

元気と笑顔をとどけます！

いはら

広報

2024
September

令和6年

9

Vol.903



じゅじゅずに動かすぞ〜!!

IBARA

8月10日、井原おしごと体験フェスで、ミニショベルの操作を体験する子ども(関連記事P13)

目次

クローズアップひと	P2
中学生海外ホームステイ	P4
食品ロス削減に取り組みましょう	P8
高齢者の予防接種	P10
まちのわだい Photo News	P12
スクール	P14
市民のひろば	P16
情報のひろば	P18
さくら号運行予定表	P26
星から宇宙へ	P28



国民スポーツ大会
(10月佐賀県で開催)に
出場しますので引き続き
応援をよろしく願います！



皆さんは、寺社の境内や学校の校庭などに建立されている『忠魂碑』を目にしたことがありますか？
忠魂碑とは日清戦争から第二次世界大戦に至るまでの明治時代以降の日本の戦争で亡くなった戦没者の名前を刻み、それらの霊を供養することを目的に建立された石造物のことです。

平和の尊さを後世につなぐ
井原市遺族連合会

まちかど情報 Pick up



「井原市の忠魂碑」

このたび、市内20カ所の忠魂碑を紹介する冊子「井原市の忠魂碑」を井原市遺族連合会が発行しました。内容は、市内の全ての忠魂碑の写真や位置図、碑文と戦没者名などが掲載されています。また、戦争当時の様子を伝えるため、日本が関わった戦争を描いた漫画なども添えられています。



◀井原市ホームページ



◀広報いばら (PDF版)



◀市公式SNS



◀市内の防災・防犯などの情報を知らせる井原市メール配信サービス

※「ibara@xpressmail.jp」に空メールを送信すると、設定をするためのメールが返信されてきます。

笑顔のリレー



あなたの

みなもと

笑顔の源

をお伺いします



竹井 芳明さん(82歳)

【美星町】

好きな歌を心を込めて歌っているとき

小さな頃から歌うことが好きで、30代ではバンドを組んで地域のイベントなどを中心にライブ活動を行っていました。現在はカラオケ教室で講師を務める傍ら、毎日少なくとも10曲は歌い、練習を重ねています。難易度の高い曲に挑戦し、うまく歌えたときには思わず笑顔になります。6月の「歌の国体 日本大衆音楽祭」岡山県大会で好成績を収めることができ、10月26日に東京で開催される全国大会へ出場することになりました。当日までにパフォーマンスに磨きをかけて、悔いの残らないよう全力で歌ってきたいですね。

高校球児たちを “もう一つの甲子園”へ導く

ながやま あつし
永山 篤志さん(55歳)

＝県立井原高等学校 軟式野球部 監督＝

熱い夏の道のり

井原高校軟式野球部の監督として、2年連続5度目の全国高等学校軟式野球選手権大会に出場し、悲願の初勝利を果たした永山先生。「今年のチームは、投手力・守備力・攻撃力のバランスがとれていて、得点力は特に高くないですが、粘り強く守り抜くことができました。全国ベスト4のチーム目標を胸に、プレーに対する理解や基本的動作に力を入れ、良い状態で試合に臨むことを意識しました。ただ、選手に幼いところがあるのです。プレッシャーや緊張することが心配でしたね」と笑顔で語ります。

成長を見守る

学校では、数学の教師と監督の顔をもつ永山先生。「このチームになった時は、自分のプレーばかり考える子が多く、チームワークが課題だと思っていました。しかし、今年の春ごろから、チームの中で気持ちがつながり、個々のプレーではなくチームのことに目を向けるようになり、いい顔で野球ができるようになりました。全国大会では準々決勝で負けましたが、選手にはなぜ勝てなかったのか。自分に何が足りなかったのかを、ごまかさず見て、将来に向かって成長してもらいたいです」



甲山八幡神社(西江原町)にある
忠魂碑と惣墓会長

平和の尊さを伝えるシンボルともいえる忠魂碑ですが、近年では支障となり移設されるものや、遺族での維持管理が困難となるケースが全国的に増えているといわれています。井原市遺族連合会の会長を務める惣墓(そうぼ)八十八さん(西江原町)は「会員の高齢化が進む状況

ではありますが、少しでも多くの皆さんに、井原にも祖国の発展と平和を願い、戦場で命を落とした先人がいたということを知ってほしいという思いから冊子づくりを始めました。これからも反戦平和の思いを、後世にしっかりとつないでいきたいですね」と語ります。

冊子は会員や忠魂碑が建立されている神社のほか、若い世代が平和について考える機会にしてほしいという思いから、市内の小中学校や図書館、公民館にも配付されています。皆さんもこの冊子を読み、平和について今一度考えてみてはいかがでしょうか。

中学生海外 ホームステイ



市では、中学生を対象に海外での生活を通して英語力を養うとともに外国の生活や文化を理解し、人間性豊かに育ててもらうために、海外派遣事業を実施しています。

本年度は、7月28日から8月5日までの9日間、イギリス(ドーセット州ボーンマス近郊)へ5人を、また、8月1日から11日までの11日間、オーストラリア(ニューサウスウェールズ州バサースト近郊)へ5人を、それぞれ派遣しました。

異国の地での体験を通して、彼らはどんなことを感じ、何を学んできたのでしょうか。



「ホームステイで学んだこと」

木之子中学校 3年
いまおか りょう
今岡 亮 さん

ホームステイで学んだことは、2つあります。

まず、英語でコミュニケーションを取ったことです。最初は、相手が何を言っているのかわかりませんでした。でも、たくさん会話すると相手の言っていることが分かってきました。ホストファミリーの家では、同室になったカザフスタンの人と英語で話をしました。積極的に会話することが大事だと感じました。

次に、文化の違いを知ったことです。教会やお店、名所などを見学してイギリスの文化や歴史に触れました。また、日本文化の紹介では漢字を習字で書いてプレゼントしたら喜んでくれました。

今回のイギリス研修で学んだことを生かして、英語でコミュニケーションができるように、勉強を頑張りたいです。



「言語の壁」

芳井中学校 3年
やすい まなほ
安井 真翔 さん

イギリス研修を通して、英語で会話をする難しさを実感しました。まず会話をする上で、リスニングができなかったら意味を理解できず、自分の言葉にして返すこともできません。そこで、英語の会話に必要なのは、まず話す内容を理解する「リスニング」と勝手に話が進まないようにする「アイ ドン ノー」ということだと思いました。この「アイ ドン ノー」は、事前に言った方がいいよと教えてもらっていたけれど、イギリスでは分からないことの半分くらいしか言えませんでした。だから、これからは「リスニング」の力と「分からない」と言う勇気を磨こうと思います。



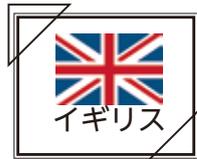
「イギリスで過ごして」

井原中学校 3年

ふじおか ゆり
藤岡 友里 さん

イギリス研修では、午前中はボーンマスやキャッスルポイントなど、さまざまな場所を回りました。午後からは学校で授業を受け、ホストファミリーと過ごしました。ジャパニーズナイトでは、多くの人が日本の文化を体験してくれました。浴衣の着付けをうまくできるか不安でしたが、なんとか会話しながら着付けすることができました。うまく伝わらないこともありましたが、単語だけでも相手に伝わったことがとてもうれしかったです。英語でコミュニケーションをとることの楽しさを改めて感じることができました。

今後また、イギリスに行くことを目標に、英語でたくさんの人と楽しく会話できるようになりたいです。



「イギリス研修で感じたこと」

盈進中学校 2年

なかつか にな
中塚 二花 さん

今回のイギリス研修で一番心に残ったのは、ロンドン観光です。朝早くに起き、車からバスに乗り換えて数時間。ホームステイしていたボーンマスとは大きく違い、壮大な街並みに圧倒されました。特に好きだったのが、多くのお店が並ぶマルシェです。それぞれのお店の雰囲気混じり合い、不思議な魅力を放っていました。海外の露店は治安が悪いと聞いていたのですが、不安に思いながら歩いていましたが、親切な人が多く、至る所に人があふれ、陽気な空気に満ちていて、街にいただけで楽しかったです。

将来またイギリスに行き、新たな魅力を発見したいです。



「ホームステイで学んだこと」

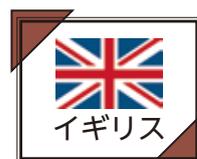
美星中学校 3年

かわもと ちひろ
川本 千紜 さん

「なんとかなる、これが今回のホームステイで一番感じたことです。」

最初は英語が伝わるかどうかなど、たくさんの不安がありました。しかし、その不安はホストファミリーと過ごしていく中で、自然と消えていきました。私が、下手な英語を一生懸命伝えようすると、ホストファミリーも一生懸命理解しようとしてくれました。また、公園やカードゲームで遊ぶ時は、言葉が通じなくても言語の壁を越えて一緒に楽しむことができました。

今回のホームステイで、どれだけ不安で英語力がなくても「相手に伝えようとする気持ちや理解しようとする気持ち、があればなんとかなることを学びました。」



「イギリス研修を通して」

芳井中学校 3年

おおたぐろ こほる
大田黒 小暖 さん

9日間の研修で、ホストファミリーと過ごしたことや語学学校に通ったこと、ロンドンに行ったことや周りが英語だけの環境で過ごしたことなど、さまざまな経験をしました。初めてのことでばかりで挑戦することもありました。時には失敗することもあったけれど、うまくいくこともありました。例えば、英語で会話をする時に、うまく伝わらなかつたり間違えて聞き取ったりしたことです。この経験から、もっと英語の勉強をしようと思うきっかけとなり、一生懸命会話に取り組むことができました。

研修での経験を生かし、将来の夢を叶えるために、勉強などさまざまなことを頑張って積極的にチャレンジしていきたいです。





「伝統を大切にする
オーストラリア」
芳井中学校 2年
みやけ ゆうあ
三宅 優亜 さん

研修に参加して、オーストラリアの人々は、昔の伝統などをとても大切にしていることを知りました。カウラ見学では、日本庭園や日本人墓地を訪れました。ここは、カウラ脱走で亡くなった人々を大切に思い、施設を大切に保管してくれていることを知りました。

