



2023  
June  
令和5年

6  
Vol.888

未来のために今できることを！



井原の未来がよりよくなることを考え、市制施行70周年記念式典を企画した市内中高生たち  
(関連記事P2～3)

# 市制施行70周年 記念式典

～未来へのさらなる決意～



▲市長の式辞

▼友好親善都市からの祝辞



▲栃木県大田原市 <sup>そうま</sup>相馬市長



▲富山県魚津市 <sup>むらつばき</sup>村椿市長

5月27日、市民会館で市制施行70周年記念式典を開催し、市民や各種団体など約5000人を迎え、井原市の70歳を祝いました。式典は2部構成で行われ、第一部では、大舌市長が式辞を述べた後、中高生による市民憲章の朗読や来賓による祝辞などが厳粛な雰囲気の中で執り行われました。また、産業、教育、福祉などの各分野で、多年にわたり市の発展に尽力した個人85人と10団体に對して、表彰状ならびに感謝状が贈られ、終わりには万歳三唱を行い、市のさらなる飛躍を誓いました。

第2部の中高生が企画したアトラクションでは「井原市オリジナルSDGsロゴマーク」の披露や藤川千愛さんのミニライブなどが行われ会場を盛り上げました。



## 目次

市制施行70周年記念式典	P2
受賞者の皆さま方	P4
井原市70年の足跡	P6
井原市有功表彰	P10
公共下水道	P12
避難所における 感染症対策について	P14
まちのわだい Photo News	P16
スクール	P18
市民のひろば	P20
情報のひろば	P22
さくら号運行予定表	P30
ふるさと井原の未来を つくるひとづくり	P32



◀井原市ホームページ



◀広報いばら (PDF版)



◀市公式SNS



◀市内の防災・防犯  
などの情報を知らせる  
井原市メール配信サービス

※[ibara@xpressmail.jp]に空メールを送信すると、設定をするためのメールが返信されてきます。



▲会場の様子



▲市内中高生による市民憲章の朗読



▲式典開会前の記念動画の上映



▲芳井町出身のシンガーソングライター 藤川千愛さんのミニライブ  
藤川さんと市内中高生がコラボして作詞した記念ソングほか2曲を披露



▲井原市オリジナル SDGsロゴマーク ▲関東井高会 藤井会長による万歳三唱



# 受賞者の皆さま方

多年にわたり、市政の各分野でご貢献いただいた方々に表彰状ならびに感謝状が贈られました。これまでのご活躍に感謝申し上げます。  
(敬称略・順不同)



## 《表彰の部》

### 〔市政功労〕

#### 〔市議会議員〕

佐藤 豊(高屋町)  
宮地俊則(高屋町)  
西田久志(青野町)  
上野安是(下出部町)  
坊野公治(東江原町)

#### 〔農業委員〕

上野博幸(下稻木町)  
森永忠義(大江町)

#### 〔教育委員〕

藤井秀彦(美星町)

#### 〔固定資産評価審査委員〕

鳥越愛子(西方町)

### 〔自治振興功労〕

#### 〔地域振興功労〕

岡田章文(門田町)  
宗高平八(西江原町)  
佐能直樹(木之子町)

### 〔教育功労〕

朝倉由男(美星町)  
稲本 一(野上町)  
落合敏恵(西江原町)  
井上国雄(青野町)  
村上佳子(木之子町)  
丸本祐嗣(美星町)

### 〔商工振興功労・観光振興功労〕

川井眞治(神代町)

### 〔国際交流功労〕

瀧本 博(井原町)

### 〔自治連合会長〕

藤原 猛(野上町)

### 〔自治公民館長〕

西野 昇(美星町)

### 〔民生・児童委員〕

中村高子(高屋町)  
川上伊佐夫(美星町)  
棕本延男(西江原町)  
増成保枝(下出部町)  
馬越英樹(神代町)  
石部恵美(下稻木町)

### 〔スポーツ推進委員〕

佐藤悦子(井原町)  
三宅秀紀(美星町)  
平 崇(木之子町)  
坂本廣志(大江町)  
柳井秀香(芳井町)  
三宅史子(井原町)  
池田佳史(芳井町)



《感謝状の部》

〔市政功勞〕

〔元副市長〕

三宅生一(浅口市)

〔元教育長〕

片山正樹(西江原町)

〔歴代市議会議長〕

宮地俊則(高屋町)

〔元市議會議員〕

森下金三(芳井町)

井口 勇(美星町)

三輪順治(上出部町)

簀戸利昭(高屋町)

藤原浩司(井原町)

〔元国民健康保険運営協議会委員〕

近藤 勇(芳井町)

三村輝香(美星町)

前原和子(井原町)

〔元廃棄物減量等推進審議会委員〕

乗藤慎吾(里庄町)

竹本勝治(井原町)

神澤敏子(東江原町)

西村祐子(高屋町)

徳毛淳子(笹賀町)

中山由利子(西江原町)

〔元文化財保護審議会委員〕

池尻雄策(美星町)

落合淳二(西江原町)

熊原和代(芳井町)

三宅 菊(芳井町)

〔元上下水道運営審議会委員〕

志多木精二(西江原町)

大塚壽夫(大江町)

山口佳博(芳井町)

〔元個人情報保護制度運営審議会委員〕

清水明人(高屋町)

原田憲枝(神代町)

〔自治振興功勞〕

〔元自治連合会長〕

田邊謙二(木之子町)

金安修身(芳井町)

〔元自治公民館長〕

難波滋男(美星町)

〔元民生児童委員〕

木山敏治(下出部町)

津島洋子(神代町)

三宅智江子(芳井町)

石原和子(井原町)

吉岡征雄(芳井町)

北田伸子(西方町)

井上国雄(青野町)

小山敏弘(美星町)

〔地域振興〕

寺岡勝久(大江町)

〔文化振興〕

田邊 剛(芳井町)

原田 繁(上出部町)

中山恒男(西江原町)

〔環境衛生の向上〕

五味会

井原 de eco する課!!

〔社会福祉の向上〕

NPO法人 よしいかけはし

とんとん隊

絵本読みグループプー

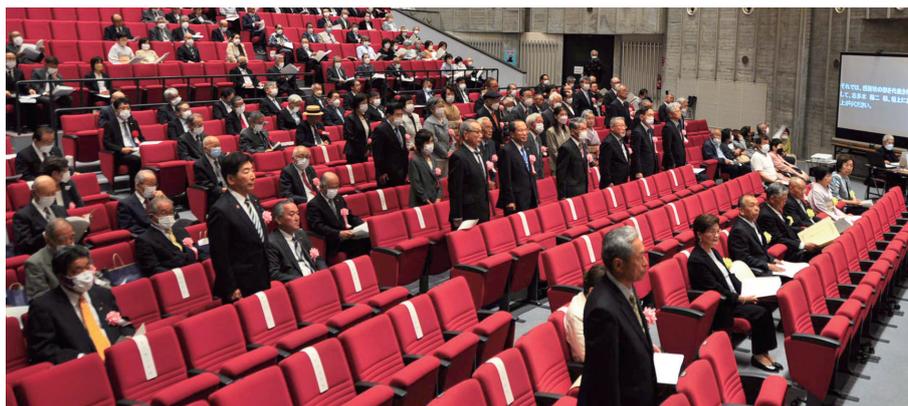
井原ライトクラブ

くすのき会

井原語りの会 わわわ

井原子どもボランティア

朗読ボランティアサークルあい



# 井原市70年の足跡



昭和28年4月、10カ町村が合併して井原市が誕生しました。井原市が70年間歩んできた足跡を、懐かしい写真と共に振り返ります。

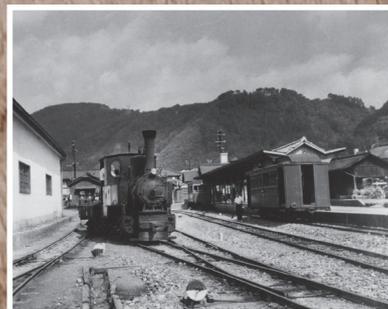
写真は昭和30年頃。井原町周辺を七日市方面から眺めた風景



▲昭和44年11月、田中館開館。  
平榎田中先生を迎えての開館式



▲昭和29年4月、市制施行記念祝賀パレード  
(現在の広島銀行井原支店付近)

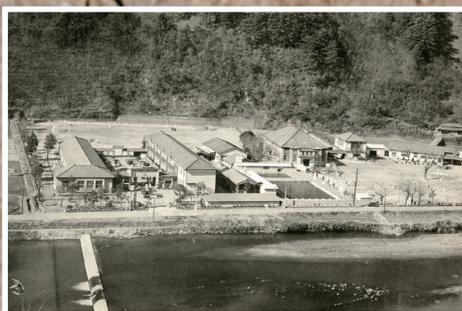


▲昭和28年頃、井原駅構内  
(現在の井原バスセンター)

昭和28年4月	昭和29年12月	昭和29年1月	昭和30年9月	昭和31年11月	昭和31年3月	昭和32年4月	昭和32年3月	昭和33年11月	昭和34年7月	昭和34年4月	昭和35年7月	昭和36年7月	昭和37年3月	昭和38年10月	昭和38年5月	昭和39年4月	昭和39年10月	昭和40年5月	昭和41年7月	昭和42年10月	昭和43年12月	昭和44年11月	昭和45年4月	昭和46年5月	昭和47年10月	昭和48年3月				
市制施行	初代市長に大山文雄氏就任	井原市章決まる	第1回成人式開催	市庁舎完成(井原町夏目)	第1回文化祭開催	井原郵便局完成(井原町中町)	図書館開館(井原町本町)	国鉄井原線調査線へ編入(名称を井原線に決定)	警察署庁舎完成(七日市町)	国民健康保険全面实施	井原、西江原中学校統合	集中豪雨により猪原橋、大正橋、葉師橋流失	全国高等学校ホッケー選手権大会開催	井原市農業協同組合発足	第17回国民体育大会ホッケー大会開催	母子健康センター業務開始	市民病院開院	第1回市民体育祭開催	市立高等学校開校	第2代市長に山岡昇氏就任	学校給食センター開設	国鉄井原線着工	井原駅前土地区画整理事業計画決定(昭和49年10月完成)	上水道給水開始	田中館開館	井原地区清掃施設組合発足	芳井町新庁舎完成	市民会館完成	井原警察署移転(西江原町へ)	老人福祉センター完成



