

4 月 学 校 給 食 予 定 献 立 表

日 曜	献 立 名	主 な 材 料						中 止 校
		主に体をつくるものになる食品		主に体の調子をととのえるものになる食品		主に体のエネルギーのものになる食品		
8 (月)	牛丼 小松菜のおかかあえ	★牛乳 かまぼこ	牛肉 かつおぶし	たまねぎ しめじ ねぎ 小松菜	干しいたけ ごぼう 大根 にんじん	★米 三温糖	★麦	高小と大小と稲小と西小の1年 県小 木小 井小 出小 芳小 全幼 木中1年 井中 芳中 高中
9 (火)	スラッピージョー ポテトスープ	★牛乳 大豆	豚肉 ウインナー	にんにく にんじん キャベツ	たまねぎ とうもろこし	パン(腹割りスライス) 三温糖 パン粉	じゃがいも	全小1年 全中1年 全幼
10 (水)	わかめごはん 大根のオイスターソース煮 たけのこの木の芽あえ オレンジ	★牛乳 豚肉 いか	わかめ 厚揚げ	しょうが 大根 木の芽 たけのこ	にんにく にんじん いんげん オレンジ	★米(わかめごはん) 三温糖		全小1年 全中 芳幼もも 大幼たんぽぽ 芳幼と大幼以外の全幼
11 (木)	ごはん 鯖のカレー醤油かけ 浅漬け 豚汁	★牛乳 豚肉	鯖 みそ	キャベツ にんじん 干しいたけ ねぎ	つぼ漬け ごぼう たまねぎ	★米 じゃがいも	三温糖	芳小以外の全小 芳小1年 芳幼もも 大幼たんぽぽ 芳幼と大幼以外の全幼
12 (金)	ごはん 麻婆豆腐 れんこんの梅肉あえ	★牛乳 豆腐 かつおぶし	豚肉 みそ	にんにく たまねぎ たけのこ ねぎ れんこん ブロッコリー 梅	しょうが にんじん 干しいたけ	★米 ごま油	三温糖 片栗粉	芳小1年 芳幼もも 芳幼以外の全幼
15 (月)	チキンカレー ごぼうサラダ	★牛乳	鶏肉	にんにく にんじん りんご とうもろこし	たまねぎ グリーンピース ごぼう えだまめ	★米 じゃがいも ごま ドレッシング	★麦 三温糖 マヨネーズ	芳小1年 大幼たんぽぽ 木幼もも 井幼りす 出幼もも
16 (火)	ごはん トンカツ キャベツの塩昆布あえ 大根のみそ汁	★牛乳 *ソース(小中)	豚肉 油揚げ わかめ	キャベツ 大根 たまねぎ	にんじん しめじ ねぎ	★米 三温糖	揚げ油	芳小1年 井幼りす 木幼もも 出幼もも
17 (水)	中華丼 ナムル *小魚アーモンド(中)	★牛乳 いか ハム	豚肉 えび 小魚(中)	しょうが はくさい 干しいたけ もやし 小松菜	たまねぎ たけのこ ねぎ 小松菜	★米 ごま油 三温糖	★麦 片栗粉 アーモンド(中)	芳小1年 高幼 大幼 木幼もも 井幼りす 出幼もも
18 (木)	ミートソーススパゲティー レモンサラダ	★牛乳	豚肉	にんにく にんじん マッシュルーム キャベツ アスパラガス とうもろこし	たまねぎ グリーンピース	ソフトめん 三温糖		木幼もも 出幼もも
19 (金)	ひじきごはん 鰯のおかか煮 沢煮椀 *黒糖ビーンズ(小中)	★牛乳 かつおぶし 大豆(小中) ひじき	鰯 豚肉 鶏肉	にんじん しょうが 干しいたけ ねぎ	ごぼう たけのこ	★米(ひじきごはん) こんにゃく 黒砂糖(小中)		木幼 出幼
22 (月)	黒糖パン ポトフ ツナサラダ	★牛乳 ウインナー	ベーコン ツナ	大根 にんじん キャベツ	たまねぎ グリーンピース とうもろこし	黒糖パン ドレッシング	じゃがいも	稲小 県小 木小 県幼 木幼
23 (火)	お祝い献立 たけのこごはん 白身魚の南蛮漬け にらのすまし汁 ☆お祝いいちごゼリー	★牛乳 たら わかめ	油揚げ かまぼこ	たけのこ ★たまねぎ にんじん にら	赤ピーマン 大根 えのきたけ	★米(たけのこごはん) 揚げ油 ゼリー 片栗粉	三温糖	
24 (水)	ごはん 厚揚げと豚肉のみそ煮 手作り佃煮	★牛乳 豚肉 塩昆布 昆布	厚揚げ ちりめん かつおぶし みそ	いんげん にんじん 干しいたけ	大根 たまねぎ	★米 ごま	三温糖	大小5年 木中3年 西幼
25 (木)	ごはん 鶏肉のチャツネ照り焼き 大根のゆかりあえ たまねぎのみそ汁 *おかかふりかけ	★牛乳 豆腐 わかめ おかかふりかけ	鶏肉 油揚げ みそ	チャツネ しそ しめじ ねぎ	大根 ★たまねぎ にんじん	★米 片栗粉	三温糖	大小5年 木中3年
26 (金)	ごはん 肉じゃが のり酢あえ *チーズ(中)	★牛乳 ちりめん チーズ(中)	牛肉 もみのり	たまねぎ 干しいたけ キャベツ ゆず	にんじん グリーンピース 小松菜	★米 こんにゃく	じゃがいも 三温糖	木中3年 芳幼
30 (火)	パン ハムステーキ アスパラガスサラダ グリーンポタージュ	★牛乳 鶏肉	ハム 生クリーム	キャベツ たまねぎ グリーンピース	アスパラガス にんじん とうもろこし	パン 三温糖	サラダ油 じゃがいも	

※給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地場産物(県内産含む)