



4 月 学 校 給 食 予 定 献 立 表



日 曜	献 立 名	主 な 材 料			中 止 校
		主に体をつくるものになる食品	主に体の調子をととのえるものになる食品	主に体のエネルギーのものになる食品	
7 (月)	ごはん 厚揚げと豚肉のみそ煮 れんこんの梅肉あえ オレンジ	牛乳 ★牛乳 厚揚げ 豚肉 みそ かつおぶし	ごまつな だいこん にんじん たまねぎ 干しいたけ れんこん いんげん 梅 オレンジ	★米 三温糖	大小と稲小と西小と木中の1年 高小 県小 木小 井小 出小 芳小 全幼 高中 井中 芳中
8 (火)	スラッピージョー わかめスープ	牛乳 ★牛乳 豚肉 ウインナー 大豆 わかめ	にんにく たまねぎ にんじん えのきたけ しめじ チンゲンサイ とうもろこし	パン パン粉 三温糖	全幼 全小1年 全中1年
9 (水)	ごはん 酢鶏 中華あえ	牛乳 ★牛乳 鶏肉 ハム	にんにく えだまめ たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン たけのこ 干しいたけ もやし チンゲンサイ	★米 片栗粉 揚げ油 三温糖 ごま ごま油	全幼 全小1年 全中
10 (木)	ごはん 鯖のカレー醤油かけ 浅漬け けんちん汁	牛乳 ★牛乳 鯖 鶏肉 豆腐 油揚げ	キャベツ たくあん たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ	★米 三温糖 こんにやく	芳幼ももと大幼たんぼぼ 芳幼と大幼以外の幼 芳小1年 芳小以外の小
11 (金)	ごはん 豚じゃが のり酢あえ ☆納豆	牛乳 ★牛乳 豚肉 ちりめん もみのり 納豆	たまねぎ にんじん 干しいたけ グリーンピース キャベツ ほうれん草 ゆず果汁	★米 じゃがいも こんにやく 三温糖	芳幼もも 芳幼以外の幼 西小1年 井小1年 芳小1年
14 (月)	チキンカレー ごぼうサラダ	牛乳 ★牛乳 鶏肉	にんにく たまねぎ にんじん グリーンピース すりおろしりんご ごぼう チャツネ とうもろこし いんげん	★米 ★麦 じゃがいも 三温糖 ごま マヨネーズ ドレッシング	高幼 大幼たんぼぼ 木幼もも 井幼りす 出幼もも 芳小1年
15 (火)	黒糖パン ハムステーキ 野菜ソテー グリーンポタージュ	牛乳 ★牛乳 ハムステーキ 鶏肉 生クリーム	えだまめ とうもろこし 赤ピーマン たまねぎ にんじん グリーンピースペースト	黒糖パン オリーブオイル じゃがいも	木幼もも 井幼りす 出幼もも 芳小1年
16 (水)	わかめごはん 野菜のうま煮 キャベツのゆかりあえ 豆乳ドーナツボール	牛乳 ★牛乳 わかめ 鶏肉 厚揚げ 昆布	だいこん にんじん たまねぎ グリーンピース 干しいたけ キャベツ もやし しそ たけのこ	★米(わかめごはん) 豆乳ドーナツ 揚げ油 三温糖 こんにやく	高幼 大幼 木幼もも 井幼りす 出幼もも 芳小1年
17 (木)	ミートソーススパゲティ ポテトサラダ *小魚アーモンド(中)	牛乳 ★牛乳 豚肉 ハム 小魚(中)	にんにく たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム トマト水煮 とうもろこし パセリ	ソフトめん 三温糖 じゃがいも マヨネーズ アーモンド(中)	木幼もも 出幼もも
18 (金)	ごはん 鰯のおかか煮 はりはり漬け たまねぎのみそ汁	牛乳 ★牛乳 鰯 さきいか 豆腐 油揚げ わかめ みそ	たまねぎ しめじ にんじん ねぎ 花切大根	★米 ごま 三温糖	木幼 出幼
21 (月)	牛丼 小松菜のおかかあえ	牛乳 ★牛乳 牛肉 かまぼこ かつおぶし	たまねぎ 干しいたけ しめじ ごぼう ねぎ だいこん ごまつな にんじん	★米 ★麦 三温糖	稲小 井中1年
22 (火)	お祝い献立 トマトピラフ 鶏肉のから揚げ ポテトスープ ☆お祝いデザート	牛乳 ★牛乳 鶏肉 ウインナー	トマト たまねぎ とうもろこし グリーンピース にんじん にんにく しめじ	★米(トマトピラフ) 片栗粉 揚げ油 じゃがいも お祝いデザート	
23 (水)	ごはん 鶏肉と大豆の煮物 大根のみそ汁 *わかめふりかけ	牛乳 ★牛乳 わかめふりかけ 鶏肉 大豆 さつまあげ 昆布 みそ 油揚げ わかめ	にんじん いんげん 干しいたけ だいこん しめじ たまねぎ ねぎ	★米 こんにやく 三温糖	木中3年 井中1年 芳中1年
24 (木)	ごはん 麻婆豆腐 海藻サラダ	牛乳 ★牛乳 豚肉 豆腐 みそ 海藻ミックス	にんにく しょうが たまねぎ にんじん たけのこ 干しいたけ キャベツ ねぎ	★米 三温糖 ごま油 片栗粉 ごま	大小5年 木中3年
25 (金)	ひじきごはん いかの天ぷら 若竹汁	牛乳 ★牛乳 ひじき いか天ぷら わかめ かまぼこ	にんじん ごぼう たけのこ たまねぎ えのきたけ ねぎ	★米(ひじきごはん) 揚げ油 こんにやく	大小5年 木中3年 県幼
28 (月)	パン ポークビーンズ アスパラガスサラダ *いちごジャム	牛乳 ★牛乳 豚肉 大豆	たまねぎ しめじ グリーンピース キャベツ アスパラガス	パン いちごジャム じゃがいも 三温糖 サラダ油	木小 西幼 芳幼 木幼
30 (水)	かみかみ献立 麦ごはん 五目きんぴら じゃがいものみそ汁 *チーズ	牛乳 ★牛乳 鶏肉 さつまあげ 油揚げ みそ チーズ 茎わかめ	ごぼう 赤ピーマン いんげん にんじん たまねぎ ねぎ	★米 ★麦 こんにやく 三温糖 ごま じゃがいも	

※給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地場産物(県内産含む)