

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																					対象食品				
							肉類		魚介類					種実類			果実類					その他							
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご		桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類
1日	金	☐ 麦ごはん																											
		☒ ツナそぼろ丼の具	●	●		●	●																			●		ツナ(マグロ)、鶏肉、炒り卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつおエキス・煮干だし)、むきえだ豆(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ 牛乳			●																								
		☐ わかめのみそ汁				●																				●		油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)	
		☐ バナナ																			●								バナナ
5日	火	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 鶏肉のから揚げ	●			●	●										●											鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油、小麦粉、揚げ油(大豆)	
		☐ いんげんとキャベツのごま和え	●			●											●											小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま	
		☐ 赤だし				●																				●		油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)	
6日	水	☐ 麦ごはん																											
		☒ あぶたま丼の具	●	●		●	●																			●		鶏肉、油揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、かまぼこ(スケソウタラすり身)、卵、だし用かつお節	
		☐ 牛乳			●																					●			
		☐ 糸かまぼことキャベツの和え物	●			●											●									●		糸かまぼこ(タラ・魚介エキス)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ 小魚小袋																								●		カタクチイワシ	
7日	木	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 豚肉とごぼうのしょうが煮	●			●		●																				豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(豆乳(大豆))	
		☐ キャベツのちりめん和え	●			●											●									●		ちりめん、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
8日	金	☐ わかめごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 焼きししゃも																								●		ししゃも	
		☐ 野菜炒め	●			●		●																				ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ 大根のみそ汁				●																				●		油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)	
11日	月	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 鶏肉の香り焼き	●			●	●										●											鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま	
		☐ いんげんとキャベツのおかか和え	●			●																				●		小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節	
		☐ わかめ汁	●			●																				●		豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	
12日	火	☐ パン	●		●	●																						小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分	
		☐ 牛乳			●																								
		☐ きのこのシチュー	●		●		●	●																				ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、鶏肉、牛乳、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉油脂・脱脂粉乳・チキンエキス)	
		☐ ツナと野菜のサラダ	●			●																				●		ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ りんご																				●						りんご(生)	
13日	水	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ さばの竜田揚げ	●			●							●															さば、小麦と大豆由来のしょうゆ、揚げ油(大豆)	
		☐ 塩昆布和え	●			●																						塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ なめこの赤だし				●																				●		油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)	
14日	木	☐ ソフトめん	●																									小麦粉 ★そばライン	
		☐ カレーソース	●			●	●	●														●						豚肉、ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、カレールウ(小麦粉・豚脂・チキンエキスパウダー・脱脂大豆)、すりおろしりんご、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 海そうサラダ	●			●	●										●											ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま	
		☐ スイートポテト																											
15日	金	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☒ 炒り豆腐	●	●		●		●		●																●		豚肉、豆腐(大豆)、えび、卵、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節	
☐ ハムと野菜のごま酢和え	●			●		●									●												ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ		

※ ■は卵除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																	対象食品				b				
							肉類		魚介類			種実類			果実類			その他											
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま						マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご
18	日	月	☐ 麦ごはん																										
			☐ 牛乳			●																							
			☐ メンチカツ	●			●	●	●																				メンチカツ(豚肉・鶏肉・パン粉(小麦)・大豆たん白・小麦と大豆由来のしょうゆ・大豆粉・パン粉(小麦・大豆)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ たくあん和え	●			●																			●	●	千切たくあん(梅酢)、かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ 豆腐汁	●			●																				●	豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	
19	日	火	☐ ハンバーガー(パン)	●		●	●																					小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分	
			☐ ハンバーガー(ハンバーグ)	●			●	●	●																			ハンバーグ(鶏肉・豚肉・大豆たん白・豚脂・大豆油脂)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ ハンバーガー(野菜)																										
			☐ 牛乳			●																							
			☐ コンソメスープ	●			●	●	●																			ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ 小魚アーモンド													●											●	アーモンド・カタクチイワシ	
20	日	水	☐ 麦ごはん																										
			☐ 牛乳			●																							
			☐ キムチ鍋	●			●	●	●					●			●				●					●	豚肉、合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、焼き豆腐(大豆)、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さばエキス・かつお節エキス)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油		
21	日	木	☐ きのごはん	●			●																		●	小麦と大豆由来のしょうゆ、和風だしの素(かつお節粉末・かつお節エキス・かつおエキス)			
			☐ 牛乳			●																							
			☐ 吹き寄せ煮	●			●	●																		●	鶏肉、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ		
22	日	金	☐ キャベツとほうれんそうのおかか和え	●			●																		●	小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節			
			☐ 麦ごはん																										
			☐ 牛乳			●																							
			☐ じゃがいものそばろ煮	●			●		●																		豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、小麦と大豆由来のしょうゆ		
25	日	月	☐ 切り干し大根の和え物	●			●	●																			ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☐ 麦ごはん																										
			☐ 牛乳			●																							
			☐ さばの塩こうじ焼き											●													さば		
			☐ ささみとキャベツの甘酢和え	●			●	●									●										ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☐ 玉ねぎのみそ汁				●																			●	だし用煮干し、味噌(大豆)		
26	日	火	☐ 麦ごはん																										
			☐ 牛乳			●																							
			☐ 八宝菜	●			●	●	●			●	●														豚肉、えび、いか、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☒ ばんさんすう	●	●		●		●								●									●	ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、錦糸卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつおエキス・煮干だし))小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油		
27	日	水	☐ 麦ごはん																										
			☐ 牛乳			●																							
			☐ 豚肉と大豆のみそがらめ	●			●		●																		豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、大豆、小麦粉、揚げ油(大豆)、味噌(大豆)		
			☐ いんげんのごま和え	●			●											●									ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☐ すまし汁	●			●																			●	かまぼこ(スケソウタラすり身)、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節		
28	日	木	☐ 中華めん	●																						小麦粉 ★そばライン			
			☐ とんこつラーメン	●			●	●	●								●									●	豚肉、味付けメンマ(メンマ・小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉エキス)、りょくとうもやし、ごま油、チキンブイヨン(鶏)、豚骨ラーメンスープ(ポークエキス(小麦・大豆・豚肉))・小麦と大豆由来のしょうゆ・豚脂・ごま油・豚肉エキス・油脂(小麦・大豆・豚肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)		
			☐ 牛乳			●																							
			☐ 焼きぎょうざ	●			●		●																		ぎょうざ(豚肉・豚脂・豚肉油・小麦と大豆由来のしょうゆ・皮(小麦粉・小麦たん白))		
			☐ パンパンジー	●			●	●	●	●							●								●	●	ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、パンパンジードレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ・みそ(大豆)・ごまと大豆由来の植物油脂・ごま・トウバンジャン(小麦・大豆)・ほたてエキス(小麦・大豆)・レモン果汁・小麦と大豆と鶏肉と豚肉とゼラチン由来のたん白加水分解物)		
29	日	金	☐ 麦ごはん																										
			☐ 牛乳			●																							
			☐ 寄せ鍋	●			●	●	●																	●	合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、焼き豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☐ ごぼうのごまみそ和え	●			●		●								●										ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ、味噌(大豆)、ごま		

※ ■は卵除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。