▲昭和51年、井原夏まつりの様子



▲昭和48年、芳井中学校。弥高・共和・明治中学校を芳井中学校へ統合



▲昭和44年、美星町八日市の町並み



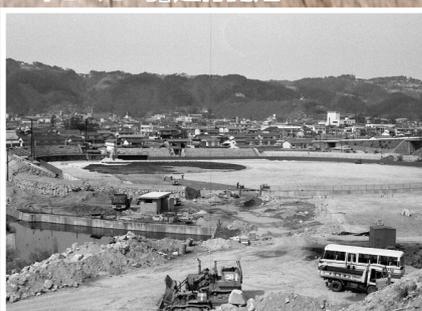
▲④昭和54年10月、市民体育館完成



▲②昭和50年8月、移動図書館車「さくら号」運行開始



▲⑤昭和61年11月、第1回全国健康マラソン井原大会開催



▲③昭和51年3月、運動公園野球場完成



▲昭和45年頃、芳井町佐原を通る赤ダンブ

昭和63年1月	昭和62年4月	昭和61年11月	昭和60年4月	昭和60年10月	昭和59年3月	昭和59年10月	昭和58年4月	昭和58年3月	昭和57年10月	昭和57年8月	昭和56年8月	昭和56年3月	昭和55年7月	昭和55年10月	昭和54年4月	昭和54年12月	昭和52年4月	昭和52年9月	昭和51年5月	昭和51年3月	昭和51年8月	昭和51年7月	昭和49年10月	昭和50年4月	昭和48年4月				
		⑤							④											③	②								
井原市文化スポーツ振興財団設立		第1回全国健康マラソン井原大会開催	第1回日本の子守唄フェスティバル開催	B&G財団井原海洋センター完成	第4代市長に西山公夫氏就任	栃木県大田原市と友好親善都市縁組を締結	海上保安庁美星水路観測所完成	芳井歴史民俗資料館開館	総合福祉センター完成	田中美術館新館開館	井笠地域地場産業振興センター完成	富山県魚津市と友好親善都市縁組を締結	食肉センター完成	第1回市民夏季大学開催	公共下水道事業認可、工事着手	経ヶ丸グリーンパーク完成	市民体育館完成	勤労者体育センター、保健センター、働く婦人の家開館	CATV井原放送開局	井原大橋開通	集中豪雨により被害多発	労働福祉会館開館	運動公園野球場完成	移動図書館車「さくら号」運行開始	第1回井原夏まつり開催	高屋駅周辺土地区画整理事業計画決定(平成10年10月完成)	田中苑完成	第3代市長に小野強氏就任	井原地区消防組合発足

# 井原市70年の足跡



▲⑩平成13年7月、葡萄浪漫館完成



▲⑨平成11年1月、鉄道井原線開業



▲⑥平成6年6月、アクティブライフ井原完成



▲⑫平成15年7月、新庁舎完成



▲⑩平成12年11月、天皇后両陛下が井原市を訪問される



▲⑦平成7年4月、経ヶ丸オートキャンプ場完成



▲⑬平成17年3月、井原市・後月郡芳井町・小田郡美星町が合併して、新井原市が誕生



▲⑧平成10年6月、井原駅ビル完成

- |               |                |                            |                                |            |         |         |          |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
|---------------|----------------|----------------------------|--------------------------------|------------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 平成22年4月       | 平成19年3月        | 平成18年9月                    | 平成17年2月                        | 平成16年3月    | 平成15年7月 | 平成13年7月 | 平成12年11月 | 平成11年1月 | 平成10年6月 | 平成10年4月 | 平成8年10月 | 平成7年4月  | 平成6年3月  | 平成5年7月  | 平成4年3月  | 平成3年4月  | 平成2年9月  | 平成元年7月  |         |
|               |                | 11月                        | 3月                             | 9月         |         |         |          |         |         |         |         | 8月      | 6月      | 7月      | 4月      | 4月      | 11月     | 11月     |         |
| ・いばらサンサン交流館開館 | ・第6代市長に瀧本豊文氏就任 | ・西江原幼稚園・甲南保育園・西江原公民館複合施設完成 | ⑬ 井原市、後月郡芳井町、小田郡美星町が合併して新井原市誕生 | ・古代まほろば館開館 | ・新井原市誕生 | ・新井原市誕生 | ・新井原市誕生  | ・新井原市誕生 | ・新井原市誕生 | ・新井原市誕生 | ・新井原市誕生 | ・新井原市誕生 | ・新井原市誕生 | ・新井原市誕生 | ・新井原市誕生 | ・新井原市誕生 | ・新井原市誕生 | ・新井原市誕生 | ・新井原市誕生 |



市の鳥 メジロ  
【令和5年4月制定】



市の草花 ペチュニア  
【昭和59年11月制定】



市の草花 パンジー  
【昭和59年11月制定】



市花 さくら  
【昭和48年4月制定】



市木 くろまつ  
【昭和48年4月制定】



▲**18**平成30年7月豪雨により西江原町地内の国道486号が崩落



▲**16**平成28年7月、芳井町に天神峡トンネルが開通



▲**14**平成24年8月、井原ふるさと大使委嘱状授与式を開催



▲**19**令和3年11月、美星町が「星空保護区(コミュニティ部門)」に認定



▲**17**平成29年3月、井原駅構内に井原デニムストアがオープン



▲**15**平成24年9月、市グラウンド・ゴルフ場が完成

- 令和5年3月4日  
・美星公民館建て替え工事完了  
・平櫛田中美術館新館開館  
・市制施行70周年
- 令和4年4月  
・予約型乗合タクシー「あいあいカー」運行開始  
・(芳井・美星地区)
- 令和3年3月11月  
・美星町が国際タークスカイ協会「星空保護区(コミュニティ部門)」に認定
- 令和2年4月12月  
・井原中学校新校舎完成  
・荏原公民館建て替え工事完了
- 平成30年7月9日  
・平成30年7月豪雨により被害多発  
・第7代市長に大舌勲氏就任
- 平成29年1月3月  
・井原デニムストアオープン  
・美星保育園開所
- 平成28年7月4日  
・天神峡トンネル開通  
・青野小学校新管理棟完成
- 平成27年3月  
・井原バスセンター完成  
・出部公民館建て替え工事完了  
・市立高等学校新校舎完成
- 平成26年3月  
・大江公民館建て替え工事完了  
・美星国保診療所新築移転
- 平成25年3月6日  
・市グラウンド・ゴルフ場完成  
・荏原幼稚園新園舎完成  
・稲倉公民館建て替え工事完了  
・井原市マスコットキャラクター「でんちゅうくん」誕生
- 平成24年4月8月  
・地元出身芸人のノブさん(千鳥)と房野史典さん(フロードキャスト!!)を「井原ふるさと大使」に委嘱  
・緊急告知端末器「お知らせくん」本格運用開始  
・子守唄サミット開催
- 平成22年10月  
・芳井地区で予約型乗合タクシー運行開始  
・国民文化祭美術展子守唄フェスティバル & 子守唄サミット開催

# 井原市有功表彰



## 市政発展の功労者を表彰

5月27日、市民会館で開催された市制施行70周年記念式典で、令和5年度井原市有功表彰が行われました。

表彰では、長年にわたり市政の発展に貢献のあった方々に、表彰状と記念品が贈られました。

続いて、受賞者を代表して笠原さんが「今回の受賞にあたり、関係者の皆さまに深く感謝申し上げます。ここに至るまで、関係機関の皆さまのおかげで多くのことを学ぶことができました。今後、未来の井原市が発展していくことを願います」と謝辞を述べられました。



わたなべ はつみ  
渡邊 初美さん  
芳井町 68歳

井原市廃棄物減量等推進審議会委員として、多年にわたり豊富な知識と経験をもって廃棄物減量や環境問題に取り組み、本市が誇る美しい自然環境の保全に寄与されました。



くまはら よしえ  
熊原 由枝さん  
芳井町 74歳

井原市国民健康保険運営協議会委員として、多年にわたり豊富な知識と経験をもって国民健康保険事業の推進に尽くされ、市民福祉の向上に寄与されました。



こだい じゅんぞう  
小谷 順三さん  
芳井町 73歳

井原市固定資産評価審査委員会委員として、多年にわたり豊富な知識と経験をもって本市における固定資産評価に関する不服申し立てに対し、中立的かつ専門的立場で適正な審査に努められました。



おちあい けんいち  
劉谷 憲市さん  
芳井町 76歳

井原市民生委員児童委員として、多年にわたり豊富な知識と経験をもって地域住民の福祉の増進に尽くされ、市民福祉の向上に寄与されました。



かさほら まさひろ  
笠原 正広さん  
東江原町 76歳

井原市民生委員児童委員として、多年にわたり豊富な知識と経験をもって地域住民の福祉の増進に尽くされ、市民福祉の向上に寄与されました。



はっとり せいそん  
服部 精村さん  
芳井町 74歳

人権擁護委員として、多年にわたり豊富な知識と経験をもって基本的な人権の擁護と人権尊重思想の普及高揚に寄与されました。



すずき いずみ  
鈴木 泉さん  
美星町 67歳

井原市主任児童委員として、多年にわたり豊富な知識と経験をもって地域住民の福祉の増進に尽くされ、市民福祉の向上に寄与されました。



たにもと つとむ  
谷本 勉さん  
下稻木町 75歳

井原市民生委員児童委員として、多年にわたり豊富な知識と経験をもって地域住民の福祉の増進に尽くされ、市民福祉の向上に寄与されました。



とりごえ あいこ  
鳥越 愛子さん  
西方町 76歳

井原市民生委員児童委員として、多年にわたり豊富な知識と経験をもって地域住民の福祉の増進に尽くされ、市民福祉の向上に寄与されました。

新しい議会構成決まる

5月15日から16日の2日間、市議会5月臨時会が開かれました。今回の議会では、議長の辞職に伴う選挙が行われ、議長に三宅文雄氏が、副議長に西村慎次郎氏が選ばれました。また、監査委員の辞職に伴い、その後任について提案され、柳井一徳氏を選任することに同意されました。

このほか、常任委員会委員の構成が報告された後、令和5年度一般会計補正予算などの議案が審議され、原案どおり可決されました。

可決された主な議案

◎令和5年度一般会計補正予算(第2号)  
補正額は1億8,830万円で、一般会計予算総額は、211億8,517万2千円となりました。  
歳出予算の内容は、次のとおりです。

民生費

- ・住民税非課税世帯臨時特別給付事業 1億4,830万円
- ・子育て世帯生活支援特別給付事業 4,000万円

◎井原市美星星空農園条例の一部を改正する条例について

附帯施設の用途廃止に伴い、所要の改正をするもの。



柳井 一徳 監査委員



西村 慎次郎 副議長



三宅 文雄 議長

子育て世帯生活支援特別給付金  
(低所得の子育て世帯)