他にも、ホストファミリーと会うと、歓迎のあいさつで特別な行事の時にアボリジニの煙を使った伝統儀式を体験したり、学校訪問などで、アボリジニの文化と触れる機会がたくさんありました。

今しかできない貴重な経験をたくさんさせていただいて感謝しています。



「ホームステイで学んだこと」
井原中学校 3年
たかふち ゆいな
高瀬 結菜 さん

ホームステイに行って、たくさんのことを学びました。

まずは、物事をはっきり言うことです。自分が何をしたいのか、何が好きで何が嫌いなのかを伝えることが大切だと思いました。

次に、一つ一つのことにお礼をすることです。集合場所まで送って行ってもらった時やご飯を作ってもらった時、スーパーで何かを買ってもらった時など小さいことでもお礼をすることが大切だと思いました。例え、家族の一員だとしても礼儀を忘れないことを意識しました。

最後に、一日の出来事を伝えることです。ホストファミリーがいつも「今日どうだった?」と聞いてくれていて、自分が今日行った場所、遊んだことを伝えるだけでも、とてもいいコミュニケーションになると思いました。



「初めての海外での学び」
芳井中学校 2年
すがはら ももの
菅原 萌々乃 さん

ホームステイでは、学校訪問やホストファミリーとショッピングをしました。

オーストラリアでは、体の中をきれいにする儀式のようなものがあったり、昼食の少し前に食べるモーニングティーというものがあったりと、日本にはない文化があることを、自分で実際に体験して初めて知りました。学校の生徒は、自分の好きなことや自分がしていて楽しいことなどを積極的に取り入れていたり、自分の個性をしっかり出していて、私の学校との違いに改めて気付きました。

この海外研修を通して、国と国との違いを共有し合い、誰もが平等であることや自分の好きな自分でいることが一番であることを改めて学ぶことができました。



「オーストラリアでの思い出」
芳井中学校 2年
なかやま そうし
中山 創司 さん

オーストラリアに行って一番印象に残っていることは、最終日に行ったブルーマウンテンズです。訪れる前は、「どんな所なんだろう」とワクワクする気持ちでいっぱいでした。訪れると、最大斜度52度の急勾配トロッコ列車「シーニック・レイルウェイ」は、席にベルトがなく、列車が登ったり降りたりした時は、遊園地のアトラクションのようでとても楽しかったです。

そして、ここで問題が起こりました。ブルーマウンテンズのお店では現金が使えず、キャッシュレスのみだったので、昼食を取ることができませんでした。このような多くの問題に直面しましたが、心に残る良い思い出となりました。



岡山県知事選挙

— 4年に一度の意思表示 —

投票日 **10月27日(日)** 午前**7時**～午後**6時**



10月27日(日)は、岡山県知事選挙の投票日です。

この選挙は、今後4年間、私たちの代表として岡山県政を担っていく人を選ぶ大切な選挙です。あなたの大切な1票を投じましょう。

※投票日および関連日程は、変更となる可能性があります。

岡3階、選挙管理委員会事務局 (☎@9506)



▼投票できる人

この選挙で投票できる人は、満18歳以上の日本国民で、次の要件にあてはまり、選挙人名簿に登録されている人です。

年齢要件

平成18年10月28日までに生まれた人
(選挙期日に満18歳以上となる人)

住所要件

令和6年7月9日までに井原市へ転入届をし、引き続き井原市に住所を有している人

▼期日前投票

投票日(10月27日)に次のような理由で投票することができない人のために、期日前投票の制度があります。

- ①仕事や冠婚葬祭などの予定がある人
- ②レジャーや買物などの私用で、投票日に投票区域にいない人
- ③病気やけが、妊娠などの理由で歩行が困難な人
※選挙人名簿に登録された人でも、満18歳に達するまでは期日前投票をすることができません。この場合は不在者投票を行っていただくこととなります。

場所	市役所1階 市民サロン	芳井支所1階	美星支所2階
期間	10月11日(金) ～26日(土)	10月21日(月)～26日(土)	
時間	午前8時30分～午後8時		
持参品	投票入場券(届いている場合) ※入場券がなくても投票できます。		

※いずれの期日前投票所でも投票することができます。

▼郵便等による不在者投票

郵便等投票証明書の交付を受けている人で、郵便等投票を希望する人は、投票用紙などを10月23日(水)午後5時(必着)までに投票用紙などを選挙管理委員会へ請求してください。

▼投票所入場券

投票所入場券は、10月2日(水)に郵便発送予定です(市内全域に配達完了するまでに数日かかりますのでご了承ください)。

ただし、入場券がお手元に届いても、岡山県外へ転出された人は投票できません。

なお、岡山県内の他の市町村に転出された人については、「引き続き県内に住所を有する証明書」(無料)などを提示するか、引き続き県内に住所を有することの確認申請をすることにより投票できる場合もありますので、選挙管理委員会へお問い合わせください。

▼もし入場券がなくなったら

お届けした入場券がなくなったときは、期日前投票所(投票日当日は、選挙人名簿に登録されている投票区の投票所)で再交付を受けて投票することができます。

▼不在者投票の投票用紙等のオンライン請求について

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルのオンライン申請サービス「ぴったりサービス」を利用して、オンラインで不在者投票の請求ができます。

詳細は、市ホームページ「不在者投票の投票用紙等のオンライン請求について」をご覧ください。



▲市ホームページ

食品ロス削減に 取り組みましょう!!



食品ロスとは、食べ残し、売れ残りや期限が近いなどの理由で、本来食べられるにも関わらず捨てられてしまう食品のことです。

食品ロスの現状を知りましょう

日本では、年間472万トンもの食品が捨てられています。これは、大型トラック1290台分、国民一人一人がおにぎり1個分(103g)の食材を、毎日捨てていることに相当する量です。

その一方で、国内では9人に1人の子どもが貧困に苦しんでいると言われています。日ごろの食事の仕方や買い物の仕方を見直して、食品ロスを減らしましょう!



岡2階、環境企画課(☎②9515)

●●●● 今日から実践！家庭でできること ●●●●

必要な量だけ購入

▶ 献立を立ててから買い物をする、計画的な買い物をすることが大切です。



期限に目を配る

▶ 表示されている期限の見方を正しく理解しましょう。「賞味期限」は美味しく食べることができる期限、「消費期限」は安全に食べることができる期限です。

保存方法を見直す

▶ 適切な方法で保存すれば、食材を美味しく食べられる期間を延ばすことができます。

食べ残さない

▶ 作り過ぎに注意し、食べ残しが出ないように工夫しましょう。

▼フックパッド
[消費者庁のキッチン]

食品ロス削減レシピに挑戦

▶ 食材の使い切りや料理のリメイクに関するメニューが紹介されています。



フードバンク・フードドライブ事業を利用

▶ 食べきれない食材をフードバンク・フードドライブに寄付することで、困っている人のために役立てることができます。井原市では、井原おもしろネットワーク(井原市総合福祉センター内 ☎②1484)が実施しています。



「ローリングストック法」を知っていますか？

▶ 普段から少し多めに食材や加工品を買っておき、古いものから順に使って、減った分だけ買い足すことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法を「ローリングストック法」と言います。この考え方を日々の暮らしの中に取り入れることで、災害などもしもの時にも備えつつ、食品の無駄を減らすことができます。

10月分から児童手当制度が改正



制度改正の主な内容は、以下のとおりです。

1. 高校生年代にも支給されます
2. 所得制限がなくなります
3. 第3子以降の支給額が増えます
4. 第3子以降の加算カウントの対象年齢が延長されます
5. 支給回数が年6回(偶数月)になります

改正に伴い、申請が必要となる人には、9月末ごろから順次、申請書類などを送付します。

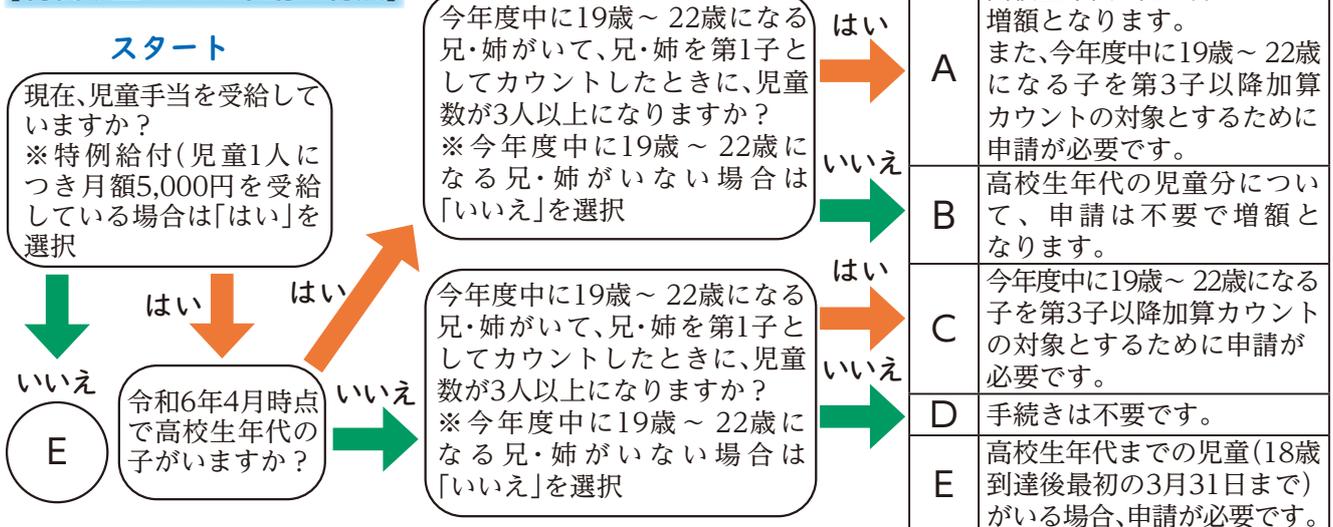
なお、新制度へ拡充後の児童手当の支給は、12月支給(10月～11月分)からです。10月支給(6月～9月分)は、現行制度での支給となります。

