

日	曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																					対象食品														
			肉類							魚介類					種実類				果実類		その他																	
			小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご		桃	やまいも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	よもぎ	もずく	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米・雑穀	
3	月	ごはん																																				
		牛乳			●																																	
		ビーフシチュー	●		●	●	●	●	●																			●									牛肉　ビーフシチューの素(小麦由来の小麦粉とブラウンルウ　大豆由来の玉ねぎ加工品とオニオンパウダーと乳化剤と酸化防止剤　鶏肉と大豆と小麦と豚肉由来のチキンエキスと調味油　トマトペースト　チキンブイヨンパウダー　大豆と小麦と豚肉由来の酵母エキス　豚肉と鶏肉由来のポークエキス　豚肉と乳と大豆由来の香料)　デミグラスソース(小麦粉　牛脂豚脂混合油　トマトペースト　ゼラチン　ポークエキス　ビーフエキス　鶏肉由来の調味油とビーフエキス　大豆由来のガーリックパウダーとオニオンパウダーとビーフエキスと香味油と酵母エキス加工品)　トマトケチャップ(トマト)　トマトピューレ(トマト)	
		レモンサラダ																									●										レモン果汁(レモン)	
		小魚(中)																								●											かたくちいわし	
4	火	ごはん			●																																	
		牛乳			●																																	
		かつおのみそがらめ				●										●											●		●								かつお　揚げ油(大豆)　カシューナッツ　枝豆(大豆)　中みそ(大豆)　トマトケチャップ(トマト)	
	いり豆腐	●	●		●	●																			●											鶏ミンチ　豆腐(大豆)　卵　しょうゆ(小麦　大豆)		
5	水	ごはん																																				
		牛乳			●																																	
		豚肉のしょうが炒め	●			●		●												●			●						●								豚肉　しょうゆ(小麦　大豆)　焼き肉のたれ(小麦と大豆由来のしょうゆ　りんご　大豆由来のみそ　トマト　ごま油　ごま)	
		わかめ汁	●			●																				●											かまぼこ(魚肉[すけそうだら])　油あげ(大豆)　しょうゆ(小麦　大豆)	
		納豆	●			●																				●											大豆　たれ(小麦と大豆由来のしょうゆ　かつおぶしエキス)	
6	木	ソフトめん	●																																	小麦粉		
		スープバゲティースソース	●		●		●	●																												鶏肉　ウィンナー(豚肉　鶏肉　豚脂)　ホターシュの素(小麦粉　乳田米の乳糖　鶏肉田米の食用油脂　脱脂粉乳　チキンエキス)　牛乳　生クリーム(生乳)		
		牛乳			●																																	
		ポテトサラダ						●																													ハム(豚肉)	
7	金	ごはん																																				
		牛乳			●																																	
		鶏肉のから揚げ	●			●	●																														鶏肉　しょうゆ(小麦　大豆)　揚げ油(大豆)	
		いんげんのごまあえ	●			●													●																		ごま　しょうゆ(小麦　大豆)	
10	月	豆腐のみそ汁				●																															豆腐(大豆)　油あげ(大豆)　中みそ(大豆)	
		ごはん																																				
		牛乳			●																																	
		豚肉のブルコギ	●			●		●												●			●				●		●								豚肉　もやし　ごま　すりおろしりんご(りんご)　しょうゆ(小麦　大豆)　ごま油(ごま　大豆)　コチュジャン(大豆由来のみそ　魚醤　大豆粉)	
		コーンスープ	●			●	●	●																													ウィンナー(豚肉　鶏肉　豚脂)　鶏がらスープ(鶏肉)　しょうゆ(小麦　大豆)	
11	火	1食用ねり梅(小中)																					●					●									梅ペースト　りんご加工品	
		パン	●		●	●																															小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分	
		ツナサンドの具																								●	●										ツナフレーク(かつお)　レモン果汁(レモン)　白ドレッシング(レモン果汁　ライム果汁　ゆず果汁)	
		牛乳			●																																	
		白花豆のトマト煮						●																						●								鶏肉　トマト水煮(トマト　トマトピューレー)　トマトケチャップ(トマト)
12	水	ごはん																																				
		牛乳			●																																	
		五目きんぴら	●			●	●																				●										鶏肉　さつまあげ(魚肉すり身　大豆由来の粉末状大豆たん白と植物油)　しょうゆ(小麦　大豆)　ごま	
		じゃがいものみそ汁				●																																油あげ(大豆)　中みそ(大豆)
		のり佃煮(小中)	●			●																																しょうゆ(小麦　大豆)
13	木	麦ごはん																																				
		大豆入ドライカレー	●			●	●	●																					●									豚ミンチ　カレールウ(小麦粉　豚脂　トマトペースト　チキンエキスパウダー　脱脂大豆)　トマト水煮(トマト　トマトピューレー)　ウスターソース(トマト)　大豆
		牛乳			●																																	
		ひじきサラダ	●			●														●						●											しょうゆ(小麦　大豆)　ちりめん　ごま	
14	金	菜めし																																				
		牛乳			●																																	
		鰹の一夜干し																								●												鰹
		大根のごまマヨネーズあえ						●												●																	ハム(豚肉)　ごま	
	豆腐のすまし汁	●			●																																豆腐(大豆)　しょうゆ(小麦　大豆)	

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※ ■は卵除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