食費などの物価高騰に直面し、影響を受けている低所得の子育て世帯の生活を支援するため、給付金を支給します。

支給対象者

- ①令和5年3月分の児童扶養手当が支給された人
- ②令和4年度に子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)が支給された人
- ③18歳未満の児童(障害がある場合は20歳未満)を養育する父母などであって、令和5年1月以降、物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税均等割が非課税もしくは非課税相当の収入となる人。または、児童を養育するひとり親などであって家計が急変し児童扶養手当の受給者と同水準の収入となる人

給付額 児童1人当たり5万円

手続き方法

- ①、②に該当する人

申請は不要で、児童扶養手当を受給している口座または令和4年度に子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)が支給された口座に振り込みます。(5月下旬から振込開始)

- ③に該当する人

子育て支援課に備え付けの申請書に記入の上、必要書類とともに提出  
※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

申請受付期限 令和6年2月29日(木)

〒1階、子育て支援課(☎@9517)

こども家庭庁コールセンター(☎0120-400-903)

住民税非課税世帯に対する給付金を支給します  
(電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金)



対象世帯 令和5年度住民税非課税世帯

内容 対象世帯には案内を送付しますので、同封の確認書をご返送ください。令和5年1月2日以降に転入された世帯は申請が必要です。

※ただし、課税者の扶養親族のみの世帯は対象になりません。

返送および申請期限 10月31日(火)

給付金額 1世帯3万円

〒1階、福祉課生活福祉係(☎@9526)

# 公共下水道

岡下水道課 (☎ 0176)

## 早期の接続を

### お願いします

公共下水道は、河川など公共用水域の水質保全や、快適でより衛生的な生活環境の実現のために、欠くことのできない施設です。このため市では、年次計画により公共下水道の整備を進めています。

7月から、井原処理区の高屋町・東江原町・西江原町の一部約4.6ha、また芳井処理区の芳井町吉井地区の一部約0.8haが新たに使用できることになりました。

これにより、井原処理区約734ha、芳井処理区約69haが使用可能になります。使用開始区域の皆さんには、一日でも早くご利用くださるよう、早期の接続をお願いいたします。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

## 公共下水道整備による

### 個人負担について

#### ◆受益者負担金(分担金)

受益者負担金は、下水道の整備により特定の地域に居住する人が利益を受けるため、整備区域内の土地(家屋)の所有者に、下水道の建設費の一部を負担していただくものです。

負担金額は、整備区域内にある土地の面積に対して、1㎡当たり500円を乗じた額となります。

これを5年間で合計20期(年4回)に分けて納付していただきます。

#### 【例:400㎡の宅地】

負担金額は20万円です。1期が1万円の合計20期で納付していただくこととなります。

※最初の納期限までに全額を納付すると、負担金額の15%相当額が一括納付報奨金として交付されます。大変有利な制度ですので、ぜひご利用ください。

#### ◆下水道使用料

下水道管などの維持管理や、浄化センターで汚水をきれいな水にするためには、多額の経費が掛かります。下水道使用料は、この経費の一部を利用者の皆さんに負担していただくもので、使用水量をもとに算定します。納期は、奇数月の年6回です。

## 水洗式トイレへの改造は

### 3年以内に!

使用開始区域として告示された下水道の使用が始まると、対象となる区域の皆さんには、家庭などからの汚水を下水道管へ流すための排水設備を設置していただくこととなります(下図参照)。

特にくみ取り式トイレは、告示の使用開始日から3年以内に水洗式トイレに改造しなければならぬことが下水道法で定められています。また、排水設備の工事は、

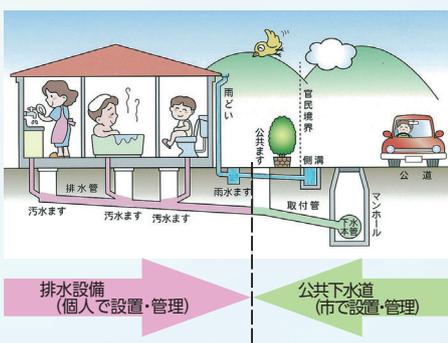
下水処理施設が正しく機能するよう、一定の基準に沿って正しく施工しなければなりません。

このため工事は「井原市公共下水道排水設備指定工事店」に依頼していただくこととなります。

## 融資あっせん制度を

### ご利用ください

下水道への接続工事をする際の経済的負担ができるだけ少なくなるように、市では、市内の金融機関から融資を受ける場合、利子の一部を助成する融資あっせん制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。



## 新規使用開始に伴う

### 関係書類の縦覧

新たに使用開始となる区域の図面などを、次のとおり縦覧します。

と き 6月28日(水)まで

8時30分～17時15分

※土・日は除きます。

ところ

水道部下水道課

(西江原町1905番地1)

## 下水道を正しく

### 使いましょう!

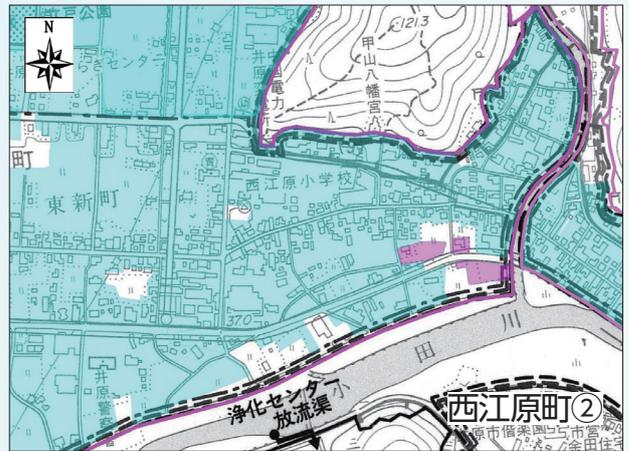
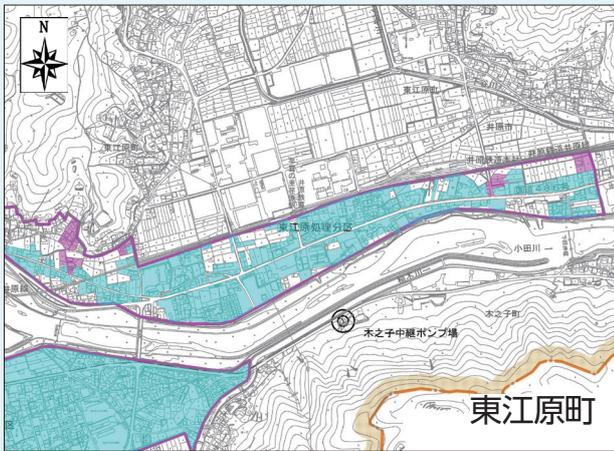
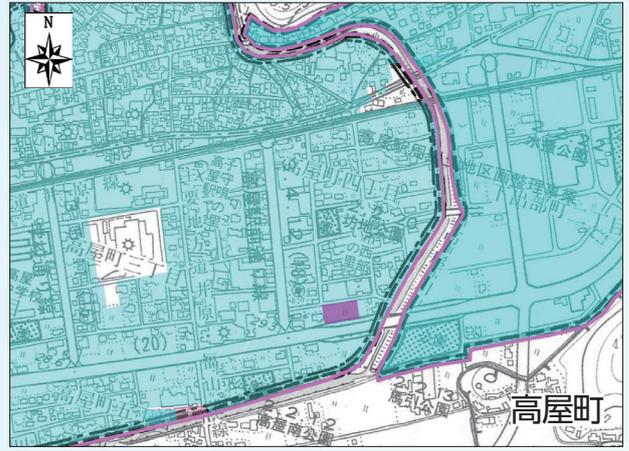
水洗便所に溶けにくいウエットティッシュなどの異物を流したり、台所の流しに生ごみや天ぷら油などの廃油を流したりすると、排水管や汚水ますが詰まる原因となりますので、絶対に流さないでください。また、台所や風呂、洗濯、洗面の排水が集まる汚水ますは、定期的に掃除してください。



# 使用開始区域図 ※使用開始区域の位置図は、市ホームページにも掲載しています。



▲市ホームページ



凡 例	
	事業認可区域
	令和4年度までの 使用開始区域
	令和5年7月1日 使用開始区域

## 公募

### 井原市上下水道運営審議会の委員を募集します



人数	活動内容	任期	応募資格など	申込締切	申込方法	申込・ 問い合わせ先
2人	上水道・下水道の運営に関する事項を審議	2年間 (9月1日～)	市内在住の満20歳以上の人で、平日の昼間の会議(年2回程度)に出席可能な人	7月31日(月)	市ホームページまたは窓口に備え付けの申込書により申し込み	上水道課 (☎@0824)

# 避難所における

# 感染症対策について

今年も梅雨や台風による災害が起きやすい季節を迎えました。

5月8日の新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけ変更に伴い、本市避難所での感染症対策は、検温・換気などを除き、原則、個人の判断に委ねることにいたします。

ただし、マスクの着用は重症化リスクの高い人が避難される場合は、着用を勧めることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。



## 1. 避難所での対策

- ・検温
- ・換気
- ・避難者同士の間隔の確保など



## 2. 避難される ときのお願ひ

### ①健康状態の確認

避難の前には、身の安全を確保した上で、健康状態を確認してください。

発熱などの症状のある人は、避難所内の専用スペースに避難していただきますので、必ず避難所の受付で申し出てください。

### ②持参品

- ・上履き(スリッパや体育館シューズなど)
  - ・飲料水と軽食
  - ・毛布や上着など
- 【体調不良の人が必ず持参する物】
- ・常備薬とお薬手帳
  - ・健康保険証



### ③親戚や知人の家などへの 避難の検討

避難先は、小中学校や公民館など市が設けた避難所だけではありません。必要に応じて、安全な地域にお住まいの親戚や知人の家、自主防災組織で定めた避難所などへの避難も検討してください。



## いざという時のために備えておきましょう!!

災害時に備えて、自宅から避難する際に持ち出す「非常持出品」を準備しておきましょう。

### 非常持出品の例

<input type="checkbox"/> 携帯電話と充電器	モバイルバッテリー (予備の電池) があると便利
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	予備の電池も用意
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	AM、FMの両方を聴けるもの、予備の電池も用意
<input type="checkbox"/> 飲料水	ペットボトル入りの水やお茶など
<input type="checkbox"/> 非常食	乾パンやクラッカーなど、火を通さず食べられるもの
<input type="checkbox"/> 救急医薬品	常備薬、お薬手帳、マスク、体温計など
<input type="checkbox"/> 衛生用品	ティッシュペーパー、ウエットティッシュ、消毒液、せっけんなど
<input type="checkbox"/> 貴重品	現金、健康保険証、免許証
<input type="checkbox"/> 衣類	上着、下着、靴下、タオル、ハンカチ、上履き(スリッパ、体育館シューズ)など
<input type="checkbox"/> その他	筆記用具、メモ帳、毛布、ポリ袋など