改正対象	現行制度	拡充後(10月～)
支給対象	中学校修了までの児童 (15歳到達後最初の3月31日まで)	高校生年代までの児童 (18歳到達後最初の3月31日まで)
所得制限	あり	なし
支給額	3歳未満 15,000円 3歳以上小学校修了まで 第1子・2子 10,000円 第3子以降 15,000円 中学生 10,000円 (特例給付は一律5,000円)	3歳未満 第1子・2子 15,000円 第3子以降 30,000円 3歳以上高校生年代まで 第1子・2子 10,000円 第3子以降 30,000円
第3子以降加算カウント対象	高校生年代まで (18歳到達後最初の3月31日まで)	大学生年代まで (22歳到達後最初の3月31日まで) ※進学・就職を問わず、お子様を養育していればカウント対象になります。
支払月	年3回 4カ月ごとに支給(2・6・10月)	年6回 2カ月ごとに支給(偶数月) ※新制度の初回支給は12月

※大学生年代のお子様は第3子以降加算カウント対象には含めますが、支給対象にはなりません。

※お子様が大学生年代のみの場合、支給対象外であるため、申請は不要です。

【制度改正による申請の有無】



※申請書類や正式な発送時期については、市ホームページに掲載していきますので、ご確認ください。

※上記フローチャートは、対象例を示したものです。

※受給者と住民票上同一の世帯に属さないお子様については、本市で把握ができないため、該当となる場合は、子育て支援課にご連絡ください。

市ホームページ▶



問1階、子育て支援課(☎@9517)

高齢者の予防接種(新型コロナ予防接種、高齢者インフルエンザ予防接種)

新型コロナウイルスワクチンと季節性インフルエンザワクチンの定期接種が始まります。高齢者などは、新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザ感染症の重症化リスクが高いことが分かっていますので、この機会に接種をご検討ください。



対象 市内在住で次のいずれかに該当する人

- ①接種日の年齢が65歳以上の人
- ②接種日の年齢が60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

接種期間 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

助成回数 1年につき1回

接種場所 県内の協力医療機関(市から接種券などは送付しません)

※県外の医療機関での接種を希望する人は接種前に健康医療課へお問い合わせください。

自己負担額 **新型コロナ予防接種** 3,000円、**インフルエンザ予防接種** 1,000円

持参品 健康保険証など年齢や住所の確認ができるもの



接種開始時期、終了時期は医療機関によって異なります。必ず事前に医療機関へ電話予約をしてください。



公費による子宮けいがん予防ワクチン「キャッチアップ接種」は来年3月までです



子宮けいがん予防ワクチンの積極的勧奨差し控えにより、定期接種を受けられなかった平成9年度生まれ～平成19年度生まれまでの女性に、公費による接種の機会「キャッチアップ接種」をご提供しています。

子宮けいがんは、若い年齢層で発症する割合が比較的高く、毎年、1万人以上の女性が子宮けいがんにかかり、また、3,000人以上の女性が子宮けいがんで亡くなっています。

接種は合計3回で、完了するまでに約6カ月かかるため、接種を希望する人は、今年9月までに接種を開始することをご検討ください。

対象 市内在住で次のいずれかに該当する人

- ①平成9年4月2日生まれ～平成20年4月1日生まれの女性
- ②過去に子宮けいがん予防ワクチンの接種を合計3回受けていない人

※1回接種したことがある人は残り2回、2回接種したことがある人は残り1回、公費で接種を受けられます。過去に子宮けいがん予防ワクチンを受けた時から時間が経過している場合でも、接種を最初からやり直す必要はなく、残りの回数の接種(2、3回目または3回目)を行ってください。

※既に子宮けいがん予防ワクチンの3回接種を終えている場合は、再度の接種は不要です。

接種期間 令和7年3月31日(月)まで

※キャッチアップの接種期間を過ぎた場合、約5万円～10万円の自己負担での接種となります。

接種場所 県内の協力医療機関(要予約)

※県外の医療機関での接種を希望する人は接種前に健康医療課へお問い合わせください。

自己負担額 無料

持参品 予診票、母子健康手帳

その他 定期接種対象者の平成20年4月2日生まれ～平成21年4月1日生まれの女性も公費による接種期間は来年3月31日までです。

健康医療課(☎8224)

最高情報責任者(CIO:Chief Information Officer)補佐官を委嘱しました

自治体デジタルトランスフォーメーション(DX)推進の最高情報責任者(CIO)の副市長を専門的な知見をもってサポートするCIO補佐官を委嘱しました。

任期は8月1日から来年3月31日までで、CIO補佐官には、自治体DX推進の旗振り役としての活躍が期待されます。



はらだ ともゆき
原田 智幸 さん(49歳)

着任にあたっての意気込み

井原市のDX推進におけるCIO補佐官として着任するにあたり、デジタル技術を活用し、主に窓口業務の効率化を図ることで、市民の皆さまに迅速で便利なサービスを提供し、市民サービスの向上を目指すとともに、持続可能な行政サービスの仕組みづくりに全力を尽くします。

閩3階、DX推進課(☎②9511)

市の実施する検診のご案内 ～受けていない人はぜひ受診を～



年に1度は検診を受けましょう。

総合検診(集団検診および個別検診)

検診の種類	問い合わせ先
75歳以上の健康診査、胃がん、大腸がん、前立腺がん、肺がん、子宮がん、乳がん、肝炎ウイルス	健康医療課 (☎②8224)
国保特定健康診査	1階、市民課 (☎②9514)

個別検診のみ

検診の種類	問い合わせ先
胃がんリスク検診、骨粗しょう症検診	健康医療課 (☎②8224)
歯周病検診	

実施期間・場所

・集団検診

とき	ところ	
10月27日(日)	保健センター	要予約
31日(木)		
11月 7日(木)	芳井生涯学習センター	
8日(金)	美星支所	

・女性の検診(集団検診)

とき	ところ	
12月15日(日)	保健センター	要予約
20日(金)	美星支所(午前のみ)	
23日(月)	保健センター	

・個別検診 令和7年3月31日(月)まで
市内医療機関

・歯周病検診 令和7年3月31日(月)まで
市内歯科医療機関

※集団検診・個別検診・国保人間ドックは、**重複して受診できません**のでご注意ください。

※**集団検診は担当課、個別検診は実施医療機関に予約**してください。

詳しい日程や費用などは、広報いばら3月号に折り込みの保健事業計画表をご覧ください。どうか、担当課へお問い合わせください。

検診結果をもとに、健康相談をお受けしています

検診は受けた後が大切です。

市では、検診結果を健康管理に役立てるため、検診結果をもとに、保健師や栄養士が相談をお受けしています。

検診結果の見方や、生活改善のポイントなどをお伝えします。

検診をきっかけに生活習慣を振り返り、今日からできる生活改善に取り組んでみませんか？

【受付日時】月曜日～金曜日までの平日 午前9時～午後4時

※電話、面接、訪問などで対応します。



閩健康医療課(☎②8224)



8/10

揺らぐ炎に願いを込めて 天の川まつり

星の郷青空市周辺で天の川まつりが開催され、市内外から訪れた多くの来場者でにぎわいました。会場では盆踊りや子ども神楽が行われたほか、願い事が書かれた約1600個の灯ろうが天の川のように道路に並び、幻想的な光景を作り出していました。イベントのフィナーレには灯ろうのたき上げが行われ、花火も打ち上げられました。



8/22

連携が安心につながる 地域医療連携に係る覚書締結

笠岡市と本市は、福山市との間に地域医療連携に関する覚書を締結しました。この覚書は、笠岡・井原市民病院の機能を維持できるよう福山市民病院が診療を支援する内容で、分娩を扱う周産期医療体制の充実や人材の確保・育成を図るものです。この締結により、妊娠の検査や初期・中期の健診をかかりつけ医が行い、分娩や緊急対応を福山市民病院が担う「産科セミオープンシステム」による連携に期待が膨らみます。



8/31

いつまでもお元気で 100歳の長寿を祝う

北山町の片山静子かたやましづこさんが100歳の誕生日を迎えられ、ご家族と共に長寿を祝ひげついました。長寿の秘訣は、何でも食べ、ニコニコと笑い、よく動くことだそうです。9月9日現在、市内の100歳以上の人は、男性6人、女性52人の計58人となっています。





8/10 地場産業の魅力と技を発見 井原おしごと体験フェス

芳井生涯学習センターで、井原おしごと体験フェスが開催され、市内外から多くの親子連れが訪れました。地元企業などから、体験・展示が25ブース・働く車が8ブース・飲食販売が6ブース出店され、参加した子どもたちは、壁塗りや和菓子づくり、ショベルカーの操作など普段できない仕事を体験し、地場産業への興味や関心を深めていました。



8/24 里帰り中の傑作「鏡獅子」が大好評 ひらくしでんちゅう 平櫛田中美術館 来館者数5万人突破

昨年4月にリニューアルオープンした平櫛田中美術館は、8月24日に来館者数5万人を達成しました。所蔵名品展Ⅰ「人間国宝－匠の技－」の開催期間中、多くの来館者でにぎわう中、5万人目の来館者となった香川県丸亀市なかつたにから訪れた中谷さんに、大舌市長から記念品が贈られました。



8/17、18 力強い演技で観衆を魅了 井原カップ男子新体操競技大会

井原カップ男子新体操競技大会がジップアリーナ岡山で開催され、全国から参加した選手たちが華麗な演技を披露しました。18日には団体競技が行われ、ジュニアの部では井原ジュニア新体操クラブが優勝を飾りました。



8/24、25 先人の遺徳をしの偲ぶ 与一まつり

弓の名手、那須与一なすのよいちを顕彰する与一まつりが開催され、市内各地で法要や供養祭、弓道大会、書道展などが行われました。25日に市民会館で行われた古典芸能祭では、与一にちなんだそうきまぐ箏曲や地踊りなどが次々と披露され、来場者は繰り広げられる舞台芸能を堪能していました。

SCHOOL

スクール

このページでは、市内の小・中学校、高等学校から寄せられた作文や作品、その他情報を紹介します。

作文

「木之子小学校の自慢」

木之子小学校六年生一同

木之子小学校の自慢を三つ紹介します。

一つ目は、縦割り班活動があり、学年に関係なく仲が良いところです。月に一度の縦割り班遊びでは、六年生が、どんな遊びをしようとみんなが楽しく遊べるかを考えて計画しています。縦割り班掃除では、上学年が手本となっており、下学年に掃除の仕方を教えながら、一年間いっしょに取り組みます。縦割り班で仲が深まるので、休み時間にもいろんな学年同士で仲良く遊んでいます。

