

令和6年度 保健事業計画表

井原市

親子の健康づくり

赤ちゃんをご家族のために様々な事業を行っています。
※転入された人は各種受診票の交換や子育て情報の紹介をします。
健康医療課(井原保健センター内)にお越しください。

お問い合わせ先 健康医療課 (井原保健センター内) 〒715-0021 井原市上出部町658番地2
TEL 0866-62-8224・FAX 0866-62-8249
E-mail: kenkouiryu@city.ibara.lg.jp
8:30~17:15(土日・祝日、年末年始を除く)

母子健康手帳の交付

妊娠に気づいたら、まず産科医療機関を受診しましょう。健康医療課に、できるだけ早く「妊娠の届出」を行い母子健康手帳を受け取ります。手帳交付の際、30分程度説明のお時間を頂きます。

- ◆持参物
・妊娠証明書(医療機関で発行されます)
・個人番号カード、または、運転免許証、パスポート等本人確認書類
・本人の口座番号がわかるもの(井原市出産応援給付金交付申請時に必要)
- ◆場所 健康医療課(井原保健センター内)
- ◆時間 8:30~17:00
土日・祝日、年末年始を除く
- ◆予約方法 電話またはWeb予約(QRコードからアクセス可能です)
※事前にご連絡をお願いします

マタニティセミナー・マタニティヨガ

◆対象者 妊娠4か月以降の妊婦やその家族

◆内容
①赤ちゃんのお風呂の入れ方
②マタニティヨガ
※①②いずれかの参加も可能
(受付)9:00~10:30(予約時にご案内します)

令和6年 6月15日(土)
9月7日(土)
12月14日(土)

令和7年 3月15日(土)

◆定員 12組程度(要予約、先着順)
◆託児あり(事前予約必要)

こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんの健やかな成長と育児を応援するため、赤ちゃんが生まれた家庭全てを保健師が訪問し、体重測定や健康状態の確認等を行っています。

◆連絡方法
・健康医療課に電話
・新生児等相談票(母子保健ガイド)を持参または郵送
・QRコードからアクセス

◆実施場所 契約医療機関や助産院

出生時2,500g未満の赤ちゃんは、低体重児出生届が必要です。

産後ママあしんくア事業

◆対象者 産後1年未満の母子
※事前申請が必要
※医療が必要な人は利用できません。
◆内容 育児指導や母乳相談の利用料金の一部を助成します。

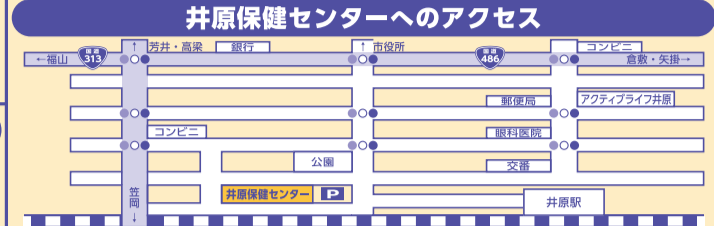
・宿泊型ケア
・日帰り型ケア
・母乳相談

計7回まで

◆実施場所 契約医療機関や助産院

事業における気象警報発表時の取扱いについて

・午前の事業では午前8時の時点で、午後の事業では午前11時の時点で(※4か月健診は、午前10時の時点)
井原市内に、大雨警報、暴風警報等の気象警報、または特別警報が発表されている場合、事業は中止となります。振替日時については、後日連絡します。



クッキングセミナー

◆対象者 妊娠を希望もしくは妊娠中の人、子育て中の家族

◆内容 講話、調理実習、試食
妊娠中・子どもの発育に大切な栄養素を取り入れたメニューです。

◆持参物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具

10:00~11:30(受付9:45~10:00)

令和6年 6月7日(金)
9月13日(金)
12月6日(金)

令和7年 2月7日(金)

※要予約:1週間前まで

ごっくん教室(5~7か月児対象)

◆内容 離乳食の講話、試食、個別相談

◆持参物 筆記用具、赤ちゃんに必要な物

10:00~11:00(受付9:45~10:00)

令和6年 5月28日(火)
7月30日(火)
9月17日(火)
11月26日(火)

令和7年 1月28日(火)
3月18日(火)

※要予約

かみもぐ教室(8~12か月児対象)

◆内容 離乳食調理実習、試食、個別相談

◆持参物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具、赤ちゃんに必要な物

10:00~11:00(受付9:45~10:00)