※非常持出品は、リュックサックなどの両手が使える袋に入れましょう。

※高齢者や乳幼児、慢性疾患のある人などは、状況に応じて必要なものを準備しましょう。

閩3階、危機管理課 (☎②9550)

# 第1次開設避難所が変更になります



第1次開設避難所が、以下のように変更になりますのでご確認ください。

- ・芳井地区の第1次開設避難所が、芳井生涯学習センターから芳井体育館になります。
- ・出部地区の第1次開設避難所のアクティブライフ井原が第2次開設避難所になります。

## 第1次開設避難所・・・13施設

地区	指定緊急避難場所
井原	井原小学校
出部	出部小学校
高屋	高屋中学校
大江	大江小学校
稲倉	稲倉小学校
木之子	木之子小学校
県主	県主小学校
荏原	荏原小学校
野上	野上小学校
青野	青野小学校
西江原	西江原小学校
芳井	芳井体育館
美星	美星小学校

## 第2次開設避難所・・・6施設

地区	指定緊急避難場所
井原	井原市立高等学校
出部	井原体育館
	アクティブライフ井原 地場産業振興センター
芳井	芳井小学校
美星	美星公民館

※**第1次開設避難所**とは、避難情報を発令する場合、1番目に避難所として開設する指定緊急避難場所です。

※**第2次開設避難所**とは、第1次開設避難所の収容状況に応じ、避難所として開設する指定緊急避難場所です。

☎3階、危機管理課(☎@9550)

## 日頃の善行に感謝 コミュニティ活動善行者表彰



毎年5月を「コミュニティ活動推進月間」として、日頃から「心豊かなふれあいのあるまちづくり」にご貢献されている方々の善行をたたえようと、市では昭和49年から「コミュニティ活動善行者表彰」を行っています。

5月22日、本年度の表彰式が市役所で行われ、長年にわたり、技術・文化継承や環境美化活動、地域コミュニティの維持および醸成に積極的に取り組んでこられた3人に、表彰状と記念品が贈られました。

☎1階、市民活動推進課(☎@9508)

### 受賞された皆さんと善行内容(写真左から)

氏名	善行内容
もんでん たかゆき 門田 卓之さん (井原町)	長年にわたり、しめ縄づくりの技術を伝える立場として、毎年地域の人に技術指導が行われている。地域の人でしめ縄をつくるという伝統を守るため、後継者を育て上げておられ、しめ縄づくりの文化と技術継承の模範である。
いわもと まこと 岩本 誠さん (井原町)	長年にわたり、地区内の公園清掃や花壇整備、住宅周辺のごみ拾いなどを積極的に行われている。地域住民に少しでもきれいな環境で暮らしていただきたいという思いで活動を続けられ、地域の環境美化に多大な貢献をされている。
そね さとる 曾根 悟さん (芳井町)	長年にわたり、地域内で開催する「とんど祭り」をはじめとした地域行事を行う際は、手配から設置に至るまでの作業が円滑に進むようしっかりとサポートをされ、また後輩指導、後継者育成にも余念がなく、地域コミュニティの維持および醸成に努められている。



6/4 エコを考えよう  
環境フェア

井原駅前広場や井原駅ビルを会場に、環境フェアが開催されました。間伐材を使ったうちわ作りのコーナーや収集車で積み込み体験などのブースが設けられ、来場者は楽しみながら、環境問題への理解を深めていました。



5/29 野鳥の魅力を凝縮  
井原の野鳥図鑑完成

井原野鳥倶楽部の皆さんが制作した野鳥図鑑「井原の野鳥たち」の完成報告が行われました。市内で確認された野鳥137種類が掲載されており、二次元コードを読み込むことで鳥の鳴き声を聞くことができる工夫も凝らされています。図鑑は学校や図書館などに寄贈されるだけでなく、今後、野鳥倶楽部が主催する野鳥セミナーの参加者へも配付される予定です。



5/11 いつまでもお元気で  
100歳の長寿を祝う

西江原町の藤井<sup>ふじい</sup>タカコさんが100歳の長寿を迎えられ、ご家族と共に長寿を祝いました。長寿の秘訣は、家族や周りの人たちとコミュニケーションをとることだそうです。6月8日現在、市内の100歳以上の人は、男性7人、女性67人の計74人となっています。





**災害対応能力向上のために  
岡山県との水害対応訓練**

出水期を前に、風水害を想定して岡山県と県内市町村や防災関係機関などが連携して、水害対応訓練が実施されました。本市では、災害対策本部の運営や被害通報への対応、災害情報の整理などの訓練を行いました。また、避難所では県主地区防災会から約20人が参加し、市職員と連携して避難所の開設や運営に真剣に取り組まれていました。



**学ぶ喜びいつまでも  
小田川大学・美星長寿学級・芳寿大学**

5月23日に小田川大学、25日に美星長寿学級、26日に芳寿大学の開講式が行われました。この講座は、高齢者の学びと交流の場として開催され、参加した受講生は教養を深めようと、熱心に聴講されていました。



**華やかに咲き競う  
さつき展**

井原駅のシンボルタワーで、地元愛好家が丹精したサツキの盆栽を一堂に集めた、さつき展が開催されました。5月26日までの会期中、駅利用者など大勢の人が会場を訪れ、色鮮やかに咲き誇る見事な作品に、思わず足を止めて見入っていました。



**戦争のない平和な未来に  
戦没者追悼式**

芳井生涯学習センターで戦没者追悼式が開催され、本市出身で第二次世界大戦などにより亡くなられた2114人の冥福を祈りました。遺族など約190人の参加者は、献花台に一人一人白菊を手向け、戦争のない平和な社会に向け、誓いを新たにしました。



SCHOOL

# スクール

このページでは、市内の小・中学校、高等学校から寄せられた作文や作品、その他情報を紹介します。

## 作文

今がんばっていること

野上小学校五・六年生

野上小学校では、毎年運動会で一輪車の種目をひろっています。今年も運動会で一輪車ショーをしたいと思っています。そのために、今、みんなと一緒に体育の時間や休み時間に一輪車の練習をがんばっています。一人でする技やペア・グループでする技に挑戦しています。できる技が増えてくると、うれしい気持ちになります。一人で、もくもくと練習をがんばるときもあれば、友達や先生に教えてもらいながらやることもあります。今は少し難しくてもできていない技もあるけれど、あきらめずにチャレンジして、運動会までにできるようにしたいです。

野上小学校では、今年一輪車に初めて挑戦する友達もいます。初めて乗るときは少しこわいと思います。でも、できるようにになると一輪車をするのが楽しくなります。だから、わたしたちは、困っている友達を見かけたときには、アドバイスをし



たり、手を支えてサポートをしたりすることをがんばっています。そのおかげで、友達が一輪車に乗れるようになったり、技が少しずつできるようになったりすると、自分ができるようになったりすると、自分ができる時と同じくらいうれしくなります。わたしたちは、みんなで力を合わせてがんばるために、サポートすることを続けていきたいです。そして、野上小学校のみんなが最後まで一生懸命がんばる運動会にしたいです。

## 作品

『絵の具スケッチ』

大江小学校五年 高松小暖さん



やぶった紙の形に合わせて植物や遊具をかき、配置を工夫して自分だけの景色を作りました。

『僕の手』

木之子中学校三年 渡邊翔さん



この作品で意識したことは、手の肉質を立体的に表すことです。特に指先に気持を込めました。



令和5年4月から、1つの校舎で  
普通科・地域生活科の生徒がともに学んでいます。

## 【令和5年度 入学式】

4月11日、本校体育館にて、入学式が挙行されました。

普通科96名、地域生活科44名、計140名の新入生が、井原高校の1年生として新しくスタートを切りました。新入生宣誓では、掛谷知世さん(高屋中出身)が「一人ひとりが心に描く夢を叶えるため、学習面・人間面で大きく成長していけるように努力していきたい」と力強く述べました。



## 【新入生交流研修会】

4月28日、入学した1年生の交流研修会が市民体育館で行われました。

午前中は、ワークショップやクラス対抗校歌合戦、社会貢献活動に励み、午後はスポーツレクリエーションで、フリスビーリレーやキンボールを楽しみました。どの活動も、クラスや学年の仲間を鼓舞する声は鳴りやまず、一日の活動を通して1年生の絆は深まりました。



## 【井原市のSDGsロゴマークに採用！】

井原市では、市民のSDGsへの取組をさらに広めようと、独自のロゴマークを制定しました。デザインを考えたのは、本校2年岡田真依さん(井原中出身)です。

4月6日に井原市役所で行われた発表記者会見では、岡田さんは「自分が住んできたまちが大好きなので、いろんな人に愛される井原市をつくりたい」と話しました。

今後、このマークが市の行事などで使われる予定です。このマークをきっかけにSDGsに関心を持っていただくと願っています。



## 【地域生活科 2・3年 1日校外研修】

4月28日、地域生活科2・3年生が1日校外研修を実施しました。2年生は岡山理科大学と就実短期大学訪問と備前焼体験をし、3年生は由加山とジーンズミュージアム・ジーンズストリート、そして倉敷国際ホテルでテーブルマナーも体験しました。コロナで活動自粛だったので、久しぶりの校外で貴重な体験をすることができました。



## 《オープンスクール》

8月1日(火)9:00～12:10(受付 8:30～)

申込期間 6月5日(月)～7月7日(金)

※本校HPから申し込んでください。

# 市民の ひろば

このページでは、  
皆さまから寄せられ  
た作品を紹介します。



『バラ』

パッチワーク

いしまる まゆみ  
石丸 真弓さん (笹賀町)

スタンドグラスキルトで、バラの花を  
作りました。



『夏のおとずれ』

生花

おおつき ふみこ  
大津寄 扶美子さん (井原町)

夏のハゼを使って夏の風情を生  
けてみました。

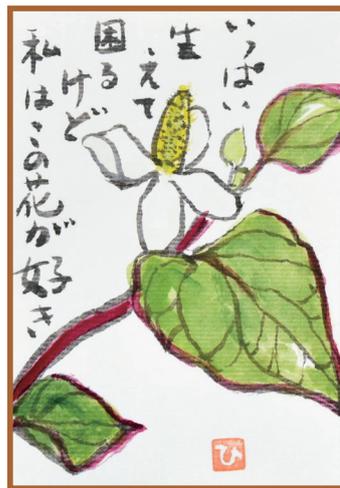


『ウィンドー』

油絵 (F10号)