二つ目は、あいさつ運動があることです。広報・運営委員会が中心となり、毎朝校門に立って、元気にあいさつをしています。一学期の最後には、あいさつで木之子小学校を盛り上げようという気持ちで、六年生全員であいさつ運動に取り組みました。大きな声であいさつができた人にシールを配ったり、お昼の放送であいさつマスターを紹介したりしました。あいさつ運動をすることで、木之子小学校は、気持ちのいいあい

さつであふれるようになりました。三つ目は、人権週間の時に、学校全体で「すて木」に取り組むことです。すて木とは、友達のすてきなところや感謝のコメントで埋め尽くされた木の掲示のことです。友達のコメントを見ると、とても温かい気持ちになります。また、そのコメントを運営・広報委員会の人がお昼の放送で紹介することにより、友達のよいところにたくさん気付くことができます。木之子の自慢できることをもっと増やして、木之子の良い伝統にしていきたいです。



作品

『うさぎが生まれたよ』

美星小学校二年 吉貫 千夏さん



海の中でうさぎが生まれたらおもしろそうと思って描きました。たまごの形を工夫しました。

『草ジュース』

美星中学校二年 安部 智尋さん



最近笑えていないなあと思う時、これを一本飲むだけで、全てが楽しくなる飲み物を作りました。



みんなの笑顔をつくる レモネードスタンド

小児がんと闘うアメリカの少女が2000年に始めた「小児がん治療研究支援」のチャリティー活動のレモネードスタンド。井原市立高等学校では、小児がんから回復し、小児がんの詳細を書いた絵本『ぼくはレモネードやさん』を出版した横浜市（よこしましろう）の榮島一郎君の活動に協力して、2018年から継続開催しています。

今年は7月27日に実施しました。5月中旬から学校運営協議会委員の方々にアドバイスをいただきながら、3年生全員で企画や準備を行い、当日は他学年のボランティア生徒も一緒に取り組みました。また、県立井原高等学校からは精研農場産の桃の販売、井原中学校からは美術部が作品展で参加してくださり、市内の中高生と一緒に活動する良い機会となりました。レモネードの販売、スーパーボールすくいや輪投げ、かき氷の販売など、盛りだくさんの催しで、ご来場いただいたお客様に楽しんでいただきました。暑い日でしたが、来場者が100人を超える大盛況で、皆様の優しさに包まれたすてきな時間を共有でき、うれしいひとときになりました。ありがとうございました。



部活動 全国大会報告

全国高等学校定時制通信制体育大会が7月下旬から8月中旬にかけて関東の各会場で開催され、卓球部、バドミントン部、ソフトテニス部、陸上競技部が出場しました。卓球の選手団は、移動日に新幹線終日運休の影響を受け、急遽予定変更を余儀なくされる場面もありましたが、平常心で試合に臨みました。各部の結果については本校ホームページをご覧ください。応援ありがとうございました。



卓球部



バドミントン部



ソフトテニス部



陸上競技部

服のチカラプロジェクト、今年も取り組んでいます



現在、2年生が服のチカラプロジェクトに取り組んでいます。ユニクロから講師が来校し、プロジェクトの意義や実施方法について学び、9月上旬から中旬にかけて難民支援のために子供服回収を行いました。SDGsや国際協力の意識を高める取り組みで、今後は回収した洋服を仕分けし、紛争地の子供たちに届けます。子供服の回収にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

お知らせ

- 5月号で創立60周年記念式典の記事を掲載しましたが、開催日程に誤りがありました。
(誤)10月15日(火)
↓
(正)11月15日(金)
- 本校同窓生の皆様へ
11月15日(金)に同窓会総会を開催いたします。場所や日時などの詳細は、本校ホームページに掲載する予定ですので、そちらをご確認ください。

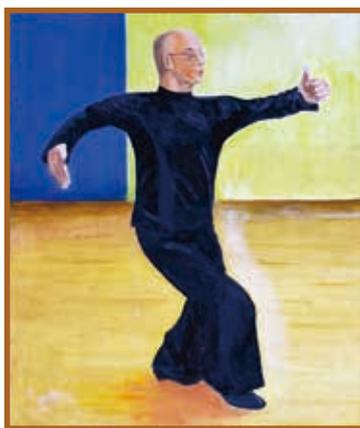


『アルルの跳橋』

水彩画

さわだ えみこ
澤田 恵美子さん(高屋町)

ゴッホも描いた跳橋を描いてみました。ゴッホの生きた時代を偲びつつ。



『ラ・クンパルシータ』

油絵

みやげ やすこ
三宅 康子さん(芳井町)

情熱的でキレイのあるタンゴのリズムが聞こえてくるといいのですが…。



市民のひろば

このページでは、皆さまから寄せられた作品を紹介します。

短歌

暑さ避け縁に布団を持ち出して

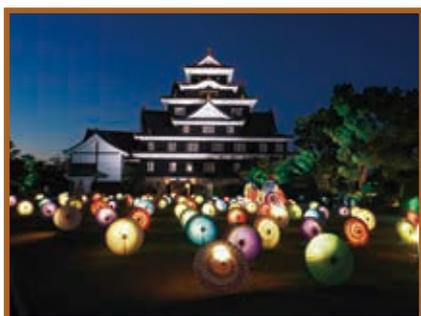
夜中まで寝るわたくしの夏

川柳

古漬けの塩を流している余生

しづみ みずえ
積岡 瑞栄さん (芳井町)

ふしろ みさお
藤代 操さん (七日市町)



『岡山城のライトアップ』

写真

ほそや ひろむ
細谷 弘さん (西江原町)

岡山城に外国の方も多く訪れており、皆さん大変感動されていました。



『茶びつ』

木彫

さのう みえこ
佐能 美恵子さん(木之子町)

季節の花を彫って楽しんでいます。皆さま一緒に楽しみましょう。

クイズ

今月号の記事の中からクイズを出題します。答えと住所、氏名、また「広報いばら」に対するご意見、ご感想を記入の上、ご応募ください。

正解者の中から、抽選で一人の方に記念品をプレゼントします。なお、抽選結果は発送をもって代えさせていただきます。

問題：食べ残しや売れ残り、期限が近いなどの理由で、本来食べられるにも関わらず捨てられる食品のことを「○○ロス」といいます。さて、○○に入る文字は何でしょう。

(先月号の答え：ロバ)

「市民のひろば」・「ワイス」の応募は、ハガキ・Emailのいずれかで、左記へお願いします。(作品は20字～30字のコメントもお寄せください)なお締め切りは、令和6年10月1日(火)必着とさせていただきます。

応募先

〒715-8601

井原町3-11番地1

井原市役所総合政策部

秘書広報課 広報係

Email:ishokouhou

@city.ibara.lg.jp



ハガキ・ワイス応募
メールアドレス

10月 こそだてカレンダー

※事前に予約が必要です。

とき	内容	ところ	主催
2日(水) 10時～	みんなあつまれ♪0歳・1歳	西江原公民館	井原市子育て支援センター
3日(木) 10時～	えいごであそぼ♪	高屋公民館	たかや子育て支援センター
4日(金) 10時20分～	はじめてのうんどう会	井原保健センター	つどいの広場
9日(水) 10時30分～	親子でスマイル教室 体幹トレーニング♪	木之子児童会館	木之子児童会館
10日(木) 10時～	ミニ運動会2024♪	甲南保育園	井原市子育て支援センター
16日(水) 10時30分～	講師の先生とおしゃべりタイム♪	木之子児童会館	木之子児童会館
21日(月) 13時30分～	おひさまバースデー	つどいの広場	つどいの広場
24日(木) 10時～	親子DEわいわい ハッピーハロウィン♪	高屋公民館	たかや子育て支援センター
25日(金) 10時30分～	親子でスマイル教室 リトミック♪	高屋児童会館	高屋児童会館
29日(火) 10時～	みんなでおしゃべりタイム♪	井原児童会館	井原児童会館
30日(水) 10時～	園庭で遊ぼう ～園庭開放～	甲南保育園	井原市子育て支援センター
31日(木) 10時～ (雨天中止)	みんなで よ～いドン!! ～かけっこを楽しもう☆～	高屋南保育園	たかや子育て支援センター

子育てページ



てらおか はると
寺岡 暖仁ちゃん
(令和5年4月22日生)
【大江町】

父：龍司さん、母：奈緒さん
からのメッセージ
「笑顔が可愛い暖仁くん♡
これからも元気ですくすく
育ってね。大好きだよ♡」

わがやの げんきっこ

大切なお子さんへのメッセージを
『広報いばら』に載せて思い出にしま
せんか？



もり みゆ
森 望結ちゃん
(令和5年1月30日生)
【笹賀町】

父：義樹さん、母：夢乃さん
からのメッセージ
「元気いっぱい
笑顔がかわいいみゆちゃん。
すくすく育ってね！」

児童会館だより

☆みんなdeあそぼう ※予約が必要です。

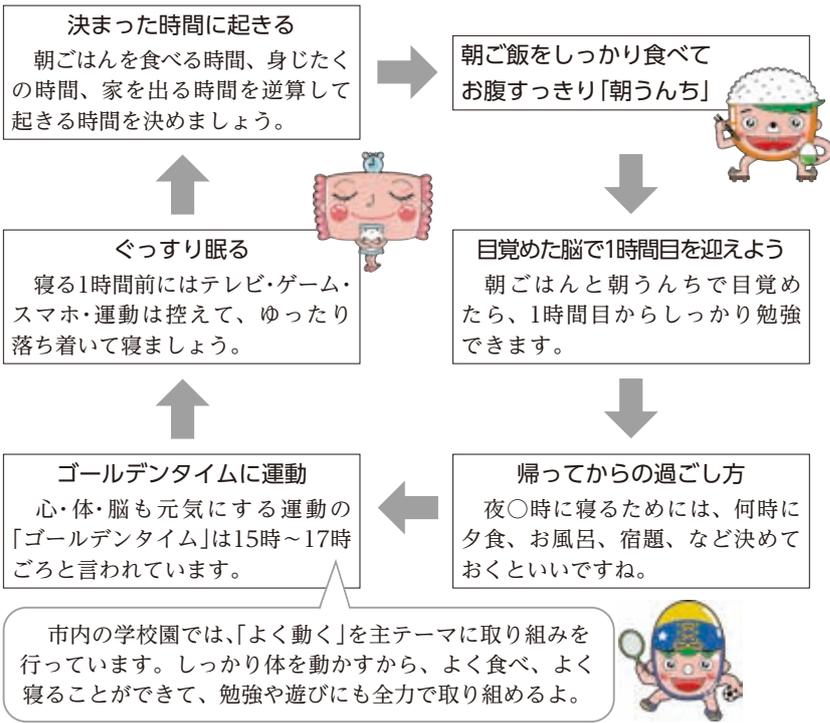
とき 10月18日(金) 10時30分 対象 乳幼児と保護者
ところ 芳井児童会館 定員 20人
内容 よしい☆お楽しみ会♪ 岡芳井児童会館(☎⑦1312)