令和6年 6月25日(火)
8月27日(火)
10月29日(火)
12月17日(火)

令和7年 2月18日(火)

※要予約

きらり広場

子育てで発達などで不安、悩みをもつ親子を対象に小集団による遊びや相談を行っています。※事前にご連絡ください。

9:30~11:00(受付9:20~)

令和6年 4月25日(木) 10月24日(木)
5月23日(木) 11月21日(木)
6月20日(木) 12月19日(木)
7月25日(木) 令和7年1月23日(木)
8月29日(木) 2月20日(木)
9月19日(木) 3月21日(金)

つどいの広場

子育てに身近な広場として、いつでも気軽にご利用ください。※予約不要

◆対象者 妊婦および乳幼児(0~3歳)をもつ親子など

◆場所 井原保健センター 2階
◆開設日 月曜日~金曜日
◆時間 9:30~12:00 13:00~16:00

♪おひさまパステート♪
1歳を迎える親子を対象に、毎月開催しています。子どもの成長の確認や子育ての情報の交換をしながら、楽しいひとときを過ごしましょう。

【お問い合わせ先】つどいの広場 62-7708

小児救急医療電話相談

子どもの夜間の急な発熱、けいれんなど具合が悪くなった際の保護者等の不安や、症状への対応等について看護師等が電話でご相談に応じてるとともに、医療機関への受診について適切なアドバイスをいたします。

◆相談日時 (1) 土日祝(年末年始) 18:00~翌朝8:00
(2) 平日 19:00~翌朝8:00

◆電話番号 #8000
または086-801-0018

◆対象者 県内にお住まいの概ね15歳以下のお子様及びその保護者の人

岡山県医師会・岡山県小児科医会の協力により岡山県が実施しています。

●乳幼児健康診査対象者には、1か月前に案内を郵送します。(案内が届かない場合や受診できない場合は必ずご連絡ください。)

ベビーセミナー

体格測定、育児相談

(受付)10:00~11:00(個別にご案内します)

令和6年 4月11日(木) 令和5年12月生
5月9日(木) 令和6年1月生
6月6日(木) 令和6年2月生
7月4日(木) 令和6年3月生
8月8日(木) 令和6年4月生
9月5日(木) 令和6年5月生
10月3日(木) 令和6年6月生
11月7日(木) 令和6年7月生
12月5日(木) 令和6年8月生

令和7年 1月9日(木) 令和6年9月生
2月6日(木) 令和6年10月生
3月6日(木) 令和6年11月生

4か月児健康診査

体格測定、内科診察、離乳食相談、育児相談、ブックスタート

(受付)13:00~13:30(個別にご案内します)

令和6年 4月10日(水) 令和5年11月生
5月8日(水) 令和5年12月生
6月5日(水) 令和6年1月生
7月3日(水) 令和6年2月生
8月7日(水) 令和6年3月生
9月4日(水) 令和6年4月生
10月2日(水) 令和6年5月生
11月6日(水) 令和6年6月生
12月4日(水) 令和6年7月生

令和7年 1月8日(水) 令和6年8月生
2月5日(水) 令和6年9月生
3月5日(水) 令和6年10月生

1歳6か月児健康診査

体格測定、内科診察、歯科診察、幼児食相談、歯科相談、育児相談、発達相談(要予約)

(受付)12:30~13:30(個別にご案内します)

令和6年 4月16日(火) 令和4年9月生
5月14日(火) 令和4年10月生
6月11日(火) 令和4年11月生
7月9日(火) 令和4年12月生
8月20日(火) 令和5年1月生
9月10日(火) 令和5年2月生
10月8日(火) 令和5年3月生
12月10日(火) 令和5年4-5月生
令和7年 1月14日(火) 令和5年6月生
3月11日(火) 令和5年7-8月生

2歳児健康診査(2歳6か月児)

体格測定、歯科診察、幼児食相談、歯科相談、育児相談、セカンドブック、発達相談(要予約)

(受付)12:30~13:30(個別にご案内します)

令和6年 4月18日(木) 令和3年10月生
5月16日(木) 令和3年11月生
6月13日(木) 令和3年12月生
7月11日(木) 令和4年1月生
8月22日(木) 令和4年2月生
9月12日(木) 令和4年3月生
10月10日(木) 令和4年4月生
11月14日(木) 令和4年5月生
12月12日(木) 令和4年6月生