たなべ みえこ  
田辺 美恵子さん (高屋町)

店のガラスに灯りや周りの景色が映り込  
んでとてもきれいでした。



『どくだみ』

絵手紙

ふじい ひさこ  
藤井 壽子さん (野上町)

子どもの頃に、この葉でおで  
きを治したことを、思い出しま  
す。

短  
歌

好き事は一日ひとつあればよし

おつかつ よしつぐ  
大塚 喜嗣さん (大江町)

新緑が目にも鮮か山々を

眺めし朝の深呼吸

おおひら あきこ  
大平 明子さん (野上町)

川  
柳

ためろうてちよつとせつない仲直り

さだみつ みよこ  
定光 美代子さん (西江原町)

## ク イ ズ

今月号の記事の中からクイズ  
を出題します。答えと住所、氏名、  
また「広報いばら」に対するご意見、  
ご感想を記入の上、ご応募くだ  
さい。

正解者の中から、抽選で一人  
の方に記念品をプレゼントし  
ます。なお、抽選結果は発送を  
もって代えさせていただきます。

問題：市制施行70周年記念  
式典では、○○町出身の  
シンガーソングライター  
藤川千愛さんと中高生が  
コラボして作詞した記念  
ソングが披露されました。  
さて、○○に入る文字は何  
でしょう。

(先月号の答え：防災)

「市民のひろば」・「ワイス」の  
応募は、ハガキ・emailの  
いずれかで、左記へお願いし  
ます。(作品は20字〜30字の  
コメントも寄せください)  
なお締め切りは、令和5年  
7月3日(月)必着とさせて  
いただきます。

応募先

〒715-8601

井原町311番地1

井原市役所総合政策部

秘書広報課 広報係

Email: hshokuhou

@city.ibara.lg.jp



秘書広報課  
メールアドレス



ハガキ応募  
はこびたいひ



## 子育てページ



ひがしもり さら  
**東森 彩良ちゃん**  
(令和4年8月19日生)  
【木之子町】

父：翔平さん、母：祐弥さん  
からのメッセージ  
「生まれてきてくれてありがとう！！  
すくすく元気に育ってね」

## わがやの げんきっこ



ふじた はな  
**藤田 華ちゃん**  
(令和3年7月26日生)  
【高屋町】

父：拓也さん、母：美月さん  
からのメッセージ  
「いつもニコニコ華ちゃん☆  
毎日幸せをありがとう！」

## 7月 こそだてカレンダー

※事前に予約  
が必要です。

とき	内容	ところ	主催
5日(水) 10時30分～	七夕☆	芳井児童会館	芳井児童会館
11日(火) 10時30分～	夏あそび☆	高屋児童会館	高屋児童会館
14日(金) 10時30分～	夏まつり♪	木之子児童会館	木之子児童会館
18日(火) 10時30分～	夏を楽しもう♪	井原児童会館	井原児童会館

### 児童会館だより

#### ☆おすすめの遊び☆

随時行っています！

4歳～小学生向け

- 「つんで・ならべて・つなげて」  
井原児童会館
- 「スポーツ☆チャレンジ」  
木之子児童会館
- 「クイズ王」  
高屋児童会館
- 「夏まつり☆」  
芳井児童会館

※予約は不要です。

#### おでかけ♪じどうかいかん

「えんにちあそび」  
定員 30人  
とき 7月26日(水)  
10時30分～11時30分  
ところ 県主公民館  
対象 乳幼児～小学生、  
保護者(未就学児は同伴)  
岡木之子児童会館

※事前に予約が必要です。



児童会館Instagram  
アカウント開設！

児童会館の様子やイベント  
情報などを発信します♪

- 井原市子育て支援センター (☎② 4970)
- たかや子育て支援センター (☎⑦ 0102)
- つどいの広場 (☎② 7708)
- 井原児童会館 (☎② 8117)
- 木之子児童会館 (☎② 4404)
- 高屋児童会館 (☎⑦ 3760)
- 芳井児童会館 (☎⑦ 1312)

## 6月は食育月間

～毎月19日は「食育の日」です～



「食育」とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と、  
バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活  
を実践できる力を育むことです。

#### 食育の具体例

- たくさんの食べ物を  
食べて味を覚えよう
- 早寝、早起き、運動も  
たっぷりしよう
- 自分で野菜を育てて  
みよう
- 家の人と一緒に料理  
を作ってみよう
- 買い物に行き、いろ  
いろな食材を知ろう
- 主食・主菜・副菜の  
バランスを考えよう



子どものころから、規則正しい生活リズムを身に付け、  
3食きちんと食事をするのが、子どもの心と身体を育てます。  
特に朝食は身体を目覚めさせ、脳にエネルギーを与える  
大事な食事です。朝日を浴び、朝食をとると、体内時計が  
リセットされ、一日の生活リズムが整います。

朝食を食べて、元気に過ごしましょう！

岡健康医療課 (☎② 8224)



## 柔道整復師(整骨院・接骨院)の施術を受ける皆さんへ

～国民健康保険が使えない場合があります～

整骨院や接骨院で柔道整復師の施術を受けるとき、国民健康保険が使える場合と使えない場合がありますので、ご注意ください。

### 保険が使える場合

打撲、捻挫、挫傷(肉離れなど)、骨折、脱臼  
※骨折、脱臼については、応急措置をする場合を除き、医師の同意が必要です。

### 保険が使えない場合(全額自己負担)

- ・慢性的な肩凝りや筋肉疲労
- ・スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛
- ・病気(神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニアなど)が原因の痛みや凝り
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や、症状の改善が見られない長期の施術
- ・保険医療機関で療養中のもの など

### 施術を受けるときの注意点

- ・負傷の原因を正しく伝えましょう。原因が仕事などで労働災害に該当するときは、国民健康保険の保険給付は行われません。交通事故で国民健康保険を使用したときは、必ず市民課へ連絡してください。
- ・保険医療機関(病院、診療所など)との重複受診はしないでください。
- ・柔道整復師が作成する「療養費支給申請書」の内容を確認の上、自分で署名してください。
- ※自分で署名できない人は担当の柔道整復師にご相談ください。
- ・領収書は施術日ごとに必ずもらいましょう。国民健康保険を使用した場合、市から「医療費・療養費のお知らせ」を送付しますので、整骨院などの領収書と請求内容を確認してください。

医療費の適正化を目的に、文書や電話で施術日や内容などについて、市民課から問い合わせをすることがあります。

☎1階、市民課(☎②9514)



## 心身障害者医療費・ひとり親家庭等医療費

～各受給資格証の更新手続きをお忘れなく！～

現在お持ちの「心身障害者医療費受給資格証」または「ひとり親家庭等医療費受給資格証」の有効期間は6月30日までとなっています。

受給資格のある人は、新しい受給資格証(7月1日から有効)への更新手続きを行ってください。  
※更新手続きは原則として郵送でお願いします。

種類	心身障害者医療費受給資格証	ひとり親家庭等医療費受給資格証
受給資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体障害者手帳(1級または2級)の所持者</li> <li>・療育手帳「A」の所持者</li> <li>・身体障害者手帳3級と療育手帳「B」の両方の所持者</li> </ul> ※平成18年10月以降に上記の項目に該当し、そのときの年齢が65歳以上の人は、この制度の対象外です。また本人、配偶者、扶養義務者に所得制限があります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・18歳未満の子を養育しているひとり親家庭の親と子</li> <li>・18歳未満の父母のいない子、およびその子と同居して養育している配偶者のいない人</li> </ul> ※本人と同一世帯員に所得制限があります。 ※高校または高等専門学校に在学する子は、20歳に達する日の属する年度末まで対象となります。
必要書類	更新手続きのための書類を郵送しますので、必要書類をそろえて返送してください。 申請書、世帯全員の健康保険証の写し、令和5年度市県民税課税証明書(1月1日現在で井原市に住民登録がない人や、受給資格者を健康保険の被扶養者としている人が市外の場合) ※有効期間が6月30日までの資格証は、7月1日以降に返却してください。	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・その他の医療受給資格証の写し</li> <li>・身体障害者手帳または療育手帳の写し(両方所持している場合は両方必要です)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・所得税法上の扶養親族等に関する申立書</li> <li>・高校生、高等専門学校生は在学証明書または生徒手帳の写し</li> </ul>
受付・問い合わせ先	1階、福祉課(☎②9518)	1階、子育て支援課(☎②9517)
	芳井振興課(☎⑦0110)、美星振興課(☎⑦3111)	

※各受給資格の該当者で、まだ受給資格証の交付を受けていない人は、申請してください。



## 国民年金保険料の免除制度

～令和5年度分の受け付けは7月1日から～

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難なときは、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。納付が困難な場合でも未納のままにせず、必ず手続きを行ってください。未納のままにしておくと、将来の年金を受けるための資格期間が足りなくなることや、万が一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができなくなることがあります。

制度	説明
保険料免除制度	本人と配偶者、世帯主の所得が一定額以下の場合、保険料の全額または一部が免除されます。
50歳未満納付猶予制度	免除制度に該当しない場合でも、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合には、保険料の納付が猶予されます。
学生納付特例制度	本人が学生で所得が一定額以下の場合には保険料の納付が猶予されます。なお、この申請には学生証の写しが必要です。 ※4月1日から受け付けています。

※上記の免除などの申請は、申請時点から2年1ヵ月までさかのぼって行うことができます。

※免除などの承認を受けた場合は、保険料を全額納付した場合と比べて受け取る年金額が低額となります。

### ●保険料免除の対象となる所得の目安

世帯構成	全額免除	一部免除		
		3/4免除 (1/4納付)	1/2免除 (1/2納付)	1/4免除 (3/4納付)
4人世帯 (夫婦、子ども2人)	172万円	202万円	242万円	282万円
2人世帯 (夫婦のみ)	102万円	126万円	166万円	206万円
単身世帯	67万円	88万円	128万円	168万円

※所得の種類や控除額などによって、免除に該当しない場合もあります。

※「所得」は給与所得控除額や必要経費などを差し引いたもので「収入」とは異なります。

※納付猶予は全額免除と同基準となります。

※震災・風水被害などの被災者、退職者の人は所得に関係なく該当する場合がありますのでご相談ください。

※令和3年7月から、未婚のひとり親(前年の合計所得が135万円以下の人に限る)も免除の対象となりました。

☎1階、市民課(☎@9514)

芳井振興課(☎@0110)、美星振興課(☎@3111)

倉敷西年金事務所(☎086-523-6395)



