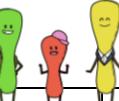


令和6年度



7月学校給食予定献立表



井原市学校給食センター

中止校

日曜	献立名	主な材料					井原市学校給食センター 中止校
		主に体をつくるものとなる食品	主に体の調子をととのえるものとなる食品	主に体のエネルギーのものとなる食品			
1(月)	沖縄料理 ごはん 牛乳 かぼちゃのそぼろ煮 にんじんしりしり	牛乳 鶏肉 がんもどき 大豆 ツナ	しょうが かぼちゃ たまねぎ 大根 枝豆 にんじん とうもろこし	★米 じゃがいも 三温糖 ごま ごま油		出幼	
2(火)	世界の料理(フランス共和国) パン 牛乳 * チョコレートペースト 鶏肉のクリームソース ラタトイユ	牛乳 鶏肉	マッシュルーム とうもろこし パセリ トマト にんにく たまねぎ にんじん なす 赤ピーマン ズッキーニ	パン チョコクリーム オリーブオイル 三温糖			
3(水)	ごはん 牛乳 豚肉ときゅうりの香味炒め じゃがいものみそ汁 * ひじきのり佃煮(小中)	牛乳 豚肉 油揚げ 中みそ ひじきのり(小中)	しょうが にんにく ねぎ ★きゅうり 赤ピーマン にんじん ★たまねぎ	★米 ごま 三温糖 ごま油 じゃがいも こんにゃく			
4(木)	とんこつラーメン 牛乳 揚げぎょうざ 冷凍みかん	牛乳 ぎょうざ 豚肉	しょうが チンゲンサイ ★たまねぎ もやし とうもろこし にんじん ねぎ 冷凍みかん	中華めん 揚げ油			
5(金)	七夕献立 ちらし寿司 牛乳 鰯の照り焼き ☆七夕ゼリー	牛乳 ちくわ 鰯 鶏肉 豆腐 油揚げ	にんじん れんこん ごぼう かんぴょう 干ししいたけ 枝豆 ねぎ かぼちゃ しょうが	★米(ちらし寿司) こんにゃく 七夕ゼリー 三温糖	大幼 県幼		
8(月)	ごはん 牛乳 コーンシューまい 麻婆なす	牛乳 コーンシューまい 豚肉 赤みそ 小魚	にんにく しょうが なす たまねぎ たけのこ 干ししいたけ ねぎ	★米 三温糖 ごま油 片栗粉	西幼		
9(火)	フィッシュバーガー 牛乳 (ホキフライ・ゆで野菜・*タルタルソース) ミネストローネ	牛乳 ホキフライ 鶏肉	キャベツ にんにく たまねぎ しめじ とうもろこし マッシュルーム トマト パセリ	パン(腹割スライス) 揚げ油 タルタルソース			
10(水)	ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ 手作り佃煮	牛乳 鶏肉 高野豆腐 卵 ちりめん 塩昆布 かつおぶし 細切り昆布	にんじん ★たまねぎ 干ししいたけ ねぎ	★米 ★じゃがいも 三温糖 ごま	出幼		
11(木)	夏野菜カレー 牛乳 フルーツミックス	牛乳 豚肉	にんにく かぼちゃ たまねぎ なす チャツネ にんじん みかん 黄桃 パイン	★米 ★麦 ゼリー	芳幼 木幼 井幼		
12(金)	韓国料理 ごはん 牛乳 チャプチエ キムチスープ *わかめふりかけ	牛乳 豚肉 鶏肉 中みそ わかめふりかけ	とうもろこし 赤ピーマン たまねぎ 干ししいたけ にんにく キムチ もやし にんじん ねぎ	★米 こんにゃく ごま油 ごま 三温糖			
16(火)	トマトピラフ 牛乳 鶏肉のオイスターソース焼き コーンポタージュ	牛乳 鶏肉 ベーコン 生クリーム	トマト ★たまねぎ とうもろこし グリンピース にんじん しょうが	★米(トマトピラフ) 三温糖 片栗粉 ★じゃがいも	木中 井中		
17(水)	穴子丼 牛乳 炒めなます *チーズ	牛乳 穴子 油揚げ チーズ	ごぼう たまねぎ にんじん 干ししいたけ ねぎ しょうが 大根 ゆず果汁	★米 ★麦 こんにゃく 三温糖	木中 井中 高幼		
18(木)	ミートスペゲティー 牛乳 蒸しうもろこし	牛乳 豚肉	にんにく たまねぎ にんじん グリンピース マッシュルーム トマト とうもろこし	ソフトめん 三温糖	木中 井中		
19(金)	ごはん 牛乳 なすと豚肉のしげ焼き オクラのすまし汁 *しそふりかけ(小中)	牛乳 豚肉 かまぼこ 豆腐 中みそ	なす 大根 赤ピーマン ★たまねぎ いんげん オクラ にんじん 干ししいたけ しそふりかけ(小中)	★米 三温糖 ごま	木小 出小 出幼 県幼 井幼		

※給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地場産物(県内産含む)