令和6年11月分

学校給食アレルギー記載予定献立表

井原市学校給食センター

日	曜		献立名	アレルギー表示(該当項目＝●)																																			対象食品
								肉類				魚介類					種実類					果実類					その他												
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	よもぎ	オクラ	もずく	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米・雑穀	
1	金		麦ごはん																																				
			牛乳			●																																	
			ポークカレールウ	●			●	●	●															●					●		●								豚肉 カレールウ(小麦粉 豚脂 トマトペースト チキンエキスパウダー 脱脂大豆) すりおろしりんご(りんご) トマトケチャップ(トマト) ウスターソース(トマト) チャツネ(パパイヤ りんご レーズン) しょうゆ(小麦 大豆)
			レモンサラダ																										●										レモン果汁(レモン)
5	火		ごはん																																				
			牛乳			●																																	
			おでん	●			●	●																				●											鶏肉 さつまあげ(魚肉すり身 大豆由来の粉末状大豆たん白と植物油) しょうゆ(小麦 大豆)
			手作りふりかけ	●			●									●					●							●											ちりめん しょうゆ(小麦 大豆) 鮭フレーク(鮭 大豆由来の粒状大豆たん白とたん白加水分解物) かつおぶし ひじき佃煮(小麦と大豆由来のしょうゆ ごま)
6	水		ごはん																																				
			牛乳			●																																	
			ミンチカツ	●			●	●	●																														ミンチカツ(豚肉 鶏肉 豚肉由来のポークオイルとポークエキス 小麦と大豆由来のパン粉としょうゆ 小麦粉 大豆由来の植物油脂とでん粉) 揚げ油(大豆)
			添え野菜																																				
			きのこスープ	●			●	●																															鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆)
7	木		中華めん	●																																			小麦粉
			ちゃんぽんの汁				●	●	●		●	●	●															●		●									豚肉 えび いか もやし とんこつスープの素(豚脂 ポークエキス ゼラチン 豚肉由来の動物たん白加水分解物) 中華だし(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末)
			牛乳			●																																	
			平つくね				●	●	●															●				●											鶏肉 豚脂 かつおぶし ウスターソース(大豆 りんご) 魚介エキス
8	金		ごはん																																				
			牛乳			●																																	
			焼きししゃも																									●								●			ししゃも(魚卵)
			はりはり漬け	●		●	●						●								●																		さきいか(いか 乳由来の乳糖) ごま しょうゆ(小麦 大豆)
			豚汁				●		●																														豚肉 中みそ(大豆)
11	月		麦ごはん																																				
		■	あぶたま丼の具	●	●		●																					●											油あげ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ちくわ(魚肉) 卵
			牛乳			●																																	
			ゆず香あえ																									●	●										ちりめん ゆず果汁(ゆず)
12	火		パン	●		●	●																																小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分
			牛乳			●																																	
			ハンバーグ				●	●	●																						●								鶏肉 豚肉 大豆由来の粒状植物性たん白と植物油脂 豚脂 トマトケチャップ
			秋野菜のシチュー	●		●		●																															鶏肉 牛乳 生クリーム(生乳) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス)
13	水		ごはん																																				
			牛乳			●																																	
			八宝菜	●			●	●	●			●	●								●							●							●				えび いか 豚肉 たけのこ 中華だし(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま 大豆)
			大根のしょうゆ漬け	●			●																																しょうゆ(小麦 大豆)
14	木		ごはん																																				
			牛乳			●																																	
			鯖の竜田あげ	●			●								●																								鯖 揚げ油(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
			キャベツのレモンあえ																										●										レモン果汁(レモン)
			豆腐のみそ汁				●																																豆腐(大豆) 油あげ(大豆) 中みそ(大豆)
15	金		わかめごはん																									●											わかめごはんの素(かつおぶし調味料)
			牛乳			●																																	
			じゃがいものそぼろ煮	●			●		●																														豚ミンチ しょうゆ(小麦 大豆)
			きのこあえ	●			●																					●											かつおぶし しょうゆ(小麦 大豆)
18	月		ごはん																																				
			牛乳			●																																	
			ちゃんこ鍋	●			●	●				●	●																										鶏肉 いか えび 厚揚げ(豆乳) しょうゆ(小麦 大豆)
			きんぴらごぼう	●			●														●							●											さつまあげ(魚肉すり身 大豆由来の粉末状大豆たん白と植物油) しょうゆ(小麦 大豆) ごま

