

令和6年



8・9月 学校給食予定献立表

【美星】

井原市学校給食美星調理場

日 曜	献 立 名	主 な 材 料				中 止 校		
		体をつくるもとになる食品		体の調子をととのえるもとになる食品			体のエネルギーのもとになる食品	
8月 28（水）	夏野菜カレー 野菜ソテー はちみつレモンゼリー	牛乳	生乳 ぶたにく	にんにく たまねぎ にんじん すりおろしりんご こまつな	かぼちゃ なす ピーマン トマト キャベツ とうもろこし	こめ むぎ サラダ油 はちみつレモンゼリー		
29（木）	親子丼 野菜の炒め物	牛乳	生乳 かまぼこ	とりにく たまご	しょうが たまねぎ ほししいたけ ねぎ とうもろこし	にんじん キャベツ ピーマン	こめ むぎ 三温糖 かたくり粉 サラダ油	
30（金）	黒糖パン ポークビーンズ キャベツのソテー	牛乳	生乳 ぶたにく	だいず ベーコン	にんにく たまねぎ いんげん とうもろこし	にんじん マッシュルーム キャベツ りょくとうもやし	黒糖パン じゃがいも 三温糖 サラダ油	
9月 2（月）	麦ごはん 鶏肉のから揚げ きんぴらごぼう わかめのみそ汁	牛乳	生乳 油揚げ みそ	とりにく わかめ	しょうが ごぼう いんげん ねぎ	にんじん たまねぎ	こめ むぎ ごま油 小麦粉 揚げ油 三温糖 ごま	
3（火）	コーンピラフ ウインナーと野菜のトマト煮 フルーツ和え	牛乳	生乳 ウインナー	ハム	たまねぎ にんじん とうもろこし キャベツ マッシュルーム 黄桃缶	グリンピース トマト いんげん パイン缶 みかん缶	こめ むぎ じゃがいも 三温糖 ゼリー	
4（水）	麦ごはん 豚肉と野菜の炒め物 すまし汁	牛乳	生乳 みそ かまぼこ	ぶたにく とうふ わかめ	キャベツ たまねぎ りょくとうもやし すりおろしりんご	ピーマン にんじん にんにく しょうが えのきたけ ねぎ	こめ むぎ ごま油 三温糖	
5（木）	豆腐のそぼろ丼 かぼちゃのみそ汁	牛乳	生乳 とうふ 油揚げ	とりにく いりたまご わかめ みそ	たまねぎ にんじん グリンピース かぼちゃ	ほししいたけ しょうが ねぎ	こめ むぎ 三温糖	
6（金）	ハヤシライス 野菜のコンソメ炒め	牛乳	生乳	ぎゅうにく	にんにく にんじん グリンピース	たまねぎ マッシュルーム キャベツ ピーマン	こめ むぎ じゃがいも 三温糖 サラダ油	
9（月）	パン 鶏肉と野菜のクリーム煮 ベーコンと野菜の炒め物 ブルーベリージャム	牛乳	生乳 ベーコン	とりにく	たまねぎ にんじん グリンピース とうもろこし	マッシュルーム キャベツ	パン じゃがいも サラダ油 ブルーベリージャム	
10（火）	麦ごはん えびと厚揚げのチリソース煮 焼豚と野菜の炒め物	牛乳	生乳 厚揚げ	えび やきぶた	にんにく しょうが にんじん にら キャベツ	たまねぎ ほししいたけ	こめ むぎ かたくり粉 サラダ油	野上幼
11（水）	麦ごはん 鶏肉のビリ辛焼き 野菜のおかか和え じゃがいものみそ汁	牛乳	生乳 かつおぶし みそ	とりにく とうふ	しょうが にんじん ねぎ	ほうれんそう キャベツ たまねぎ	こめ むぎ 三温糖 じゃがいも かたくり粉	青野幼
12（木）	わかめうどん キャベツのごま酢和え 冷凍みかん	牛乳	生乳 かまぼこ	とりにく わかめ	たまねぎ ほししいたけ キャベツ	にんじん ねぎ こまつな みかん	うどん 三温糖 ごま	
13（金）	麦ごはん マーボー豆腐 中華和え	牛乳	生乳 とうふ	ぶたにく みそ	にんにく しょうが たけのこ ねぎ キャベツ りょくとうもやし	たまねぎ ほししいたけ にんじん	こめ むぎ ごま油 ごま かたくり粉 三温糖	
17（火）	《十五夜献立》 麦ごはん さばのカレーじょうゆかけ いんげんとキャベツのごま和え さといものみそ汁 月見ゼリー（幼・小） 月見だんご（中学校）	牛乳	生乳 みそ	さば	キャベツ いんげん ねぎ	にんじん たまねぎ	こめ むぎ 三温糖 かたくり粉 さといも ゼリー（幼・小） だんご（中）	
18（水）	麦ごはん 豚肉と野菜のキムチ炒め 野菜のナムル	牛乳	生乳 厚揚げ	ぶたにく	にんにく たまねぎ はくさいキムチ	キャベツ にんじん ほうれんそう	こめ むぎ ごま油 三温糖 ごま	美星小5年 荏原小4年 荏原幼
19（木）	ライスのえびソースかけ キャベツのレモンサラダ 小魚小袋	牛乳	生乳 ベーコン	えび カタクチイワシ	たまねぎ にんじん マッシュルーム いんげん	グリンピース キャベツ レモン果汁	こめ むぎ 三温糖	美星小5年
20（金）	麦ごはん 鶏肉の梅マヨネーズ焼き たくあん和え なすのみそ汁	牛乳	生乳 油揚げ みそ	とりにく わかめ	うめほし にんじん なす ねぎ	キャベツ たくあん たまねぎ	こめ むぎ マヨネーズ	荏原小1～3年
24（火）	キーマカレー 海そうサラダ 冷凍パイン	牛乳	生乳 とりにく	だいず 海そうミックス	にんにく トマト すりおろしりんご パイン	たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ	こめ むぎ 三温糖 ごま	
25（水）	麦ごはん キムチ肉じゃが キャベツの和え物	牛乳	生乳 厚揚げ	ぶたにく	しょうが はくさいキムチ キャベツ	たまねぎ にんじん にら こまつな	こめ むぎ こんにゃく 三温糖 じゃがいも ごま	
26（木）	みそラーメン しゅうまい きゅうりの中華和え	牛乳	生乳 みそ しゅうまい	ぶたにく わかめ	にんにく メンマ とうもろこし きゅうり	たまねぎ にんじん りょくとうもやし ねぎ キャベツ	中華めん 三温糖 ごま油	
27（金）	麦ごはん トンカツ 塩昆布和え 玉ねぎのみそ汁	牛乳	生乳 塩昆布 わかめ	トンカツ 油揚げ みそ	キャベツ にんじん ねぎ	きゅうり たまねぎ	こめ むぎ 揚げ油 ごま 三温糖	美星幼 荏原幼
30（月）	麦ごはん 豚肉と野菜のオイスターソース炒め はるさめスープ	牛乳	生乳 ベーコン	ぶたにく わかめ	にんにく キャベツ りょくとうもやし ほししいたけ	しめじ にんじん にら たまねぎ ねぎ	こめ むぎ 三温糖 はるさめ ごま油	野上小 野上幼

※ 給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

は地場産物（県内産含む）

b