令和7年 1月16日(木) 令和4年7月生
2月13日(木) 令和4年8月生
3月13日(木) 令和4年9月生

3歳児健康診査(3歳6か月児)

体格測定、内科診察、歯科診察、尿検査、目の屈折検査、幼児食相談、歯科相談、育児相談、発達相談(要予約)

(受付)12:30~13:30(個別にご案内します)

令和6年 4月24日(水) 令和2年10月生
5月22日(水) 令和2年11月生
6月19日(水) 令和2年12月生
7月24日(水) 令和3年1月生
8月28日(水) 令和3年2月生
9月18日(水) 令和3年3月生
10月23日(水) 令和3年4月生
11月20日(水) 令和3年5月生
12月18日(水) 令和3年6月生

令和7年 1月22日(水) 令和3年7月生
2月19日(水) 令和3年8月生
3月19日(水) 令和3年9月生

不育治療費の助成

不育治療を受けた夫婦に対し、治療費の一部を助成します。

◆低所得者に対する初産科受診料支援事業
市税非課税世帯、生活保護世帯等の妊婦に対し、妊娠判定に必要な診察検査にかかる費用を助成します。

出産サポート119

妊婦情報を事前登録することで、緊急時に産科医療機関への搬送をスムーズにします。

◆対象者 市内に居住する妊婦(里帰り出産の妊婦も含みます)

登録はこちらから

出産・子育て応援給付金の支給

◆対象者 ・出産応援給付金: 妊娠届を出した妊婦
・子育て応援給付金: 出生した子を養育する人

◆内容 出産、子育てにかかる費用として給付金を支給します。
※それぞれ保健師との面談が必要です。

予 防 接 種

高齢者インフルエンザ予防接種

【対象者】 接種時の年齢が65歳以上の人
【実施期間】 10月~翌年3月(接種開始日は医療機関により異なります)
【実施場所】 市内及び県内の協力医療機関(要予約)
※県外の医療機関で接種する場合は、接種前に健康医療課(井原保健センター内)での手続きが必要です。

【自己負担額】 1,000円
【接種回数】 年1回
【持参物】 ・健康保険証など住所・年齢が確認できるもの
・健康手帳など(予防接種の記録ができるもの)

成人用風しん予防接種

【対象者】 事前の抗体検査の結果、抗体価が低く、予防接種を受けたほうがよいとされた人(抗体価がHI法で32倍未満、又は同程度とみなされるもの)、次のいずれかに該当する人
(1) 妊娠を希望している女性
(2) 妊娠中又は妊娠を希望している女性の配偶者及び同居者
※過去に風しんに罹患した人、抗体検査等で抗体があると判定された人及び妊娠中の人には対象外です。
※(2)に該当する人は、審査にあたり住民基本台帳により同居の有無を確認します。

【実施場所】 医療機関の指定はありません
【助成額】 風しん単独ワクチン 7,000円(上限)
麻しん風しん混合ワクチン(MR) 10,000円(上限)
(いずれかのワクチン1回限り)

【申請方法】 医療機関で接種費支払いの後、次の書類を持参のうえ健康医療課(井原保健センター内)で申請してください。
・抗体価が分かるもの(抗体検査結果通知書等)
・接種費の領収書(ワクチンの種類、接種者氏名、接種日・領収日が記載されたもの)
・振込先口座が分かるもの(通帳等)

子どもの予防接種の注意点

●接種の際は必ず母子健康手帳・予防票をお持ちください。(予防票は医療機関にもあります)
●体調の良いときに、保護者がおつれください。保護者が同伴できない場合は、予防票下部の委任欄への記入・押印が必要です。
●岡山県内の協力医療機関でも接種できます。また、県外で接種する場合は、事前に健康医療課(井原保健センター内)での手続きが必要です。
●予防接種は下記以外にも種類があります。
予防接種の種類、接種時期等の詳細は医療機関又は健康医療課(井原保健センター内)へご相談ください。
●小・中学生は学校を通じてご案内します。(日本脳炎2期、二種混合2期、子宮頸がん)

風しん抗体検査及び風しん第5期定期接種

【対象者】 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日の間に生まれた男性
【クーポン券】 ・対象者には、令和5年度にクーポンを再発行しています。期限は令和7年3月31日までです。(令和元~4年度に配布した有効期限が過ぎたクーポン券は利用できません。)
・クーポン券を紛失された場合は、ご連絡ください。
・対象者に該当する転入者は、再発行が必要となります。転出元で発行されたクーポン券は利用できません。

