日曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品														
		肉類					魚介類					種実類					果実類						その他													
		小麦	卵	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	「J」ま	オレンジ	バナナ	りんご	桃		やまいも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	よもぎ	オクラ	もずく	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米・雑穀	
12	ごはん																																			
	牛乳		●																																	
	豚肉のバーベキューソース炒め	●		●	●														●						●	●										豚肉 もやし しょうゆ(小麦 大豆) レモン果汁(レモン) すりおろしりんご(りんご)
	オクラのみそ汁			●																								●								油あげ(大豆) 豆腐(大豆) オクラ 中みそ(大豆)
	ねり梅(小中)																		●						●											梅ペースト りんご加工品
13	ごはん																																			
	牛乳		●																																	
	ちくわの磯辺揚げ	●		●																					●											ちくわの磯辺揚げ(魚肉すり身 大豆由来の植物油と大豆油 小麦由来の小麦粉とでん粉) 揚げ油(大豆)
17	大根のオイスターソース煮	●		●	●																															豚肉 厚揚げ(豆乳) しょうゆ(小麦 大豆) オイスターソース(かきエキス 魚介類由来の魚醤)
	五目ごはん	●		●	●																															五目ごはんの素(鶏肉 小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆由来の油あげ チキンエキス かつおぶしエキス)
	牛乳		●																																	
18	鯖のしょうが醤油かけ	●		●					●																											鯖 しょうゆ(小麦 大豆)
	いものこ汁			●																																豆腐(大豆) 油あげ(大豆) 中みそ(大豆)
	月見ゼリー																									●										みかん果汁 レモン果汁
19	ごはん																																			
	牛乳		●																																	
	コーンシユーマイ	●		●	●																				●											豚脂 小麦由来のパン粉と小麦粉と粉末状植物性たん白 大豆由来の粉末状植物性たん白と豆腐 魚肉すり身
	麻婆豆腐	●		●	●											●																	●			豚ミンチ 冷凍豆腐(豆乳) たけのこ 赤みそ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま 大豆)
	中華めん	●																																		小麦粉
20	五目あん	●		●	●	●		●									●							●	●											豚肉 えび もやし しょうゆ(小麦 大豆) 中華だし(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) ごま油(ごま 大豆)
	牛乳		●																																	
	春巻き	●		●	●	●		●								●									●							●				春巻き(小麦粉 たけのこ ラード 大豆由来の粒状植物性たん白と大豆粉 小麦と大豆由来のしょうゆ 豚肉 ごま由来の植物油脂 チキンエキス オイスターソース ポークエキス えびと大豆由来のXO醤 脱脂粉乳) 揚げ油(大豆)
24	ごはん																																			
	牛乳		●																																	
	親子煮	●	●	●	●											●									●											鶏肉 高野豆腐(大豆 大豆由来の植物レシチン) 卵 しょうゆ(小麦 大豆)
	辛子あえ	●		●												●									●											ちくわ(魚肉) しょうゆ(小麦 大豆) ごま
	味付のり	●		●	●	●		●		●															●											しょうゆ(小麦 大豆) えび かつおぶしエキス アミノ酸(小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉)
25	パン	●		●	●																															小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分
	牛乳		●																																	
	鮭フライ	●		●											●																					鮭フライ(鮭 小麦由来のパン粉 小麦粉) 揚げ油(大豆)
	添え野菜																																			
	タルタルソース			●																								●								大豆粉 粉末状植物性たん白(大豆) レモン果汁
26	ミネストローネ				●	●																						●								ウインナー(豚肉 鶏肉 豚脂) トマト水煮(トマト トマトピューレー) 鶏がらスープ(鶏肉)
	ごはん																																			
	牛乳		●																																	
	えびといかのチリソース煮	●		●	●			●	●									●							●											えび いか 厚揚げ(豆乳) 枝豆(大豆) チリソース(トマトケチャップ 小麦と大豆由来のしょうゆと豆板醤 りんご由来の醸造酢 チキンエキス 大豆由来のたん白加水分解物とトマトエキス 小麦由来の老酒 魚醤 かきエキス チキンパウダー) トマトピューレー(トマト) トマトケチャップ(トマト) しょうゆ(小麦 大豆)
	ナムル	●		●	●											●												●								もやし ハム(豚肉) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま 大豆)
27	ひじきふりかけ																										●	●							梅酢 かつおぶしエキス 魚醤	
	わかめごはん																											●								わかめごはんの素(かつおぶし調味料)
	牛乳		●																																	
30	鶏肉のスタミナ焼き	●		●	●																							●								鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆) すりおろしりんご(りんご) レモン果汁(レモン)
	粉ふきいも																																			
	豆腐のすまし汁	●		●																																豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
30	麦ごはん																																			
	タコライスの具			●	●																							●		●						豚ミンチ 大豆水煮 トマト水煮(トマト トマトピューレー) トマトケチャップ(トマト) オイスターソース(かきエキス 魚介類由来の魚醤)
	牛乳		●																																	
30	わかめスープ	●		●	●	●																														ウインナー(豚肉 鶏肉 豚脂) 鶏がらスープ(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)
	ごはん																																			
	牛乳		●																																	
30	イシモチジャコの甘酢漬け	●		●																								●					●			イシモチジャコ(魚卵) 揚げ油(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	キャベツの五分漬けあえ	●		●																																五分漬け(小麦と大豆由来のしょうゆ)
	さつまいものみそ汁			●																																豆腐(大豆) 油あげ(大豆) 中みそ(大豆)