

日 曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品																
		肉類					魚介類					種実類					果実類						その他															
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	「し」ま	オレンジ	バナナ		りんご	桃	やまいも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	よもぎ	オクラ	もずく	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米・雑穀	チョコレート
3月	ちらし寿司	●		●																						●												ちらし寿司の素(小麦と魚介類由来のちくわ 小麦と大豆由来のしょうゆ)
	牛乳			●																																		
	わかさぎの天ぷら	●			●																					●								●				わかさぎの天ぷら(わかさぎ[魚卵] 小麦由来の小麦粉と乾燥パン粉 大豆と小麦由来のしょうゆ 大豆粉) 揚げ油(大豆)
	菜の花のみそ汁				●	●																															油あげ(大豆) 鶏肉 中みそ(大豆)	
4火	ひなあられ				●																																しょうゆ(大豆のみ)	
	パン	●		●	●																																小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分	
	牛乳			●																																		
	白花豆のクリーム煮	●		●		●																															鶏肉 ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) 牛乳 生クリーム(生乳)	
5水	ブロッコリーサラダ						●																				●										ハム(豚肉) レモン果汁(レモン)	
	ごはん																																					
	牛乳			●																																		
	親子煮	●	●		●	●																															鶏肉 高野豆腐(大豆 大豆由来の植物レシチン) 卵 しょうゆ(小麦 大豆)	
6木	ゆず香あえ																									●	●										ちりめん ゆず果汁(ゆず)	
	中華めん	●																																			小麦粉	
	キムチラーメンの汁				●	●	●								●											●		●								豚肉 白菜キムチ(大豆由来のたんぱく質加水分解 魚介エキス 魚醤 かつおパウダー) もやし 中みそ(大豆) 中華だし(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) ごま油(ごま)		
	牛乳			●																																		
7金	えびシューマイ	●							●																	●											えび たら 小麦由来のパン粉とたん白加水分解物と小麦粉 えびエキス ほたてエキス	
	赤飯																																					
	1食用ごま塩																	●																			ごま	
	牛乳			●																																		
10月	鶏肉のガーリック焼き	●			●	●																															鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆)	
	ゆかりあえ																									●											ゆかり(梅酢)	
	沢煮椀	●			●		●																						●								豚肉 たけのこ しょうゆ(小麦 大豆)	
	ごはん																																					
11火	牛乳			●																																		
	ちくわの天ぷら	●			●																					●											ちくわの天ぷら(魚肉すり身 大豆由来の植物油と大豆油 小麦由来の小麦粉とでん粉) 揚げ油(大豆)	
	紅白なます	●			●																																しょうゆ(小麦 大豆) ごま	
	豚汁				●		●																														豚肉 中みそ(大豆)	
12水	ごはん																																					
	牛乳			●																																		
	鯖のゆずみそかけ				●						●																●										鯖 中みそ(大豆) ゆず果汁(ゆず)	
	野菜のうま煮	●			●	●																							●								鶏肉 厚揚げ(豆乳) たけのこ しょうゆ(小麦 大豆)	
13木	麦ごはん																																					
	チキンカレールウ	●			●	●	●															●					●										鶏肉 カレールウ(小麦粉 豚脂 トマトペースト チキンエキスパウダー 脱脂大豆) すりおろしりんご トマトケチャップ(トマト) ウスターソース(トマトエキス) チャツネ(パパイア りんご レーズン) しょうゆ(小麦 大豆)	
	牛乳			●																																		
	フレンチサラダ																										●										パインシロップ漬け(パインアップル) レモン果汁(レモン)	
14金	ごはん																																					
	牛乳			●																																		
	厚焼き卵	●	●		●																																卵 しょうゆ(小麦 大豆)	
	五目きんぴら	●			●	●																			●		●										鶏肉 さつまあげ(魚肉すり身 大豆由来の粉末状大豆たん白と植物油) しょうゆ(小麦 大豆) ごま	
豆腐のうすくずあん	●			●					●																											えび 豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)		

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。  
 ※ ■は卵除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。  
 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

