

日 曜	献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)														対象食品												
		肉類					魚介類				種実類			果実類			その他											
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ		アーモンド	くるみ	ごま	オレング	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜
1 水 日	<input type="checkbox"/> ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> えびと厚揚げのうま煮	●			●	●			●																	●	鶏肉、えび、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> ハムと野菜のごま酢和え	●			●	●											●											ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> まっちゃ大豆小袋(小・中のみ)				●																							大豆
2 木 日	<input type="checkbox"/> ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> さわらの木の芽みそかけ				●																				●	さわら、味噌(大豆)		
	<input type="checkbox"/> ささみと野菜の和え物	●			●	●																						ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 若竹汁	●			●																					●	かまぼこ(スケソウタラすり身)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	
7 火 日	<input type="checkbox"/> ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> 豚肉のしょうが焼き	●			●	●																						豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> ツナとキャベツの甘酢和え	●			●											●										●	ツナ(マグロ)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> 玉ねぎのみそ汁				●																					●	油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)	
8 水 日	<input type="checkbox"/> ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> えびと厚揚げのチリソース煮	●			●	●	●		●										●						●	えび、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、小麦と大豆由来のしょうゆ、チリソース甘口(小麦と大豆由来のしょうゆとトウバンジャン・チキンエキス・りんご酢・大豆由来のたん白加水分解物・トマトエキス(大豆)・老酒(小麦)・魚醤・カキエキス・チキンパウダー)		
	<input checked="" type="checkbox"/> ばんさんすう	●	●		●	●										●									●	ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、錦糸卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつおエキス・煮干し))、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油		
	<input type="checkbox"/> ソフトめん	●																										小麦粉 ★そばライン
9 木 日	<input type="checkbox"/> クリームソース	●		●	●	●																						鶏肉、ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉油脂・脱脂粉乳・チキンエキス)、牛乳
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> 野菜サラダ	●			●																				●	ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
	<input type="checkbox"/> 冷凍みかん																								●	みかん		
	<input type="checkbox"/> 豆ごはん																											
10 金 日	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> 鶏肉の照り焼き	●			●	●										●												鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
	<input type="checkbox"/> 野菜炒め	●			●	●																						ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 豆腐汁	●			●																					●	豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
13 月 日	<input type="checkbox"/> キーマカレー	●			●	●	●														●							大豆、豚肉、カレールウ(小麦粉・豚脂・チキンエキスパウダー・脱脂大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、すりおろしりんご
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> 海そうサラダ	●			●											●										●	ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま	
	<input type="checkbox"/> ヨーグルト			●				●																				脱脂粉乳・ゼラチン
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
14 火 日	<input type="checkbox"/> 豚キムチ丼の具	●			●	●	●				●					●		●								●	豚肉、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さばエキス・かつお節エキス)、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)	
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> わかめスープ	●			●	●	●										●									●	かまぼこ(スケソウタラすり身)、豆腐(大豆)、ごま、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)	
	<input type="checkbox"/> 小魚アーモンド小袋(中学校のみ)														●											●	アーモンド・カタクチイワシ	
	<input type="checkbox"/> ごはん																											
15 水 日	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> じゃがいものそぼろ煮	●			●	●																						豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> ごぼうのごまみそ和え	●			●	●										●												ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ、味噌(大豆)、ごま
	<input type="checkbox"/> ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
16 木 日	<input type="checkbox"/> マーボー豆腐	●			●	●	●									●												豚肉、豆腐(大豆)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、トウバンジャン(小麦粉・大豆加工品)、ごま油
	<input type="checkbox"/> 中華和え	●			●	●										●										●	ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、りょくとうもやし、ごま、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ	

