

令和7年2月分		学 校 給 食 ア レ ル ギ ー 記 載 予 定 献 立 表																											井原市学校給食センター									
日	曜	献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																											対象食品								
			肉類					魚介類					種実類			果実類			その他																			
			小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	よもぎ	オクラ	もずく	たけのこ	魚卵	玄米・雑穀		
3	月	麦ごはん																																				
		ポークカレーうどん	●			●	●	●															●						●		●						豚肉 カレーうどん(小麦粉 豚脂 トマトペースト チキンエキスパウダー 脱脂大豆) すりおろしりんご トマトケチャップ(トマト) ウスターソース(トマトエキス) チャツネ(パパイア リンゴ レーズン) しょうゆ(小麦 大豆)	
		牛乳			●																																	
		ひじきサラダ	●			●												●										●										しょうゆ(小麦 大豆) ちりめん ごま
4	火	ごはん																																				
		牛乳			●																																	
		コマイの竜田揚げ	●			●																						●										コマイ(魚卵) 揚げ油(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
		炒めなます	●			●																							●									しょうゆ(小麦 大豆) ゆず果汁(ゆず)
5	水	みそけんちん汁				●	●																														鶏肉 豆腐(大豆) 油あげ(大豆) 中みそ(大豆)	
		菜めし																																				
		牛乳			●																																	
		いり豆腐	●	●		●	●												●									●		●							鶏ミンチ 豆腐(大豆) 卵 しょうゆ(小麦 大豆)	
6	木	ごまじゃこあえ	●			●														●								●		●								もやし ちりめん しょうゆ(小麦 大豆) ごま
		ソフトめん	●																																			小麦粉
		スープスパゲティソース	●		●		●	●																													鶏肉 ウインナー(豚肉 鶏肉 豚脂) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) 牛乳 生クリーム(生乳)	
		牛乳			●																																	
7	金	野菜ソテー				●																															枝豆(大豆)	
		ごはん																																				
		牛乳			●																																	
		八宝菜	●			●	●	●				●	●								●							●					●				えび いか 豚肉 たけのこ 中華だし(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)	
10	月	手作りふりかけ	●			●														●								●									ちりめん しょうゆ(小麦 大豆) 鮭フレーク(鮭 大豆由来の粒状大豆たん白とたん白加水分解物) かつおぶし ひじき佃煮(ごま 小麦と大豆由来のしょうゆ)	
		パン	●		●	●																															小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分	
		牛乳			●																																	
		チキンカツ	●			●	●																														チキンカツ(鶏肉 小麦由来のパン粉と小麦粉 大豆由来の粉末状大豆たん白と植物油脂) 揚げ油(大豆)	
12	水	1食用ケチャップ				●																	●														トマト リンゴ たん白加水分解物(大豆)	
		添え野菜																										●									白ドレッシング(レモン果汁 ライム果汁 ゆず果汁)	
		ポテトスープ	●			●	●	●																													ウインナー(豚肉 鶏肉 豚脂) 鶏がらスープ(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)	
		ごはん																																				
13	木	牛乳			●																																	
		豚肉のしょうが炒め	●			●		●										●					●						●								豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) 焼き肉のたれ(小麦と大豆由来のしょうゆ リンゴ 大豆由来のみそ トマト ごま油 ごま)	
		かきたま汁	●	●		●																															豆腐(大豆) 卵 しょうゆ(小麦 大豆)	
		野菜ふりかけ																												●								うるちひえパフ トマトフレーク
17	月	麦ごはん																																				
		タコライスの具				●		●																				●		●							豚ミンチ 大豆水煮 トマト水煮(トマト トマトピューレー) トマトケチャップ(トマト) オイスターソース(かきエキス 魚介類由来の魚醤)	
		牛乳			●																																	
		きのこスープ	●			●	●																														鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆)	
18	火	ごはん																																				
		牛乳			●																																	
		鯖のカレー醤油かけ	●			●									●																						鯖 しょうゆ(小麦 大豆)	
		厚揚げと豚肉のみそ煮	●			●		●																													厚揚げ(豆乳) 豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) 中みそ(大豆)	
19	水	麦ごはん																																				
		ふわふわ丼の具	●	●		●	●																														麩(小麦粉 小麦たんぱく) 鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆) 卵	
		牛乳			●																																	
		ほうれん草のおかかあえ	●			●																						●									しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし	
20	木	パン	●		●	●																														小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分		
		牛乳			●																																	
		鶏肉のメキシカンソース煮					●																							●								鶏肉 トマト水煮(トマト トマトピューレー) トマトケチャップ(トマト)
		かぼちゃと豆のサラダ																										●									白ドレッシング(レモン果汁 ライム果汁 ゆず果汁)	
21	金	チョコプリン				●																															豆乳加工食品(大豆) ココアパウダー	
		ごはん																																				
		牛乳			●																																	
		鰯の梅煮	●			●																						●	●								鰯 しょうゆ(小麦 大豆) ねり梅 かつおエキス	
22	土	おでん	●			●	●																				●									鶏肉 さつまあげ(魚肉すり身 大豆由来の粉末状大豆たん白と植物油) しょうゆ(小麦 大豆)		

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※ ■は卵除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

日	曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																											対象食品								
						肉類			魚介類			種実類			果実類						その他																	
			小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレング	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし		トマト	よもぎ	オクラ	もずく	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米・雑穀
20	木	うどん	●																																	小麦粉		
		天ぷらうどんの汁	●			●	●																				●									かまぼこ(魚肉[すけそうだら]) 油あげ(大豆) 鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆)		
		牛乳			●																																	
		かきあげ	●			●																														かきあげ(小麦粉 大豆由来の粉末状植物性たん白) 揚げ油(大豆)		
		のり酢あえ								●																	●	●									ちりめん もみのり(干しえび) ゆず果汁(ゆず)	
21	金	ごはん																																				
		牛乳			●																																	
		豆腐のカレー炒め煮	●			●	●	●																			●										豚肉 冷凍豆腐(豆乳) 中華だし(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) しょうゆ(小麦 大豆)	
25	火	大根のごま Mayoネーズあえ	●			●		●										●																		ハム(豚肉) ごま しょうゆ(小麦 大豆)		
		パン	●			●	●																														小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分	
		牛乳			●																																	
		トマトソースオムレツ			●																									●								オムレツ(卵) トマトケチャップ(トマト) ウスターソース(トマトエキス)
		ほうれん草ポタージュ	●			●		●	●																												ウインナー(豚肉 鶏肉 豚脂) 牛乳 生クリーム(生乳) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス)	
26	水	麦ごはん																																				
		ねぎ塩豚丼の具				●	●	●										●										●		●							豚肉 ごま油(ごま) もやし ごま 中華だし(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末)	
		牛乳			●																																	
		のっぺい汁	●			●	●																					●									鶏肉 かまぼこ(魚肉[すけそうだら]) しょうゆ(小麦 大豆)	
27	木	ごはん																																				
		牛乳			●																																	
		麻婆大根	●			●		●											●																		豚ミンチ 赤みそ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)	
		即席あえ	●			●													●																		たくあん(大豆由来のアミノ酸液) しょうゆ(小麦 大豆) ごま	
28	金	わかめごはん																									●										わかめごはんの素(かつおぶし調味料)	
		牛乳			●																																	
		チーズコロッケ	●		●	●																															チーズコロッケ(チーズ チーズ風味調味料 小麦由来の小麦粉加工品とパン粉と小麦粉 大豆由来の粉末状植物性たん白) 揚げ油(大豆)	
		石狩鍋			●		●							●																							鮭 豚肉 厚揚げ(豆乳) 中みそ(大豆)	