

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目＝●)																				対象食品							
				肉類								魚介類				種実類				果実類					その他						
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ		りんご	桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜	その他
2	月	☐ 麦ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ 豚肉と野菜のキムチ炒め	●			●		●					●					●			●					●					豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さばエキス・かつお節エキス)、ごま油
		☐ ほうれんそうのナムル	●			●												●													ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
3	火	☐ 麦ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ えびと厚揚げのうま煮	●			●	●			●																●					鶏肉、えび、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ ハムと野菜の和え物	●			●		●										●													ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、えだまめ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
4	水	☐ 麦ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ 鶏肉とじゃがいものケチャップがらめ	●			●	●																								鶏肉、小麦粉、揚げ油(大豆)、味噌(大豆)
		☐ いんげんのごま和え	●			●												●													ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ すまし汁	●			●																					●				豆腐(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
5	木	☐ ライス																													
		☐ えびソース	●		●		●	●		●																					えび、ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、牛乳、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉油脂・脱脂粉乳・チキンエキス)
		☐ 牛乳			●																										
		☐ ささみと大根のサラダ	●			●	●																								ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、小麦と大豆由来のしょうゆ
6	金	☐ 麦ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ 豚肉と野菜のオイスターソース炒め	●			●	●	●										●								●	●				豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、りよくとうもやし、オイスターソース(カキエキス)、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、ごま油
		☒ 卵スープ	●	●		●	●	●																							卵、豆腐(大豆)、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、小麦と大豆由来のしょうゆ
9	月	☐ 麦ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ 豚肉とさといものみそ煮	●			●		●																							豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ きんぴらごぼう	●			●												●								●					さつま揚げ(イトヨリ・スケソウ・エソ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま、ごま油
10	火	☐ パン	●		●	●																									小麦粉・脱脂粉乳、大豆成分
		☐ 牛乳			●																										
		☐ ポークビーンズ	●			●	●	●																							大豆、豚肉、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ ささみとキャベツのサラダ	●			●	●																								ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、小麦と大豆由来のしょうゆ
11	水	☐ 麦ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ ちゃんこ鍋	●			●	●	●																		●					合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、鶏肉、焼き豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ ツナともやしの和え物	●			●												●								●	●				ツナ(マグロ)、りよくとうもやし、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
12	木	☐ ソフトめん	●																												

※ ■は卵除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目＝●)																			その他							
				肉類				魚介類				種実類				果実類				その他										
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ						バナナ	りんご	桃
13	金	日	☐ 麦ごはん																											
			☐ 牛乳			●																								
			☐ キムチ肉じゃが	●			●	●						●								●					●		豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さばエキス・かつお節エキス)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ キャベツのちりめん和え	●			●											●									●		ちりめん、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
16	月	日	☐ 麦ごはん																											
			☐ 牛乳			●																								
			☐ さばのおろし焼き	●			●							●															さば、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ いんげんとキャベツのおかか和え	●			●																				●		小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節	
			☐ じゃがいものみそ汁				●																				●		油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)	
17	火	日	☐ コーンピラフ				●	●																				ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)		
			☐ 牛乳			●																								
			☐ 鶏肉のマスタード焼き					●														●							鶏肉、粒マスタード(りんご酢(りんご))	
			☐ ツナと野菜のサラダ	●			●																			●		ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☐ 野菜スープ	●			●	●																				ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☐ いちごケーキ	●	●	●	●																				●		乳製品・卵・小麦粉・いちご濃縮果汁・大豆成分・乳成分	
			☐ 米粉豆乳いちごケーキ(希望者のみ)				●																				●		豆乳(大豆)・いちごピューレー(いちご)・いちご果汁・大豆粉・大豆成分	
18	水	日	☐ 麦ごはん																											
			☐ 牛乳			●																								
			☐ 豚肉と大豆の煮物	●			●	●																			●		豚肉、大豆、さつま揚げ(イトヨリ・スケソウ・エソ)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ 赤だし				●																				●		油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)	
19	木	日	☐ 麦ごはん																											
			☐ 牛乳			●																								
			☐ ユーリンチー	●			●	●									●												鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油、揚げ油(大豆)	
			☐ キャベツの中華和え	●			●											●									●		ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油	
			☐ はるさめスープ	●			●	●	●																		●		豚肉、りょくとうもやし、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)	
20	金	日	☐ 麦ごはん																											
			☐ 牛乳			●																								
			☐ かぼちゃのそぼろ煮	●			●	●																					豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ 白菜のゆず香和え	●			●																			●	●		ちりめん、ゆず果汁、小麦と大豆由来のしょうゆ	
23	月	日	☐ 麦ごはん																											
			☐ 牛乳			●																								
			☐ 豚肉と野菜のみそ炒め	●			●	●									●												豚肉、味噌(大豆)、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ 豆腐汁	●			●																				●		豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	
24	火	日	☐ パン	●		●	●																				小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分			
			☐ 牛乳			●																								
			☐ ポトフ					●	●																				ウインナー(豚肉・豚脂肪)、チキンブイヨン(鶏)	
			☐ れんこんのサラダ	●			●	●																		●			ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、白ドレッシング(レモン果汁・ライム果汁・ゆず果汁)、小麦と大豆由来のしょうゆ	

※ ■は卵除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。