

| 日 曜 | 献 立 名 | アレルギー表示(該当項目=●) | | | | | | | | | | | | | | | | 対象食品 | | | | | | | | | | |
|--------------|---|-----------------|---|-----|----|----|----|-----|------|-----|----|----|----|-----|---------|-------|-----|------|----|------|-----|-----|---|------|------|----------|---|--|
| | | 肉類 | | 魚介類 | | | | 種実類 | | 果実類 | | | | その他 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | ゼラチン | えび | いか | かに | さば | さけ | カシューナッツ | アーモンド | くるみ | | ごま | オレンジ | バナナ | りんご | 桃 | やまいも | まつたけ | その他の果物 | その他の魚介類 | その他の野菜 |
| 12 木 日 | <input type="checkbox"/> うどん | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉 ★そばライン |
| | <input type="checkbox"/> わかめうどんの汁 | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | 鶏肉、かまぼこ(スケソウタラすり身)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> キャベツのごま酢和え | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | 小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま |
| 13 金 日 | <input type="checkbox"/> 冷凍みかん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | みかん | |
| | <input type="checkbox"/> 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> マーボー豆腐 | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | 豚肉、豆腐(大豆)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、トウバンジャン(小麦粉・大豆加工品)、ごま油 |
| 17 火 日 | <input type="checkbox"/> 中華和え | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | ● | りよくとうもやし、ごま、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ | |
| | <input type="checkbox"/> 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> さばのカレーじょうゆかけ | ● | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | さば、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| | <input type="checkbox"/> いんげんとキャベツのごま和え | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | 小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま |
| | <input type="checkbox"/> さといものみそ汁 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | 味噌(大豆)、だし用煮干し | |
| | <input type="checkbox"/> 月見ゼリー(幼・小) | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | 梨果汁・大豆成分 | | |
| 18 水 日 | <input type="checkbox"/> 月見だんご(中) | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 大豆成分 | |
| | <input type="checkbox"/> 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 豚肉と野菜のキムチ炒め | ● | | | ● | ● | | | | | | ● | | | | | | ● | | ● | | | | | | ● | 豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さばエキス・かつお節エキス)、ごま油 | |
| 19 木 日 | <input type="checkbox"/> 野菜のナムル | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油 |
| | <input type="checkbox"/> ライス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> えびソース | ● | | ● | ● | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | えび、ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、牛乳、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉油脂・脱脂粉乳・チキンエキス) |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 金 日 | <input type="checkbox"/> キャベツのレモンサラダ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | レモン果汁、小麦と大豆由来のしょうゆ | |
| | <input type="checkbox"/> 小魚小袋 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | カタクチイワシ | |
| | <input type="checkbox"/> 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 火 日 | <input type="checkbox"/> 鶏肉の梅マヨネーズ焼き | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | 鶏肉、ねり梅(うめ) | |
| | <input type="checkbox"/> たくあん和え | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | 干切りたくあん(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ | |
| | <input type="checkbox"/> なすのみそ汁 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | 油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆) | |
| | <input type="checkbox"/> 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 水 日 | <input type="checkbox"/> キーマカレー | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 大豆、鶏肉、カレールウ(小麦粉・豚脂・チキンエキスパウダー・脱脂大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、すりおろしりんご |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 海そうサラダ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | 小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま |
| | <input type="checkbox"/> 冷凍パイ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | パイ | |
| 26 木 日 | <input type="checkbox"/> 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> キムチ肉じゃが | ● | | | ● | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | 豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さばエキス・かつお節エキス)、小麦と大豆由来のしょうゆ | |
| | <input type="checkbox"/> キャベツの和え物 | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| 27 金 日 | <input type="checkbox"/> 中華めん | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉 ★そばライン |
| | <input type="checkbox"/> みそラーメンの汁 | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | 豚肉、味噌(大豆)、味付メンマ(メンマ・小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉エキス)、りよくとうもやし、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー) | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> しゅうまい | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | 鶏肉・卵・小麦粉・パン粉(乳・小麦・大豆)・豚脂・卵白・豚肉・大豆たん白・小麦と大豆由来のしょうゆ・ポークエキス・オイスターソース(小麦・大豆・カキエキス・かつおエキス)・ごま油・大豆粉・ホタテエキス(小麦・大豆) | |
| 30 月 日 | <input type="checkbox"/> きゅうりの中華和え | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | 小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油 |
| | <input type="checkbox"/> 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> トンカツ | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | トンカツ(豚肉・パン粉(小麦・大豆)・大豆粉)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| 30 月 日 | <input type="checkbox"/> 塩昆布和え | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ |
| | <input type="checkbox"/> 玉ねぎのみそ汁 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | 油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆) | |
| | <input type="checkbox"/> 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 月 日 | <input type="checkbox"/> 豚肉と野菜のオイスターソース炒め | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | 豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、オイスターソース(カキエキス)、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)・ごま油 | |
| | <input type="checkbox"/> はるさめスープ | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、りよくとうもやし、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー) | |

※ ■は卵除去対応メニューです。
 ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。