

日	曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																	対象食品									
			肉類			魚介類				種実類			果実類				その他												
			小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま		オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜
1	金	<input checked="" type="checkbox"/> あなご入りちらし寿司	●	●		●																					●	小麦と大豆由来のしょうゆ、和風だしの素(かつお節粉末・かつお節エキス・かつおエキス)、錦糸卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつおエキス・煮干し))、あなごタレ焼短冊切り(あなご・小麦と大豆由来のしょうゆ)	
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> ささみと野菜の和え物	●			●	●																						ささみフレーク(鶏肉・チキンブイオン)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		<input type="checkbox"/> 赤だし				●																					●	油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)	
		<input type="checkbox"/> ひなあられ				●																							大豆
4	月	<input type="checkbox"/> ハンバーガー(パン)	●		●	●																						小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分	
		<input type="checkbox"/> ハンバーガー(ハンバーグ)	●			●	●	●																			●	ハンバーグ(鶏肉・豚肉・大豆たん白・豚脂・大豆油脂・ココア成分)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		<input type="checkbox"/> ハンバーガー(野菜)																											
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> コンソメスープ	●			●	●	●																			●	ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、りょくとうもやし、チキンブイオン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
日		<input type="checkbox"/> 小魚アーモンド(中学校のみ)													●										●	アーモンド・カタクチワシ			
5	火	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> 肉じゃがカレー味	●			●	●																					豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、えだまめ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		<input type="checkbox"/> キャベツのちりめん和え	●			●											●										●	ちりめん、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
6	水	<input type="checkbox"/> 赤飯																											
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> さわらの照り焼き	●			●																					●	さわら、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		<input type="checkbox"/> 紅白なます	●			●																					●	ゆず果汁、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		日		<input type="checkbox"/> 豆腐のすまし汁	●			●																			●	豆腐(大豆)、桜の花かまぼこ(スケソウタラ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節	
7	木	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> すき焼き煮	●			●		●																				牛肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、焼き豆腐(大豆)	
		日		<input type="checkbox"/> キャベツのしそ酢和え	●			●																		●	●	赤じそごはんの素(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節	
8	金	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> 厚揚げと大根のそぼろ煮	●			●	●																					豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))小麦と大豆由来のしょうゆ	
		日		<input type="checkbox"/> ハムと野菜の和え物	●			●	●								●											ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、えだまめ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油	
11	月	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
		<input type="checkbox"/> カレー	●			●	●	●													●							豚肉、カレールウ(小麦粉・豚脂・チキンエキスパウダー・脱脂大豆)、すりおろしりんご	
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> 海そうサラダ	●			●											●										●	ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま	
		日		<input type="checkbox"/> いちごゼリー(小・中)																							●	いちご	
				<input type="checkbox"/> いちごとみかんのゼリー(幼)														●									●	みかん・いちご・オレンジ	
12	火	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> 鶏肉とじゃがいもの揚げがらめ	●			●	●																					鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、揚げ油(大豆)	
		<input type="checkbox"/> 塩昆布和え	●			●											●											塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		日		<input type="checkbox"/> 大根のみそ汁				●																			●	だし用煮干し、味噌(大豆)	

※ ■は卵除去対応メニューです。
 ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜	献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																	対象食品										
		肉類			魚介類				種実類			その他																	
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま		オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜	その他
13 水 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 高野豆腐の煮物	●			●	●																				●			高野豆腐(大豆)、鶏肉、ちくわ(スケソウタラすり身・イトヨリダイすり身)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> ごぼうのごまみそ和え	●			●		●										●												ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ、味噌(大豆)、ごま
14 木 日	<input type="checkbox"/> みそラーメン(中華めん)	●																											小麦粉 ★そばライン
	<input type="checkbox"/> みそラーメン(汁)	●			●	●	●																			●			豚肉、味噌(大豆)、味付メンマ(メンマ・小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉エキス)、りょくとうもやし、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 春巻	●		●	●	●	●		●							●										●			春巻(小麦粉・豚脂・大豆たん白・大豆油脂・小麦と大豆由来のしょうゆ・ごま油・豚肉・大豆粉・チキンエキス・オイスターソース(カキエキス)・ポークエキス・エックスオージャン(大豆油・干しエビ・干し貝柱・脱脂粉乳)、揚げ油(大豆))
	<input type="checkbox"/> 大根の中華和え	●			●											●										●			ツナ(マグロ)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
15 金 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 豚肉と大根のうま煮	●			●		●																			●			豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> キャベツとわかめの甘酢和え	●			●																					●			ちりめん、小麦と大豆由来のしょうゆ
18 月 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 鶏肉のピリ辛焼き	●			●	●																							鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、トウバンジャン(小麦粉・大豆加工品)
	<input type="checkbox"/> ツナとキャベツの和え物	●			●																					●			ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> さといものみそ汁				●																					●			豆腐(大豆)、味噌(大豆)、だし用煮干し
19 火 日	<input type="checkbox"/> パン	●		●	●																								小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 鶏肉と野菜のクリーム煮	●		●	●	●																							鶏肉、ポターージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉油脂・脱脂粉乳・チキンエキス)、牛乳
	<input type="checkbox"/> ハムとれんこんのサラダ	●			●		●																						ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ
21 木 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 根菜のごまみそ煮	●			●	●										●													鶏肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、小麦と大豆由来のしょうゆ、味噌(大豆)、ごま
	<input type="checkbox"/> 糸かまぼこと野菜の和え物	●			●																					●			糸かまぼこ(タラ・魚介エキス)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> ぼたもち																												
22 金 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> さばの塩こうじ焼き											●																	さば
	<input type="checkbox"/> 野菜のおかか和え	●			●																					●			小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
	<input type="checkbox"/> 豆腐の赤だし				●																					●			豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、味噌(大豆)、だし用煮干し
25 月 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 豚肉と大豆のみそがらめ	●			●		●																						豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、大豆、小麦粉、揚げ油(大豆)、味噌(大豆)
	<input type="checkbox"/> たくあん和え	●			●																					●			たくあん(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> わかめ汁	●			●																					●			豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ

※ ■は卵除去対応メニューです。
 ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。