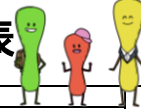


令和6年度



## 7 月 学 校 給 食 予 定 献 立 表



井原市学校給食センター

日 曜	献 立 名	主 な 材 料						中 止 校
		主に体をつくるものとなる食品		主に体の調子をととのえるものとなる食品		主に体のエネルギーのもととなる食品		
1 (月)	<b>沖縄料理</b> ごはん 牛乳 かぼちゃのそぼろ煮 にんじんしりしり	牛乳 鶏肉 がんもどき 大豆 ツナ	しょうが かぼちゃ たまねぎ 大根 枝豆 にんじん とうもろこし	★米 じゃがいも 三温糖 ごま ごま油	出幼			
2 (火)	<b>世界の料理(フランス共和国)</b> パン 牛乳 * チョコレートペースト 鶏肉のクリームソース ラタトゥイユ	牛乳 鶏肉	マッシュルーム とうもろこし パセリ トマト にんにく たまねぎ にんじん なす 赤ピーマン ズッキーニ	パン チョコクリーム オリーブオイル 三温糖				
3 (水)	ごはん 牛乳 豚肉ときゅうりの香味炒め じゃがいものみそ汁 * ひじきのり佃煮(小中)	牛乳 豚肉 油揚げ 中みそ ひじきのり(小中)	しょうが にんにく ねぎ ★きゅうり 赤ピーマン にんじん ★たまねぎ	★米 ごま 三温糖 ごま油 じゃがいも こんにゃく				
4 (木)	とんこつラーメン 牛乳 揚げぎょうざ 冷凍みかん	牛乳 ぎょうざ 豚肉	しょうが チンゲンサイ ★たまねぎ もやし とうもろこし にんじん ねぎ 冷凍みかん	中華めん 揚げ油				
5 (金)	<b>七夕献立</b> ちらし寿司 牛乳 鰯の照り焼き 夏けんちん ☆七夕ゼリー	牛乳 ちくわ 鰯 鶏肉 豆腐 油揚げ	にんじん れんこん ごぼう かんぴょう 干しいたけ 枝豆 ねぎ かぼちゃ しょうが	★米(ちらし寿司) こんにゃく セタゼリー 三温糖	大幼 県幼			
8 (月)	ごはん 牛乳 コーンシューマイ 麻婆なす	牛乳 コーンシューマイ 豚肉 赤みそ 小魚	にんにく しょうが なす たまねぎ たけのこ 干しいたけ ねぎ	★米 三温糖 ごま油 片栗粉	西幼			
9 (火)	フィッシュバーガー 牛乳 (ホキフライ・ゆで野菜・* タルタルソース) ミネストローネ	牛乳 ホキフライ 鶏肉	キャベツ にんにく たまねぎ しめじ とうもろこし マッシュルーム トマト パセリ	パン(腹割スライス) 揚げ油 タルタルソース				
10 (水)	ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ 手作り佃煮	牛乳 鶏肉 高野豆腐 卵 ちりめん 塩昆布 かつおぶし 細切り昆布	にんじん ★たまねぎ 干しいたけ ねぎ	★米 ★じゃがいも 三温糖 ごま	出幼			
11 (木)	夏野菜カレー 牛乳 フルーツミックス	牛乳 豚肉	にんにく かぼちゃ たまねぎ なす チャツネ にんじん みかん 黄桃 パイン	★米 ★麦 ゼリー	芳幼 木幼 井幼			
12 (金)	<b>韓国料理</b> ごはん 牛乳 チャブチェ キムチスープ * わかめふりかけ	牛乳 豚肉 鶏肉 中みそ わかめふりかけ	とうもろこし 赤ピーマン たまねぎ 干しいたけ にんにく キムチ もやし にんじん ねぎ	★米 こんにゃく ごま油 ごま 三温糖				
16 (火)	トマトピラフ 牛乳 鶏肉のオイスターソース焼き コーンポタージュ	牛乳 鶏肉 ベーコン 生クリーム	トマト ★たまねぎ とうもろこし グリンピース にんじん しょうが	★米(トマトピラフ) 三温糖 片栗粉 ★じゃがいも	木中 井中			
17 (水)	穴子丼 牛乳 炒めなます * チーズ	牛乳 穴子 油揚げ チーズ	ごぼう たまねぎ にんじん 干しいたけ ねぎ しょうが 大根 ゆず果汁	★米 ★麦 こんにゃく 三温糖	木中 井中 高幼			
18 (木)	ミートスパゲティー 牛乳 蒸しとうもろこし	牛乳 豚肉	にんにく たまねぎ にんじん グリンピース マッシュルーム トマト とうもろこし	ソフトめん 三温糖	木中 井中			
19 (金)	ごはん 牛乳 なすと豚肉のしぎ焼き オクラのすまし汁 * しそふりかけ(小中)	牛乳 豚肉 かまぼこ 豆腐 中みそ	なす 大根 赤ピーマン ★たまねぎ いんげん オクラ にんじん 干しいたけ しそふりかけ(小中)	★米 三温糖 ごま	木小 井小 出小 出幼 県幼 井幼			

※給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地場産物(県内産含む)