

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目＝●)																							対象食品		
				肉類							魚介類				種実類				果実類			その他							
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも		その他の果物	その他の魚介類
8 日	水	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 豚肉のみそ炒め	●			●		●										●											豚肉、味噌(大豆)、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ わかめ汁	●			●																				●			豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
9 日	木	☐ うどん	●																										小麦粉　★そばライン
		☐ 五目うどんの汁	●			●	●																			●			鶏肉、かまぼこ(スケソウタラすり身)、油揚げ(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 牛乳			●																								
		☐ ささみとキャベツの和え物	●			●	●											●											ささみフレーク(鶏肉・チキンエキス)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ バナナ																			●								バナナ
10 日	金	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 筑前煮	●			●	●																						鶏肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ ハムと大根の和え物	●			●		●										●											ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
14 日	火	☐ パン	●		●	●																							小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
		☐ 牛乳			●																								
		☐ ウインナーと野菜のトマト煮	●			●	●	●																					ウインナー(豚肉・豚脂肪)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ ツナとキャベツのサラダ	●			●																				●			ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 小魚アーモンド(中学校のみ)															●									●			アーモンド・カタクチイワシ
15 日	水	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 豚肉と連島ごぼうの煮物	●			●		●																					豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(豆乳(大豆))
		☐ キャベツのごま和え	●			●												●								●	●		りよくとうもやし、ちりめん、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
16 日	木	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☒ 高野豆腐の卵とじ	●	●		●	●																			●			高野豆腐(大豆)、鶏肉、ちくわ(スケソウタラすり身・イトヨリダイすり身)、卵、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
		☐ ハムと野菜の和え物	●			●		●																					ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ
17 日	金	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 厚揚げと大根のそぼろ煮	●			●		●																					豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ ささみと野菜の和え物	●			●	●											●								●			ささみフレーク(鶏肉・チキンエキス)、りよくとうもやし、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
20 日	月	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 鶏肉のケチャップ焼き					●															●							鶏肉、粒マスタード(りんご酢(りんご))
		☐ 野菜のおかか和え	●			●																				●			小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
		☐ 豆腐のみそ汁				●																				●			油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
21 日	火	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 鶏肉と野菜のごまみそ煮	●			●	●											●											鶏肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、小麦と大豆由来のしょうゆ、味噌(大豆)、ごま
		☐ 野菜の和え物	●			●												●											えだまめ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油

※ ■は卵除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目＝●)																				その他					
				肉類							魚介類					種実類			果実類				その他						
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ		りんご	桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類
22	水	☐ 麦ごはん																											
		☐ カレー	●			●	●	●															●						豚肉、カレールウ(小麦粉・豚脂・チキンエキスパウダー・脱脂大豆)、すりおろしりんご
		☐ 牛乳			●																								
日		☐ 海そうサラダ	●			●	●											●										ささみフレーク(鶏肉・チキンエキス)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま	
23	木	☐ 中華めん	●																									小麦粉 ★そばライン	
		☐ しょうゆラーメンの汁	●			●	●	●																		●	豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、味付メンマ(メンマ・小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉エキス)、りょくとうもやし、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)		
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 揚げぎょうざ	●			●		●																				ぎょうざ(豚肉・豚脂・豚肉油・小麦と大豆由来のしょうゆ・皮(小麦粉・小麦たん白)、揚げ油(大豆)	
		☐ キャベツの中華和え	●			●												●								●	ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油		
24	金	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 肉じゃが	●			●		●																			豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、小麦と大豆由来のしょうゆ		
		☐ 花切り大根とさきいかのはりはり漬け	●		●	●					●																	さきいか(いか・乳糖(乳))、小麦と大豆由来のしょうゆ	
27	月	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 鶏肉のヤンニョムジャン焼き	●			●	●											●										鶏肉、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ ほうれんそうのナムル	●			●													●									ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油	
		☐ わかめスープ	●			●	●	●																		●	かまぼこ(スケソウタラすり身)、豆腐(大豆)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)		
28	火	☐ スラッピージョー(パン)	●		●	●																					小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分		
		☐ スラッピージョー(具)	●			●	●	●	●	●																	豚肉、デミグラスソース(小麦粉・牛脂・豚脂・ゼラチン・ポークエキス・ビーフエキス・小麦と大豆と鶏肉由来の成分)、大豆、パン粉(小麦粉・大豆)		
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 野菜スープ	●			●	●	●																			ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
29	水	☐ 麦ごはん																											
		☐ ちゃんちゃん丼の具	●		●	●	●																				鶏肉、味噌(大豆)、バター(乳)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
		☐ 牛乳			●																								
		■ にらたま汁	●	●		●																				●	卵、豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ		
30	木	☐ 星の郷ごはん(ごはん)																											
		☐ 星の郷ごはん(具)			●	●																					黒大豆(大豆)、チーズ(乳)		
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 美星満天豚と大根のみそ煮	●			●		●																			豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
		☐ 白菜の梅酢和え	●			●																			●	●	赤じごはんの素(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節		
31	金	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ いわしの甘辛	●			●																				●	いわし、小麦粉、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
		☐ ささみとキャベツの甘酢和え	●			●	●											●									ささみフレーク(鶏肉・チキンエキス)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ		
		☐ すまし汁	●			●																				●	豆腐(大豆)、かまぼこ(スケソウタラすり身)、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節		
		☐ 節分豆(小・中のみ)				●																					大豆		

※ ■は卵除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。