

令和6年度

6 月 学 校 給 食 予 定 献 立 表

井原市学校給食センター

日 曜	献 立 名	主 な 材 料						中 止 校	
		主に体をつくるものとなる食品		主に体の調子をととのえるものとなる食品		主に体のエネルギーのもととなる食品			
3 (月)	ごはん ビーフシチュー レモンサラダ * 小魚(中)	牛乳 ★牛乳 小魚(中)	牛肉	たまねぎ にんにく マッシュルーム キャベツ とうもろこし アスパラガス レモン果汁	★米 三温糖	じゃがいも サラダ油	大小6年 出幼	井小5年	
4 (火)	歯と口の健康週間献立 ごはん かつおのみそがらめ いり豆腐	牛乳 ★牛乳 みそ 豆腐	かつお 鶏肉 卵	枝豆 にんにく ごぼう 干しいたけ グリーンピース	★米 カシューナッツ	揚げ油 三温糖	井小5年		
5 (水)	ごはん 豚肉のしょうが炒め わかめ汁 ☆納豆	牛乳 ★牛乳 かまぼこ わかめ	豚肉 油揚げ 納豆	小松菜 にんにく しょうが たまねぎ 干しいたけ ねぎ	★米 三温糖				
6 (木)	スープパゲティー ポテトサラダ	牛乳 ★牛乳 ウインナー ハム	鶏肉 生クリーム	たまねぎ しめじ えのきたけ グリーンピース とうもろこし	ソフトめん マヨネーズ	じゃがいも			
7 (金)	ごはん 鶏肉のから揚げ いんげんのごまあえ 豆腐のみそ汁	牛乳 ★牛乳 豆腐 わかめ	鶏肉 油揚げ みそ	にんにく 大根 たまねぎ いんげん にんにく ねぎ	★米 揚げ油 三温糖	片栗粉 ごま			
10 (月)	韓国料理 ごはん 豚肉のブルコギ コーンスープ	牛乳 ★牛乳 ウインナー	豚肉	にんにく にら もやし マッシュルーム キャベツ りんご たまねぎ しょうが にんにく パセリ とうもろこし 梅(小中)	★米 三温糖	ごま ごま油	西小5年 井幼	芳小 芳幼	
11 (火)	ツナサンド 白花豆のトマト煮	牛乳 ★牛乳 鶏肉	ツナ 白花豆	レモン果汁 きゅうり キャベツ たまねぎ にんにく マッシュルーム グリーンピース トマト	パン(腹割りスライス) マヨネーズ ドレッシング じゃがいも		西小5年		
12 (水)	ごはん 五目きんぴら じゃがいものみそ汁 * 岡山県産のり佃煮(小中)	牛乳 ★牛乳 さつまあげ 油揚げ みそ のり佃煮(小中)	鶏肉 茎わかめ みそ	ごぼう いんげん たまねぎ 赤ピーマン にんにく ねぎ	★米 三温糖 じゃがいも	こんにやく ごま	出幼		
13 (木)	大豆入ドライカレー ひじきサラダ	牛乳 ★牛乳 大豆 ちりめん	豚肉 ひじき	にんにく しょうが たまねぎ にんにく グリーンピース トマト キャベツ マッシュルーム とうもろこし	★米 三温糖 ごま	★麦 サラダ油			
14 (金)	菜めし 鰯の一夜干し 大根のごまマヨネーズあえ 豆腐のすまし汁	牛乳 ★牛乳 ハム	鰯 豆腐	広島菜 たまねぎ にんにく 大根 しめじ ねぎ	★米(菜めし) マヨネーズ ごま		西小4年		
17 (月)	ごはん きびなごフライ きゅうりの酢の物 夏野菜のみそ汁	牛乳 ★牛乳 わかめ 油揚げ みそ	きびなご 豆腐 みそ	きゅうり なす とうもろこし かぼちゃ たまねぎ オクラ	★米 三温糖	揚げ油	木中 井中		
18 (火)	レーズンパン チキンピーンズ ごぼうサラダ	牛乳 ★牛乳 大豆	鶏肉	たまねぎ しめじ グリーンピース ごぼう とうもろこし にんにく	レーズンパン 三温糖 マヨネーズ	じゃがいも ごま ドレッシング	木小5年		
19 (水)	五目ごはん がんものそぼろ煮 干草あえ	牛乳 ★牛乳 油揚げ がんもどき	鶏肉 豚肉 ハム	にんにく ごぼう 干しいたけ しょうが 大根 小松菜 キャベツ グリーンピース	★米(五目ごはん) こんにやく じゃがいも ごま 三温糖		木小5年 西幼つき		
20 (木)	かみかみ献立 肉うどん かみかみあえ * 明治ごんぼうかりんとう	牛乳 ★牛乳 かまぼこ	牛肉 さきいか	しょうが たまねぎ 花切大根 干しいたけ ねぎ にんにく	うどん 三温糖 ごま ★明治ごんぼうかりんとう				
21 (金)	わかめごはん えびと厚揚げのチリソース煮 中華スープ	牛乳 ★牛乳 厚揚げ わかめ	えび 豚肉	ねぎ 枝豆 にんにく 干しいたけ にんにく しょうが たまねぎ しめじ たけのこ もやし	★米(わかめごはん) 三温糖		芳幼		
24 (月)	世界の料理(タイ王国) ガバオライス 春雨スープ ☆冷凍パイン	牛乳 ★牛乳 鶏肉	豚肉 ベーコン	にんにく しょうが バジル たまねぎ 赤ピーマン にんにく ねぎ パインアップル チンゲン菜 干しいたけ	★米 ごま油 春雨	★麦 三温糖			
25 (火)	パン 鶏肉のマーマレード焼き 添え野菜 キャロットポタージュ	牛乳 ★牛乳 ウインナー	鶏肉 生クリーム	にんにく キャベツ たまねぎ とうもろこし 枝豆 にんにく	パン 片栗粉 じゃがいも マーマレード マヨネーズ		高小5年 芳中	県幼	
26 (水)	ごはん 豚じゃが きゅうりの梅肉あえ * 野菜ふりかけ	牛乳 ★牛乳 かつおぶし	豚肉	たまねぎ 干しいたけ キャベツ 梅 にんにく グリーンピース きゅうり 野菜ふりかけ	★米 三温糖	じゃがいも こんにやく	高小5年 西幼 大幼	全中 高幼	
27 (木)	キムたくごはん きのこスープ	牛乳 ★牛乳 鶏肉	豚肉	チンゲン菜 たくあん えのきたけ にんにく ★たまねぎ マッシュルーム	★米 ごま油	★麦	木中 高中	井中	
28 (金)	ごはん 鮭のバーベキューソースかけ 粉ふきいも 厚揚げのみそ汁	牛乳 ★牛乳 厚揚げ わかめ	鮭 みそ	りんご しょうが にんにく レモン果汁 たまねぎ ねぎ	★米 じゃがいも 三温糖		芳幼 木幼		

※給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地産物(県内産含む)