子宮頸がん予防ワクチン接種(キャッチアップ)

【対象者】 HPVワクチン接種を逃した人
平成9年度から平成19年度生まれ(平成9年4月2日~平成20年4月1日)女子
※キャッチアップ接種の接種可能な時期は令和7年3月31日までです。

【実施場所】 市内及び県内の協力医療機関(要予約)
※県外の医療機関で接種する場合は、接種前に健康医療課(井原保健センター内)での手続きが必要です。

高齢者肺炎球菌予防接種

下記の該当となる人に接種費用の一部を助成します。(助成可能な回数は一人生涯1回のみです。)

【接種期間】 4月~翌年3月
【持参物】 ・健康保険証など住所・年齢が確認できるもの
・健康手帳など(予防接種の記録ができるもの)

【注意事項】 対象となるワクチンは、23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)

骨髄移植等の予防接種 再接種費の助成

骨髄移植手術やその他の理由により、過去に受けた定期予防接種で得た免疫が低下または消失し、予防効果が期待できないと医師に判断されている場合、再接種にかかる費用の助成をします。

【対象者】 再接種日時時点で20歳未満の人
※事前に申請が必要です。

定期予防接種制度

【対象者】 接種時に65歳の人で、過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがない人

【助成額】 3,500円
接種時に各医療機関の定める予防接種料金から、助成額3,500円を引いた金額をお支払いください。

【実施場所】 市内及び県内の協力医療機関(要予約)
※県外の医療機関で接種する場合は、接種前に健康医療課(井原保健センター内)での手続きが必要です。

骨髄移植等の予防接種 再接種費の助成

骨髄移植手術やその他の理由により、過去に受けた定期予防接種で得た免疫が低下または消失し、予防効果が期待できないと医師に判断されている場合、再接種にかかる費用の助成をします。

【対象者】 再接種日時時点で20歳未満の人
※事前に申請が必要です。

井原市独自の予防接種制度

【対象者】 接種時に70歳以上で、過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがない人

【助成額】 3,500円
接種時に各医療機関の定める予防接種料金から、助成額3,500円を引いた金額をお支払いください。

【実施場所】 市内の協力医療機関(要予約)
※市外の医療機関で接種する場合は、接種前に健康医療課(井原保健センター内)での手続きが必要です。

骨髄移植等の予防接種 再接種費の助成

骨髄移植手術やその他の理由により、過去に受けた定期予防接種で得た免疫が低下または消失し、予防効果が期待できないと医師に判断されている場合、再接種にかかる費用の助成をします。

【対象者】 再接種日時時点で20歳未満の人
※事前に申請が必要です。

※県外の医療機関で予防接種を受ける人は、接種前に健康医療課(保健センター内)での手続きが必要です。手続きをしていない場合は、全額自己負担になります。

令和6年度 保健事業計画表

井原市

『自分自身のため、家族のために、検診を受けましょう!』

お問い合わせ先

●健康医療課(井原保健センター内)0866-62-8224

●市民課(国民健康保険の特定健康診査)0866-62-9514

月曜日～金曜日までの平日 8:30～17:15(年末・年始を除く)

成人の健康づくり

検診(健診)の対象年齢は、年度末年齢(令和7年3月31日時点の年齢)です。
集団検診と医療機関での検診の両方で同じ検診を受けることはできません。ご注意ください。
がん検診及び肝炎ウイルス検診については、国民健康保険加入者以外も受診できます。

市の実施する検診(総合検診)

