

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																							対象食品		
							肉類		魚介類					種実類			果実類			その他									
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも		その他の果物	その他の魚介類
1 日	金	☐ 麦ごはん																											
		☒ ツナそぼろ丼の具	●	●		●	●																				●		ツナ(マグロ)、鶏肉、炒り卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつおエキス・煮干だし)、むきえだ豆(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 牛乳			●																								
		☐ わかめのみそ汁				●																					●		油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
		☐ バナナ																				●							
5 日	火	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 鶏肉のから揚げ	●			●	●											●											鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油、小麦粉、揚げ油(大豆)
		☐ いんげんとキャベツのごま和え	●			●												●											小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
		☐ 赤だし				●																					●		油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
6 日	水	☐ 麦ごはん																											
		☒ あぶたま丼の具	●	●		●	●																				●		鶏肉、油揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、かまぼこ(スケソウタラすり身)、卵、だし用かつお節
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 糸かまぼことキャベツの和え物	●			●												●									●		糸かまぼこ(タラ・魚介エキス)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 小魚小袋																									●		カタクチワシ
7 日	木	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 豚肉とごぼうのしょうが煮	●			●		●																					豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(豆乳(大豆))
		☐ キャベツのちりめん和え	●			●												●									●		ちりめん、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
8 日	金	☐ わかめごはん																									●		わかめごはんの素(かつお節)
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 焼きししゃも																									●		ししゃも
		☐ 野菜炒め	●			●		●																					ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 大根のみそ汁				●																					●		油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
11 日	月	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 鶏肉の香り焼き	●			●	●											●											鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
		☐ いんげんとキャベツのおかか和え	●			●																					●		小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
		☐ わかめ汁	●			●																					●		豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
12 日	火	☐ パン	●		●	●																							小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
		☐ 牛乳			●																								
		☐ きのこのシチュー	●		●		●	●																					ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、鶏肉、牛乳、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉油脂・脱脂粉乳・チキンエキス)
		☐ ツナと野菜のサラダ	●			●																					●		ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ りんご																					●						
13 日	水	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ さばの竜田揚げ	●			●							●																さば、小麦と大豆由来のしょうゆ、揚げ油(大豆)
		☐ 塩昆布和え	●			●																							塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ なめこの赤だし				●																					●		油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
14 日	木	☐ ソフトめん	●																										小麦粉 ★そばライン
		☐ カレーソース	●			●	●	●														●							豚肉、ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、カレールウ(小麦粉・豚脂・チキンエキスパウダー・脱脂大豆)、すりおろしりんご、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 海そうサラダ	●			●	●											●											ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
		☐ スイートポテト																											
15 日	金	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☒ 炒り豆腐	●	●		●		●		●																	●		豚肉、豆腐(大豆)、えび、卵、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
		☐ ハムと野菜のごま酢和え	●			●		●										●											ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ

※ ■は卵除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目＝●)																	対象食品											
				肉類							魚介類				種実類			果実類							その他							
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま					マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類
18	日	月	☐ ごはん																													
			☐ 牛乳			●																										
			☐ メンチカツ	●			●	●	●																							メンチカツ(豚肉・鶏肉・パン粉(小麦)・大豆たん白・小麦と大豆由来のしょうゆ・大豆粉・パン粉(小麦・大豆)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ たくあん和え	●			●																				●	●				千切たくあん(梅酢)、かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ 豆腐汁	●			●																					●				豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
19	日	火	☐ ハンバーガー(パン)	●		●	●																								小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分	
			☐ ハンバーガー(ハンバーグ)	●			●	●	●																							ハンバーグ(鶏肉・豚肉・大豆たん白・豚脂・大豆油脂)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ ハンバーガー(野菜)																													
			☐ 牛乳			●																										
			☐ コンソメスープ	●			●	●	●																							ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ 小魚アーモンド														●											●				アーモンド・カタクチイワシ
20	日	水	☐ ごはん																													
			☐ 牛乳			●																										
			☐ キムチ鍋	●			●	●	●					●						●			●				●					豚肉、合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、焼き豆腐(大豆)、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さばエキス・かつお節エキス)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
			☐ きんぴらごぼう	●			●	●												●												鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま、ごま油
21	日	木	☐ きのごはん	●			●																			●				きのこごはんの素(小麦と大豆由来のしょうゆ・魚介エキス・大豆油)		
			☐ 牛乳			●																										
			☐ 吹き寄せ煮	●			●	●																			●				鶏肉、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ キャベツとほうれんそうのおかか和え	●			●																				●				小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節	
22	日	金	☐ ごはん																													
			☐ 牛乳			●																										
			☐ じゃがいものそぼろ煮	●			●		●																							豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ 切り干し大根の和え物	●			●		●																							ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ
25	日	月	☐ ごはん																													
			☐ 牛乳			●																										
			☐ さばの塩こうじ焼き											●																		さば
			☐ ささみとキャベツの甘酢和え	●			●	●											●													ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ 玉ねぎのみそ汁				●																					●				だし用煮干し、味噌(大豆)
26	日	火	☐ ごはん																													
			☐ 牛乳			●																										
			☐ 八宝菜	●			●	●	●			●	●																		豚肉、えび、いか、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☒ ばんさんすう	●	●		●		●										●									●				ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、錦糸卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつおエキス・煮干し))小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
27	日	水	☐ ごはん																													
			☐ 牛乳			●																										
			☐ 豚肉と大豆のみそがらめ	●			●		●																							豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、大豆、小麦粉、揚げ油(大豆)、味噌(大豆)
			☐ いんげんのごま和え	●			●												●													ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ すまし汁	●			●																					●				かまぼこ(スケソウタラすり身)、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
28	日	木	☐ 中華めん	●																										小麦粉 ★そばライン		
			☐ とんこつラーメン	●			●	●	●									●									●				豚肉、味付けメンマ(メンマ・小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉エキス)、りょくとうもやし、ごま油、チキンブイヨン(鶏)、豚骨ラーメンスープ(ポークエキス(小麦・大豆・豚肉))・小麦と大豆由来のしょうゆ・豚脂・ごま油・豚肉エキス・油脂(小麦・大豆・豚肉))、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)	
			☐ 牛乳			●																										
			☐ 焼きぎょうざ	●			●		●																							ぎょうざ(豚肉・豚脂・豚肉油・小麦と大豆由来のしょうゆ・皮(小麦粉・小麦たん白))
			☐ パンパンジー	●			●	●	●		●							●									●	●				ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、パンパンジードレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ・みそ(大豆)・ごまと大豆由来の植物油脂・ごま・トウバンジャン(小麦・大豆)・ほたてエキス(小麦・大豆)・レモン果汁・小麦と大豆と鶏肉と豚肉とゼラチン由来のたん白加水分解物)
29	日	金	☐ ごはん																													
			☐ 牛乳			●																										
			☐ 寄せ鍋	●			●	●	●																		●				合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、焼き豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ ごぼうのごまみそ和え	●			●		●									●													ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ、味噌(大豆)、ごま	

※ ■は卵除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。