## 介護教室

～介護に役立つ知識や技術を学びませんか～

日頃介護をしていて、困ったことや疑問に思ったこと、相談してみたいことなどはありませんか？各分野の専門家から介護に役立つ知識や技術を学びましょう。

**対象** 市内で高齢の家族を介護している人  
これからの介護に関心のある人

**参加料** 無料

**申込方法** 各開催日の7日前までに電話または介護保険課、芳井・美星各支所などに備え付けの申込用紙に記入の上、郵送またはFAX(☎0268)で申し込み

※いずれの会場も受付は30分前からです。

※いずれか1回だけの参加も可能です。

※講師は予告なく変更となることがあります。

会場まで交通手段が無い人はご相談ください。

☎2階、地域包括支援センター

〒715-8601 井原町311番地1(☎@9552)

とき	ところ	内容
7月21日(金) 10:00～12:00	美星公民館	・講演「訪問看護について」 講師:井原医師会 訪問看護ステーション 眞砂 晃子 氏 ・交流会
9月22日(金) 10:00～12:00	芳井生涯 学習センター	・講演「認知症について(VR体験)」 講師:岡山県長寿社会課 職員 ※体験できる人数に限りがあります。



## 後期高齢者医療制度

～現在お持ちの被保険者証などの有効期限は、7月31日まで～

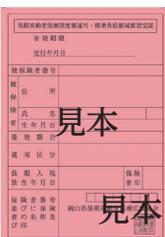
### 被保険者証の更新



後期高齢者医療被保険者証(被保険者証)は毎年8月に更新されますので、7月下旬に新しい被保険者証を送付します。8月以降に医療機関などを受診する際には、必ず新しい被保険者証を窓口に表示してください。

なお、医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割合(1割、2割、3割)は、前年の所得により毎年判定し、見直しをするため、新しい被保険者証では、割合が変更されている場合があります。

### 限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

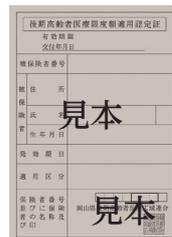


住民税非課税世帯に属する被保険者は、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定の申請をすることによって、医療機関での自己負担額が限度額で止まり、入院時の食事代も減額することができます。

現在、認定証をお持ちの人で引き続き該当する場合には、新しい認定証を被保険者証に同封し7月下旬に送付しますので、再度申請の手続きは必要ありません。

ただし、世帯に前年の所得を申告していない人がいたり、入院期間の確認が必要な人がいたりする場合、新しい認定証は送付されません。該当する人は手続きを行ってください。

### 限度額適用認定証の更新



課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者および同世帯の被保険者は、申請をすることによって医療機関での自己負担額が限度額で止まります。

現在、認定証をお持ちの人で引き続き該当する場合には、新しい認定証を被保険者証に同封し7月下旬に送付しますので、再度申請の手続きは必要ありません。

ただし、世帯に前年の所得を申告していない被保険者がいる場合、新しい認定証は送付されません。1カ月に1つの医療機関で負担額が高額になる可能性のある人は、手続きを行ってください。

☎1階、市民課(☎②9514)  
 芳井振興課(☎⑦0110)、美星振興課(☎⑦3111)  
 岡山県後期高齢者医療広域連合(☎086-245-0090)

### NTTによる特殊詐欺対策サービス

特殊詐欺の犯行グループは入手した名簿などを使って、対象者を特定し、事前に「アポ電」と呼ばれる予兆電話をかけて、その家の状況を確認すると言われています。

NTTでは、相手方の電話番号を電話機に表示する「ナンバーディスプレイ」など、特殊詐欺対策サービスを無料で提供しています。



#### 対象

70歳以上の契約者、または70歳以上の人と同居している契約者

※詳しくは、NTT西日本特殊詐欺対策ダイヤル(0120-931-965)へご確認ください。

身に覚えのない電話には「出ない!話さない!」を心掛けましょう。もし、電話を取ってしまい、不安に感じたら、家族や最寄りの警察、もしくは消費生活センターへ相談しましょう。

☎消費生活センター(☎②9797)

### 身体障害者無料更生相談

とき	科目	ところ
8月 8日(火)	肢体聴覚	総合福祉センター
10月20日(金)	肢体	笠岡市保健センター
12月 8日(金)		浅口市健康福祉センター
令和6年 2月 9日(金)		サンライフ笠岡

受付 10時30分～11時30分

※相談日の1週間前までに予約が必要です。

#### 相談内容

- ・補装具(車いすなど)の交付や修理の判定
- ・自立支援医療(更生医療)の判定

持参品 印鑑、保険証、身体障害者手帳、修理を要すると思われる補装具、判定通知書

☎1階、福祉課(☎②9518)

# お知らせ

## 男女共同参画週間

6月23日～29日まで



男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、国や県市だけでなく、みなさん一人一人の取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

～無くそう思い込み、守ろう個性、みんなで作る、みんなの未来～

男女共同参画社会の実現と女性活躍の推進に向けた、日本国内、国際社会へのメッセージです。SDGsで掲げられている5つ目の目標は「ジェンダー平等を実現しよう」です。男女共同参画社会の実現と女性活躍の推進は、日本だけではなく世界共通の課題です。

関1階、市民活動推進課

(08)955008

## 高梁川流域

### 合同企業説明会

井原市や倉敷市をはじめ高梁川流域7市3町の企業で働きたい人を対象とした約100社が参加する合同企業説明会です。

#### とき

- 7月10日(月)、11日(火)
- ・1部 13時～14時30分
- ・2部 15時～16時30分

#### ところ

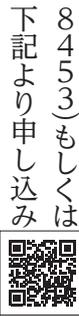
倉敷市民会館  
(倉敷市本町17番1号)

#### 対象者

- ・令和6年3月および令和7年3月卒業予定の大学・大学院・短大・高専・専門学校
- ・就職・転職活動中で、高梁川流域圏での就職を希望する人

#### 申込方法

電話 (086) 444-8453 もしくは



- ※当日参加も可能です。
- ※参加料無料です。
- ※服装・入退室は自由です。

関倉敷市労働雇用政策課

(086) 429-3415



## 公営住宅入居者募集情報

募集および申し込みは部屋番号を指定して行います。  
※一般住宅は単身でも入居可能です。  
※申し込みに必要な書類がありますので、早めにお問い合わせください。



住宅名	構造	その他	戸数
定期募集 (2カ月ごと実施)			
入居期日 8月1日(火) 申込締切 6月30日(金) 市ホームページ▶			
一般住宅(家賃は入居される世帯の収入や住宅の条件によって設定されます) ※単身可			
折口(大江町)	鉄筋コンクリート造・3階建	2LDK	1戸
祝部(東江原町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK	1戸
向町(井原町)	鉄筋コンクリート造・5階建	3DK	1戸
西方(西方町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK	1戸
野上(野上町)	木造・平屋建	3LDK	1戸
身体障害者用車いす仕様住宅(家賃は入居される世帯の収入や住宅の条件によって設定されます)			
折口(大江町)	鉄筋コンクリート造・3階建	2LDK	1戸
特定公共賃貸住宅(家賃定額)			
リビエールたかや(高屋町)	鉄筋コンクリート造・3階建	1K 月額:30,000円	1戸

住宅名	戸数	住宅名	戸数	住宅名	戸数
随時募集 (随時受け付け・入居)					
定期募集で申し込みがなかった住宅は随時入居を受け付けています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。					
折口(大江町)	4戸	新町(井原町)	2戸	夏目(井原町)※車いす仕様	1戸
祝部(東江原町)	8戸	野上(野上町)	4戸	熊石田Ⅱ(美星町星田)	3戸
向町(井原町)	1戸	細見(野上町)	1戸	熊石田Ⅲ(美星町星田)	1戸
西方(西方町)	7戸	築瀬(芳井町築瀬)	1戸	リビエールたかや(高屋町)	2戸
青野(青野町)	3戸	種(芳井町種)	2戸	よしいハイツ(芳井町宇戸川)	5戸
匠(下稲木町)	9戸	八日市(美星町黒忠)	1戸	県営(井原町)	2戸

※折口・西方・新町住宅は、車いす仕様もあります。

関2階、都市施設課 (08)9527

### イノシシなどの有害獣対策

夏季は特にイノシシなどの野生動物の活動が活発になります。野生動物による農作物の被害発生を防ぐには、田畑への防護柵の設置が有効です。イノシシなどの有害獣から、農作物を守ることを目的に防護柵を設置する場合、資材費用の一部を補助します。

#### 対象者

- ・市内に在住する人で、市税を完納している人
- ・市内で農作物を生産する人で、市税を完納している人

#### 補助要件

- ・1団地あたり柵の延長が50m以上であること
- ・使用資材は新品であること

#### 補助金額

- 資材費の2分の1以内または次の単価で計算した額のいずれか低い方の額
- ・トタン 300円/m
  - ・金網 300円/m
  - ・電柵 200円/m
  - ・網 100円/m

- ・電柵器本体の買い替え 上限30,000円/基
- ※事前に申請の手続きが必要です。
- 岡2階、農林課  
☎②9522

### 勤労者互助会

井原地域勤労者互助会は、井原市および矢掛町の事業所・商店などの事業主と、そこで働く従業員の福祉増進を図ることを目的に設立されています。

会員の方からの紹介で新規事業所が加入した場合、新規加入事業所・紹介者ともに加入1名につき1,000円の商品券を交付します。

#### 対象

井原市および矢掛町の事業所・商店などの事業主とそこで働く従業員

入会金 1人 100円

掛金 1人 500円/月

#### 内容

- ・結婚、成人、出産、子の就学、永年勤続に対する祝金の給付
- ・障害、住宅災害、傷病休業などの保険金の給付

### 井原まつり☆まんてん 踊り連募集

とき 8月6日(日)  
18時30分～19時30分  
※小雨決行します。

ところ 井原駅前通り

#### 曲目

井原☆まんてん (よさこいアレンジバージョン)、備中ホイサ

※祭りの詳しい内容は広報いばら7月号をご覧ください。

#### 申込・問い合わせ先

井原マイレールプラザ内  
井原まつり☆まんてん実行委員会  
☎⑥0505



募集要領などはこちらから

### 募 集

#### 陸海空自衛官

防衛省では陸海空自衛官を募集しています。

#### 募集種目

- ①一般曹候補生

- ・健康診断受診への助成
  - ・全国各地の宿泊施設・レジャー施設の割引助成
  - ・食事会、日帰り旅行などのイベント など
- 申込方法 地場産業振興センター内勤労者互助会事務局に備え付けの申込書に記入の上、提出

岡勤労者互助会事務局  
☎②8850

- #### 受験資格
- ② 自衛官候補生
  - ③ 航空学生

- #### 応募期間
- ① 7月1日(土)～
  - ② 年間通じて実施
  - ③ 7月1日(土)～
- 9月5日(火)
- #### 試験日
- 9月7日(木)

※試験日は受付時にお知らせします。

岡自衛隊岡山地方協力本部  
高梁地域事務所

☎0866・22・2314

上を向いてあるこう

毎日受付しております。

この他、定例会説明会  
7/3(月) 9時～  
7/18(火) 9時～

SDGs  
からいを、みんなで  
Sustainable Transition Goals  
倉敷市・高梁川流域

女性が多く活躍しています

(公社)井原市シルバー人材センター ☎62-8562

「生きる」を創る。

Aflac 生命保険の無料相談  
60歳以降もしっかり保障!