児童会館Instagram
児童会館の様子やイベント
情報などを発信します♪

井原市子育て支援センター (☎② 4970)
たかや子育て支援センター (☎⑦ 0102)
つどいの広場 (☎② 7708)
井原児童会館 (☎② 8117)
木之子児童会館 (☎② 4404)
高屋児童会館 (☎⑦ 3760)
芳井児童会館 (☎⑦ 1312)

2学期がはじまりました！ 生活リズムを整えて元気に登校・登園しよう



岡学校教育課(☎②9532)

高梁川流域市町を巡る 健康づくりウォーキング



と き 10月20日(日)9時45分～14時
と ころ 地場産業振興センター～嫁いらす
観音院～平櫛田中美術館～地場
産業振興センター (約8km)

※嫁いらす観音院・平櫛田中美術館は見学・入館します。
※雨天の場合は、健康づくりに関する講話と軽運動
を実施します。

対 象 高梁川流域圏在住の人

定 員 100人

※定員を超えた場合は、抽選を行います。

参加料 1,000円(軽食代・入館料込)

申込締切 9月30日(月)

申込方法 右記より申し込みまたは
はがきか倉敷市内運動公園窓口
などに設置の申込用紙に必要事項
を記入の上、郵送または提出



【必要事項】 ①健康づくりウォーキング(井原)
②氏名(フリガナ) ③住所 ④昼間連絡先

【提出先】 倉敷市スポーツ振興協会
〒710-0835 倉敷市四十瀬4番地
※1通につき3人まで連記が可能です。

講 師 くらしき作陽大学
食文化学部栄養学科
教授 富山 恭行 氏

岡4階、文化スポーツ課(☎②9533)

高梁川流域治水シンポジウム

と き 10月20日(日)13時30分～17時

と ころ 倉敷市民会館 2階

内 容 流域治水や地域連携に
関する講演など

申込方法 右記より申し込み



岡岡山河川事務所流域治水課
(☎086-223-5187)

びんご圏域地域包括ケアチャレンジフォーラム 認知症講演会

と き 10月12日(土)13時30分～15時30分
※開場は12時30分からです。

と ころ ふくやま芸術文化ホール
リーデンローズ

内 容 介護から学んだ大切なこと
～認知症の母と過ごして～

定 員 2,000人(先着順)

参加料 無料

申込方法 右記より申し込み

講 師 安藤 和津 氏

(エッセイスト・コメンテーター)

岡2階、介護保険課(☎②9552)



高梁川流域自治体 スマートフォン講習会



スマートフォンの楽しさ・便利さをもっと知って、もっと
スマートフォンを使いこなせる講習会を開催します。

と き		内 容	詳細な内容
10月 3日(木)	10時～12時30分	基本	【基本】 ・カメラの上手な撮り方 ・インターネットの使い方 ・スマホを安全に使うコツ ・ゲーム体験会 ・オススメの使い方 ・スマホに関する相談会
	13時～15時30分	応用	
8日(火)	10時～12時30分	基本	【基本】 ・カメラの上手な撮り方 ・インターネットの使い方 ・スマホを安全に使うコツ ・ゲーム体験会 ・オススメの使い方 ・スマホに関する相談会
	13時～15時30分	基本	
11日(金)	10時～12時30分	応用	【応用】 ・アプリを学ぼう ・マップ(地図)の使い方のコツ ・スマホを安全に使うコツ ・ゲーム体験会 ・オススメの使い方 ・スマホに関する相談会
	13時～15時30分	応用	
17日(木)	10時～12時30分	基本	【基本】 ・カメラの上手な撮り方 ・インターネットの使い方 ・スマホを安全に使うコツ ・ゲーム体験会 ・オススメの使い方 ・スマホに関する相談会
	13時～15時30分	基本	
18日(金)	10時～12時30分	応用	【応用】 ・アプリを学ぼう ・マップ(地図)の使い方のコツ ・スマホを安全に使うコツ ・ゲーム体験会 ・オススメの使い方 ・スマホに関する相談会
	13時～15時30分	応用	

と ころ アクティブライフ井原 視聴覚ホール

対 象 高梁川流域圏在住で、おおむね65歳以上の人

定 員 各回15人(先着順)

受講料 無料

申込方法 専用フリーダイヤル(☎0120-356-813)
または右記から申し込み



※スマートフォンを持っていない場合は、貸し出します。

岡3階、DX推進課(☎②9511)

備後圏域連携中枢拠点事業

びんご人材ネットワーク「まなびんご」

びんご人材ネットワーク「まなびんご」には、備後圏域6市2町
在住の、文化・芸術・スポーツなど、生涯学習に関するさまざまな
分野において知識や技能を持っている人が市民講師として登録
されています。

グループや団体の皆さんに、市町を越えて講師を紹介する
ことで、多様な学習の支援を行い、備後圏域における生涯学習
活動の活性化を図るものです。

対 象 5人以上の団体、グループ

※営利活動、政治活動、宗教活動を目的とする団体は除きます。

利用料 4,080円

※講師の交通費を含みます。交通費が必要ない場合は3,060円となります。

利用方法

- ①アクティブライフ井原などに設置しているリーフレットの
講師一覧から、派遣依頼したい講師を選ぶ
- ②生涯学習課に申請書を提出
- ③生涯学習課から講師に確認後、利用者へ講師を紹介
- ④講師と利用者が打ち合わせを行い、事業を実施
- ⑤利用者は生涯学習課に実施報告書を提出

「まなびんご」では、随時、講師を募集しています。活動の場を
備後圏域に広げて日頃の学びの成果を生かしてみませんか。

岡生涯学習課(☎③3347)





年金生活者支援給付金制度

～受給には手続きが必要です～

年金生活者支援給付金は、令和元年10月から始まった制度で、公的年金などの収入金額やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ただし、すでに受給されている人は、申請不要です。

●対象

種類	支給要件
老齢基礎年金	以下の全ての要件に該当する人 ①65歳以上の人 ②世帯員全員の市民税が非課税の人 ③前年の年金収入額とその他の所得額を合わせた合計が以下のとおりの人 ●昭和31年4月2日以後生まれの人 ・老齢年金生活者支援給付金…789,300円以下 ・補足的老齢年金生活者支援給付金…789,300円を超え889,300円以下 ●昭和31年4月1日以前生まれの人 ・老齢年金生活者支援給付金…787,700円以下 ・補足的老齢年金生活者支援給付金…787,700円を超え887,700円以下
障害基礎年金 遺族基礎年金	前年の所得額が「4,721,000円+扶養親族の数×38万円(※)」以下の人 ※同一生計配偶者のうち70歳以上の人または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円となります。

●請求手続き

【新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる人】

受け取りの対象となる人には、日本年金機構より9月初旬ごろにお知らせが届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し、提出してください。12月27日(金)までに提出いただくと、さかのぼって令和6年10月分から受け取ることができます。

【新規に年金を受給する人】

年金の請求手続きと併せて倉敷西年金事務所、市民課または芳井・美星各支所の窓口で請求手続きをしてください。

問倉敷西年金事務所(☎086-523-6395)、
1階、市民課(☎@9514)、芳井振興課(☎@0110)、
美星振興課(☎@3111)



計量器(はかり)定期検査

～必ず受検してください～

取引・証明に使用されているはかり(家庭用除く)は、2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています(計量法第19条)。

次のとおり検査を実施しますので、該当するはかりをお持ちの人は、受検してください。

検査対象となる計量器(はかり)の例

- ・商店、事務所、農家などの商売用はかり
- ・宅配便取次店などの料金特定用はかり
- ・学校、幼稚園、福祉施設などの体重測定用はかり
- ・病(医)院、薬局などの業務用はかり

問商工課(☎@8850)

検査日程および実施場所

とき		ところ
10月1日(火)	10時30分～12時、 13時30分～15時	晴れの国岡山農業協同組合 美星支店
2日(水)	10時30分～12時	西部いこいの里
	13時30分～15時	晴れの国岡山農業協同組合 井原北支店青野店舗
3日(木)		芳井生涯学習センター
4日(金)		晴れの国岡山農業協同組合 井原東支店
7日(月)	10時30分～12時、 13時30分～15時	地場産業振興センター
8日(火)		
9日(水)		
10日(木)		
11日(金)		



事業用物件の情報提供

～情報をお寄せください～



市では、事業所の立地に適した土地・建物の情報を収集し、立地を希望する事業者に情報を提供しています。市内に遊休地や空き工場・事務所などの物件をお持ちの方は、情報をお寄せください。