※ ■は卵除去対応メニューです。
 ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜	献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																対象食品										
		肉類						魚介類				種実類			果実類				その他									
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ		ごま	オレング	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜
17 金 日	<input type="checkbox"/> ごはん																											
	<input checked="" type="checkbox"/> 豚丼の具	●			●	●																						豚肉、大豆もやし(大豆)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input checked="" type="checkbox"/> キャベツのしそ酢和え	●			●																				●	●		赤じそごはんの素(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
	<input type="checkbox"/> レモンゼリー																								●			レモン果汁
20 月 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input checked="" type="checkbox"/> 豚肉と野菜のオイスター炒め	●			●	●	●									●										●	●	豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、りょくとうもやし、オイスターソース(カキエキス)、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、ごま油
21 火 日	<input checked="" type="checkbox"/> はるさめスープ	●			●	●	●																					ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)
	<input type="checkbox"/> バターパン	●		●	●																							小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input checked="" type="checkbox"/> ポークビーンズ	●			●	●	●																					大豆、豚肉、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ
22 水 日	<input type="checkbox"/> ツナとキャベツのサラダ	●			●																					●		ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input checked="" type="checkbox"/> コロッケ	●			●	●																						コロッケ(豚肉・豚脂・小麦と大豆由来のしょうゆ・パン粉(小麦・大豆)・小麦粉)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input checked="" type="checkbox"/> 野菜のおかか和え	●			●																					●		小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
23 木 日	<input type="checkbox"/> わかめのみそ汁				●																					●		油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
	<input checked="" type="checkbox"/> 中華めん	●																										小麦粉 ★そばライン
	<input checked="" type="checkbox"/> しょうゆラーメンの汁	●			●	●	●																			●		豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、味付メンマ(メンマ・小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉エキス)、りょくとうもやし、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input checked="" type="checkbox"/> しゅうまい	●				●																						豚肉・パン粉(小麦)・ポークエキス(豚肉)・小麦粉
24 金 日	<input checked="" type="checkbox"/> きゅうりの中華和え	●			●											●										●		ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
27 月 日	<input checked="" type="checkbox"/> 鶏肉と野菜のうま煮	●			●	●																				●		鶏肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input checked="" type="checkbox"/> キャベツのちりめん和え	●			●											●										●		ちりめん、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
28 火 日	<input checked="" type="checkbox"/> さばのカレーじょうゆかけ	●			●						●																	さば、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input checked="" type="checkbox"/> たくあん和え	●			●																				●	●		千切たくあん(梅酢)、かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 豆腐のみそ汁				●																					●		油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
	<input type="checkbox"/> ごはん																											
29 水 日	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input checked="" type="checkbox"/> キムチ肉じゃが	●			●	●					●															●		豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さばエキス・かつお節エキス)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input checked="" type="checkbox"/> ハムと切り干し大根の和え物	●			●	●										●												ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
30 木 日	<input type="checkbox"/> コーンピラフ																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input checked="" type="checkbox"/> ミートボールと野菜のトマト煮	●			●	●	●																					合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ
31 金 日	<input checked="" type="checkbox"/> れんこんのサラダ	●			●																				●	●		ツナ(マグロ)、白ドレッシング(レモン果汁・ライム果汁・ゆず果汁)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input checked="" type="checkbox"/> 豚肉と大豆の煮物	●			●	●																				●		豚肉、大豆、さつま揚げ(イトヨリ・スケソウ・エソ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
31 金 日	<input type="checkbox"/> 赤だし				●																					●		油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
	<input checked="" type="checkbox"/> ひじきふりかけ小袋	●			●											●										●		小麦と大豆由来のしょうゆ・ごま・かつお節粉末・小麦由来のたん白
	<input type="checkbox"/> パン	●			●	●																						小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input checked="" type="checkbox"/> 鶏肉のパーベキューソースかけ	●			●	●																						鶏肉、オニオンソース(大豆油)、すりおろしりんご、小麦と大豆由来のしょうゆ
31 日	<input checked="" type="checkbox"/> ツナと野菜のサラダ	●			●																					●		ツナ(マグロ)、むきえだまめ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input checked="" type="checkbox"/> コンソメスープ	●			●	●	●																					ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ

※ ■は卵除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。