アフラック サービスショップ

井原駅前西店 (株)ベストプラン

フリーダイヤル 0120-85-1511



### お部屋で バードウォッチング!!!

井原の野鳥たちを見よう!

市の鳥メジロをはじめ、井原市で確認された野鳥たちを「野鳥の不思議」を織り交ぜながら紹介します。

**とき** 7月8日(土)  
14時～16時(予定)  
**ところ** つどえ～る1階ホール  
**講師** 井原野鳥倶楽部  
代表 藤井 聖三 氏

**参加費** 1家族 500円  
※野鳥図鑑「井原の野鳥たち」を配ります。  
**定員** 25人(先着)  
**申込締切** 6月30日(金)17時  
**申込・問い合わせ先**  
井原野鳥倶楽部事務局 藤井  
(☎090-9685-1710)

**入館料** 無料  
**文化財センター**  
「古代まほろば館」  
(☎03144)

※月曜日は休館日です。  
**ところ** 文化財センター  
「古代まほろば館」  
**とき** 7月22日(土)～  
9月3日(日)  
9時～16時30分

**★七夕観望会**  
**とき** 7月7日(金)  
19時～22時  
**ところ** 美星天文台  
**内容** 短冊に願い事を書いた後、望遠鏡で織姫星と彦星を観察  
※口径101cm望遠鏡の観望優先チケットを配布しています。詳しくはお問い合わせください。  
**参加料** 300円  
**★星空公園観望会**  
**とき** 7月19日(水)  
20時30分～21時30分  
**ところ** 星空公園  
**内容** 60cm望遠鏡で星の集団などを観察



### 文化財センター 夏季企画展

幕末の流行りやまいと医療

江戸時代末と明治初年のコレラ流行や種痘関連の資料を取り上げ、流行拡大への対処や予防の取り組みを紹介します。

### 美星天文台



定員 25人

※前日までに美星天文台へ電話で申し込みをしてください。

### ★市民無料公開日

**とき** 7月21日(金)

13時45分～16時、  
18時～22時

**ところ** 美星天文台

**内容** 「星と宇宙の立体映像システム(4D2U)」の投影(14時から)や、夜間は月や星の集団などを観察

美星天文台(☎04222)

### 講座・教室

すべて無料です。

### 家族で学ぶ 普通救命講習

夏休みに、親子や家族(小学生以上が対象)と一緒に普通救命講習を受講してみませんか?  
**とき** 7月30日(日)  
9時～12時

**ところ** 井原消防署 研修室

**内容** \*応急手当の重要性、\*心肺蘇生法(AED)、観察要領、止血法、異物除去

井原消防署(☎086-91133)

※小学生は\*印と施設見学、車両見学です。

※小学生には「こども救急隊員認定証」、中学生以上の人には「普通救命講習修了証」を発行します。

**募集人数** 10組(先着順)

※小学生を含む親子や家族で世帯単位で申し込みをしてください。

※定員になり次第締め切ります。

**申込方法** 井原地区消防組合へ直接申し込み  
井原消防署  
(☎09119)

### 糖尿病教室

**とき** 7月4日(火)  
11時30分～12時

※申し込みは不要です。

※管理栄養士のお勧め簡単レシピ付きです。

**ところ** 市民病院 玄関ロビー

**内容** 「あなたの血糖値は大丈夫?」  
「食事の適正量を知ろう」

**講師** 管理栄養士

市民病院(☎086-91133)

### 新築・増改築・給排水工事



新築、リフォームをご計画の方は、ご相談ください。



### (株)井原工務店

井原市上出部町 628-2 TEL 62-3417 井原駅より徒歩2分

### 未利用の土地・建物の売却 ご相談承ります

ご一報ください (売価査定無料・相談無料・秘密厳守) 大竹屋不動産 検索

### 有限会社 大竹屋不動産

井原町(ハローズ井原店 北100m) TEL (0866) 62-8111

併設 佐藤雄一郎土地家屋調査士事務所  
TEL (0866) 63-3211

### 文化財センター講座

#### 染めもの体験

身近な草花でハンカチやスカーフを色々な模様染めることができます。この機会にぜひご参加ください。

とき 7月22日(土)

9時30分～12時

ところ 文化財センター

募集人数 20人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴です。

申込期間 6月24日(土)～7月21日(金)

#### 申込方法

電話、FAX(③3148)、

メールで文化財センターへ申し込み



文化財センター  
メールアドレス

岡文化財センター

「古代まほろば館」

(③③3144)

### ふれあいセンター

#### 第1期パソコン講座

パソコン初心者入門コース

とき (全6回)

7月3日～24日の間

毎週月・木曜日

14時～16時

※17日(月・祝)を除きます。

ところ 井原市ふれあいセンター

内容 パソコンの基本操作・文字入力・学習と簡単な文章作成、インターネット体験など

対象 市内在住または通勤している人で、パソコンを持参できる人

※Windowsに限りません。

募集人数 8人(先着順)

申込期間 6月17日(土)～7月1日(土)

申込方法 井原市ふれあいセンターへ直接申し込み

岡井原市ふれあいセンター

(③③2929)

### 危険物取扱者

#### 保安講習会

危険物取扱者免状の所有者で実際に危険物取扱作業に従事している人は、消防法により3年ごとに「危険物の保安に関する講習」を受ける必要があります。

とき 9月7日(木)

午前の部

9時30分～12時30分

※受付は9時10分からです。

午後の部

13時30分～16時30分

※受付は13時10分からです。

ところ

井原消防署 研修室

申込期間 7月3日(月)～28日(金)

申込方法 (二社)岡山県危険物安全協会連合会へ直接申し込み

岡消防本部予防課

(③②9402)

### ゲートキーパー養成講座

「ゲートキーパー」とは、家族や身近な人の心の変化に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

この講座では、心の病気に関する知識や悩んでいる人のサイン、ゲートキーパーの心構えが学べます。あなたの周りの人が悩みを抱えていると気付いたら、まずは優しく声を掛けることから始めませんか。

「大切な命」を守るために、ぜひご参加ください。

とき 7月21日(金)

13時30分～15時

ところ 保健センター2階 集会室

講演 「心の不調とゲートキーパー」

講師

公益財団法人仁和会

もの里病院

医師 田岡 秀樹氏

申込締切 7月14日(金)

申込方法 電話またはメールで健康医療課へ申し込み

健康医療課

岡健康医療課(③②8224)

健康医療課

メールアドレス

健康医療課

### 祝 金婚式・米寿



各種記念写真ご予約します。  
市役所 向い 写真の山中 0866-62-6122

### 骨董 古道具 古いモノ買います。

古い家・蔵・倉庫等の整理、引っ越しやリフォームの際の整理、商店閉店の整理、生前整理、遺品整理等

見積もり、買取り出張費 無料。処分をする前にご連絡ください!

海猫 0866-87-4333

携帯/090-2005-1690 藤井

井原市美星町戸谷 1211-1 @umineko28a

古物商許可証/岡山公安委員会 第721120020867号

なんでも相談会

とき 7月25日(火)  
10時～12時30分

※予約が必要です。

ところ 総合福祉センター

相談内容 法律、介護などの問題

相談担当者 弁護士、介護支援専門員

予約締切 7月24日(月)

予約受付時間 水曜日を除く平日

〒10時～14時  
岡NPO法人井笠いきいき  
ネット  
(☎08655614421)

岡山県司法書士会  
無料法律相談

とき 6月24日(土)

9時30分～12時30分

※予約が必要です。

ところ アクティブライフ井原

相談内容 登記全般、相続、遺言、

成年後見、借金などの問題  
岡小林英世司法書士事務所  
(☎08655695890)

無料調停相談会

とき 7月19日(水)  
10時～15時

※予約は不要です。

ところ 市役所4階 大会議室

相談内容 金銭関係、不動産関係、

交通事故関係、夫婦関係、

相続関係などの問題

相談担当者 笠岡調停協会調停委員

笠岡簡易裁判所  
(☎0865622234)

日曜公証相談

とき 7月9日(日)

9時～15時

※予約が必要です。

ところ 笠岡公証役場

相談内容 遺言・任意後見、離婚給付

契約(養育費・財産分与)、

土地建物の賃貸借、金銭

貸借などの問題  
岡笠岡公証役場  
(☎08656225409)

相談はすべて無料で、  
秘密は守られます。



卓球大会

とき 7月16日(日)

9時開会

ところ 井原体育館 アリーナ

種目 《個人戦》

○男子・女子の部

○小学生の部

資格 市内に在住または

通勤・通学している人

参加料 (1人)

高校生以下 300円

一般 400円

申込締切 7月4日(火)

テニス教室

とき (全5回)

7月1日～8月19日の間

毎週土曜日 13時～14時

ところ 井原運動公園 庭球場

種目 テニス(硬式)

対象 小学生以上の人

定員 40人(先着順)

※10人以下の場合、中止する

ことがあります。

参加料 (1人) 620円

申込締切 6月23日(金)

持参品 テニスシューズ・

テニスラケット

市民ゴルフ大会

とき 7月23日(日)

7時開会

ところ 井原ゴルフ倶楽部

対象 市内に在住または

通勤・通学している人

定員 100人(先着順)

※定員になり次第締め切り

ます。

参加料 2,000円

(セルフ・食事別)

※プレーフィーは自己負担

です。

スポーツについては、

左記へ申し込み、または

お問い合わせください。

申込先

4階、文化スポーツ課

(☎069533)

芳井生涯学習センター

(☎721700)

B&G美星海洋センター

(☎072695)

岡4階、文化スポーツ課

(☎069533)

B&G美星海洋センター短期水泳教室

■申込締切 7月9日(日)