収集対象 市内の事業の用に適した土地および建物（土地はおおむね1,000㎡以上とし、建物は専用住宅を除く）

登録方法 所定の申込書により商工課へ登録

※事前に商工課へご相談ください。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



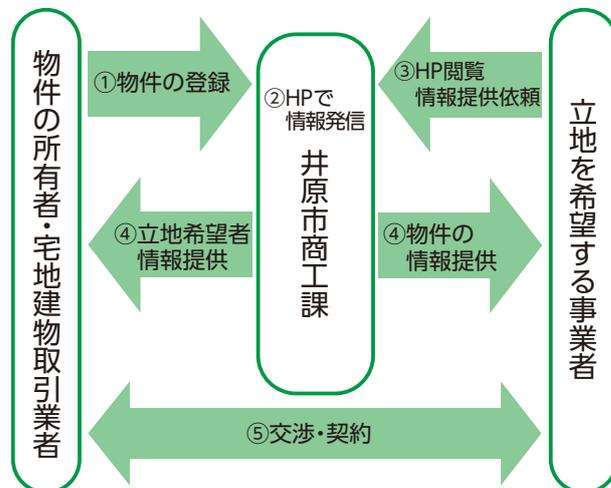
市ホームページ▲

登録できる人 物件の所有者、宅地建物取引業者

登録費用 無料

※お寄せいただいた情報は、市ホームページなどに掲載します。
※市は情報の提供・登録のみを行い、交渉・契約には関与しません。

登録および利用の流れ



商工課(☎⑧0050)

体育施設の無料開放

～ご利用ください～

市民スポーツの日として、体育施設の無料開放を行います。

と き 10月14日(月・祝)

●予約が必要な施設

井原体育館、井原運動公園(野球場・陸上競技場・庭球場・弓道場)、リフレッシュ公園(野球場・多目的広場)、芳井体育館、芳井運動場・庭球場、明治ごんぼう村ふれあい広場、美星運動場、星の郷テニス場

●予約が不要な施設

井原市グラウンド・ゴルフ場
B&G井原海洋センター(プール)

予約開始日 9月30日(月)

予約先 4階、文化スポーツ課(☎②9533)

井原体育館(☎③0444)

B&G美星海洋センター(☎⑧72695)

※芳井生涯学習センターは受け付けができません。

☎4階、文化スポーツ課(☎②9533)

水道メーターの交換

～ご協力をお願いします～

水道メーターには`検定有効期限`が定められています。使用された水道の使用量を正確に量るために、有効期限を迎えるメーターの交換を行います。交換作業には、市指定給水装置工事事業者が該当のご家庭に伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、作業員は市が発行した証明書を携帯しています。また、メーターの交換で費用をいただくことはありません。

交換時期

10月11日(金)～11月15日(金)

メーター管理のお願い

- ・メーターボックスの上に物を置かないでください。
- ・メーターボックス内に泥が入らないように注意してください。
- ・犬をメーターボックスの近くにつながないようにしてください。

☎上水道課(☎②0824)

企業版ふるさと納税によるご寄付をいただきました

企業版ふるさと納税制度を活用して右記の企業から本市にご寄付をいただきました。

このたびのご寄付は「ふるさと井原の未来を創るひとづくり事業」や「保育園・幼稚園給食副食代無償化事業」などに活用させていただきます。

- ・株式会社ウィーズ(埼玉県北葛飾郡)
- ・ひょうご税理士法人(兵庫県尼崎市)
- ・TECOPARK株式会社(東京都江東区)
- ・一般社団法人日本中小企業金融サポート機構(東京都中央区)
- ・株式会社トラストワイ(東京都港区)



▲企業版ふるさと納税による寄付について

お知らせ

野外焼却(野焼き)禁止

●野外焼却(野焼き)は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止されています



「煙で窓が開けられない」、「洗濯物に臭いがつく」、「体調が悪くなる」など、野外焼却に対する相談が多く寄せられています。庭や空き地などで廃棄物を焼く行為は、煙や悪臭が発生し、近隣に対し大変な迷惑をかけることとなります。また、有害物質の発生、火災の原因にもなります。

一部例外として、農業を営むためやむを得ない場合や、たき火などの軽微なものも認められています。が、例外行為であっても、焼却をする場合は、火災に十分留意して消火するまでその場を離れないことに加え、周囲の住宅環境に配慮して、苦情が出ないように努めてください。



なお、木の葉や剪定枝、除草した刈草などについては、通常のごみ収集で取り扱うことができますので、少量であっても焼却することなく、ごみ収集所へ出すか(事業者は除く)、井原クリーンセンターへ直接搬入してください。

☎9515

募集

陸海空自衛官

防衛省では陸海空自衛官を募集しています。

●一般曹候補生

受験資格

18歳以上33歳未満

申込期間

10月1日(火) ~ 11月28日(木)

試験期日

【二次試験】

12月7日(土) ~ 8日(日)

【二次試験】

令和7年1月

11日(土)・12日(日)

※いずれか一日を指定されます。

●自衛官候補生

受験資格

18歳以上33歳未満

申込期間

10月1日(火) ~ 11月5日(火)

試験期日

【WEB試験】

11月9日(土) ~ 12日(火)

【身体検査・口述試験】

11月17日(日)

自衛隊岡山地方協力本部
高梁地域事務所
☎0866・22・2314

平塚田中美術館友の会 後期会員

平塚田中美術館友の会では、後期会員(10月 ~ 令和7年3月)を募集しています。

友の会は、美術に関心を持つ方々がお互いの教養と親睦を深めながら、美術館活動を応援することを目的としています。

友の会に入会すると、年2回の友の会だより「尋牛」の送付や展覧会の観覧料無料、美術鑑賞旅行の助成など多数の特典があります。詳しくはお問い合わせください。

会費

個人会員 1,500円

家族会員(2人まで) 2,500円

平塚田中美術館友の会事務局 ☎8787

はつらつ井原 ふれあいフェスタ

とき 10月6日(日) 9時 ~

ところ 保健センター 井原駅前広場

内容 健康チェックや健康相談、ボランティアや各種団体による模擬店や活動発表など

※当日は井原線DE得得市と共同開催です。
☎9516

読み聞かせボランティア講座

- とき (全5回)
- ・10月31日(木)13時30分~15時
 - ・11月24日(日)13時30分~15時
 - ・12月5日(木)10時~11時30分
 - ・12月8日(日)13時30分~15時
 - ・令和7年1月18日(土)13時30分~15時

ところ アクティブライフ井原

内容 絵本の選び方や読み聞かせの基本など

対象 読み聞かせや、読み聞かせボランティア活動に興味のある人

定員 各回30人(先着順)

受講料 無料

申込締切 10月30日(水)

申込方法 各図書館、生涯学習課に備え付けの申込用紙に記入の上、提出

☎3347 井原図書館 ☎0822



芳井歴史民俗資料館 特別展

井原を訪れた

「新一万円の顔」

「渋沢栄一」

青年時代に井原地方を訪れた渋沢栄一。井原との縁を歴史資料とともに紹介します。



と き 10月12日(土) ~ 12月1日(日)

9時 ~ 17時

※月・木曜日は休館日です。
※10月14日(月・祝)、11月4日(月・振休)は開館し、翌日は休館します。

ところ

芳井歴史民俗資料館

入館料 無料

岡文化財センター

「古代まほろば館」

(☎③3144)

とらまる人形劇団

とらまる人形劇団が

やってくる!

親子で人形劇を楽しもう!

と き 10月20日(日)

開場 10時30分

開演 11時

里親になりませんか



里親とは、児童福祉法に基づいて、家族と一緒に生活することが難しい子どもを家庭に迎えて、温かい雰囲気の中で、豊かな愛情をもって育ててくださる人のことです。

県では、夏休み、冬休み、週末などに児童養護施設などで生活している子どもを2泊3日程度、家庭で養育していただく「一時里親」事業を行っています。また、一時保護された子どもを短期間(数日間~数週間程度)、養育していただくこともあります。

里親のことをもっと詳しく知りたい、子どものために何かをしたいと考えている人は、お気軽にお問い合わせください。

岡〒710-0052 岡山県倉敷市美和1-14-31

岡山県倉敷児童相談所 子ども養護課

(☎086-421-0991)

県ホームページ▶



ところ

アクティブライフ井原

メルヘンホール

演目

「風がはこんだ大ぼうけん」

対象 幼児・小学生

(保護者同伴)

定員 150人

入場料 無料

申込期間

10月1日(火) ~ 15日(火)

申込方法

下記から申し込み



持参品 座布団

岡生涯学習課

(☎③3347)

美星天文台

●街なか観望会

と き

10月9日(水)

18時 ~ 19時30分

ところ

田中苑

内容 さまざまな望遠鏡で月や惑星を観察

参加料 無料



●彗星特別観望会

と き

10月11日(金) ~ 17日(木)

夕方以降

※日によって観望できる時間が異なります。

ところ

美星天文台

内容

紫金山一アトラス彗星を望遠鏡などで観察

参加料 300円

申込方法

美星天文台のホームページから申し込み



●市民無料公開日

と き 10月18日(金)

13時45分 ~ 16時、18時 ~ 22時

ところ

美星天文台

内容

「星と宇宙の立体映像システム(4D2U)」の投影(14時から)や、土星と星の集団などを観察

岡美星天文台(☎⑦4222)



いくつになっても
キレイになれます

ソニックエステ

かわかみ化粧品店

0866-65-0110

祝 七五三

9月に撮影の方通常価格の2割引
10月に撮影の方通常価格の1割引

ご予約はお電話で TEL 0866-62-6122

写真 山中

ヤマハ 大人の音楽レッスン

無料体験レッスン 実施中!

10月末までにご入会の方 入会金半額 + 抽選で選べるギフトプレゼント!

