーム（生乳）
			ブロッコリーサラダ	●			●		●											●																		ハム（豚肉　大豆たん白　ポークエキスパウダー）　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油
			ピオーネジャム																										●									ぶどう　レモン果汁

※　食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※　■ は卵除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※　コンタミネーション（混入）の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター（62－0813）までお問い合わせください。

日	曜		献立名	アレルギー表示（該当項目＝●）																															対象食品
							肉類				魚介類					種実類				果実類						その他										
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	よもぎ	もずく	きゅうり	たけのこ	魚卵	玄米	チョコレート	
24	水		ごはん																																			
			牛乳			●																																
			鰯のしょうが煮	●			●																					●										鰯　しょうゆ（小麦　大豆）
			キムチ鍋				●		●											●			●					●										豚肉　ちくわ（魚肉）　厚揚げ（大豆）　白菜キムチ（りんご　魚醤　魚介エキス）　中みそ（大豆）　ごま油
25	木		与一寿司	●			●																					●	●										ちらし寿司の素（小麦と魚介類由来のちくわ　小麦と大豆由来のしょうゆ）　ぶどう果汁（ぶどう）
			牛乳			●																																
			からうま	●			●	●												●								●										鶏肉　さつまあげ（魚肉すり身　大豆由来の粉末状大豆たん白と植物油）　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま
			じゃがいものみそ汁				●																															油あげ（大豆）　中みそ（大豆）
			笠岡市産焼きのり																																			
26	金		ごはん																																			
			牛乳			●																																
			ヤンニョムチキン				●	●												●								●			●							鶏肉　揚げ油（大豆）　コチュジャン（大豆由来のみそ　魚醤　大豆粉）　トマトケチャップ（トマト）　ごま
			大根の醤油漬け	●			●																															しょうゆ（小麦　大豆）
			春雨スープ	●			●	●	●																													ベーコン（豚肉）　中華だし（大豆と豚肉由来のポークエキスパウダー　鶏肉由来のチキンエキスパウダーと調味動物油脂とチキンパウダー）　しょうゆ（小麦　大豆）
29	月		ごはん																																			
			牛乳			●																																
			小籠包	●			●		●											●								●							●			豚脂　豚肉　たけのこ　しょうゆ（小麦　大豆）　かきエキス調味料　植物油脂（ごま）　小麦粉
			八宝菜	●	●		●	●	●			●	●							●																		えび　いか　豚肉　うずら卵　中華だし（大豆と豚肉由来のポークエキスパウダー　鶏肉由来のチキンエキスパウダーと調味動物油脂とチキンパウダー）　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油
30	火		バターロール	●		●	●																															小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分　マーガリン
			牛乳			●																																
			チキンビーンズ				●	●																						●								鶏肉　大豆　トマトケチャップ（トマト）　ウスターソース（トマト）
			ごぼうサラダ	●			●													●									●									ごま　白ドレッシング（レモン果汁　ライム果汁　ゆず果汁）　しょうゆ（小麦　大豆）
31	水		ごはん																																			
			牛乳			●																																
			鰆の柚庵焼き	●			●																					●	●										鰆　しょうゆ（小麦　大豆）　ゆず果汁（ゆず）
			キャベツの塩昆布あえ	●			●																															塩昆布（小麦と大豆由来のしょうゆ　大豆由来のたんぱく加水分解物）
			豚汁				●		●																													豚肉　中みそ（大豆）