

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																					対象食品				
				肉類					魚介類				種実類				果実類				その他								
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご		桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類
3	月	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 豚肉のブルコギ	●			●		●										●				●				●			豚肉、ごま、すりおろしりんご、小麦と大豆の由来のしょうゆ、コチュジャン(みそ(大豆)・魚醤(魚介類)・大豆粉)、ごま油
		☐ わかめスープ	●			●	●	●																		●			かまぼこ(スケソウタラすり身)、豆腐(大豆)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)
4	火	☐ 麦ごはん																											
		☐ カレー	●			●	●	●														●							豚肉、カレールウ(小麦粉・豚脂・チキンエキスパウダー・脱脂大豆)、すりおろしりんご
		☐ トンカツ	●			●		●																					トンカツ(豚肉・パン粉(小麦・大豆)・大豆粉)、揚げ油(大豆)
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 海そうサラダ	●			●	●												●										ささみフレーク(鶏肉・チキンエキス)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
5	水	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ マーボー豆腐	●			●	●	●										●										豚肉、豆腐(大豆)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、トウバンジャン(小麦粉・大豆加工品)、ごま油	
		☐ 中華和え	●			●		●										●								●			ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、りょくとうもやし、ごま、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ
6	木	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 塩肉じゃが	●			●		●																		●			豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ キャベツとわかめの甘酢和え	●			●																				●			ちりめん、小麦と大豆由来のしょうゆ
7	金	☐ チキンライス					●																						鶏肉
		☐ 牛乳			●																								
		☐ ミートボールと野菜のスープ煮	●			●	●	●																					合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、小麦と大豆由来のしょうゆ、チキンブイヨン(鶏)
		☐ ツナと大根のサラダ	●			●																				●			ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
10	月	☐ 麦ごはん																											
		☒ 親子丼	●	●		●	●																			●			鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、かまぼこ(スケソウタラすり身)、卵、だし用かつお節
		☐ 牛乳			●																								
		☐ ごぼうのごまみそ和え	●			●		●										●											ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ、味噌(大豆)、ごま
12	水	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ さばのカレーじょうゆかけ	●			●							●																さば、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ ささみと野菜の和え物	●			●	●																						ささみフレーク(鶏肉・チキンエキス)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 玉ねぎのみそ汁				●																				●			油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
13	木	☐ ソフトめん	●																										小麦粉 ★そばライン
		☐ ミートソース	●			●	●	●																					豚肉、大豆ミート(大豆)、ハヤシルウ(小麦粉・豚脂・脱脂大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、チキンブイヨン(鶏)
		☐ 牛乳			●																								
		☐ ツナと野菜のサラダ	●			●																				●			ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ いよかん																							●				いよかん
14	金	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 寄せ鍋	●			●	●	●																		●			合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、焼き豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ からうま	●			●	●											●											鶏肉、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま

※ ■は卵除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																	その他								
				肉類				魚介類				種実類				果実類				その他									
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま					マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご	桃
17	月	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 鶏肉のピリ辛焼き	●			●	●																						鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、トウバンジャン(小麦粉・大豆加工品)
		☐ 大根の中華和え	●			●		●									●												ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
		☐ はるさめスープ	●			●	●	●																			●		豚肉、りよくとうもやし、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)
18	火	☐ パン	●		●	●																							小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
		☐ 牛乳			●																								
		☐ シチュー	●		●		●	●																					ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、鶏肉、牛乳、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉油脂・脱脂粉乳・チキンエキス)
		☐ ツナとキャベツのサラダ	●			●																				●			ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
19	水	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ えびと野菜の中華煮	●			●	●	●		●							●												豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、えび、中華だし(ポークエキスパウダー(大豆・豚肉)・チキンエキスパウダー・調味鶏肉油脂・チキンパウダー)、ごま油
		☒ ばんさんすう	●	●		●		●									●									●			ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、錦糸卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつおエキス・煮干し))、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
20	木	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 豚肉とさといものみそ煮	●			●		●																					豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 白菜のごま和え	●			●											●									●			糸かまぼこ(タラ・魚介エキス)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
21	金	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 鶏肉とれんこんの揚げがらめ	●			●	●																						鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、小麦粉、揚げ油(大豆)
		☐ いんげんのごま和え	●			●											●												ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 大根のみそ汁				●																				●			油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
25	火	☐ パン	●		●	●																							小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 鶏肉と野菜のトマト煮	●			●	●																						鶏肉、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ キャベツのチーズサラダ			●																					●			チーズ(乳)、白ドレッシング(レモン果汁・ライム果汁・ゆず果汁)
		☐ いちごジャム小袋																					●		●				いちご・りんご
26	水	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ えびと高野豆腐のうま煮	●			●		●		●																			豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、えび、高野豆腐(大豆)
		☐ もやしとパプリカの香り炒め	●			●		●									●									●			ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、りよくとうもやし、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ
27	木	☐ うどん	●																										小麦粉 ★そばライン
		☒ たまごうどんの汁	●	●		●	●																			●			鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、油揚げ(大豆)、卵、だし用かつお節
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 糸かまぼこと大根の和え物	●			●											●									●			糸かまぼこ(タラ・魚介エキス)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ りんご																				●							りんご(生)
28	金	☐ 麦ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 鶏肉と大豆のカレーじょうゆがらめ	●			●	●																						鶏肉、大豆、小麦粉、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ たくあん和え	●			●																			●				たくあん(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 赤だし				●																				●			油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)

※ ■は卵除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。