

2月学校給食予定献立表

日 曜	献 立 名	主 な 材 料			中 止 校		
		主に体をつくるものになる食品	主に体の調子をととのえるものになる食品	主に体のエネルギーのものになる食品			
1(木)	スープスパゲティー 牛乳 フレンチサラダ	★牛乳 ウインナー	鶏肉 生クリーム	たまねぎ にんじん しめじ えのきたけ グリーンピース ★キャベツ パインアップル レモン果汁	ソフトめん サラダ油 三温糖		
2(金)	節分献立 鰯のかば焼き丼 豆腐のうすくずあん *節分豆(小中)	★牛乳 えび 大豆(小中)	鰯 豆腐	しょうが にんじん 干しいたけ	はくさい ねぎ ほうれん草	★米 揚げ油 片栗粉 三温糖	
5(月)	ごはん 寄せ鍋 牛乳 手作りふりかけ	★牛乳 えび 焼き豆腐 ひじき佃煮	豚肉 さつまあげ ちりめん かつおぶし	はくさい こまつな	ねぎ	★米 三温糖 こんにゃく	
6(火)	チキンカツバーガー (チキンカツ ゆで野菜 野菜スープ) 牛乳 *ケチャップ)	★牛乳 ウインナー	チキンカツ	★キャベツ にんじん しめじ	とうもろこし たまねぎ パセリ	スライス丸パン 揚げ油 ★じゃがいも	
7(水)	ごはん 鯖の照り焼き 豆腐のみそ汁 牛乳 大根のゆかりあえ	★牛乳 豆腐 わかめ	鯖 油揚げ みそ	しょうが しそ たまねぎ ねぎ にんじん	大根 しめじ にんじん	★米 三温糖	全中3年 西幼 芳幼 大幼 県幼 出幼
8(木)	キムたくごはん きのこスープ 牛乳	★牛乳 鶏肉	豚肉	チンゲン菜 キムチ マッシュルーム たくあん しめじ えのきたけ にんじん たまねぎ 干しいたけ	★米 ごま油 ★麦	全中3年	
9(金)	ごはん 麻婆大根 牛乳 ばんさんすう	★牛乳 みそ	豚肉 ハム	にんにく 大根 にんじん ★キャベツ	しょうが たまねぎ 干しいたけ ねぎ	★米 ごま油 春雨 三温糖 片栗粉	
13(火)	ポークカレー ひじきサラダ 牛乳	★牛乳 ひじき	豚肉	にんにく にんじん りんご とうもろこし	たまねぎ グリーンピース キャベツ	★米 じゃがいも ごま ★麦 三温糖 サラダ油	
14(水)	ごはん 焼きししゃも 厚揚げと豚肉のみそ煮 牛乳	★牛乳 厚揚げ みそ	ししゃも 豚肉	いんげん にんじん 干しいたけ	大根 たまねぎ	★米 三温糖	出幼
15(木)	天ぷらうどん 大根のごまマヨネーズあえ 牛乳	★牛乳 油揚げ	かまぼこ 鶏肉	かきあげ にんじん ねぎ こまつな	たまねぎ 干しいたけ しめじ 大根	うどん 揚げ油 ごま マヨネーズ	
16(金)	菜めし いり豆腐 牛乳 ごまじゃこあえ	★牛乳 豆腐 ちりめん	鶏肉 卵	広島菜 にんじん 干しいたけ キャベツ	たまねぎ ごぼう グリーンピース もやし	★米(菜めしごはん) 三温糖 ごま	
19(月)	豚丼 干草あえ 牛乳	★牛乳 かまぼこ	豚肉 ハム	たまねぎ しめじ ねぎ こまつな	干しいたけ ごぼう キャベツ	★米 ごま 三温糖	
20(火)	かみかみ献立 パン 牛乳 まぐろと大豆のケチャップがらめ ほうれん草ポタージュ	★牛乳 大豆 生クリーム	まぐろ ウインナー みそ	しょうが にんじん とうもろこし	たまねぎ ほうれん草	パン 三温糖 揚げ油 じゃがいも	
21(水)	五目ごはん つみれ鍋 牛乳 金時豆の甘煮	★牛乳 油揚げ 豚肉 金時豆	鶏肉 太刀魚つみれ 厚揚げ	にんじん 干しいたけ しめじ	ごぼう はくさい	★米(五目ごはん) こんにゃく 三温糖	
22(木)	ごはん 筑前煮 牛乳 かす汁	★牛乳 ちくわ 油揚げ	鶏肉 鮭 みそ	ごぼう 干しいたけ 大根 ねぎ	れんこん たまねぎ しめじ	★米 里芋 酒かす こんにゃく 三温糖	出幼
26(月)	ごはん ちくわの天ぷら みそけんちん汁 牛乳 たくあんあえ	★牛乳 鶏肉 油揚げ	ちくわ 豆腐 みそ	キャベツ たまねぎ ごぼう	たくあん にんじん ねぎ	★米 ごま 揚げ油 こんにゃく	木中
27(火)	黒糖パン ベーコン煮 牛乳 海藻サラダ	★牛乳 わかめ	ベーコン	たまねぎ しめじ キャベツ	大根 ほうれん草	黒糖パン 三温糖 ごま油 じゃがいも ごま	木中 木幼 芳中
28(水)	そばろ丼 かきたま汁 牛乳	★牛乳 ひじき 卵	鶏肉 豆腐	しょうが グリーンピース えのきたけ	にんじん たまねぎ ねぎ	★米 三温糖 ★麦 片栗粉	高中 芳中 井中 高幼
29(木)	ごはん 豆腐のカレー炒め煮 牛乳 のり酢あえ	★牛乳 豆腐 のり	豚肉 ちりめん	にんにく 赤ピーマン しめじ こまつな	たまねぎ いんげん キャベツ ゆず果汁	★米 三温糖 ★じゃがいも 片栗粉	高中 井中

※給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地場産物(県内産含む)