

日曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品															
		肉類					魚介類					種実類			果実類				その他																		
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご		桃	やまいも	まいたけ	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	たまご	もずく	きゅうり	たけのこ	魚卵	玄米	
22月	黒糖パン	●		●	●																														小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分		
	牛乳			●																																	
	ポトフ	●			●	●	●																													ベーコン(豚肉) ミニウインナー(鶏肉 豚脂) しょうゆ(小麦 大豆)	
23火	ツナサラダ	●			●																					●									ツナフレーク(かつお) 玉ねぎドレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ かつおぶしエキス)		
	たけのごはん	●			●																								●						たけのごはんの素(たけのこ 大豆由来の油揚げ 小麦と大豆由来のしょうゆ かつおエキス)		
	牛乳			●																																	
	白身魚の南蛮漬	●			●																															すけそうだら 揚げ油(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)	
	にらのすまし汁	●			●																															かまぼこ(魚肉[スケソウタラ]) 油あげ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)	
	お祝いいちごゼリー				●																															いちご いちご果汁 大豆由来の豆乳加工食品と乳化剤	
24水	ごはん																																				
	牛乳			●																																	
	厚揚げと豚肉のみそ煮	●			●		●																													厚揚げ(豆乳) 豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) 中みそ(大豆)	
25木	手作り佃煮	●			●																															ちりめん 塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆由来のたんぱく加水分解物と調味料) かつおぶし ごま しょうゆ(小麦 大豆)	
	ごはん																																				
	牛乳			●																																	
	鶏肉のチャツネ照り焼き	●			●	●																															鶏肉 チャツネ(ババイヤ りんご レーズン) しょうゆ(小麦 大豆)
	大根のゆかりあえ																																			ゆかり(梅酢)	
26金	たまねぎのみそ汁				●																															豆腐(大豆) 油あげ(大豆) 中みそ(大豆)	
	おかかふりかけ	●			●																															混合削り節粉末(さば) ごま しょうゆ(小麦 大豆) 鰹風味調味料(小麦) 鰹削り節 鰹削り節	
	ごはん																																				
	牛乳			●																																	
30火	肉じゃが	●			●		●																													牛肉 しょうゆ(小麦 大豆)	
	のり酢あえ	●			●	●			●																											ちりめん もみのり(小麦と大豆由来のしょうゆ えび 乳と豚肉由来の調味料) ゆず果汁(ゆず)	
	チーズ(中)				●																															ナチュラルチーズ	
	パン	●			●	●																														小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分	
30火	牛乳			●																																	
	ハムステーキ					●	●																													鶏肉 豚脂 豚肉	
	アスパラガスサラダ																																				
グリーンポタージュ	●			●		●																													鶏ミンチ 牛乳 生クリーム(生乳) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス)		