

日 曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品														
		肉類					魚介類					種実類					果実類						その他													
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	よもぎ	もずく	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米・雑穀	
1 水	ごはん																																			
	牛乳			●																																
	筑前煮	●			●	●																				●										鶏肉 ちくわ(魚肉) しょうゆ(小麦 大豆)
	じゃがいものみそ汁				●																					●										油あげ(大豆) 中みそ(大豆)
2 木	抹茶大豆(小中)				●																															大豆
	うどん	●																																		小麦粉
	わかめうどんの汁	●			●																					●										かまぼこ(魚肉[すけそうだら]) 油あげ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	牛乳			●																																
	いかの天ぷら	●			●					●																										いか 小麦粉 揚げ油(大豆)
	たくあんあえ	●			●														●																	たくあん(大豆由来のアミノ酸液) しょうゆ(小麦 大豆) ごま
	かしわもち				●																															酵素製剤(大豆)
7 火	パン	●		●	●																															小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分
	サバサンドの具				●							●															●									鯖角切り(鯖) 揚げ油(大豆) レモン果汁(レモン)
	1食用タルタルソース				●																						●								大豆粉 粉末状植物性たん白(大豆) レモン果汁	
	牛乳			●																																
	レンズ豆のトマトスープ	●			●	●																						●								鶏肉 鶏がらスープ(鶏肉) トマト水煮(トマト トマトピューレー) トマトピューレ(トマト) しょうゆ(小麦 大豆)
8 水	さくらんぼゼリー																									●										さくらんぼ果汁
	ごはん																																			
	牛乳			●																																
	厚揚げのカレー炒め煮	●			●	●	●																			●						●				豚肉 たけのこ 厚揚げ(豆乳) 中華だし(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) しょうゆ(小麦 大豆)
9 木	いんげんのごまマヨネーズあえ	●			●													●																		ごま しょうゆ(小麦 大豆)
	ごはん																																			
	えびクリームソース	●		●	●	●	●		●																											えび ウィンナー(豚肉 鶏肉 豚脂) ホワイトルウ(小麦粉 豚脂 脱脂粉乳 粉末チーズ 脱脂大豆 チキンエキスパウダー) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) 牛乳 生クリーム(生乳)
	牛乳			●																																
10 金	海藻サラダ	●			●													●																		ごま しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま 大豆)
	ミニゼリー																						●													白桃ピューレ 白桃果肉 ビーチ濃縮果汁
	豆ごはん																																			
	牛乳			●																																
13 月	厚焼き卵	●	●		●																															卵 しょうゆ(小麦 大豆)
	大根の梅肉あえ	●			●																	●				●	●									ねり梅(梅ペースト りんご加工品) しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし
	キャベツのみそ汁				●																															厚揚げ(豆乳) 中みそ(大豆)
	コーンピラフ																																			
	牛乳			●																																
14 火	ミートボール	●			●	●	●															●						●								鶏肉 大豆由来の粒状植物性たん白と粉末状植物性たん白 小麦由来のパン粉と醸造酢と香辛料 トマトケチャップ チキンエキス調味料(小麦 鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆) 野菜エキス調味料(小麦 大豆 豚肉) ウスターソース(りんご) 豚肉由来のポークエキスとラード 香辛料(小麦)
	添え野菜																					●						●								にんじンドレッシング(りんご由来の醸造酢 トマトケチャップ)
	オニオンスープ	●			●	●																														鶏肉 鶏がらスープ(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)
15 水	ごはん																																			
	牛乳			●																																
	鯖のもろみみそ焼き	●			●																					●						●				鯖 もろみみそ(大麦 小麦と大豆由来のしょうゆ) しょうゆ(小麦 大豆)
	じゃがいものそぼろ煮	●			●		●	●																												牛ミンチ 豚ミンチ しょうゆ(小麦 大豆)
16 木	麦ごはん																																			
	豚丼の具	●			●	●																					●									豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) かまぼこ(魚肉[すけそうだら])
	牛乳			●																																
16 木	辛子あえ	●			●														●							●										ちくわ(魚肉) しょうゆ(小麦 大豆) ごま
	中華麺	●																																		小麦粉
	しょうゆラーメンの汁	●			●	●	●																			●	●									豚肉 もやし 中華だし(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) しょうゆ(小麦 大豆)
	牛乳			●																																
16 木	シューマイ	●			●		●												●																	豚肉 小麦由来のパン粉と小麦粉 ポークエキス(豚肉)
	野菜ソテー	●			●	●																														バター(生乳) しょうゆ(小麦 大豆)

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。
 ※ ■は卵除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。
 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