★コースご案内★
ギター・フルート・サクソ・トランペット
ピアノ・エレクーン・オカリナ

お申し込み・お問い合わせは

スガナミ楽器 井原センター

☎0866-62-5098 井原市井原町175-2

講座・教室

健康教室

とき 10月16日(水)

11時30分～12時

※申し込みは不要です。

ところ

市民病院 玄関ロビー

内容

一体の健康はお口から
～オーラルフレイルを
知って予防しよう～

講師

歯科衛生士

岡市民病院(☎@1133)

相談

相談はすべて無料で、
秘密は守られます。

なんでも相談会

●なんでも相談会

とき 10月22日(火)

10時～12時30分

ところ 総合福祉センター

相談内容

法律、介護などの問題

相談担当者

弁護士、介護支援専門員

申込締切

10月21日(月) 午前中

●無料電話相談

成年後見などに関連する

相談専用です。

とき

10月11日(金)、25日(金)

10時～12時

申込締切

相談日前日 午前中

申込受付時間

10時～13時

(水曜日を除く平日)

岡NPO法人井笠いきいき

ネット

(☎0865・61・4421)

なやみごと相談

とき・ところ

・10月8日(火)

総合福祉センター

・10月11日(金)

美星公民館

いずれも9時～12時

相談内容

※予約は不要です。

ハラズメント(セクハラ・

パワハラ・モラハラなど)、

ドメスティック・バイオ

レンス(DV・デートDV)、

いじめ、体罰、児童・高齢

者虐待、近隣トラブル、

名誉毀損、差別などの問題

相談担当者

人権擁護委員

岡1階、市民活動推進課

(☎@9508)

毎週水曜日(9時～12

時)には、岡山地方務

局笠岡支局で人権擁護

委員による相談日を設

けています。

岡笠岡人権擁護委員協議会

(☎0865・62・5295)

3人以上のグループが対象
「ぼっけえ元気体操」
体験講座・活動支援講座

市民の皆さんが主体的に身近な場所で
介護予防に取り組めるよう、介護予防体操
「ぼっけえ元気体操」の普及啓発に取り組ん
でいます。「ぼっけえ元気体操」とは、椅子に
座って重りを用いて行う「いきいき百歳体操」
と全身を動かす「井原元気アップ体操」の
二つの体操を合わせたものを言います。

○「ぼっけえ元気体操」体験講座

実際に体験していただく機会として
「ぼっけえ元気体操」体験講座があります。
申し込みにより随時開催することができ、
体験会は1時間から1時間30分程度に
なります。

○「ぼっけえ元気体操」活動支援講座

継続して取り組まれない場合は、体操
が続けて行えるように3カ月間、地域包括
支援センターが支援します。



岡2階、地域包括支援
センター (☎@9552)



骨董 古道具 古いモノ買います。

古い家・蔵・倉庫等の整理、引っ越しや
リフォームの際の整理、商店閉店の整理、
生前整理、遺品整理等

見積もり、買取り出張費 無料。
処分をする前にご連絡ください!

海猫 ☎0866-87-4333

携帯/090-2005-1690 藤井

井原市美星町宇戸谷 1211-1 @umineko28a

古物商許可証/岡山公安委員会 第721120020867号

御菓子司
古月産
井原駅前通り
TEL(0866)62-0556
FAX(0866)62-1588

**行政書士
無料電話相談会**

とき

10月1日(火)～2日(水)
10時～16時

※予約は不要です。

相談内容

建設業関係・土地利用
関係など官公署への各種
許認可申請、遺言相続、
外国人の出入国関係(ビザ、
帰化など)、著作権、任意
後見契約などの問題

相談受付電話番号

☎0120・7833・842
岡岡山県行政書士会事務局
(☎086・222・9111)

日曜公証相談

とき 10月6日(日)

9時～15時

※予約が必要です。

ところ 笠岡公証役場

相談内容

遺言・任意後見、離婚給付
契約(養育費・財産分与)、
土地建物の賃貸借、金銭
貸借などの問題

岡笠岡公証役場

(☎086955・927・5409)



**体力・運動能力検査
(スポーツテスト)**

自分の体力や運動能力を
確認できる良い機会ですの
で、奮ってご参加ください。

とき 11月1日(金)

13時30分～(65歳～79歳)
18時30分～(20歳～64歳)

ところ

井原体育館 アリーナ

種目

【65歳～79歳】計7種目
ADL(日常生活活動テ
スト)・握力・上体起こし・
長座体前屈・開眼片足立
ち・10m障害物歩行・6分
間歩行

【20歳～64歳】計6種目
握力・上体起こし・長座体
前屈・反復横とび・立ち幅
とび・急歩もしくは20m
シャトルラン

資格

20歳～79歳の人

参加料 無料

申込締切 10月7日(月)

申込方法

電話で文化スポーツ課へ
申し込み

◇ 行政に関する苦情・意見・要望は「行政相談」をご利用ください ◇

9月、10月の2カ月間は「行政相談月間」です。

行政相談月間は、総務省が行政相談制度を
広く国民の皆さんに利用していただくために、
全国一斉に実施しているものです。この月間行事
の一環として、市では、行政相談委員4名合同
による市内行政相談所を開設します。

国などの仕事やその手続き、サービスについて
の困りごとや意見、要望など、どんな小さなこと
でもお気軽にご相談ください。

とき 10月17日(木) 10時～12時

ところ 総合福祉センター



岡1階、市民活動推進課(☎②9508)
行政苦情110番(☎086-224-1100
/FAX 086-221-5661)

▲総務省
ホームページ

また、市内全地区を対象に定例相談日を
設けていますので、ご利用ください。

定例行政相談(無料)

とき	ところ	行政相談委員
毎月第2木曜日 10時～12時	総合福祉センター	どい よしひろ 土井 義 宏
毎月第4木曜日 10時～12時	総合福祉センター	むらかみ よしこ 村上 佳 子
毎月第3木曜日 9時～11時	老人福祉センター (芳井)	やました えいいち 山下 榮 一
毎月第3火曜日 10時～12時	美星公民館	かねたか つねやす 金 高 常 泰

※相談日が祝日の場合は、その前日に行います。

SIK よりよい住宅環境をめざして
新築・増改築・下水道工事
おまかせ下さい。

株式会社
志多木組
TEL 0866-62-2000
FAX 0866-62-6112

げんきとえがおもおうちでも!

エプロンシアター

好評放送中!

井原放送株式会社

グラウンド・ゴルフ大会

とき 10月15日(火)

8時30分開会

ところ

井原市グラウンド・ゴルフ場

資格

市内在住または通勤・通学している人

※市外でも、市内のクラブやチームに所属している人は可能です。

参加料 (1人)

300円

申込締切 9月27日(金)



ソフトボール大会

とき 10月20日(日)

8時開会

ところ

リフレッシュ公園野球場

種目

・男子の部
・女子の部

資格

市内在住または通勤・通学している中学生以上の人

参加料 (1チーム)

3,500円(中学生チームは2,000円)

申込締切 10月4日(金)



ソフトバレーボール大会

とき 10月20日(日)

9時開会

ところ

芳井体育館

対象

市内外のソフトバレーボール愛好者

献体にご協力ください

献体とは、医学教育と研究、そして後世の人間育成のため、自らの意思により、死後の自分の体を無利益・無報酬で提供することです。

詳しくはお問い合わせください。

岡山医科大学事務部庶務課内
「くすのき会」(☎086-462-1111)

種目

【女子の部】

・一般の部
・シニアの部

(男子も、アタック禁止で参加してよい)

【混成の部】

・一般の部
・シニアの部

(常時、女子2人が出場すること)

参加料 (1チーム)

1,500円

申込締切 10月6日(日)

秋季庭球大会

●テニスの部

とき 10月20日(日)

9時開会

※雨天の場合は10月27日(日)に延期します。

ところ

井原運動公園 庭球場

種目

シングルス 男子・女子

参加料 (1人)

小学生 200円
中学生 300円

高校生以上 400円

申込締切 10月11日(金)

●ソフトテニスの部

とき 11月10日(日)

9時開会

ところ

井原運動公園 庭球場

種目

ダブルス 男子・女子

資格

市内在住または通勤・通学している人

参加料 (1人)

小学生 200円

中学生 300円

高校生以上 400円

申込締切 10月31日(木)



スポーツについては、左記へ申し込み、またはお問い合わせください。

申込先

文化スポーツ課
芳井生涯学習センター
B&G美富海洋センター
4階、文化スポーツ課
(☎086-6205133)

売買・賃貸・管理・仲介
不動産のことならお気軽に
ご相談ください。



創業46年

有限会社 **大竹屋不動産**

井原町638-1 TEL (0866) 62-8111
http://ootakeya.com



お仕事だけではありません!
入会は毎日受付!!
ホームページからもお申込みいただけます

女性が多く活躍しています
定例入会説明会
10月7日(月) 21日(月)
9時~

井原市オリジナルSDG'sロゴマーク

上を向いてあること

(公社) 井原市シルバー人材センター
☎62-8562

図書館からのお知らせ

移動図書館車 さくら号運行予定表

井原(☎0822) 芳井(☎1702) 美星(☎3123)

《古典文学鑑賞講座》(毎月第2・4金曜日)

◆講師 おおよまさんや 大山欽也先生

◆とき 10月11日(金) 13時30分～
『徒然草』
『解明：言葉の謎』～万葉の狩獵。～
25日(金) 13時30分～
『徒然草』
『解明：言葉の謎』～「つなぐ」の語源考。～

※テーマは変更することがありますのでご了承ください。

◆ところ 井原図書館

《おはなしひろば》(毎月第2・3・4土曜日)

◆とき 10月12日(土) 10時30分～
19日(土) 10時30分～
26日(土) 10時30分～

◆ところ 井原図書館

《おはなし会》(毎月第3土曜日)

◆とき 10月19日(土) 10時30分～

◆ところ 芳井図書館

《おはなしひろばぽかぽか》(毎月第1土曜日)

◆とき 10月 5日(土) 10時30分～

◆ところ 美星図書館

*図書館休館日 10/7(月)、14(月)、21(月)、28(月)
*美星図書館は蔵書点検のため10/8(火)から10/12(土)まで臨時休館します。返却ポストは利用できます。