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※ ■は卵除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※ コンタミネーション（混入）の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター（62－0813）までお問い合わせください。

日	曜		献　立　名	アレルギー表示（該当項目＝●）																																			対象食品
								肉類				魚介類					種実類					果実類					その他												
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	よもぎ	オクラ	もずく	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米・雑穀	
19	火		パン	●		●	●																																小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分
			牛乳			●																																	
			サケのクリームスープ	●		●	●	●	●							●																							鮭　ウインナー（豚肉　鶏肉　豚脂）　ホワイトルウ（小麦粉　豚脂　脱脂粉乳　粉末チーズ　脱脂大豆　チキンエキスパウダー）　ポタージュの素（小麦粉　乳由 来の乳糖　鶏肉由来の食用油脂　脱脂粉乳　チキンエキス）　牛乳　生クリーム（生乳）
			ポテトサラダ						●																														ハム（豚肉）
			ブルーベリージャム																									●											ブルーベリー
20	水		ごはん																																				
			牛乳			●																																	
			麻婆大根	●			●		●												●																		豚ミンチ　赤みそ（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油（ごま　大豆）
			中華あえ	●			●		●												●																		ハム（豚肉）　ごま　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油（ごま　大豆）
21	木		うどん	●																																			小麦粉
			しっぽくうどんの汁	●			●	●																															鶏肉　油あげ（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）
			牛乳			●																																	
			磯煮	●			●														●							●											大豆　ごま油（ごま　大豆）　さつまあげ（魚肉すり身　大豆由来の粉末状大豆たん白と植物油）　しょうゆ（小麦　大豆）
22	金		ごはん																																				
			牛乳			●																																	
			鰯のかば焼き	●			●																					●											鰯　揚げ油（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）
			キャベツのつぼ漬けあえ	●			●																																つぼ漬け（小麦と大豆由来のしょうゆ　大豆由来のアミノ酸液）　しょうゆ（小麦　大豆）
			さつまいものみそ汁				●																																豆腐（大豆）　油あげ（大豆）　中みそ（大豆）
25	月		きのこごはん	●			●																					●											きのこごはんの素（小麦と大豆由来のしょうゆ　魚介エキス　大豆由来の植物油）
			牛乳			●																																	
			厚揚げと豚肉のみそ煮	●			●		●																																厚揚げ（豆乳）　豚肉　しょうゆ（小麦　大豆）　中みそ（大豆）
			ほうれん草のごまあえ	●			●														●																		ごま　しょうゆ（小麦　大豆）
26	火		パン	●		●	●																																小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分
			牛乳			●																																	
			ポークビーンズ				●		●																						●								豚肉　大豆　トマトケチャップ（トマト）　ウスターソース（トマト）
			フレンチサラダ																										●										パインシロップ漬け（パインアップル）　レモン果汁（レモン）
27	水		ごはん																																				
			牛乳			●																																	
			チキン南蛮	●			●	●																															鶏肉　揚げ油（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）
			１食用タルタルソース				●																						●										大豆粉　粉末状植物性たん白（大豆）　レモン果汁
			添え野菜																																				
			大根のみそ汁				●																																油あげ（大豆）　中みそ（大豆）
28	木		麦ごはん																																				
			中華丼の具	●			●	●	●			●	●								●							●							●				豚肉　いか　えび　たけのこ　しょうゆ（小麦　大豆）　中華だし（大豆由来のたん白加水分解物　チキンエキス粉末　魚介粉末）　ごま油（ごま　大豆）
			牛乳			●																																	
			紅白なます	●			●														●																		油あげ（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま
29	金		ごはん																																				
			牛乳			●																																	
			鯖のもろみみそ焼き	●			●								●																						●		鯖　もろみ（大麦　小麦と大豆由来のしょうゆ）　しょうゆ（小麦　大豆）
			吹き寄せ煮	●			●	●																				●											鶏肉　ちくわ（魚肉）　しょうゆ（小麦　大豆）