

令和7年



3 月 学 校 給 食 予 定 献 立 表

井原市学校給食センター

日 曜	献 立 名		主 な 材 料						中 止 校		
			主に体をつくるもとになる食品		主に体の調子をととのえるもとになる食品		主に体のエネルギーのもとになる食品				
3 (月)	桃の節句献立 ちらし寿司 わかさぎの天ぷら ☆ひなあられ		★牛乳	わかさぎ	菜の花	たまねぎ	★米(ちらし寿司)	出幼			
			油揚げ	鶏肉	にんじん	えのきたけ	揚げ油			ひなあられ	
			わかめ	みそ	ねぎ	ごぼう	れんこん			三温糖	
			ちくわ		かんぴょう	干しいたけ					
4 (火)	パン 白花豆のクリーム煮 ブロッコリーサラダ		★牛乳	鶏肉	たまねぎ	にんじん	パン	じゃがいも	西幼 大幼		
			白花豆	生クリーム	しめじ	ブロッコリー	サラダ油	三温糖			
			ハム		キャベツ	レモン果汁					
5 (水)	ごはん 親子煮 ゆず香あえ		★牛乳	鶏肉	にんじん	たまねぎ	★米	じゃがいも	芳幼 高幼		
			高野豆腐	卵	グリンピース	だいこん	三温糖				
			ちりめん		ほうれんそう	ゆず果汁					
6 (木)	キムチラーメン えびシューマイ		★牛乳	えびシューマイ	にんにく	キムチ	中華めん	ごま油	井幼		
			豚肉	みそ	もやし	たまねぎ					
					にんじん	ねぎ					
7 (金)	お祝い献立 赤飯 鶏肉のガーリック焼き 沢煮碗		★牛乳	小豆	にんにく	キャベツ	★米(赤飯)				
			鶏肉	豚肉	しそ	ねぎ	しょうが			三温糖	片栗粉
					たけのこ	★ごぼう	こんにゃく			ごま	
					にんじん	干しいたけ					
10 (月)	世界の料理(ブラジル) ごはん ミートボールのトマト煮 フェジョアード		★牛乳	ミートボール	にんにく	たまねぎ	★米	三温糖			
			ウインナー	にんじん			オレンジゼリー				
			黒豆								
11 (火)	ごはん ちくわの天ぷら 紅白なます 豚汁		★牛乳	ちくわ	にんじん	だいこん	★米	揚げ油	全中3年		
			豚肉	みそ	ごぼう	たまねぎ	三温糖	ごま			
					ねぎ		じゃがいも	こんにゃく			
12 (水)	かみかみ献立 ごはん 鯖のゆずみそかけ 野菜のうま煮		★牛乳	さば	ゆず果汁	たけのこ	★米	三温糖	全中3年 出幼		
			みそ	鶏肉	だいこん	にんじん	こんにゃく				
			厚揚げ	昆布	たまねぎ	グリンピース					
					干しいたけ						
13 (木)	チキンカレー フレンチサラダ		★牛乳	鶏肉	にんにく	たまねぎ	★米	★麦	県幼 木幼		
					にんじん	レモン果汁	グリンピース	じゃがいも		サラダ油	
					すりおろしりんご	チャツネ	キャベツ	三温糖			
					パインアップル	とうもろこし					
14 (金)	ごはん 厚焼き卵 五目きんぴら 豆腐のうすくずあん		★牛乳	卵	ごぼう	にんじん	★米	こんにゃく	全中		
			鶏肉	さつまあげ	はくさい	ねぎ	三温糖	ごま			
			茎わかめ	えび	干しいたけ	ほうれんそう	片栗粉				
			豆腐		しょうが						
17 (月)	そばろ丼 じゃがいものみそ汁		★牛乳	鶏肉	しょうが	にんじん	★米	三温糖	全中3年 芳幼 大幼 県幼 井幼 出幼		
			ひじき	豆腐	グリンピース	たまねぎ	じゃがいも				
			油揚げ	みそ	ねぎ						
			わかめ								
18 (火)	パン ポークビーンズ ツナサラダ		★牛乳	豚肉	たまねぎ	しめじ	パン	じゃがいも	全中3年 全幼		
			大豆	ツナ	グリンピース	キャベツ	三温糖	サラダ油			
					にんじん						
19 (水)	ごはん 白身魚フライ 塩昆布あえ わかめ汁		★牛乳	白身魚	はくさい	にんじん	★米	揚げ油	全小 全中3年 全幼		
			塩昆布	かまぼこ	たまねぎ	しめじ	三温糖				
			油揚げ	わかめ	ねぎ						
			*ソース								
21 (金)	豚丼 菜の花の辛子あえ		★牛乳	豚肉	たまねぎ	にんじん	★米	★麦	全小6年 全中3年 全幼		
			かまぼこ	ちくわ	干しいたけ	しめじ	三温糖	ごま			
					★ごぼう	ねぎ					
					はくさい	菜の花					
24 (月)	ごはん じゃがいものそばろ煮 ひじきあえ		★牛乳	豚肉	しょうが	たまねぎ	★米	じゃがいも	全小6年 全中3年 全幼		
			ひじき	ちりめん	にんじん	いんげん	こんにゃく	三温糖			
					はくさい		ごま				
25 (火)	チキンクリームライス 大根サラダ		★牛乳	鶏肉	たまねぎ	にんじん	★米	三温糖	全小6年 全中3年 全幼		
			ウインナー	生クリーム	マッシュルーム	グリンピース	ごま油				
			わかめ		だいこん	とうもろこし					

※給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地場産物(県内産含む)