検診の種類	国保特定健康診査	75歳以上の健康診査	肝炎ウイルス検診	胃がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肺がん検診	胃がんリスク検診(ABC検診)	子宮がん検診	乳がん検診	骨粗しょう症検診
検査内容	血圧測定、腹囲測定、検尿、心電図、血液検査等 【対象者】 40歳以上の国保加入者 ※加入している保険により受診できる場合があります。加入先の保険者へご確認ください。	血圧測定、検尿、内科、心電図、血液検査等 【対象者】 後期高齢者医療保険加入者	血液検査 【対象者】 40歳以上で今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	胃レントゲン撮影又は内視鏡検査 【対象者】40歳以上 ※便秘が長く、安全性を考慮し、胃レントゲン撮影をお断りする場合があります。	便潜血検査 【対象者】40歳以上	血液検査 【対象者】 50歳以上の男性	胸部レントゲン撮影(集団検診の会場のみ)かたん検査(希望者) 【対象者】40歳以上 65歳以上は感染症法による結核検診(検診内容は同じです。)	血液検査 【対象者】 20歳以上の5歳刻みの年齢の人(20・25・30・35…) ※医療機関のみ実施	診察・細胞診(医療機関検診では希望者に実費で超音波検査実施) 【対象者】 20歳以上の女性	マンモグラフィ 【対象者】 40歳以上の女性	レントゲン撮影 【対象者】 30～70歳の5歳刻みの年齢の女性(30・35・40…70歳) ※医療機関のみ実施
本人負担金 ※70歳以上無料	無料 (注) 受診時には受診券と保険証が必要です。	無料	基本型(B型・C型) 500円 B型 100円 C型 400円	900円	300円	国保特定健康診査、国保人間ドックと同時に検査 700円 単独 1,200円	無料 集団検診の会場のみかたん検査(希望者)本人負担金 700円	1,000円	子宮頸部がん 1,000円 ※子宮頸部・体部がん 2,100円	40歳代(2方向) 2,100円 50歳以上(1方向) 1,600円	900円

※子宮頸部・体部がん検診は、医師が必要と認められた人のみ受診できます。

井原保健センター等で実施する集団検診 ※事前にご予約ください

国保特定健康診査については 市民課 62-9514
その他がん検診等については 健康医療課 62-8224 にご連絡ください。

検診は、お住まいの地区に関係なく、どの検診会場でも受診できます。

検診当日、午前5時30分の時点で井原市内に大雨警報、暴風警報等の気象警報、または特別警報が発表されている場合、集団検診は中止となります。中止の場合、お知らせくやメール配信等で通知します。