CATV 井原放送 デジタル12ch

市政だより 「いいぞ! いばら」

(火曜日) 18時30分、19時30分、20時30分、21時30分、
22時30分、23時30分

(水曜日) 10時30分、11時30分、12時30分、13時30分
さまざまな行政情報をお知らせします。

※赤字で表示している時間帯は手話通訳を拡大し放送します。

I LOVE 手話
7月放送分の動画はコチラ➡

生活&災害情報
毎日6時～10時、14時～18時
毎日、市の行事などをお知らせします。

データ放送
テレビのリモコンのdボタンを押すことで、
さまざまな情報を確認することができます。

休日水道工事当番

宅内の漏水修理などは、最寄りの市指定事業者、
または井原管工事協同組合☎2533へご相談
ください。

※連絡がつかないときは、市役所水道部(☎0824)まで。

月	日	曜	到着予定時刻	駐 車 場 所
10月	1	火	10 20	出 部 公 民 館
			10 50	下 出 部 公 民 館
	2	水	9 30	ケアハウスきのごセイモン
			10 00	木之子中学校体育館前
			10 30	J A晴れの国岡山井原東支店
			13 45	二番区七日市染工場東隣
	3	木	9 50	高屋倶楽部(旧高屋公民館)
			10 30	せいび保育園駐車場
			13 40	高屋南保育園駐車場
	4	金	9 30	花滝コミュニティハウス
			10 00	八日市高星神社
	8	火	10 30	旧黒忠小学校
			9 10	芳井公民館共和分館
			9 55	村入コミュニティハウス
	9	水	10 25	高山市弥高屋商店前
			9 25	東星田消防機庫
	10	木	10 30	長楽園駐車場
			9 20	川 附 公 民 館
	11	金	13 40	県 主 公 民 館
			9 20	野上大谷公民館
			9 50	西星田公民館
			10 20	野上藤本商店前
	15	火	13 40	青野幼稚園駐車場
			9 40	野上交流センター
			14 00	四季が丘偕楽園
	16	水	9 10	旧岡山西農協大江支店
			9 40	上稲木塩飽商店前
			10 10	稲 倉 公 民 館
10 40			下稲木兼保公民館	
17	木	9 20	市 営 清 迫 住 宅	
		10 00	西江原辻の坊	
		10 40	西江原公民館駐車場	
18	金	13 50	立戸公園駐車場	
		9 30	荏原駅南ロータリー	
		10 00	荏 原 公 民 館	
22	火	10 30	ふれあいセンター	
		13 40	み ず き 駐 車 場	
		9 30	宇 頭 公 民 館	
		10 10	宇 戸 谷 公 民 館	
23	水	10 40	長 谷 集 会 所	
		11 10	黒 萩 公 民 館	
		9 40	元明治ふるさと市場	
29	火	10 10	片塚コミュニティハウス	
		10 50	川相高尾商店前	
		13 30	小 田 川 荘	
30	水	10 20	出 部 公 民 館	
		10 50	下 出 部 公 民 館	
		9 30	ケアハウスきのごセイモン	
		10 00	木之子中学校体育館前	
31	木	10 30	J A晴れの国岡山井原東支店	
		13 45	二番区七日市染工場東隣	
		9 50	高屋倶楽部(旧高屋公民館)	
			10 30	せいび保育園駐車場
			13 40	高屋南保育園駐車場

※到着予定時刻を赤字で表示している駐車場所は、前月から時刻が変更となっています。また、気象状況などにより運行を中止する場合があります。

くらしのカレンダー

いきいき健康コーナー

<9月>

- 24 (火) ... 法律相談【要予約62-1484】
(13時～16時＝総合福祉センター)
- 26 (木) ... 行政相談(10時～12時＝総合福祉センター)
- 27 (金) ... 小田川大学 第4回学習会
(10時～11時30分＝いばらサンサン交流館)
- 28 (土) ... くらしと人権講座 第3回講座
(13時30分～15時＝アクティブライフ井原)

<10月>

- 3 (木) ... 年金相談
【要予約086-523-6395倉敷西年金事務所】
(9時45分～12時15分 / 13時～15時30分
＝市役所402会議室)
- 8 (火) ... なやみごと相談
(9時～12時＝総合福祉センター)
法律相談【要予約62-1484】
(13時～16時＝総合福祉センター)
- 10 (木) ... 行政相談(10時～12時＝総合福祉センター)
- 11 (金) ... 芳寿大学 第6回学習会
(9時30分～11時30分＝芳井生涯学習センター)
なやみごと相談(9時～12時＝美星公民館)
- 12 (土) ... 資源の日【井原・芳井・美星】
(7時30分～9時＝古紙・古着類収集所)
- 14 (月) ... スポーツの日
市民スポーツの日(体育施設無料開放)
- 15 (火) ... 行政相談(10時～12時＝美星公民館)
- 17 (木) ... 行政相談
(9時～11時＝老人福祉センター(芳井) /
10時～12時＝総合福祉センター)
年金相談
【要予約086-523-6395倉敷西年金事務所】
(9時45分～12時15分 / 13時～15時30分
＝市役所402会議室)
- 18 (金) ... 寿大学院 第6回学習会
(10時～11時30分＝アクティブライフ井原)

救急相談センター (#7119)へ ご相談ください

救急相談センター(#7119)とは、急な病気やけがをしたときに「救急車を呼んだ方がいいの?」や「今すぐ病院に行った方がいいの?」など悩んだり迷ったりした際の相談窓口として、看護師などに電話で相談をすることができるものです。アドバイスを通して、判断の手助けにつながりますので、ご相談ください。



電話相談の内容

- 看護師などが、病気やけがの症状を把握し、次のようなアドバイスを行います。
1. 救急車を要請するか、自分で医療機関に行くかなどを助言
※緊急性が高い場合は、ただちに119番へ転送します。
 2. けがなどに対する応急手当の方法を助言
 3. 適切な診療科目と医療機関を案内



電話番号

固定電話からは #7119
携帯電話やつながらない場合は 082-246-2000
※短縮ダイヤルなどへ登録されると便利です。

相談料

無料
※ただし、通話料は相談をした人の負担となります。

こんなときや緊急だと思ったときは、
ためらわず119番へ連絡

- ・ろれつが回らない
- ・突然、片方の手足の力が入らなくなる
- ・急な息切れや呼吸困難
- ・胸が締め付けられる
- ・いつもと違う、様子がおかしい など



問健康医療課(☎628224)

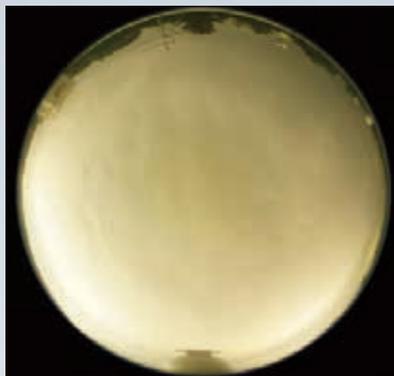
月・日・曜	休日当番医(予定) 診療時間: 9時～17時		休日当番薬局(予定)	
9/22(日)	市民病院 ⑥21133	ほそや医院 ⑥21373	いばらセンター薬局 ⑥51678	メロン薬局 ⑥50270
9/23(月)	小田病院 ⑥21355	三宅医院 ⑧72303	ファーマシィ薬局井原セン トレ ⑥51005	アルファー薬局美星店 ⑧79552
9/29(日)	井原第一クリニック ⑥70331	前谷内科クリニック ⑥34888	ファーマシィ薬局たかや ⑥73556	ファーマシィ薬局西江原 ⑥5960
10/6(日)	三宅医院 ⑧72303	きのご診療所 ⑥27020	アルファー薬局美星店 ⑧79552	宮のはな薬局 ⑥32834
10/13(日)	長尾整形外科 ⑥2510	美星国保診療所 ⑧72525	—	アルファー薬局星の郷店 ⑧79022
10/14(月)	市民病院 ⑥21133	菅病院 ⑥2831	いばらセンター薬局 ⑥51678	ピノキオ薬局 ⑥51610
10/20(日)	森本整形外科医院 ⑥26000	河合医院 ⑦21556	—	すぎはら薬局芳井店 ⑦29550

※都合により当番に変更がある場合がありますので、事前に電話などで確認してください。

星から宇宙へ

オーロラ探し

今年の5月、北日本を中心に各地で「オーロラが観測された!」というニュースを目にした人も多いかと思います。太陽活動が活発になると、太陽から荷電粒子(プラズマ)が大量に放出されて、地球の高層大気が発光して光るのがオーロラという現象になります。今の太陽はとても活発な状態で、5月10日ごろにはXクラスと呼ばれる最大級のフレアが複数回も発生しました。過去には和歌山県でもオーロラが観測されたことがあります。美星町ももしかしたら見えるかも、ということで、美星天文台でもこれを捉えるべく撮影に挑戦しました。しかし、天候はあいにくの一面曇り空。念のため、屋上に設置された



▲一面雲の美星天文台

北(上)側にオーロラが見えた……かも(美星天文台 撮影)

お天気カメラの撮影頻度をあげて二晩チャレンジしましたが残念ながらオーロラを写すことはできませんでした。他の晴れた地域では、兵庫県の日本海側や愛知県で見えた、との報告もありましたので、もし晴れていれば美星でも……。次のチャンスに生かせればと思います。

案内役 美星天文台技師 伊藤 亮介



▲美星天文台
ホームページ



▲美星天文台
メールアドレス

今月のおすすめ本

下記の本は、市内の図書館で貸し出しを行っています。

一般向け/小説

『嘘つきな彼との話』



三羽 省吾/著
中央公論新社

いちろう たつみ
一郎と辰巳は惹かれるように出会い、ボクシングを通して絆を深めていく。辰巳は孤独だった過去の痛みを胸にしまい、いら立つことも笑い飛ばす不思議な男だった。不器用な男たちの生きざまを描いた、熱くて切ない物語です。

(芳井図書館 推薦)

小学校中学年/物語

『机の下のウサギ』



岡田 淳/作
偕成社

いっぺい
小学生の一平が、おじいちゃんの書斎の古い机の下に潜り込むと不思議な野原に迷いこみ、そこには巨大なウサギが一平を待っていました。一平は、まるで友だちのように話しはじめるウサギと旅に出ることに…。心がわくわくする冒険物語です。

(学校司書 推薦)

市政だよりの収録で訪れたブドウ畑。色鮮やかな大粒の房がぶら下がっており、とてもおいしそうでした。井原で大切に育てられたブドウ。食べ比べてみたいです。(佳)

笑顔のリレーで取材させていただいた竹井さん。「歌の国体」の存在も初めて知りました。大きな声で歌うことは、健康にも非常に良いそう。竹井さんの力強い歌声に圧倒されっぱなしでした。(啓)

まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕の風には少しづつ秋を感じられるようになりました。これから秋本番の味覚やスポーツ、読書や紅葉など今年こそは秋を満喫したいです。(直)

広報いばら編集室



ちびっこ田中さんをお見送り☆
いい作品ができたみたい!
未来の田中さんは誰かな?!

今月の
ちびっこくん