

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目＝●)																		対象食品								
								肉類		魚介類				種実類				果実類					その他							
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ		オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜
17 日	月	☐ ごはん																												
		☐ 牛乳			●																									
		☐ 豚肉と野菜のキムチ炒め煮	●			●		●					●					●					●							豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さばエキス・かつお節エキス)、ごま油
		☐ ハムともやしのナムル	●			●		●										●										●		ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、りょくともやし、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
		☐ 冷凍パイン																								●				パイン
18 日	火	☐ ごはん																												
		☐ 牛乳			●																									
		☐ 焼きししゃも																									●			ししゃも
		☐ ささみとキャベツの甘酢和え	●			●	●											●												ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 肉だんごの赤だし				●	●	●																				●		合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、だし用煮干し、味噌(大豆)
19 日	水	☐ ごはん																												
		☐ 牛乳			●																									
		☐ 美星満天豚と厚揚げのみそ煮	●			●		●																						豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
20 日	木	☐ 麦ごはん																												
		☒ 鶏そぼろ丼	●	●		●	●																					●		鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、炒り卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつおエキス・煮干し))
		☐ 牛乳			●																									
		☐ 豆腐汁	●			●																						●		豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 小魚アーモンド小袋(中学校のみ)															●											●		アーモンド・カタクチイワシ
21 日	金	☐ ごはん																												
		☐ 牛乳			●																									
		☐ あじフライ	●			●																						●		あじフライ(あじ・パン粉(小麦)・小麦粉)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ キャベツのごま酢和え	●			●	●												●											ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
		☐ かぼちゃのみそ汁				●																						●		油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
24 日	月	☐ ごはん																												
		☐ 牛乳			●																									
		☐ さばの塩こうじ焼き												●																さば
		☐ いんげんとキャベツのごま和え	●			●													●											小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
		☐ じゃがいものみそ汁				●																						●		豆腐(大豆)、味噌(大豆)、だし用煮干し
25 日	火	☐ パン	●		●	●																								小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
		☐ 牛乳			●																									
		☐ 鶏肉と野菜のクリーム煮	●		●		●																							鶏肉、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉油脂・脱脂粉乳・チキンエキス)、牛乳
		☐ 海そうサラダ	●			●													●									●		糸かまぼこ(タラ・魚介エキス)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
		☐ マーマレード小袋																			●						●			みかん・夏みかん・オレンジオイル
26 日	水	☐ ごはん																												
		☐ 牛乳			●																									
		☐ 鶏肉とじゃがいものケチャップがらめ	●			●	●																							鶏肉、小麦粉、揚げ油(大豆)、味噌(大豆)
		☐ 野菜のおかか和え	●			●																						●		小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
		☐ すまし汁	●			●																						●		豆腐(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
27 日	木	☐ うどん	●																										小麦粉 ★そばライン	
		☒ たまごうどんの汁	●	●		●	●																					●		鶏肉、かまぼこ(スケソウタラすり身)、油揚げ(大豆)、卵、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 牛乳			●																									
		☐ ツナと小松菜の和え物	●			●													●									●		ツナ(マグロ)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ バナナ																				●								バナナ
28 日	金	☐ ごはん																												
		☐ 牛乳			●																									
		☐ 豚肉とごぼうのしょうが煮	●			●		●																						豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(豆乳(大豆))
		☐ 糸かまぼことキャベツの和え物	●			●													●									●		糸かまぼこ(タラ・魚介エキス)、えだまめ(大豆)、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ

※ ■は卵除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。