集団検診会場は、受診者数により、次年度以降、見直しの対象となる場合があります。地域で声を掛け合って積極的に集団検診会場をご利用ください。

検診の種類	国保特定健康診査	75歳以上の健康診査	肝炎ウイルス検診	胃がん検診(胃レントゲン撮影)	大腸がん検診	前立腺がん検診	肺がん検診	◆以外の地域は予約不要								
【予約に関する注意点および検診日の振替について】 集団検診の受診者数が年々減少しているため、少人数の会場を取りやめにせざるを得ない状況となっております。検診日の2週間前の時点で、健康診査の予約者数が20人未満となる会場は取りやめにし、別の日程をご案内する場合があります。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力の程よろしくお願いたします。 【警報・災害等を除き、予約者数の不足により、連続で中止となった会場については、廃止を検討します。】 集団検診日程 受付時間 8:00～8:30 9:00～9:30 6月12日(水) 県主小学校 6月13日(木) 野上改善センター 8:00～8:30 6月14日(金) 木之子中学校 6月17日(月) 青野小学校 8:00～8:30 6月18日(火) 荏原小学校 6月19日(水) 高屋小学校 6月20日(木) 高屋中学校 6月21日(金) 上嶋コミュニティ 8:00～8:30 6月24日(月) 大江小学校 6月25日(火) 出部小学校 6月26日(水) 井原小学校 6月27日(木) 稲倉小学校 6月28日(金) 興譲館高校 7月 2日(火) 井原保健センター 7月 5日(金) 芳井生涯学習センター 7月 8日(月) 井原保健センター 7月10日(水) 西原公民館 7月12日(金) 美星支所 7月21日(日) 井原保健センター 10月27日(日) 井原保健センター 10月31日(木) 井原保健センター 11月 7日(木) 芳井生涯学習センター 11月 8日(金) 美星支所								【集団検診の予約について】 5月15日(水)から予約開始します			【受付場所】 各検診会場、井原保健センター、芳井・美星支所 【受付期間】 6月1日～7月31日 (平日のみ) 11月1日～11月30日 ※集団検診用の検便容器は5月15日から各受付場所及び市民課で配布を開始します。 ※医療機関検診用の検便容器は各医療機関で配布します。			井原地域 (◆は集団検診会場) 6月12日(水) ◆ 8:00～ 8:30 県主小学校 ◆ 9:00～ 9:30 10:00～10:15 岩倉中央会館 6月13日(木) ◆ 8:00～ 8:30 野上改善センター 9:10～ 9:25 日長山公民館 6月14日(金) ◆ 8:00～ 8:30 木之子中学校 ◆ 9:00～ 9:30 10:00～10:15 惣谷公民館 6月17日(月) ◆ 8:00～ 8:30 青野小学校 9:00～ 9:15 仁井山公民館 9:25～ 9:40 青野池の内環果場 6月18日(火) ◆ 8:00～ 8:30 荏原小学校 ◆ 9:00～ 9:30 10:00～10:15 平賀運送(株) 10:25～10:40 ふれあいセンター 6月19日(水) ◆ 8:00～ 8:30 高屋小学校 ◆ 9:00～ 9:30 6月20日(木) ◆ 8:00～ 8:30 高屋中学校 ◆ 9:00～ 9:30 10:20～10:40 川附公民館 10:50～11:10 家後屋公民館横 6月24日(月) ◆ 8:00～ 8:30 大江小学校 ◆ 9:00～ 9:30 10:00～10:15 大江谷本鉄工所 6月25日(火) ◆ 8:00～ 8:30 出部小学校 ◆ 9:00～ 9:30 10:00～10:15 下出部公民館 6月26日(水) ◆ 8:00～ 8:30 井原小学校 ◆ 9:00～ 9:30 10:00～10:20 清迫市営住宅 10:30～10:45 向町公民館 10:55～11:15 井原LPガス(株) 6月27日(木) ◆ 8:00～ 8:30 稲倉小学校 ◆ 9:00～ 9:30 6月28日(金) ◆ 8:00～ 8:30 興譲館高校 ◆ 9:00～ 9:30 10:00～10:15 戸倉公民館 10:25～10:40 山本団地 10:50～11:05 山城様方駐車場 7月 2日(火) ◆ 8:00～ 8:30 井原保健センター ◆ 9:00～ 9:30 7月 8日(月) ◆ 8:00～ 8:30 井原保健センター ◆ 9:00～ 9:30 7月10日(水) ◆ 8:00～ 8:30 西原公民館 ◆ 9:00～ 9:30 7月21日(日) ◆ 8:00～ 8:30 井原保健センター ◆ 9:00～ 9:30 10月27日(日) ◆ 8:00～ 8:30 井原保健センター ◆ 9:00～ 9:30 10月31日(木) ◆ 8:00～ 8:30 井原保健センター ◆ 9:00～ 9:30		
【子宮がん検診】 女性の検診日程 受付時間 午前の部: 9:30～10:00 10:30～11:00 午後の部: 12:30～13:00 13:30～14:00 5月15日(水)から予約開始します 6月 3日(月) 井原保健センター 6月 7日(金) 芳井生涯学習センター(午前のみ) 7月23日(火) 井原保健センター 9月 8日(日) 井原保健センター 12月15日(日) 井原保健センター 12月20日(金) 美星支所(午前のみ) 12月23日(月) 井原保健センター				【大腸がん検診】 成人の検診 胃がん検診(胃レントゲン撮影) 内視鏡 大腸がん検診 前立腺がん検診 肺がん検診 胃がんリスク検診(ABC検診) 子宮がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診												

6月～3月実施 医療機関で実施する市の検診 ※事前に医療機関へ電話予約をしてください

医療機関名	町名	電話番号	成人の検診								女性の検診		
			国保特定健康診査	75歳以上の健康診査	肝炎ウイルス検診	胃がん検診(レントゲン)	胃がん検診(内視鏡)	大腸がん検診	前立腺がん検診	肺がん検診	胃がんリスク検診(ABC検診)	子宮がん検診	乳がん検診
井原市民病院	井原町	62-1133	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
小田病院	井原町	62-1355	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
菅病院	井原町	62-2831	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ほそや医院	七日市町	62-1373	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
井原腎泌尿器科クリニック	上出部町	62-2960	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森本整形外科医院	上出部町	62-6000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
鳥越医院	笹賀町	63-1656	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
青木内科	高屋町	67-3138	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
井原第一クリニック	高屋町	67-0331	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
さのご診療所	西方町	62-7020	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
長尾整形外科リハビリテーション科	西原町	62-2510	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
原田内科医院	西原町	63-1620	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
前谷内科クリニック	西原町	63-4888	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
赤木医院	芳井町	74-0802	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
河合医院	芳井町	72-1556	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
赤木医院共和診療所	芳井町	74-0624	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
山成医院	芳井町	72-0101	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
美星国保診療所	美星町	87-2525	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
三宅医院	美星町	87-2303	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

