

5月学校給食予定献立表

日 曜	献 立 名	主 な 材 料						中 止 校	
		主に体をつくるものとなる食品			主に体の調子をととのえるものとなる食品				
1 (水)	ごはん 筑前煮 じゃがいものみそ汁 *抹茶大豆(小中)	牛乳	★牛乳 ちくわ みそ	鶏肉 油揚げ 大豆	ごぼう 大根 にんじん ねぎ	れんこん 干しいたけ ★たまねぎ	★米 三温糖	こんにやく じゃがいも	井幼
2 (木)	端午の節句献立 わかめうどん いかの天ぷら ★かしわもち	牛乳	★牛乳 わかめ 油揚げ	いか かまぼこ	たまねぎ 干しいたけ しめじ たくあん	にんじん ねぎ キャベツ	うどん ごま	揚げ油 かしわもち	井小 井幼 県幼
7 (火)	世界の料理(トルコ) サバサンド (サバサンドの具・*タルタルソース) レンズ豆のトマトスープ ☆さくらんぼゼリー	牛乳	★牛乳 鶏肉	鯖 レンズ豆	たまねぎ レモン果汁 とうもろこし パセリ	にんにく しめじ にんじん トマト	パン(背割りスライス) 揚げ油 じゃがいも 三温糖	タルタルソース ゼリー	
8 (水)	ごはん 厚揚げのカレー炒め煮 いんげんのごまマヨネーズあえ	牛乳	★牛乳 厚揚げ	豚肉	にんにく にんじん しめじ いんげん 大根	たまねぎ たけのこ いんげん	★米 片栗粉 マヨネーズ	三温糖 ごま	芳中3年 出幼
9 (木)	えびクリームライス 海藻サラダ *ミニゼリー	牛乳	★牛乳 ウインナー 生クリーム	えび 海藻ミックス	たまねぎ マッシュルーム キャベツ	にんじん パセリ	★米 三温糖 ゼリー	ごま ごま油	井中1年 芳中2・3年
10 (金)	豆ごはん 厚焼き卵 大根の梅肉あえ キャベツのみそ汁	牛乳	★牛乳 厚揚げ みそ	卵 わかめ かつおぶし	大根 梅 ★たまねぎ ねぎ	小松菜 キャベツ にんじん グリーンピース	★米(豆ごはん) 三温糖		井中1年 芳中1・3年
13 (月)	コーンピラフ ミートボール 添え野菜 オニオンスープ	牛乳	★牛乳 鶏肉	肉団子	とうもろこし たまねぎ にんにく しめじ	グリーンピース 赤ピーマン キャベツ マッシュルーム	★米(コーンピラフ) じゃがいも ドレッシング		高中3年
14 (火)	ごはん 鯖のもろみみそ焼き じゃがいものそぼろ煮	牛乳	★牛乳 もろみみそ 豚肉	鯖 牛肉	しょうが にんじん	たまねぎ グリーンピース	★米 片栗粉 こんにやく	三温糖 じゃがいも	高中3年
15 (水)	豚丼 辛子あえ	牛乳	★牛乳 かまぼこ	豚肉 ちくわ	たまねぎ 干しいたけ ごぼう キャベツ	にんじん しめじ ねぎ 小松菜	★米 三温糖	★麦 ごま	高中3年 木中1年
16 (木)	醤油ラーメン シューマイ 野菜ソテー	牛乳	★牛乳 豚肉	シューマイ わかめ	しょうが たまねぎ にんじん アスパラガス	チンゲン菜 もやし ねぎ とうもろこし 赤ピーマン しめじ	中華めん バター		高中3年 井中3年
17 (金)	かみかみ献立 ごはん 野菜のうま煮 *ブルー	牛乳	★牛乳 厚揚げ ちりめん かつおぶし	鶏肉 昆布 鮭 ひじき	たけのこ にんじん グリーンピース 小松菜	大根 ★たまねぎ 干しいたけ ブルー	★米 三温糖	こんにやく ごま	高中1年 井中2・3年
20 (月)	ごはん 鰯の梅煮 五分漬けあえ 豚汁	牛乳	★牛乳 豚肉	鰯 みそ	梅 五分漬け たまねぎ ねぎ	キャベツ ごぼう にんじん	★米 こんにやく	じゃがいも	高小 大小 西小 井中3年 大幼 井幼 木幼
21 (火)	バターロール ミルクシチュー フルーツミックス	牛乳	★牛乳 生クリーム	鶏肉	にんじん マッシュルーム みかん パイ	★たまねぎ グリーンピース 黄桃	バターロール じゃがいも ゼリー		出小 木幼
22 (水)	ごはん 麻婆大根 ばんさんすう	牛乳	★牛乳 みそ	豚肉 ハム	にんにく 大根 にんじん ねぎ	しょうが たまねぎ 干しいたけ キャベツ	★米 ごま油 春雨	三温糖 片栗粉 ごま油	高幼 出幼
23 (木)	親子丼 ツナのおえ物	牛乳	★牛乳 卵	鶏肉 ツナ	にんじん 干しいたけ キャベツ	たまねぎ グリーンピース とうもろこし	★米 片栗粉 ドレッシング	★麦 三温糖	木中 大幼 芳中 出幼
24 (金)	ごはん ミンチカツ 添え野菜 きぬさやのみそ汁	牛乳	★牛乳 豆腐 わかめ	ミンチカツ 油揚げ みそ	キャベツ ★たまねぎ きぬさや	にんじん しめじ	★米 じゃがいも	揚げ油	高中2年
27 (月)	ごはん 鶏肉と大豆の煮物 沢煮椀 *小魚佃煮(小中)	牛乳	★牛乳 大豆 昆布 小魚	鶏肉 さつまあげ 豚肉	大根 しょうが ごぼう 干しいたけ ねぎ	いんげん たけのこ にんじん	★米 こんにやく	三温糖	芳小 芳幼 県小 県幼
28 (火)	ポークカレー グリーンサラダ *チーズ(中)	牛乳	★牛乳 チーズ(中)	豚肉	にんにく にんじん りんご キャベツ	たまねぎ グリーンピース チャツネ アスパラガス 枝豆	★米 じゃがいも 三温糖	★麦 サラダ油	
29 (水)	ごはん 肉豆腐 はりはり漬け	牛乳	★牛乳 焼き豆腐	牛肉 さきいか	たまねぎ ごぼう 干しいたけ	にんじん もやし ねぎ 花切大根	★米 三温糖	こんにやく ごま	木中2年
30 (木)	北海道の献立 ごはん 北海道産ほたてフライ 塩昆布あえ 道産子汁	牛乳	★牛乳 塩昆布 わかめ	ほたて 豚肉 みそ	キャベツ とうもろこし しめじ	にんじん ★たまねぎ	★米 じゃがいも 三温糖	揚げ油 バター	
31 (金)	パン *いちごジャム チキンソテー レタス入り野菜スープ	牛乳	★牛乳 ウインナー	鶏肉	★たまねぎ にんじん とうもろこし	レタス しめじ	パン 三温糖	いちごジャム じゃがいも	大小6年 芳幼 西幼 井幼

※給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地場産物(県内産含む)