

日	曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																	対象食品								
			肉類					魚介類				種実類				果実類					その他							
			小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ		オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜
1	火	<input type="checkbox"/> 麦ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> 高野豆腐の卵とじ <input type="checkbox"/> ハムと小松菜の和え物			●																					●		高野豆腐(大豆)、鶏肉、ちくわ(スケソウタラすり身・イトヨリダイすり身)、卵、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節 ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ
2	水	<input type="checkbox"/> 麦ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉と大根のうま煮 <input type="checkbox"/> キャベツの梅酢和え			●		●																			●	●	豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ 赤じそごはんの素(梅酢)、かつお節
3	木	<input type="checkbox"/> 五目ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉のしょうが炒め <input type="checkbox"/> さといものみそ汁	●			●	●																			●		鶏肉、油揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、和風だしの素(かつお節粉末・かつお節エキス・かつおエキス)、えだまめ(大豆) 豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ 豆腐(大豆)、味噌(大豆)、だし用煮干し
4	金	<input type="checkbox"/> 麦ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> さばのもろみみそかけ <input type="checkbox"/> たくあん和え <input type="checkbox"/> わかめ汁			●		●																			●	●	さば、もろみみそ(小麦と大豆由来のしょうゆ) たくあん(梅酢)、かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ 豆腐(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
7	月	<input type="checkbox"/> 麦ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏肉のきのこソースかけ <input type="checkbox"/> いんげんとキャベツのおかか和え <input type="checkbox"/> じゃがいものみそ汁			●		●	●																		●	●	鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ 小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節 味噌(大豆)、だし用煮干し
8	火	<input type="checkbox"/> ツナサンド(パン) <input type="checkbox"/> ツナサンド(具) <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> かぼちゃのポターージュ	●		●	●																				●	●	小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分 ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、ポターージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉油脂・脱脂粉乳・チキンエキス)、牛乳
9	水	<input type="checkbox"/> 麦ごはん <input type="checkbox"/> 豚丼の具 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐のすまし汁			●		●	●																		●		豚肉、大豆もやし(大豆)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ 豆腐(大豆)、かまぼこ(スケソウタラすり身)、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
10	木	<input type="checkbox"/> うどん <input type="checkbox"/> カレーうどんの汁 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごぼうのごまマヨネーズサラダ <input type="checkbox"/> ブルーベリーゼリー	●				●	●	●																	●	●	小麦粉 ★そばライン 豚肉、油揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、カレールウ(小麦粉・豚脂・チキンエキスパウダー・脱脂大豆)、だし用かつお節 ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、ごま、白ドレッシング(レモン果汁・ライム果汁・ゆず果汁)、小麦と大豆由来のしょうゆ ブルーベリーピューレ・大豆成分
11	金	<input type="checkbox"/> 麦ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 筑前煮 <input type="checkbox"/> ごまじゃこ和え			●		●	●								●										●	●	鶏肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、小麦と大豆由来のしょうゆ りょくとうもやし、ちりめん、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま、ごま油
15	火	<input type="checkbox"/> 麦ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> コロッケ <input type="checkbox"/> いんげんとキャベツのごま和え <input type="checkbox"/> わかめのみそ汁			●		●	●								●										●		コロッケ(豚肉・豚脂・小麦と大豆由来のしょうゆ・パン粉(小麦・大豆)・小麦粉)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ 小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま 油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
16	水	<input type="checkbox"/> 麦ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> えびと高野豆腐のうま煮 <input type="checkbox"/> ささみと野菜の和え物			●		●	●		●						●												豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、えび、高野豆腐(大豆) ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま

※ ■は卵除去対応メニューです。
 ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日	曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)														対象食品												
			肉類				魚介類				種実類		果実類			その他													
			小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ		アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜
17	木	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
		<input checked="" type="checkbox"/> 鶏そぼろ丼の具	●	●		●	●																				●	鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、炒り卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつおエキス・煮干し))	
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> 豚汁				●	●																				●	豚肉、だし用煮干し、味噌(大豆)	
18	金	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> 肉じゃが	●			●	●																					豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		<input type="checkbox"/> ハムと野菜のごま酢和え	●			●	●								●													ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
21	月	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> 鶏肉の香味焼き	●			●	●								●													鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、トウバンジャン(小麦粉・大豆加工品)、ごま、ごま油	
		<input type="checkbox"/> ツナとキャベツの甘酢和え	●			●																				●	ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
		<input type="checkbox"/> きのこのみそ汁				●																				●	油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)		
22	火	<input type="checkbox"/> 救給カレー																											
		<input type="checkbox"/> ミニパン(小)	●	●	●	●																						小麦粉・牛乳・卵・大豆成分	
		<input type="checkbox"/> 小型パン(中)	●		●	●																						小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分	
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> ミートボールと野菜のスープ煮	●			●	●	●																				合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、小麦と大豆由来のしょうゆ、チキンブイヨン(鶏)	
		<input type="checkbox"/> バナナ																		●								バナナ	
23	水	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> 厚揚げと豚肉のみそ煮	●			●	●																					豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		<input type="checkbox"/> ツナと野菜の和え物	●			●									●											●	ツナ(マグロ)、えだまめ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油		
24	木	<input type="checkbox"/> 中華めん	●																									小麦粉 ★そばライン	
		<input type="checkbox"/> 五目あん	●			●	●	●		●	●				●													豚肉、ごま油、えび、いか、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> 小籠包(ショーロンポー)	●			●	●								●											●	豚脂・豚肉・小麦と大豆由来のしょうゆ・カキエキス・ごま・小麦粉		
		<input type="checkbox"/> キャベツの中華和え	●			●									●											●	ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油		
25	金	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> 豚肉のブルコギ	●			●	●								●					●						●	豚肉、ごま、すりおろしりんご、小麦と大豆由来のしょうゆ、コチュジャン(みそ(大豆)・魚醤(魚介類)・大豆粉)、ごま油		
		<input type="checkbox"/> わかめスープ	●			●	●	●																		●	かまぼこ(スケソウタラすり身)、豆腐(大豆)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)		
		<input type="checkbox"/> 韓国のり													●													ごま油	
28	月	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> 鶏肉とさつまいもの揚げがらめ	●			●	●																					鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、小麦粉、揚げ油(大豆)	
		<input type="checkbox"/> 塩昆布和え	●			●									●													塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		<input type="checkbox"/> 赤だし				●																				●	油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)		
29	火	<input type="checkbox"/> バターパン	●			●	●																					小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分	
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> 野菜とウインナーのクリーム煮	●			●	●	●																				ウインナー(豚肉・豚脂肪)、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉油脂・脱脂粉乳・チキンエキス)、牛乳	
		<input type="checkbox"/> ツナと野菜のサラダ	●			●																				●	ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
30	水	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> えびと野菜の中華煮	●			●	●	●		●					●													豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、えび、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油	
		<input checked="" type="checkbox"/> ばんさんすう	●	●		●	●								●											●	ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、錦糸卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつおエキス・煮干し))、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油		
31	木	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
		<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
		<input type="checkbox"/> 鶏肉と野菜のごまみそ煮	●			●	●								●													鶏肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、小麦と大豆由来のしょうゆ、味噌(大豆)、ごま	
		<input type="checkbox"/> 糸かまぼこと野菜の和え物	●			●																				●	糸かまぼこ(タラ・魚介エキス)、小麦と大豆由来のしょうゆ		

※ ■は卵除去対応メニューです。
 ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。