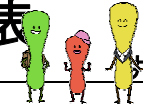


令和7年



2 月 学 校 給 食 予 定 献 立 表



井原市学校給食センター

日 曜	献 立 名	主 な 材 料						中 止 校	
		主に体をつくるもとになる食品		主に体の調子をととのえるもとになる食品		主に体のエネルギーのもとになる食品			
3 (月)	ポークカレー ひじきサラダ	牛乳	★牛乳 ひじき	豚肉 ちりめん	にんにく にんじん すりおろしりんご はくさい	たまねぎ グリーンピース チャツネ とうもろこし	★米 三温糖 ごま	★麦 じゃがいも サラダ油	
4 (火)	かみかみ献立 ごはん コマイの竜田揚げ 炒めなます	牛乳 みそけんちん汁	★牛乳 鶏肉 油揚げ	コマイ 豆腐 みそ	しょうが にんじん たまねぎ ごぼう	だいこん ゆず果汁 しめじ ねぎ	★米 三温糖	揚げ油 こんにゃく	
5 (水)	菜めし いり豆腐 ごまじゃこあえ	牛乳	★牛乳 豆腐 ちりめん	鶏肉 卵	広島菜 にんじん 干しいたけ はくさい	たまねぎ ごぼう グリーンピース もやし	★米 ごま	三温糖	全中3年 芳幼 西幼 大幼
6 (木)	スープスパゲティー 野菜ソテー	牛乳	★牛乳 ウインナー	鶏肉 生クリーム	たまねぎ しめじ グリーンピース とうもろこし	にんじん えのきたけ えだまめ 赤ピーマン	ソフトめん オリーブオイル		全中3年
7 (金)	ごはん 八宝菜 手作りふりかけ	牛乳	★牛乳 いか ちりめん かつおぶし	えび 豚肉 鮭フレーク ひじき	しょうが たまねぎ こまつな はくさい	たけのこ にんじん はくさい	★米 片栗粉 ごま	ごま油 三温糖	
10 (月)	パン チキンカツ 添え野菜 ポテトスープ	牛乳 *ケチャップ	★牛乳 ウインナー	チキンカツ	はくさい とまろこし しめじ	にんじん たまねぎ	パン ドレッシング	揚げ油 ★じゃがいも	県幼 出幼
12 (水)	ごはん 豚肉のしょうが炒め かきたま汁 *野菜ふりかけ	牛乳	★牛乳 豆腐	豚肉 卵	小松菜 にんじん たまねぎ ねぎ	はくさい しょうが えのきたけ 野菜ふりかけ	★米 片栗粉	三温糖	出幼
13 (木)	沖縄料理 タコライス きのこスープ	牛乳	★牛乳 大豆	豚肉 鶏肉	にんにく トマト水煮 はくさい にんじん	たまねぎ 赤ピーマン しめじ えのきたけ 干しいたけ	★米 三温糖	★麦	井幼
14 (金)	ごはん 鯖のカレー醤油かけ 厚揚げと豚肉のみそ煮	牛乳	★牛乳 厚揚げ みそ	鯖 豚肉	いんげん たまねぎ にんじん	だいこん 干しいたけ	★米	三温糖	
17 (月)	ふわふわ丼 ほうれん草のおかかあえ	牛乳	★牛乳 卵	鶏肉 かつおぶし	たまねぎ 干しいたけ はくさい	にんじん ねぎ ほうれん草	★米 ふ 片栗粉	★麦 三温糖	
18 (火)	世界の料理(メキシコ料理) パン 鶏肉のメキシカンソース煮 かぼちゃと豆のサラダ ☆チョコプリン	牛乳	★牛乳 マローファットビーズ ガルバンゾー	鶏肉 レッドキドニー	にんにく にんじん ブロッコリー	たまねぎ トマト水煮 かぼちゃ	パン マヨネーズ チョコプリン	三温糖 ドレッシング	
19 (水)	ごはん 鰯の梅煮 おでん	牛乳	★牛乳 鶏肉 さつまあげ	鰯の梅煮 昆布	だいこん にんじん	にんじん	★米 こんにゃく 三温糖	じゃがいも	
20 (木)	天ぷらうどん のり酢あえ	牛乳	★牛乳 油揚げ ちりめん	かまぼこ 鶏肉 もみのり	野菜かきあげ にんじん ねぎ はくさい	たまねぎ 干しいたけ しめじ ゆず果汁 ほうれん草	うどん 三温糖	揚げ油	
21 (金)	ごはん 豆腐のカレー炒め煮 大根のごまマヨネーズあえ	牛乳	★牛乳 豆腐	豚肉 ハム	にんにく にんじん しめじ だいこん	たまねぎ いんげん ほうれん草	★米 三温糖 ごま	★じゃがいも 片栗粉 マヨネーズ	出幼
25 (火)	パン トマトソースオムレツ ほうれん草ポタージュ	牛乳	★牛乳 ウインナー	オムレツ 生クリーム	マッシュルーム パセリ にんじん とうもろこし	しめじ たまねぎ ほうれん草	パン じゃがいも	三温糖	木中
26 (水)	ねぎ塩豚丼 のっぺい汁	牛乳	★牛乳 鶏肉	豚肉 かまぼこ	にんにく にんじん 干しいたけ ほうれん草	たまねぎ ねぎ もやし だいこん	★米 ごま油 里芋 ごま	★麦 こんにゃく 片栗粉	全中 高幼 芳幼 木幼
27 (木)	ごはん 麻婆大根 即席あえ	牛乳	★牛乳 みそ	豚肉	にんにく だいこん にんじん ねぎ はくさい	しょうが たまねぎ 干しいたけ たくあん	★米 ごま油 ごま	三温糖 片栗粉	高中 芳中 井中
28 (金)	北海道の料理 わかめごはん チーズコロッケ 石狩鍋	牛乳	★牛乳 鮭 厚揚げ	わかめ 豚肉 みそ	はくさい しめじ	にんじん	★米 揚げ油	チーズコロッケ こんにゃく	

※給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地場産物(県内産含む)