

日曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品															
		肉類					魚介類					種実類			果実類				その他																		
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	「ト」ま	オレンジ	バナナ		りんご	桃	やまいも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	よもぎ	オクラ	もずく	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米・雑穀
17	うどん	●																																	小麦粉		
	カレーうどんの汁	●		●	●																				●		●								豚肉 かまぼこ(魚肉[すけそうだら]) 和風カレールウ(小麦粉 豚肉由来の食用油脂 かつお粉末 トマトペースト 脱脂大豆 小麦と大豆由来のしょうゆ) ウスターソース(トマトエキス) しょうゆ(小麦 大豆) トマトケチャップ(トマト)		
	牛乳		●																																		
18	ごぼうサラダ	●		●														●								●									ごま 白ドレッシング(レモン果汁 ライム果汁 ゆず果汁) しょうゆ(小麦 大豆)		
	ごはん																																				
	牛乳		●																																		
21	ユウリンチー	●		●	●													●																	鶏肉 揚げ油(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま 大豆)		
	ワンタンスープ	●		●	●	●												●							●	●									豚肉 もやし ワンタン(小麦由来の小麦粉と粉末状小麦たん白 魚肉すり身 豚脂 大豆由来の豆腐と粉末状大豆たん白と大豆粉 ごま由来の植物油脂 ホタテエキス調味料) 中華だし(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) しょうゆ(小麦 大豆)		
	杏仁豆腐			●	●																				●											乳由来の乳又は乳製品を主要原料とする食品と加糖れん乳と香料 杏仁パウダー 乳化剤(大豆)	
22	麦ごはん																																				
	そばろ丼の具	●		●	●																															鶏ミンチ しょうゆ(小麦 大豆)	
	牛乳		●																																		
22	なめこ汁				●																															油あげ(大豆) 豆腐(大豆) 中みそ(大豆)	
	スライスパン	●	●	●																																小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分	
	白身魚フライ	●		●																					●											白身魚フライ(ホキ 小麦と大豆由来のパン粉 小麦粉) 揚げ油(大豆)	
23	ゆで野菜																																				
	1食用タルタルソース			●																						●									大豆粉 粉末状植物性たん白(大豆) レモン果汁		
	牛乳		●																																		
24	ポテトスープ	●		●	●	●																														ウインナー(豚肉 鶏肉 豚脂) 鶏がらスープ(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)	
	ごはん																																				
	牛乳		●																																		
25	高野豆腐の卵とじ	●	●	●	●													●																	鶏肉 高野豆腐(大豆 大豆由来の植物レシチン) 卵 しょうゆ(小麦 大豆)		
	手作り佃煮	●		●	●	●												●																		ちりめん 味付きざみ昆布(大豆と牛肉と豚肉由来のたん白加水分解物) かつおぶし ごま しょうゆ(小麦 大豆)	
	ごはん																																				
28	チキンクリーム	●	●	●	●	●																														鶏肉 ウインナー(豚肉 鶏肉 豚脂) ホワイトルウ(小麦粉 豚脂 脱脂粉乳 粉末チーズ 脱脂大豆 チキンエキスパウダー) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) 牛乳 生クリーム(生乳)	
	牛乳		●																																		
	大根サラダ	●		●														●																		しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま 大豆)	
29	ごはん																																				
	牛乳		●																																		
	鯖のごまみそかけ			●						●								●																		鯖 中みそ(大豆) ごま	
30	浅漬け	●		●																																つぼ漬け(小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆由来のアミノ酸液) しょうゆ(小麦 大豆)	
	けんちん汁	●		●	●																															鶏肉 豆腐(大豆) 油あげ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)	
	ごはん																																				
31	牛乳		●																																		
	ハンバーグのきのこソースかけ			●	●	●																				●										ハンバーグ(鶏肉 豚肉 大豆由来の粒状植物性たん白と植物油脂 トマトケチャップ 豚脂) トマトケチャップ(トマト) ウスターソース(トマトエキス)	
	大根のみそ汁			●																																油あげ(大豆) 中みそ(大豆)	
31	バターロール	●	●	●																																小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 マーガリン	
	牛乳		●																																		
	チリコンカン					●																				●									豚ミンチ トマト水煮(トマト トマトピューレー) ウスターソース(トマトエキス) トマトピューレー(トマト) トマトケチャップ(トマト)		
31	海藻サラダ	●		●														●																		ごま しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま 大豆)	
	菜めし																																				
	牛乳		●																																		
31	筑前煮	●		●	●																				●							●			鶏肉 ちくわ(魚肉) たけのこ しょうゆ(小麦 大豆)		
	ごまじゃこあえ	●		●														●							●	●									もやし ちりめん しょうゆ(小麦 大豆) ごま		
	ごはん																																				
31	牛乳		●																																		
	ままかりの甘酢漬け	●		●																					●											ままかり 揚げ油(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)	
	塩昆布あえ			●	●	●																														味付きざみ昆布(大豆と牛肉と豚肉由来のたん白加水分解物)	
31	さつまいものみそ汁			●																																油あげ(大豆) 中みそ(大豆)	