



日 曜	献 立 名	主 な 材 料				中 止 校	
		主に体をつくるものになる食品	主に体の調子をととのえるものになる食品	主に体のエネルギーのものになる食品			
28(水)	焼き肉丼 冬瓜のみそ汁	牛乳 わかめ みそ	豚肉 油揚げ	★たまねぎ キャベツ しょうが 干しいたけ	しめじ 冬瓜 赤ピーマン にんじん ねぎ	★米 井小 高中 県幼 出幼	
29(木)	夏野菜カレー 枝豆とコーンのソテー	牛乳	豚肉	にんにく たまねぎ★なす チャツネ 枝豆 しめじ	かぼちゃ にんじん とうもろこし 赤ピーマン	★米 ★麦 バター	
30(金)	黒糖パン チキンソテー かぼちゃポターージュ	牛乳 ベーコン	鶏肉 生クリーム	たまねぎ 枝豆	にんじん かぼちゃ	黒糖パン 三温糖 じゃがいも	西幼
2(月)	ごはん 豆腐の中華炒め煮 手作りふりかけ	牛乳 豆腐 鮭フレーク ひじき	豚肉 ちりめん かつおぶし	にんにく にんじん もやし 小松菜	たまねぎ いんげん 干しいたけ	★米 三温糖 ごま油 ごま 片栗粉	出幼
3(火)	コーンピラフ トマトオムレツ マカロニスープ	牛乳 ウインナー	オムレツ	とうもろこし チンゲンサイ ★たまねぎ マッシュルーム	グリーンピース 赤ピーマン にんにく にんじん パセリ トマト	★米(コーンピラフ) マカロニ	高小4年
4(水)	ごはん 鯖の照り焼き 豚じゃが	牛乳 豚肉	鯖	しょうが にんじん グリーンピース	たまねぎ 干しいたけ	★米 ★じゃがいも 三温糖 こんにゃく	大幼
5(木)	世界の料理(イタリア共和国) ポロネーゼ イタリアンポテト ☆レモンゼリー	牛乳	豚肉	たまねぎ トマト	にんじん	ソフトめん 揚げ油 三温糖 じゃがいも オリーブオイル ゼリー	木小6年
6(金)	沖縄県の料理 ごはん ゴーヤチャンプルー かぼちゃのみそ汁 *のりごまふりかけ	牛乳 豆腐 かつおぶし みそ	豚肉 卵 油揚げ	しょうが にんじん かぼちゃ ねぎ	にがうり 干しいたけ 大根 しめじ	★米 三温糖 ごま油 ふりかけ	木小6年
9(月)	ドライカレーサンド 野菜スープ	牛乳 大豆	豚肉 ベーコン	にんにく たまねぎ トマト しめじ キャベツ	しょうが グリーンピース にんじん マッシュルーム	パン(腹割スライス) 三温糖 じゃがいも パン粉	
10(火)	ふわふわ丼 炒めなます	牛乳 卵	鶏肉 油揚げ	たまねぎ ねぎ にんじん	干しいたけ 大根 ゆず	★米 三温糖 ふ 片栗粉	高中2年 芳中2年
11(水)	えびクリームライス 杏仁フルーツミックス	牛乳 ウインナー	えび 生クリーム	★たまねぎ マッシュルーム みかん	にんじん パセリ 黄桃	★米 ゼリー ★麦 豆乳杏仁豆腐	高中2年 出幼 芳中2年
12(木)	ごはん 豚肉のバーベキューソース炒め オクラのみそ汁 *練り梅(小中)	牛乳 油揚げ みそ	豚肉 豆腐	もやし しょうが キャベツ レモン果汁 りんご しめじ	にんじん ★たまねぎ 梅(小中) オクラ ねぎ	★米 三温糖	高中2年 芳中2年
13(金)	ごはん ちくわの磯辺揚げ 大根のオイスターソース煮	牛乳 豚肉 青のり	ちくわ 厚揚げ	しょうが 大根 しめじ	にんにく にんじん いんげん	★米 三温糖 揚げ油	芳幼
17(火)	十五夜の献立 五目ごはん 鯖のしょうが醤油かけ いものこ汁 ☆月見ゼリー	牛乳 油揚げ 豆腐	鶏肉 鯖 みそ	にんじん 干しいたけ しょうが	ごぼう 大根	★米(五目ごはん) こんにゃく ゼリー 里芋 三温糖	
18(水)	ごはん コーンシューマイ 麻婆豆腐	牛乳 豚肉 みそ	コーンシューマイ 豆腐	にんにく ★たまねぎ たけのこ ねぎ	しょうが にんじん 干しいたけ	★米 ごま油 三温糖 片栗粉	出小6年 高幼 井中2年 井幼
19(木)	五目あんかけラーメン 春巻き	牛乳 豚肉	春巻き えび	しょうが たまねぎ にんじん ねぎ	にんにく もやし 干しいたけ	中華めん ごま油 揚げ油 片栗粉	西小6年 井中2年 出小6年
20(金)	ごはん 親子煮 辛子あえ *味付のり	牛乳 高野豆腐 ちくわ	鶏肉 卵 のり	にんじん グリーンピース 小松菜	★たまねぎ キャベツ	★米 三温糖 じゃがいも ごま	高小3年 芳小6年 芳幼 西小6年 井中2年
24(火)	パン 鮭フライ 添え野菜 ミネストローネ *タルタルソース	牛乳 ウインナー	鮭	キャベツ にんにく しめじ マッシュルーム	にんじん たまねぎ とうもろこし トマト パセリ	パン 揚げ油 タルタルソース	芳小 芳幼 井幼 木中 大幼
25(水)	ごはん えびとかのチリソース煮 ナムル *ひじきふりかけ	牛乳 いか ハム	えび 厚揚げ ひじきふりかけ	たまねぎ 枝豆 にんにく もやし	にんじん 干しいたけ しょうが チンゲンサイ	★米 片栗粉 三温糖 ごま油	大小4年 木幼 芳中
26(木)	わかめごはん 鶏肉のスタミナ焼き 粉ふきいも 豆腐のすまし汁	牛乳 鶏肉	わかめ 豆腐	しょうが りんご たまねぎ にんじん	にんにく レモン果汁 しめじ ねぎ	★米(わかめごはん) 三温糖 じゃがいも 片栗粉	井小6年
27(金)	沖縄県の料理 タコライス わかめスープ	牛乳 大豆 わかめ	豚肉 ウインナー	にんにく ★たまねぎ 赤ピーマン にんじん	トマト しめじ えのきたけ とうもろこし	★米 三温糖 ★麦	高小1・2年 井小6年 県幼 西小1~3年 芳小1~3年 井幼
30(月)	かみかみ献立 ごはん いしもちじゃこの甘酢漬け キャベツの五分漬けあえ さつまいものみそ汁	牛乳 豆腐 みそ	いしもちじゃこ 油揚げ	キャベツ しめじ ★たまねぎ ねぎ	五分漬け にんじん ごぼう	★米 三温糖 揚げ油 さつまいも	木中 出幼 高幼

※給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地場産物(県内産含む)