クラス	対象	定員	期間・日時	参加料
0～6歳①(水なれ、水遊び)	0～6歳の幼児	20人	7月27日(木)～7月29日(土) 10:00～11:00	1,000円 (市外の方は 2,000円)
0～6歳②(水なれ、水遊び)	(0～2歳は保護者同伴)	20人	8月 3日(木)～8月 5日(土) 10:00～11:00	
小学生クロール・平泳ぎ①	小学生初心者	20人	7月27日(木)～7月29日(土) 11:00～12:00	
小学生クロール・平泳ぎ②		20人	8月 3日(木)～8月 5日(土) 11:00～12:00	

※3日間のうち1日のみの参加でも受講できます。

岡B&G井原海洋センター(☎07211)  
B&G美星海洋センター(☎072695)

# 図書館からのお知らせ

井原☎0822 芳井☎1702 美星☎3123

**《古典文学鑑賞講座》** (毎月第2・4金曜日)

◆講師 おおやま せんや 大山欽也 先生

◆とき 7月14日(金) 13時30分～  
『徒然草』  
『解明:言葉の謎～「どげ」と「びり」～』  
28日(金) 13時30分～  
『徒然草』  
『解明:言葉の謎～「蔑む」は下げ墨?～』

※テーマは前後することがありますのでご了承ください。

◆ところ 井原図書館

**《おはなしひろば》** (毎月第2・3・4土曜日)

◆とき 7月 8日(土) 10時30分～  
15日(土) 10時30分～  
22日(土) 10時30分～

◆ところ 井原図書館

**《おはなし会》** (毎月第3土曜日)

◆とき 7月15日(土) 10時30分～

◆ところ 芳井図書館

**《おはなしひろばぽかぽか》** (毎月第1土曜日)

◆とき 7月 1日(土) 10時30分～

◆ところ 美星図書館

\* 図書館休館日 7/3(月)、10(月)、17(月)、24(月)、31(月)



## CATV 井原放送 デジタル12ch

### 市政だより「いいぞ! いばら」

(火曜日) 18時30分、19時30分、20時30分、21時30分、  
22時30分、23時30分  
(水曜日) 10時30分、11時30分、12時30分、13時30分  
さまざまな行政情報をお知らせします。

### 生活&災害情報

毎日6時～10時、14時～18時  
毎日、市の行事などをお知らせします。

### データ放送

テレビのリモコンのdボタンを押すことで、さまざまな情報を確認することができます。

災害時の緊急情報、気象情報、イベント  
やごみ収集日などの市からのお知らせ、  
新型コロナウイルス関連情報 など



## 休日水道工事当番

宅内の漏水修理などは、最寄りの市指定事業者、  
または井原管工事協同組合☎2533へご相談  
ください。

※連絡がつかないときは、市役所水道部 ☎0824) まで。

# 移動図書館 さくら号運行予定表

月	日	曜	到着予定時刻	駐 車 場 所
7月	4	火	9 10	芳井公民館共和分館
			9 55	村入コミュニティハウス
			10 25	高山市弥高屋商店前
			13 00	芳井小学校
			13 50	小田川荘
	5	水	9 20	川附公民館前
			13 00	出部小学校
			13 50	四季が丘偕楽園
	6	木	9 40	元明治ふるさと市場前
			10 10	片塚コミュニティハウス
	7	金	10 50	川相高尾商店前
			9 20	野上大谷公民館前
			9 50	西星田公民館
			10 20	野上藤本商店前
	11	火	13 00	青野小学校
			13 40	青野幼稚園駐車場
			9 20	市営清迫住宅
			10 00	西江原辻の坊内
			10 40	西江原公民館駐車場
	12	水	13 00	西江原小学校
13 50			立戸公園駐車場	
9 50			野上交流センター前	
10 20			野上小学校	
13	木	13 00	県主小学校	
		13 50	県主公民館	
		9 40	荏原駅南ロータリー	
		10 10	荏原小学校	
		11 00	荏原公民館前	
14	金	13 20	ふれあいセンター内	
		13 50	みずき駐車場	
		9 25	東星田消防機庫	
18	火	9 55	美星幼稚園	
		10 30	長楽園駐車場	
		9 40	宇頭公民館	
		10 20	宇戸谷公民館	
		10 50	長谷集会所	
19	水	11 20	黒萩公民館	
		13 10	美星小学校	
		9 20	旧岡山西農協大江支店前	
		9 50	上稲木塩飽商店前	
			10 20	稲倉公民館
			10 50	下稲木兼保公民館

※気象状況などにより運行を中止する場合があります。

## <6月>

22 (木) … 行政相談 (10時～12時=総合福祉センター)

小田川大学 第2回学習会  
(10時～11時30分=いばらサンサン交流館)

23 (金) … 芳寿大学 第2回学習会  
(9時30分～11時30分  
=芳井生涯学習センター)

## <7月>

6 (木) … 年金相談  
【要予約086-523-6395倉敷西年金事務所】  
(9時45分～12時15分 / 13時～15時30分  
=市役所201会議室)

7 (金) … 行政相談  
(9時～12時=老人福祉センター (芳井))  
なやみごと相談  
(9時～12時=老人福祉センター (芳井))

8 (土) … 資源の日【井原・芳井・美星】  
(7時30分～9時=古紙・古着類集積所)

11 (火) … 法律相談【要予約62-1484】  
(13時～16時=総合福祉センター)

13 (木) … 美星長寿学級 第3回学習会  
(10時～11時30分=美星公民館)  
行政相談 (10時～12時=総合福祉センター)

14 (金) … 芳寿大学 第3回学習会  
(9時30分～11時30分  
=芳井生涯学習センター)

17 (月) … 海の日

18 (火) … 行政相談 (10時～12時=美星公民館)

20 (木) … 年金相談  
【要予約086-523-6395倉敷西年金事務所】  
(9時45分～12時15分 / 13時～15時30分  
=市役所201会議室)

## 熱中症対策はお早めに

### ～熱中症になりやすい3つの条件～

- ①環境…気温・湿度が高い、急に暑くなった日、閉め切った屋内など
- ②からだ…高齢者、乳幼児、持病のある人、体調不良の時など
- ③行動…激しい運動、屋外作業、水分補給が出来ない状況など



梅雨の晴れ間や梅雨明け時期には、湿度が高く急に気温が上がり、体が暑さに慣れていないため、熱中症になる危険性が高まります。熱中症になると、体温調節が上手くできず、体に熱がこもり、めまいや頭痛、嘔吐、ひどくなると意識障害などが現れます。



### ～熱中症を予防するには～

- ・屋外では日傘や帽子を活用したり、日陰に入ったりするなど暑さを避ける
- ・屋内ではエアコンや扇風機を利用し、こまめに換気をする
- ・日頃から適度な運動を行い、暑さに備えた体づくりをする
- ・のどが乾く前にこまめに水分補給し、汗をかいた時は塩分補給もする(水分は一日あたり1.2ℓを目安に)
- ・バランスの良い食事や十分な睡眠をとり、日頃から健康管理を行う
- ・マスクを着用する場合は、環境に応じて着脱する
- ・熱中症警戒アラート発表時には外出を控える

※熱中症警戒アラートについては環境省「熱中症予防情報サイト」を参考に！



環境省  
熱中症  
予防情報  
サイト



**本格的な夏を迎える前に熱中症対策を早めに行い、暑さに負けない体づくりをしましょう！！**

圏健康医療課 (☎628224)

月・日・曜	休日当番医 (予定) 診療時間: 9時～17時		休日当番薬局 (予定)	
6/25(日)	河合医院 ⑦1556	菅病院 ⑥2831	すぎはら薬局芳井店 ⑦9550	ピノキオ薬局 ⑥51610
7/ 2(日)	山成医院 ⑦0101	鳥越医院 ⑥31656	エスマイル薬局井原店 ⑦1500	すぎはら薬局笹賀店 ⑥32334
7/ 9(日)	長尾整形外科 ⑥2510	原田内科医院 ⑥31620	—	—
7/16(日)	市民病院 ⑥1133	ほそや医院 ⑥21373	いばらセンター薬局 ⑥1678	メロン薬局 ⑥50270
7/17(月)	森本整形外科 ⑥6000	美星国保診療所 ⑧72525	—	アルファー薬局星の郷店 ⑧79022

※都合により当番に変更がある場合がありますので、事前に電話などで確認してください。



井原市ひとつづくり  
実行委員会より

WEB公開中



市では、自分とふるさと井原を愛し、よりよい未来のために実行できる「井原“志”民」の育成を目指し、市民総ぐるみによるひとつづくりを推進しています。

持続可能な「まちづくり」を支える「ひとつづくり」のポイントを共に学び、よりよい未来を共に創る「共学共創」社会の実現を目指して開催する『井原“志”民塾』として、4つの公開講座を予定していますので、是非ともご参加ください。

①6月25日(日)  
14時～15時30分

演題：夢を叶える力 ～ゲームで世界を楽しく～  
講師：三宅 俊輔 氏[TECOPARK(株)代表取締役・ゲームクリエイター]



②7月30日(日)  
15時30分～17時

演題：誰もが幸せに生きられる持続可能な社会とは  
～ウエルビーイングな“まちづくり”“ひとつづくり”～  
講師：前野 隆司 氏[慶応義塾大学大学院・教授]



③9月10日(日)  
14時～15時30分

演題：健やかな脳発達のために ～知的好奇心で人生を豊かに～ (仮)  
講師：瀧 靖之 氏[東北大学スマート・エイジング学際重点研究センター・センター長]



④11月4日(土)  
10時～11時30分

演題：お話で寄り添う心と心 ～サトシンの絵本みんなで楽しみまショー～  
講師：サトシン(佐藤 伸)氏[絵本作家、大垣女子短期大学客員教授]



ところ 全講座アクティブライフ井原 メルヘンホール

参加費 全講座無料 誰でも参加可能

申込方法 右記QRコードより申し込み ※定員になり次第締め切ります。



ひとつづくりのまち井原

梅雨空が続いています。梅雨が明けると本格的な夏を迎えます。寒暖差が激しく体調を崩しやすい季節ですが、体調管理を心掛けて、楽しい夏を迎えたいですね。熱中症にもお気を付けください！(み)

今年も地震や大雨による災害が全国各地で発生しています。平成30年7月豪雨から5年が経過しようとしている今、改めて日頃の備えについて見直す機会を作りたいと思います。(啓)

市制施行70周年記念式典では、藤川千愛さんとコラボして作詞した記念ソングなど、中高生の企画力と実行力に驚かされました。若い世代のこれからの活躍が楽しみです。(直)

広報いばら編集室



全国のお友達からお誕生日メッセージが届いたよ！10歳になりました☆これからもよろしくね！

今月の  
でんちゅうくん

井原市の人口 37,704人(-64) 男18,107人 女19,597人  
世帯 16,677世帯(-7) 6月1日現在( )は前月比