芳井地域 (◆は集団検診会場)			
6月21日(金) ◆	8:00～ 8:30	上嶋コミュニティ	7月 8日(月) 10:40～10:55 明治分館
	9:10～ 9:25	上市公会堂	11:25～11:40 梶江コミュニティ
7月 5日(金) ◆	8:00～ 8:30	芳井生涯学習センター	11:50～12:05 築瀬コミュニティ
	9:00～ 9:30		11月 7日(木) ◆ 8:00～ 8:30 芳井生涯学習センター
	10:20～10:35	東吉井コミュニティ	◆ 9:00～ 9:30

美星地域 (◆は集団検診会場)			
6月13日(木)	9:40～ 9:55	西原公民館	7月12日(金) ◆ 8:00～ 8:30 美星支所
	10:05～10:20	田輪集会所	◆ 9:00～ 9:30
	10:35～10:50	黒木公民館	10:25～10:40 鷹山公民館
7月 2日(火)	10:40～10:55	加谷スクールバス停	10:55～11:10 六部落公民館
	11:05～11:25	花田工業(株)横	11:20～11:35 黒萩公民館
	11:35～11:55	旧黒忠小学校前広場	11月 8日(金) ◆ 8:00～ 8:30 美星支所
7月10日(水)	10:10～10:30	東原公民館	◆ 9:00～ 9:30
	10:45～11:00	西水砂公民館	

ポイント! お住まいの地区に関係なく、受診ができるよ。
●集団検診をご希望の人が例年、「保健センター会場」に集中する傾向にあるので、各地域の会場で受診されると、待ち時間が短くなることあるよ。
●予約人数が少なく中止となった「集団検診会場」や利用者の少ない「肺がん検診会場」は、会場の見直しのため、廃止されるので、積極的に利用してね。

健康相談

生活習慣や心身の健康、健診結果、食生活などについて、保健師や栄養士が電話・面接・訪問等にて対応します。
ご相談があるときは、まずご連絡ください。

こころの相談・いのちの相談窓口

悩みを抱えている人は、ひとりで悩まず専門の相談機関にご相談ください。

相談窓口	電話番号	相談時間
岡山いのちの電話	086-245-4343	年中無休 24時間
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	月～金 9:00～11:30 13:00～16:30 18:30～22:00
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間 通話料無料 外国語対応

献血

病気等で血液を必要としている人へ血液を届けるために、献血のご協力をお願いします。

【日 程】 令和6年 6月18日(火) 井原市役所
10月29日(火) 井原市役所
令和7年 3月 4日(火) 井原市役所
※会場の都合等により変更する場合は、市広報等でお知らせします。

【時 間】 9:30～12:30 13:45～16:00
【献血量】 400mL(男女とも体重50kg以上の人)
【年 齢】 男性: 17歳～69歳
女性: 18歳～69歳
※65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験のある人に限る

歯周病検診

歯周病は、歯の喪失や生活習慣病に影響があります。
自身の歯を守るために、定期的に歯科検診を受けましょう。

【対 象 者】 20歳以上(平成17年3月31日以前生まれの人)
5月～翌3月
【実施期間】 市内歯科医療機関
【実施場所】
【本人負担金】 500円
※70歳以上無料

【検査内容】 問診・歯周組織の検査
65歳以上は口腔機能検査も含む

備中保健所井笠支所における相談

☆精神保健相談、思春期・ひきこもり相談、アルコール健康相談
気分が落ち込む、眠れない、物忘れがひどくなった、人間関係の悩み、ひきこもりや思春期における問題、アルコールによる健康問題等について、精神科医等が相談に応じます。

☆子どもの発達支援相談
子どもの育ちに関するさまざまな相談に、専門の医師等が相談に応じます。

【実施期間】 4月～翌3月
【実施回数】 月1回
【実施場所】 備中保健所井笠支所
【申 込 先】 事前の予約が必要ですので、相談を希望される人は、井原市健康医療課へご連絡ください。

☆指定難病・小児慢性特定疾病の相談(保健師による相談)
随時 8:30～17:15

【相 談 先】 備中保健所井笠支所
住所: 笠岡市六番町2-5
電話: 0865-69-1675